

DOUBRAVECKÉ LISTY



Doubravka
Lobzy
Bukovec
Červený Hrádek
Újezd
Zábělá

**Do proměny
Masarykovy třídy
se zapojilo 103
lidí**

strana 3



**Obvod pomáhá
seniorům
s registrací na
očkování**

strana 4



**Atraktivnější
vyhlídka Švabiny
je na obzoru**

strana 6



Úvodník místostarosty

Vážení spoluobčané,

odhadnout vývoj pandemie a její dopady na ekonomiku, náš život v nejbližších dnech a měsících či na cokoliv jiného je složité a s jistotou můžeme říct jen to, že „s jistotou v současné době nevíme nic“.

Z hlediska duševního zdraví nebyla jarní vlna pandemie náročná. Výrazně horší je ta současná. I těm neoptimističtějším a nejodolnějším jedincům docházejí síly a optimismus. Všichni přitom potřebujeme perspektivu.

Jaký ale bude rok 2021? Žijeme v chronickém stresu, mnozí ztratili práci, koníčky, kontakty nebo nemohou navštívit své blízké v nemocnici či domově pro seniory. Několik měsíců nemůžeme chodit do kina, divadla, restaurace, na sport, a dokonce ani nakou-



pit. Jak tuto dobu přežít? Nenuťte se být perfektní. Čelíme abnormální zátěži, na kterou těžko můžeme reagovat normálně. Není to přirozené.

To nejhorší, co by nás mohlo potkat, je rozdělení společnosti na dva či více táborů. Že nebudeme mít pocit, že táhneme všichni za jeden provaz, jak tomu bylo na jaře, kdy jsme šli roušky a dobrovolně a s pocitem dobrého skutku jimi obdarovávali ty nejohroženější. Co nás může rozdělit, je v současné době to, na co jsme dlouhodobě čekali, že by nás mohlo ze současné situace vysvobodit – vakcína.

Právě ta však začala rozdělovat naši společnost na dva tábory – jeden nevěří, že nebude představovat víc problémů než užítu, druhý v ní vidí jedinou možnost, jak se zase vrátit k normálnímu životu. Vakcína může pomoci zpomalit pandemii, určitě ji ale úplně nezastaví.

Co s jistotou můžeme říct, je, že jakékoliv

rozdělení společnosti, vznik nesvárů a hádek mezi lidmi, by situaci podstatně zhoršilo. Myslím, že dnes existují tři skupiny lidí, pokud bychom je měli rozdělovat podle přístupu k vakcínám.

První skupina se těší, až přijde na řadu, protože věří, že to je řešení, jak vyváznout z nelehké situace. Druhá skupina není přesvědčena o prospěšnosti a účinnosti vakcíny, a počká si, co to s první skupinou „udělá“. Třetí skupina je skupina odpůrců vakcinace a nenechá se očkovat za žádných podmínek.

Myslím, že situace má tolik neznámých, že každá ze skupin má své pádné argumenty pro svůj postoj. Diskutujme o něm, ale nenechme se rozdělit na nesmiřitelné tábory, protože pokud nepotáhneme za ten pověstný provaz společně a nebudeme k sobě ohleduplní, chápající se navzájem a přestaneme si vzájemně pomáhat, tak se toho viru budeme zbavovat jen velmi těžko.

Věřím, že společně to zvládneme. Přeji Vám k tomu, milí čtenáři, hlavně pevné zdraví.

Ing. Zdeněk Mádr,
místostarosta MO Plzeň 4 za ODS

Aktuality z obvodu

Profesor Beneš oslavil 100 let

Sté narozeniny oslavil 27. ledna profesor Vladimír Beneš, který je nejen velkou osobností města Plzně a otcem zakladatelem dětské neurochirurgie, ale také plzeňským rodákem, který strávil dětství na Letné a v Lobzích. K životnímu jubileu gratulujeme a přejeme vše nejlepší, především pevné zdraví.



