

Digitální svět bez obav: Knihovna města Plzně pořádá přednášky pro seniory

Plzeň, 24. 2. 2026 – Knihovna města Plzně srdečně zve na cyklus přednášek „Seniorem v informačním světě: než to pošlu dál“, který jim pomůže lépe se orientovat v dnešním světě informací, médií a moderních technologií. Série přednášek začne 3. března 2026. Konat se bude v Polanově síni v hlavní budově knihovny, vždy od 10 hodin. Setkání nabídnou seniorům srozumitelný výklad problematiky, praktické příklady i prostor pro diskuzi, dotazy a sdílení zkušeností.

„Digitální rozdíly mezi generacemi se prohlubují. Stále více služeb a informací se přesouvá do online prostředí. Proto považujeme za důležité pomáhat lidem všech generací, aby mohli držet krok s digitálním světem,“ říká Pavlína Šťastná, vedoucí Ústřední knihovny pro dospělé a jedna z organizátorek akce. *„Přednášky jsou určeny všem seniorům, kteří se chtějí naučit kriticky pracovat s informacemi, porozumět fungování médií a sociálních sítí nebo se bezpečně seznámit s možnostmi umělé inteligence. Není nutná předchozí registrace ani absolvování celého cyklu – účastníci si mohou vybrat pouze témata, která je zajímají. Vstup je pro všechny zdarma,“* dodává.

Program přednášek

Program přednášek zahájíme v úterý 3. března tématem „Dezinformace a manipulace v médiích“. Účastníci se naučí rozpoznávat vlastní mýty a nepravdivé informace. Dozvědí se, proč lidé nepravdivé zprávy tvoří a šíří. Seznámí se s méně známými příklady dezinformací. Získají tipy, jak kriticky zhodnotit různé způsoby boje proti dezinformacím a jejich přínosy a rizika.

V úterý 10. března se zaměříme na „Sociální sítě pod lupou“. Přednáška vysvětlí, jak dopamin ovlivňuje náš vztah k digitálním technologiím, upozorní na chyby vlastního mozku a jejich vliv na naše rozhodování. Objasní fungování sociálních bublin. Nabídne nástroje, jak se v bublinách neuzavírat a jak lépe hodnotit informace, které na sociálních sítích přijímáme.

V úterý 17. března se budeme věnovat tématu „Řetězové e-maily a jejich rizika“. Návštěvníci se dozvědí, jak rozpoznat řetězové e-maily a jejich manipulativní taktiky. Součástí bude diskuse o dopadu řetězových e-mailů na veřejné mínění a chování. Představíme si strategie, jak se před dezinformacemi šířenými touto formou chránit.

Program zakončí ve středu 18. března přednáška „Umělá inteligence“. Její účastníci si osvojí základní principy fungování umělé inteligence a pojmy, které jsou s ní spojené. Naučí se rozpoznat běžné způsoby využití AI v každodenním životě. Upozorníme i na rizika, jako jsou deepfaky, dezinformace či online podvody. Nebudou chybět praktické ukázky práce s nástrojem ChatGPT.

Celou sérii knihovna zopakuje se stejným programem ještě jednou v průběhu května. Přednášky se budou konat 4., 11., 18. a 25. května vždy od 10 hodin, tentokrát v lochotínském L-klubu.

Cyklus přednášek pořádá knihovna ve spolupráci se vzdělávací organizací Zvolši.info, která se dlouhodobě věnuje mediální a informační gramotnosti. Zvolši.info je také vydavatelem publikací „Nejlepší kniha o fake news“ a „Průvodce po sociálních sítích“, držitelem ocenění EduINu za inovace ve vzdělávání a národní Ceny Karla Velikého.

Projekt je financován společností Plzeňský Prazdroj, a.s.

Kontakty:

Knihovna města Plzně, p. o.

www.knihovna.plzen.eu

www.facebook.com/knihovnaplzen, www.instagram.com/knihovnaplzen

Mgr. Pavlína Šťastná, vedoucí Ústřední knihovny pro dospělé

B. Smetany 13, 301 00 Plzeň

tel.: 378 038 216

e-mail: stastnap@plzen.eu

Mgr. Lenka Kotroušová, public relations

B. Smetany 13, 301 00 Plzeň

tel.: 724 201 156

e-mail: kotrousova@plzen.eu