

Jídelníček

19.10.2026 - 23.10.2026

Pondělí	19.10.2026
Přesnídávka	chléb s lučinou, zelenina/ovoce, čokoládové mléko (01, 01a, 07)
Polévka	bramboračka (01, 07, 09)
Oběd	Bavorské vdolečky, meduňkový čaj (01, 01a, 03, 07)
Svačina	tofu paté, chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 06, 07)
Úterý	20.10.2026
Přesnídávka	pomaz. tvarohová s vejci, kaiserka, ovoce/zelenina, melta (01, 03, 06, 07, 11)
Polévka	rajská s tarhoňou (01, 09)
Oběd	vepřová panenka (sous-vide), opečené parmazánové brambory, dušená zelenina na másle, višňový nápoj (01, 07)
Svačina	sardinková pomaz., toustový chléb, zelenina, čaj (01, 04, 07)
Středa	21.10.2026
Přesnídávka	jahodový jogurt (farma Diviš), kukuřičné bezlepkové piškoty, levandulový čaj/mléko (07)
Polévka	rybí s fazolí mungo (04, 09)
Oběd	těstoviny po Lotrinsku, parmazán, pomerančový nápoj (01, 07)
Svačina	čočkové suchárky se sýrem žervé, ovoce/zelenina, čaj/mléko (07)
Čtvrtek	22.10.2026
Přesnídávka	krabí pomaz., bezlepkový toustový chléb, zelenina, čaj citronový (02, 04, 07)
Polévka	indiánská (červená čočka, mrkev), křupinky (07)
Oběd	Holandský řízek, brambor, červená řepa, čaj (01, 03, 07)
Svačina	ovocná kapsička, jablko, banán, čaj/mléko
Pátek	23.10.2026
Přesnídávka	šlehaný tvaroh, pohankové cereálie, ovoce, Caro (01, 07)
Polévka	hovězí vývar s písmenky (01, 09)
Oběd	telecí guláš, jasmínová rýže, pomerančový nápoj (01)
Svačina	kapiová pomaz., sojový rohlík, zelenina/ovoce, čaj/mléko (01, 07, 10, 11)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 02 - Koriš, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena



STRAVA.CZ