Zdroj: Paměť národa

Parky s rychlou Wi-Fi

Zdarma se připojit k rychlému internetu už mohou lidé ve čtvrtém městském obvodu.

Takzvané hotspots byly nainstalovány v parku V Homolkách, v Lobežském parku, Habermannově parku a v budovách úřadu MO Plzeň 4 a D-klubu. Projekt, jehož cílem je zvýšit dostupnost internetu, je plně financován Evropskou unií. Připojení poskytné minimální rychlost stahování 30 Mbps.



Zdroj: Jan Švábel

Pluto poprvé vysílalo on-line

Svůj historicky první stream, jinak řečeno živé vystoupení přes internet, má za sebou doubravecké Divadlo Pluto. Ve dvouhodinové revue diváci viděli výběr nejlepších scének a písniček a mimo jiné také nahlédli do zákulisí divadla. Přenosu se zúčastnila celá řada herců včetně Pavla Kikinčuka, Jiřího Bláhy nebo Jitky Kubištové.



Zdroj: Divadlo Pluto

V 22. ZŠ vzpomněli na oběti holocaustu

Virtuální prohlídkou Malé pevnosti v Terezíně vzpomněli žáci XI. A 22. ZŠ Na Dlouhých na oběti holocaustu, jejichž památku si lidé na celém světě připomínají 27. ledna. „S průvodkyní se podívali do terezínských věznic, prohlédli si dobové fotografie a vyslechli si odborný výklad,“ uvedla učitelka Lucie Boudová. „Zaujalo mě, v jak krutých podmínkách museli vězni žít. Také mě překvapilo, jak byl Terezín veliký a že tam jsou podkopané tunely dlouhé až 10 kilometrů,“ řekl žák Matěj Výdych.

Autor: Redakce MO Plzeň 4

Do proměny Masarykovy třídy se zapojilo 103 lidí



Mezi časté podněty občanů patří proměna okolí Centrumu. Místo by podle autorů studie mohly oživit například trhy.

Zdroj: Projectstudio8

Práce na proměně Masarykovy třídy v moderní městský bulvár postoupily do další fáze. Do vznikající studie, kterou připravuje projekční kancelář Projectstudio8, jsou nyní zpracovávány

připomínky občanů, jejichž konečný počet se zastavil na čísle 103.

„Děkujeme všem občanům, kteří se do proměny Masarykovy třídy zapojili. Nápady

a připomínky, které jsou realizovatelné, se nyní v co největší možné míře snažíme komponovat do vznikající studie. Věřím, že díky spolupráci našeho obvodu s místními obyvateli a projekční kanceláří bude výsledek stát za to,“ říká starosta Tomáš Soukup.

Projekční kancelář již podněty od občanů zanalyzovala a zařadila je do celkem šesti okruhů, které tvoří architektura, zeleň, doprava, infrastruktura, vizuální smog (množství reklam ve veřejném prostoru, pozn. redakce) a městský mobiliář.

„Lidé si přejí, aby Masarykova ulice byla reprezentativnější s větším počtem míst k relaxaci, zahrnovala více zeleně, lepší možnosti pro parkování automobilů, jednotný městský mobiliář nebo kultivovanější formu reklamy,“ upřesňuje místostarostka Lenka Kočová.

Studie by mohla být dokončena v první polovině letošního roku. Poté bude podrobně představena veřejnosti. Městský obvod věří, že první úpravy bulváru budou realizovány již před rokem 2024, kdy Doubravka oslaví 100. výročí připojení k velké Plzni.

Autor: Jan Švábek,
Odbor vnějších vztahů, kultury a propagace

Zastupitelé jednali o územním plánu

První letošní zastupitelstvo městského obvodu Plzeň 4 proběhlo ve čtvrtek 28. ledna. Nejdiskutovanějším bodem bylo schvalování aktualizace územního plánu města Plzně, který na zastupitelstvu obhajovali zástupci Útvaru koncepce a rozvoje (ÚKR).

