****

|  |
| --- |
|  |
| **pro týden od 8.9. do 12.9. 2025** |
| **pondělí** | ***Přesnídávka:*** | Rohlík, pomazánka bylinková, zelenina – 1,7čaj, ochucené mléko, voda |
|  | ***Oběd:***  | Polévka brokolicová polévka s kapkou smetany – 1,3,7,9Kuřecí roláda, brambor, obloha – 1,7Čaj, voda |
|  | ***Svačina:*** | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví – 1,7,9Čaj, voda, ovocný sirup |
|  |  |  |
| **úterý** | ***Přesnídávka:*** | Kakaový pudink, ovoce – 1,7čaj, mléko |
|  | ***Oběd:*** | Polévka vločková – 1,7,9Krůtí na rozmarýnu, rýže s jáhly – 1,7 Ovocný čaj, pramenitá voda |
|  | ***Svačina:*** | Podmáslový chléb, pomazánka vajíčková – 1,3,7Ovocný sirup, čaj, voda |
|  |  |  |
| **středa** | ***Přesnídávka:*** | Opečený toust, pomazánka tofu, zelenina – 1,7Bílá káva, mléko, čaj |
|  | ***Oběd:*** | Polévka kuřecí vývar s nudlemi – 1,7,9Černá čočka „Beluga“, vejce, rohlík – 1,3,7,9Čaj, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Chléb, pomazánka tuňáková – 1,4,7Čaj, voda s citrónem  |
|  |  |  |
| **čtvrtek** | ***Přesnídávka:*** | Chléb, čerstvý sýr, zelenina – 1,7Čaj, mléko, kakao, voda |
|  | ***Oběd:*** | Polévka zeleninový vývar s knedlíčky – 1,7,9Vepřová kýta na česneku, bramborový knedlík – 1,3,7,12Čaj, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Chléb, máslo, šunka – 1,7Čaj, voda, ovocný sirup |
|  |  |  |
| **pátek** | ***Přesnídávka:*** | Veka, pomazánka avokádová – 1,7Čaj, mléko, voda |
|  | ***Oběd:*** | Polévka pohanková s lososem – 1,4,7,9Špagety s rajčátky a bazalkou sypané goudou – 1,7,12Čaj, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Jogurt, piškoty – 1,7Čaj, ovocný sirup, voda |
| **Změna jídelníčku vyhrazena!**  |