

PŘIHLÁŠKA TAEKWONDO

Sinhwa Dojang – klub bojových umění, z. s.

Povinné údaje:

Jméno a příjmení: _____

Rodné číslo (cizinci datum narození): _____

Adresa trvalého bydliště: _____

E-mail: _____ Telefon: _____

.....

Předchozí zkušenosti s bojovým uměním: _____

Přihlášeniím stvrzuji, že souhlasím s platebními podmínkami a pravidly chování v tělocvičně. Dále stvrzuji, že souhlasím s tím, aby spolek Sinhwa Dojang – klub bojových umění, z. s. (dále jen „spolek“) zpracovával a evidoval mé osobní údaje (mého dítěte) včetně rodného čísla za účelem evidence a statistických šetření v rámci spolku, příslušného sportovního svazu, rejstříku sportu Národní sportovní agentury a dalších subjektů uvedených v Informacích o zpracování osobních údajů, které jsem obdržel/a spolu s přihláškou. Dále stvrzuji, že jsem seznámen/a se stanovami spolku (k dispozici ve veřejném rejstříku).

Přihlášený člen spolku a zákonní zástupci přihlášeného člena spolku (dále jen „člen“) souhlasí s bezplatným pořizováním a užíváním jména, příjmení, zvukových, obrazových a zvukově obrazových záznamů člena, jeho podobizen a jiných projevů osobní povahy k informačním a propagačním účelům spolku, zejména na internetu, v tištěných médiích, rozhlasovém a televizním vysílání, a to vše bez časového a územního omezení (tj. i po ukončení členství ve spolku).

Prohlášení o zdravotní způsobilosti (za nezletilé prohlašuje zákonný zástupce):

Prohlašuji, že se cítím být zdravotně způsobilý/způsobilá k cvičení taekwondo a nejsem si vědom/a závažných zdravotních limitací, které by mohly mou činnost nepříznivě ovlivnit. V případě změny budu konzultovat svůj zdravotní stav s lékařem.

U osob mladších 18 let údaje a souhlas zákonného zástupce:

Jméno a příjmení: _____

Datum narození: _____

Adresa trvalého bydliště (pokud se liší od výše uvedené): _____

E-mail: _____ Telefon: _____

Jsem si vědom/a že taekwondo je kontaktní bojový sport a svým podpisem vyjadřuji souhlas s účastí svého dítěte na trénincích.

V Plzni dne _____ Podpis: _____

e-mail: sinhwa@email.cz
tel. 737 69 00 33

ZÁKLADNÍ INFORMACE - TAEKWONDO – 2025/2026
Sinhwa Dojang – klub bojových umění, z. s.

ROZVRH TRÉNINKŮ – Benešova základní škola Plzeň (od 1. 10. 2025)

DEN	ČAS	SKUPINA	VĚK
Středa	16:30 - 17:30	Žáci	7 - 12 let
	16:30 - 18:00	Junioři II	od 13 let

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY:

Skupina	Příspěvek za pololetí	Účast na trénincích
Žáci	2000 Kč	1 hod. 1x týdně
Junioři II	2500 Kč	1,5 hod. 1x týdně
<i>Sleva pro sourozence</i>	<i>15 % pro každé dítě</i>	<i>Dle zvoleného druhu členství</i>

- 1. pololetí říjen – leden, 2. pololetí únor – červen
- Je možné nahrazovat zameškané tréninky (např. z důvodu nemoci) v jiný den (Krašovská aktivita centrum Plzeň nebo Obchodní akademie Plzeň).
- Tréninky se nekonají ve dnech státních svátků a školních prázdnin.
- Noví zájemci se mohou dvou tréninků účastnit nezávazně (bez zaplaceného příspěvku), poté je nutno zaplatit členský příspěvek na pololetí buď hotově na tréninku nebo na účet klubu:

ČÍSLO ÚČTU KLUBU: **2601342793/2010** (Fio Banka),
do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení dítěte.

ZÁKLADNÍ INFORMACE - TAEKWONDO

Sinhwa Dojang – klub bojových umění, z. s.

CO JE TAEKWONDO WT:

Taekwondo WT (World Taekwondo) je korejské bojové umění, které v sobě spojuje tradiční filozofii bojového umění s moderní sportovní disciplínou, která je od roku 2000 součástí letních Olympijských her.

Jedná se o komplexní pohybovou aktivitu, která rozvíjí koordinaci, pružnost, dynamiku, sílu a zároveň klade důraz na rozvoj osobnosti v duchu pěti zásad – zdvořilosti, čestnosti, vytrvalosti, sebeovládání a nezlomného ducha.

Taekwondo WT je vhodné pro všechny věkové kategorie, je možné jej cvičit na rekreační i soutěžní úrovni.

CO NABÍZÍME:

Pro nejmenší děti pořádáme tréninky se zaměřením na všeobecný pohybový rozvoj. Využíváme hry, opičí dráhy apod., děti se seznámí se základními kopy a údery.

U starších se postupně zaměřujeme na závodní i nezávodní disciplíny: sportovní zápas (kyorugi), technické sestavy (poomsae), sebeobrana (hosinsul) a přerážecí techniky (kyokpa). Se zájemci se několikrát ročně účastníme závodů v rámci soutěží Českého svazu taekwondo (www.worldtaekwondo.cz). Nejlepší členové mají možnost se zapojit do Sportovních center mládeže a reprezentace.

CO NA SEBE:

Trénink taekwondo probíhá v tradičním sportovním oděvu (korejsky „*tobok*“). Součástí je také pásek, jehož barva odpovídá získanému technickému stupni – od bílé po černou. Cvičí se nejlépe naboso nebo ve speciální obuvi na taekwondo, Děti mohou v případě potřeby cvičit v gymnastických cvičkách (piškoty) nebo protiskluzových ponožkách.

Na první tréninky stačí tepláky a tričko, tobok lze následně zakoupit přes náš klub. V případě vlastního nákupu např. přes internet, pozor na správný typ pro taekwondo WT (WTF), není shodné s kimonem pro karate, judo, taekwondo ITF atd., doporučujeme konzultovat s trenérkou.

S sebou plastovou láhev s vodou (raději podepsanou).

PRAVIDLA CHOVÁNÍ V TĚLOCVIČNĚ:

- Cvičenec dodržuje základní pravidla slušného chování,
- do tělocvičny vstupuje oblečen do čistého cvičebního úboru a obut do bot určených výhradně do vnitřních prostor nebo bos, nemá hodinky, řetízky a jiné nebezpečné předměty (náušnice u děvčat – na vlastní riziko),
- při vstupu do tělocvičny a při odchodu se dle etikety bojového umění ukloní, klaní se také na začátku a na konci tréninku,
- při tréninku poslouchá pokyny trenérů,
- nenarušuje trénink bavením se s ostatními ani jiným nevhodným chováním,
- dodržuje řád a pravidla daná provozovatelem sportoviště/tělocvičny,
- s výjimkou náboru (ukázkové hodiny) nemají rodiče povoleno se v době tréninku zdržovat v tělocvičně.