

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

- Přesnídávka** chléb s kiri sýrem, zelenina/ovoce, kakao
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** mrkvová s opraženým sluneč. semínkem
obsahuje alergenů: 01,01e,07
- Oběd 1** vepřový plátek na celeru, šťouchaný brambor, mošt
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** tuňáková pom. chléb, zelenina, čaj
obsahuje alergenů: 01,04,07

Úterý 14.10.2025

- Přesnídávka** ovocné smoothie (banán, borůvky, chia semínka, mléko), pohankové lupínky, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** drožděná
obsahuje alergenů: 01,01e,07,09
- Oběd 1** bulgur se zeleninou, sýr, linea
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Svačina** pom. tvarohová s pažitkou, slunečnicový chléb, mléko
obsahuje alergenů: 01,07,11

Středa 15.10.2025

- Přesnídávka** falešná humrová pom.(celer, mrkev, pom.máslo), chléb, mléko
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Polévka** vývar z králíka s rýží
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** ryba Hoki se sýrem a brokolicí, brambor, čaj
obsahuje alergenů: 04,07
- Svačina** obložený chléb se šunkou a sýrem, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergenů: 01,07

Čtvrtek 16.10.2025

- Přesnídávka** strouhaná jablka s mrkví a medem, opečený toust, mléko
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** česneková s bramborem
obsahuje alergenů: 09
- Oběd 1** králičí ragú, celozrnné těstoviny, čaj
obsahuje alergenů: 01,07
- Svačina** masová pom. toustový tmavý chléb, zelenina, čaj/mléko
obsahuje alergenů: 01,10

Pátek 17.10.2025

- Přesnídávka** bageta s lučinou, zelenina, bílá káva
obsahuje alergenů: 01,07
- Polévka** fazolová
obsahuje alergenů: 01,07,09
- Oběd 1** znojemská omáčka, Basmati rýže, linea
obsahuje alergenů: 01
- Svačina** přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj/mléko
obsahuje alergenů: 01,03,05,06,07,08

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