Současný územní plán západočeské metropole, který je jakousi legislativou o možnostech využití území města, byl schválen v září roku 2016. Nyní se řeší jeho první aktualizace.

Zastupitelstvo čtvrtého plzeňského obvodu aktualizaci schválilo, avšak s výjimkou lokality v okolí ústředního hřbitova, kde vedení obvodu i značná část zastupitelů odmítá vznik rozsáhlé průmyslové zóny pro



Pohled do míst, kde by územní plán umožňoval vznik průmyslové zóny.

Zdroj: ÚMO 4

její nevhodnost v blízkosti pietního místa.

Vedení obvodu i zástupci opozičních stran se proto aktualizací územního plánu budou i nadále zabývat. Za tímto účelem byl iniciován vznik zvláštní pracovní skupiny.

„Zastupitelům jsem nabídl zřízení pracovní skupiny, ve které budou zastoupeny

všechny politické strany v zastupitelstvu. Jsem rád, že moji nabídku přijali. Cílem skupiny bude aktualizovat územní plán v místech kolem ústředního hřbitova, která jsou momentálně určena k výrobní a logistické zástavbě,“ uvedl starosta Tomáš Soukup.

Autor: Jan Švábek,
Odbor vnějších vztahů, kultury a propagace

Obvod pomáhá seniorům s registrací na očkování



Doubravský klub nyní funguje jako pomocné centrum pro registraci seniorů na očkování.

Zdroj: ÚMO 4

Hned několik forem pomoci mohou využít senioři nad 80 let, kteří se chtějí zaregistrovat na očkování proti covid-19. Do pomoci se zapojil i čtvrtý městský obvod.

Všem seniorům nad 80 let město Plzeň a Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM nabízí pomoc s registrací a rezervováním termínu na očkování proti covid-19, a to na telefonní lince 374 780 960, která je v provozu ve všední dny od 9 do 15 hodin.

Pokud senior nezládne registraci po te-

lefonu, pracovníci TOTEMu po předchozí domluvě vyšlou dobrovolníka přímo za ním domů. Další možností je návštěva pomocného centra, které zřídil čtvrtý městský obvod v budově Doubravského klubu na adrese Zábělská 54 B.

„Pomocné centrum v Doubravském klubu funguje v pondělí a ve středu od 8 do 12 a od 13 do 16 hodin, v další všední dny pak od 8 do 12 hodin. Pomoc je aktuálně určena seniorům nad 80 let ze čtvrtého městského obvodu,“ sdělil mluvčí čtvrtého obvodu Jan Švábek.

Není důvod se obávat, říká po očkování seniorka

Mezi prvními očkovanými seniory v Plzeňském kraji byli klienti Domova pro seniory sv. Jiří v Mohylové ulici na Doubravce. Patří mezi ně i paní Anna Martínková.

„S možností nechat se očkovat jsem vůbec neváhala. Jsem moc ráda, že jsem mezi prvními, kteří očkování dostali, a čekám na druhou injekci. Po očkování nám nikomu nic nebylo. Mrzí mě, že se nyní nemůžeme vidět s rodinami a nám ženám schází i kadeřnice nebo pedikérka, ale věřím, že i díky očkování se vše zlepší,“ uvedla Anna Martínková.

Podle vedoucí domova Aleny Pistulkové je celková kapacita zařízení 70 osob. Prvních 13 klientů bylo očkováno již 22. ledna. Dalších 44 klientů mělo stanoven termín očkování 19. února, kdy byla podána druhá dávka vakcíny první naočkované skupině seniorů.

V první řadě jsou očkováni senioři, kteří zatím covid-19 neprodělali, a klienti s onemocněními, která by je při případné nákaze covidem-19 mohla ohrožovat na životě.

„Klienti si chtějí užívat klidného a pohodového života v domově pro seniory, a především se setkávat se svými blízkými. Díky těmto prioritám vnímají očkování jako jednu z cest, která jim zajistí se co nejdříve s rodinami setkat a zároveň je ochrání před vážným onemocněním covid-19,“ doplnila Alena Pistulková.

