

Seniorem v informačním světě: než to pošlu dál

Čtyři navazující přednášky, které vám pomohou lépe se **zorientovat v dnešním světě informací, médií a technologií**. Zjistíte, jak poznat dezinformace a manipulaci v médiích, jak fungují řetězové e-maily, co se děje na sociálních sítích a jak na nás působí. Nakonec nahlédneme i do světa umělé inteligence. Zjistíme, jak ji bezpečně využívat a vyzkoušíme si práci s nástrojem ChatGPT.

Nebudou chybět **praktické příklady** i **prostor pro diskuzi** a sdílení zkušeností.

Dezinformace a manipulace v médiích
3. 3. 2026 10:00–11:30

Sociální sítě pod lupou
10. 3. 2026 10:00–11:30

Řetězové e-maily a jejich rizika
17. 3. 2026 10:00–11:30

Umělá inteligence
18. 3. 2026 10:00–11:30



Kontakty

Knihovna města Plzně, p. o.
B. Smetany 13, 301 00 Plzeň
tel.: +420 378 038 210
e-mail: knihovnamp@plzen.eu



Tento projekt financuje Plzeňský Prazdroj, a.s.



Plzeňský Prazdroj

Knihovna

Plzeň

Seniorem v informačním světě: než to pošlu dál

3. 3.
10:00

vstup
zdarma

DEZINFORMACE A MANIPULACE V MÉDIÍCH

Naučíte se rozpoznat vlastní mýty a nepravdivé informace. Dozvíte se, proč lidé tvoří a šíří nepravdivé zprávy. Seznámíte se s méně známými příklady dezinformací. Naučíte se kriticky zhodnotit různé způsoby boje proti dezinformacím a jejich přínosy a rizika.

SOCIÁLNÍ SÍŤ POD LUPOU

Pochopíte, jak dopamin ovlivňuje váš vztah k digitálním technologiím. Uvědomíte si chyby vlastního mozku a jejich vliv na vaše rozhodování. Zjistíte, co jsou sociální bubliny a jak se v nich neuzavírat. Naučíte se zhodnotit vlastní přístup k informacím na sociálních sítích.

10. 3.
10:00

vstup
zdarma

17. 3.
10:00

vstup
zdarma

ŘETĚZOVÉ E-MAILY A JEJICH RIZIKA

Naučíte se rozpoznat řetězové emaily a jejich manipulativní taktiky. Budeme diskutovat o dopadu těchto emailů na veřejné mínění a chování. Získáte strategie, jak se před dezinformacemi šířenými prostřednictvím řetězových e-mailů chránit.

UMĚLÁ INTELIGENCE

Porozumíte základnímu principu fungování AI a pojmům s ní spojeným. Dokážete rozpoznat běžné způsoby, jakými se AI používá v každodenním životě. Naučíte se identifikovat rizika spojená s využitím AI, jako jsou deepfaky, dezinformace či online podvody. Vyzkoušíte si práci s nástrojem ChatGPT.

18. 3.
10:00

vstup
zdarma

Není třeba se předem registrovat

Není nutné absolvovat celý cyklus - můžete si vybrat jen přednášky, které vás zajímají.

www.zvolsi.info

www.knihovna.plzen.eu