****

|  |
| --- |
|  |
| **pro týden od 18.8. do 22.8. 2025** |
| **pondělí** | ***Přesnídávka:*** | Chléb, máslo, džem, ovoce – 1,7čaj, mléko, voda |
|  | ***Oběd:***  | Polévka zeleninová s nočky – 1,7,9Hovězí guláš, chléb – 1,7Čaj, voda |
|  | ***Svačina:*** | Rohlík, čerstvý sýr – 1,7Čaj, voda, ovocný sirup |
|  |  |  |
| **úterý** | ***Přesnídávka:*** | Opečená veka, pomazánka avokádová, zelenina – 1,7,12čaj, kakao, mléko |
|  | ***Oběd:*** | Polévka řecká s rýží – 9Losos na bylinkách, bramborová kaše – 4,7Ovocný čaj, pramenitá voda |
|  | ***Svačina:*** | Chléb podmáslový, lučina – 1,7Ovocný sirup, čaj, voda |
|  |  |  |
| **středa** | ***Přesnídávka:*** | Rohlík, pomazánka tvarohová s kapií – 1,7Bílá káva, mléko, čaj |
|  | ***Oběd:*** | Polévka bramborová – 1,7,9,12Pečené maso, bílé fazole, okurka, chléb – 1,7,12Čaj, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Chléb, pomazánka šunková – 1,7Čaj, voda s citrónem  |
|  |  |  |
| **čtvrtek** | ***Přesnídávka:*** | Slunečnicový chléb, pomazánka Tutti Frutti, zelenina – 1,7Čaj, mléko, voda |
|  | ***Oběd:*** | Polévka z duo mrkve – 1,7,9Šunkofleky , červená řepa – 1,3,7Čaj, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Toustový chléb, máslo, plátkový sýr – 1,7Čaj, voda, ovocný sirup |
|  |  |  |
| **pátek** | ***Přesnídávka:*** | Chléb, rama, vajíčko, ovoce – 1,3,7Čaj, mléko, kakao, voda |
|  | ***Oběd:*** | Polévka z červené čočky – 1,7,9,12Krupicová kaše s posypkou – 1,7Čaj, voda, ovocný sirup |
|  | ***Svačina:*** | Cereální oplatka –1Čaj, ovocný sirup, voda |
| **Změna jídelníčku vyhrazena!**  |