

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

- Přesnídávka** tofu svačinka, chléb, zelenina/ovoce, čaj s citronem, kakao
obsahuje alergený: 01,06,07,08
- Polévka** cizrnová s křupinkami
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd 1** zeleninové bulgureto, sýr gouda, steril. okurka, čaj
obsahuje alergený: 01,01a,07,09
- Svačina** pom. tvarohová s mrkví, lámankový chléb, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,06,07,11

Úterý 20.1.2026

- Přesnídávka** sýr žervé s bylinkami, toustík, zelenina, bílá káva
obsahuje alergený: 01,07
- Polévka** bramborovo-batátová
obsahuje alergený: 01,01e,07
- Oběd 1** vepřové kousky v celerové omáčce, jasmínová rýže, mošt
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** pom. vajíčková, kváskový chléb, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,03,07

Středa 21.1.2026

- Přesnídávka** čočkový suchárek s kiri sýrem, zelenina/ovoce, skořicové mléko
obsahuje alergený: 07
- Polévka** kuřecí ragú
obsahuje alergený: 01,01e,07,09
- Oběd 1** rybí nugetky v cornflakes (pečené v troubě), šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj
obsahuje alergený: 01,03,04
- Svačina** masová pomaz., kmínový chléb, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,07,10

Čtvrtek 22.1.2026

- Přesnídávka** vánočka, ovoce, mléko
obsahuje alergený: 01,03,07
- Polévka** pórková s kuskusem
obsahuje alergený: 01,07
- Oběd 1** poděbradské maso (smetanová omáčka s masem a zeleninou), těstoviny, čaj
obsahuje alergený: 01,07,09
- Svačina** Vídeňský krém, sojový rohlík, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,06,07

Pátek 23.1.2026

- Přesnídávka** pom. z tresčích jater, tmavý toustový chléb, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,04,07
- Polévka** droždiová se zeleninou
obsahuje alergený: 01,07,09
- Oběd 1** králík na česneku, špenát, bramborový knedlík, mošt
obsahuje alergený: 01,03,07
- Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergený: 01,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		