

Jídelníček

14.09.2026 - 18.09.2026

Pondělí 14.09.2026

Přesnídávka cini minis s mlékem, ovoce, bylinkový čaj (05, 06, 07, 08)

Polévka mrkvová s nudličkami a opraženými slunečnicovými semínky (01, 07)

Oběd zapečené brambory s brokolicí a sýrem mozzarella, voda s limetkou (03, 07)

Svačina pomaz. drožd'ová, chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 03, 07)

Úterý 15.09.2026

Přesnídávka džemové máslo, rohlík, ovoce, mléko (01, 01a, 07, 12)

Polévka vločková s kořenovou zeleninou a bramborem (01, 01d)

Oběd rizoto s kuřecím masem, parmazán, okurka, pomerančový nápoj (07)

Svačina vajíčková pomaz. s pažitkou, bezlepkový toustový chléb, zelenina, čaj/mléko (03, 07, 10)

Středa 16.09.2026

Přesnídávka pudinkový šáteček, ovoce, mléko (01, 03, 07)

Polévka indiánská (červená čočka, mrkev), křupinky (07)

Oběd rajská omáčka, hovězí maso (vařené přes noc), těstoviny, čaj (01, 03, 07, 09)

Svačina pomaz. masová, celozrnný chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 06, 07, 10, 11)

Čtvrtek 17.09.2026

Přesnídávka pomaz. rybičková, tmavý toustový chléb, čaj/voda (01, 04, 07)

Polévka zeleninová s jáhly (09)

Oběd vepřový plátek, dušená zelenina na másle, brambor, višňový nápoj/voda (01, 07)

Svačina cizrnová pomaz., zelenina, chléb, čaj/mléko (01, 07)

Pátek 18.09.2026

Přesnídávka bageta s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, melta (01, 01a, 07)

Polévka hovězí vývar se strouháním (01, 03, 07, 09)

Oběd králičí ragú, jasmínová ryže, čaj (01, 09)

Svačina pomaz. falešná humrová (celer, mrkev), kmínový chléb, zelenina, mléko/čaj (01, 07, 09)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sojové boby (soja), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siričitý a siričitany

