



01.09.2026 - 04.09.2026

Úterý	01.09.2026
Přesnídávka	chléb s lučinou, ovoce, zelenina, vanilkové mléko/voda (01, 07)
Polévka	zeleninová s kuskusem (01, 07, 09)
Oběd	těstoviny s rajčatovou omáčkou, gouda sýr, meruňkový čaj/voda (01, 07, 09)
Svačina	pomaz. tvarohová s kapií, kmínový chléb, zelenina, čaj/mléko/voda (01, 07)
Středa	02.09.2026
Přesnídávka	bilý jogurt s jahodami, kukuřičné lupínky, čaj (01, 07)
Polévka	bramborová s červenou čočkou (01, 07, 09)
Oběd	bulgureto s kuřecím masem a zeleninou, okurka, malinový nápoj/voda (01, 01a, 09)
Svačina	pomaz. rybičková, tmavý toustový chléb, čaj/voda (01, 04, 07)
Čtvrtek	03.09.2026
Přesnídávka	chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, zelenina, čaj/mléko/voda (01, 07)
Polévka	brokolicová s křupinkami (01, 07)
Oběd	vepřová panenka přírodní, brambor, čaj/voda (01, 07)
Svačina	pomaz. Budapešťská, sojový rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 07, 11)
Pátek	04.09.2026
Přesnídávka	tofu paté, chléb, zelenina, ovoce, čaj/ kakao (01, 06, 07)
Polévka	rybí se zeleninou a quinoou (01, 04, 09)
Oběd	krůtí masová směs (pórek, paprika) ,rýže Basmati, voda s citronem (01)
Svačina	ovosné smoothie (banán, jahody, chia semínka, mléko), piškoty, čaj (05, 06, 07, 08)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (soja), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena

