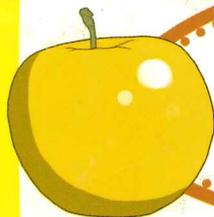
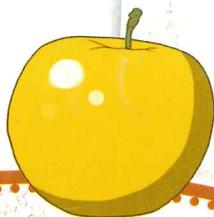
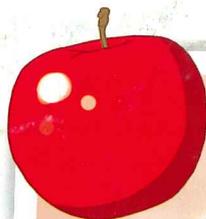


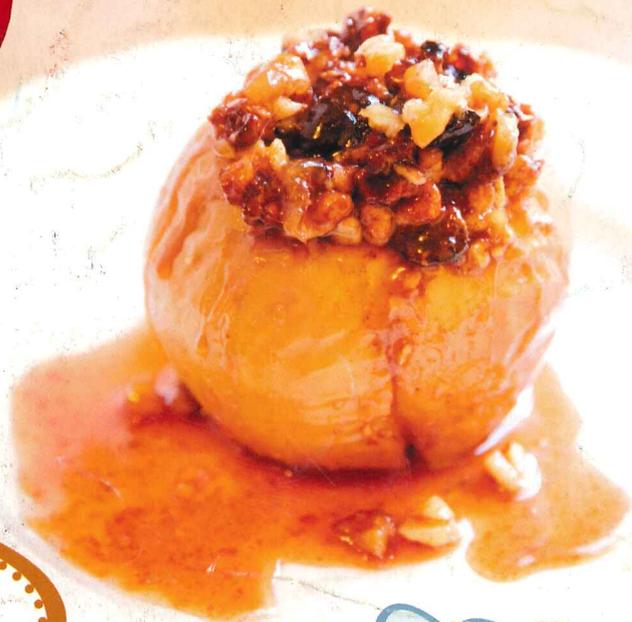
Pečená jablka se skořicí

Potřebuješ:

- 4 větší jablka
- 8 lžic ovesných vloček
- 1 lžici mleté skořice
- 4 lžíce nasekaných lískových ořechů
- 100 g Nutelly
- 4 lžíce medu



Tahle sladká svačinka tě zahřeje a osladí ti život.



Jak na to?



Jablka umyj, rozkroj je napůl a vykroj z nich jádřince.



Vločky, ořšky, Nutellu, med a skořici rozmixuj. Směsí pomocí lžíce naplň vykrájená jablíčka a naskládej je na plech vyložený pečicím papírem. Řekni někomu dospělému, ať ti pomůže.



Jablíčka se pečou asi deset minut v troubě vyhřáté na 190 °C.



Když jsou hotová, jsou navrch křupavá, ale vevnitř krásně měkká. Sněz je ještě teplá!