Autor: Redakce MO Plzeň 4



První senioři se v D-klubu nechali zaregistrovat již na konci ledna.

Zdroj: Barbora Čivšíková



Domov pro seniory sv. Jiří v Mohylové ulici.

Kontroly osob bez domova

Ještě v roce 2019 se na území Doubravky nacházely desítky bezdomovců. Aktuálně jsou jich jednotky. Velký podíl na tom má vyklizení areálu Carimex, ale také obětavá práce strážníků, policistů a pracovníků sociálního odboru městského obvodu.

Statistiky potvrzují kontroly osob bez domova, které na území obvodu probíhají pravidelně. Jedna z takových kontrol proběhla ve čtvrtek 28. ledna podél řeky Úslavy.

„Kontrola lidí bez domova je v podstatě naší denní činností, ať už se jedná o běžné kontroly nebo kontroly na podnět občanů,“ říká strážník Milan Hanzlík. Lidé bez domova, kteří se pohybují na území Doubravky, jsou podle městských policistů z velké části bezproblémoví.

Někteří z nich na ulici žijí roky, jiní měsíce. Část z nich se snaží znovu postavit na nohy. „Po přepadení jsem skončila hospita-



Jedno z kontrolovaných míst na Doubravce.

Zdroj: Jan Švábek

Bezdomovcům dlouhodobě pomáhají pracovníci sociálního odboru úřadu čtvrtého obvodu. „Nabízíme jim pomoc, aby nemuseli žít pod stanem a radíme jim, jak mohou získat bydlení, zaměstnání nebo dávky,“ dodává Libuše Šteifová z úřadu čtvrtého městského obvodu.

Cestu ukáže studie

Podle statistik z roku 2019 je v Plzeňském kraji 1153 bezdomovců. Většina z nich žije v Plzni. Na Doubravce jich ještě v roce 2018 byla asi stovka. Dnes jich je zde ne-

tam vyjížděla policie na kontrolu. Naštěstí přišel nový majitel objektu, který jej vyklidil a situace se zklidnila,“ uvádí místostarosta Zdeněk Mádr.

Město Plzeň nedávno zadalo zpracování odborné studie na téma bezdomovectví na území metropole. Odborníci ze Západočeské univerzity v Plzni v ní mají navrhnout vhodné řešení problematiky.

„Problematika bezdomovectví je složitá, proto kvitují, že město připravuje velkou studii bezdomovectví, která má najít prů-



Zleva: Úřednice Nikola Bučanová a Libuše Šteifová s místostarostou Zdeňkem Mádrem nabízí lidem bez domova roušky a poradenství.

Zdroj: Jan Švábek

lizovaná v nemocnici a ztratila kvůli tomu práci. Dokud nenajdu nové zaměstnání, dělám, co se dá. Vyřešila jsem si sociální dávky a chodím do azylového domu ve Wenzigově ulici,“ vysvětlila žena, která je na ulici od listopadu.

celá desetina. Zlomové bylo vyklizení areálu Carimex v roce 2019.

„Bylo tam sedmdesát až osmdesát bezdomovců. Byl to poměrně veliký sociální problém, protože tam byly i děti. Neustále

nikový bod mezi lidmi bez domova, občany, úřady a neziskovými organizacemi tak, aby pomoc byla efektivní,“ uzavírá starosta Tomáš Soukup.

Autor: Jan Švábek,
Odbor vnějších vztahů, kultury a propagace

Atraktivnější vyhlídka Švabiny je na obzoru

Městský obvod Plzeň 4 připravuje zajímavější jednoho z nejnavštěvovanějších míst na Doubravce - vyhlídky Švabiny. Na základě nové územní studie by se vyhlídka měla rozrůst o malý park, počítá se s úpravou cest nebo doplněním mobiliáře.

„Vyhlídka Švabiny patří díky svému výhledu mezi výkladní skříně Doubravky. Jsme rádi, že sem lidé už léta nacházejí cestu a není výjimkou, že se zde v létě konají i svatby. Místo proto neustále udržujeme a zvelebujeme. Na podzim zde byla provedena úprava zeleně, obnova laviček a panoramatického panelu,“ říká místostarosta Zdeněk Mádr.

Budoucí podobu vyhlídky nastiňuje nová územní studie z dílny Útvaru koncepce a rozvoje města Plzně. Studie počítá s vybudováním parčíku navazujícím na objekt vyhlídky, úpravou místní komunikace, novým parkovištěm i instalací nového mobiliáře a herních a fitness prvků.

Úprava vyhlídky však bude možná až po vyřešení majetkoprávních vztahů k dotčeným pozemkům, které jsou nyní majetkem ČR



Vyhlídka Švabiny.

Zdroj: Veronika Nová

zastoupené Státním pozemkovým úřadem.

Posílené hlídky strážníků i policie

V současnosti městský obvod trápí nájezdníci, kteří na vyhlídku často přijíždí auty a využívají ji k setkávání. Mnozí z nich v místě vyhazují odpadky a další nepořádek přímo z oken aut. Situace se výrazně zhoršila v období koronavirové krize a s ní souvisejícím lockdownem.

Při lednové prohlídce místa pracovníci odboru životního prostředí z lokality odvezli padesát pytlů odpadu. Obvod již přijal opatření včetně osazení zábrany bránící vjezdu aut do zeleně.

„S městskou policií jsme se domluvili na pravidelných denních i nočních hlídkách prostoru. Dohled v lokalitě zvýšila také státní policie a s městem Plzní navíc jednáme o citlivých možnostech monitorování místa,“ říká místostarosta Václav Beran.

Vyhlídka Švabiny se nachází nedaleko Rokycanské třídy a ústředního hřbitova ve směru na Božkov. Z místa je viditelná celá plzeňská kotlina, a to od Černic přes centrum města až po rozhlednu Chlum. Vznik samotného objektu vyhlídky se datuje do 70. let minulého století.

Autor: Jan Švábek,
Odbor vnějších vztahů, kultury a propagace



Vizualizace možné proměny vyhlídky Švabiny.

Zdroj: ÚKR

Záhada rozluštěna: Sovička je záchranářů

Nejen sovička, ale i datel nebo strakapoud jsou k vidění na trase vedoucí od kostela sv. Jiří k lávce přes řeku Berouнку až na Bílou Horu. Sošky ptáků na stromy umístili zvířecí záchranáři, kteří je využívají k výukovému programu. Trasu si ale může projít každý.

Soška sovy u kostela sv. Jiří upoutá pozornost téměř každého. Kdo ji do dutiny letité lípy umístil, ale zůstávalo záhadou. Úspěch přinesla až výzva v Doubraveckých listech.

K autorství se přihlásil šéf Záchrané stanice živočichů v Plzni-Doubravce Karel Makoň. „Sovička je z plechu a jedná se o puštíka obecného, který ke svému hnízdění využívá právě takovéto přírodní dutiny starých stromů,“ upřesnil Karel Makoň.

Místo poblíž kostela, kde se tyčí několik starých lip, je jednou z devíti zastávek výukového programu zvířecích záchranářů neboli stopovačky, která je už od roku 2015 určena zejména dětem ze školek a žákům prvního stupně základních škol z Plzně i okolí.

„Na trase najdete stejně ztvárněné i další ptačí druhy, jako jsou datel, žluna, strakapoud, brhlík a sojka. Každé stanoviště je věnováno konkrétnímu úkolu. Zmíněné



Výuková trasa je věnována zejména dětem.

Zdroj: DESOP

třetí stanoviště u lip patří starým dutým stromům a jejich významu v krajině,“ vysvětlil Makoň.

Stopovačka pro všechny

„Pokud by si chtěl někdo projít stopovačku sám se svými dětmi, není nic snazšího, než když najdete první kovovou skříňku na soutoku řeky Berouunky s Úslavou a vezmete si s sebou na cestu čtyřhranný klíč na otvírání například skříňky starého elektroměru,“ sdělil Karel Makoň.

Podle mapy pak od soutoku lidé budou postupovat směrem k lávce na Bílou Horu přes Berouunku, kde je na pravém břehu řeky



Sovičku na strom umístili zvířecí záchranáři.

Zdroj: ÚMO 4



Putování po výukové trase podél Berouunky.

Zdroj: DESOP

poslední, deváté stanoviště se schránkou.

„Prosíme, aby každá schránka po splnění úkolu byla vždy pečlivě uzavřena tak, aby dvířka nešla volně otevřít a natištěné úkoly vydržely uvnitř co nejdéle. Pokud by někdo chtěl stopovačku pro dospělé a na delší trasu, může využít náš druhý projekt fungující na stejném principu, vedoucí od ZSŽ Plzeň (Zábělská 75) na rozhlednu Chlum a zpět,“ dodává Makoň.

Podrobnější informace včetně map jsou dostupné na webu www.desop.cz.

Autor: Jan Švábek,
Odbor vnějších vztahů, kultury a propagace

Okénko zastupitelů

Vážení spoluobčané,

rád bych se s vámi podělil o svůj názor na vývoj veřejného prostoru a přístupu k němu. Jako místopředseda komise rozvoje v našem obvodu mám možnost být s připravovanými záměry detailně seznámen. V lednových Doubraveckých listech vám kolega Ing. Lacyk nastínil hlavní myšlenky a vize studie revitalizace Chlumu a přilehlého okolí. Studie předčila mé očekávání.

Vyazuje nejen značnou kvalitu po architektonické či urbanistické stránce, ale i zásadně vyzdvihuje duch místa a vhodně doplňuje turistický význam novými funkcemi.

Na podzim měli občané možnost zapojit se skrze dotazníkové šetření do diskuse ohledně budoucího vzhledu Masarykovy třídy. Zpracovatel studie eviduje přes 100 podnětů od spoluobčanů, které rozdělil do kategorií podle tématu. Převážná většina se soustředila na grafický smog a kvalitu zeleně. S podrobností studie budete za jisté seznámeni při veřejném projednání, ale již teď vám mohu prozradit, že je nakročeno správným směrem k vybudování přívetivého moderního městského bulváru,

ve kterém bude radost trávit čas.

V závěru bych vyzdvihl participaci obvodu na projektové dokumentaci lávky přes Rokycanskou třídu, která vhodně propojí části města rozdělené velkokapacitní vozovkou. Dovoluji si tvrdit, že pomalými krůčky se nám daří tvořit město s kvalitním veřejným prostorem, město reflektující potřeby společnosti, ve kterém budeme rádi trávit svůj drahocenný čas. Pojďte s námi tomuto naproti a sdílejte se svými zastupiteli názory, postřehy, ale i výtky.



Autor: Ing. Jan Kakeš, zastupitel MO Plzeň 4 a místopředseda komise rozvoje za ANO

Milí spoluobčané,

aktuálně se spolu s veřejností zabýváme novou podobou Masarykovy třídy, která by do budoucna měla mít charakter kultivovaného a moderního městského bulváru s dostatkem zeleně a míst pro relaxaci. Zároveň vnímáme jako významný veřejný prostor navazující pěší zónu nad OD Centrum Doubravka, která si jistě zaslouhuje větší pozornost a kvalitu. Naším cílem je, aby pěší zóna byla čistší, vzdušnější, bezpečná a přímo vybízela k odpočinku.

Páteří tohoto území je pás zeleně, kde shledáváme především výrazný potenciál

pro obnovu stromořadí. Současně by prostor mohl být oživen vodními prvky nebo netradičními hracími sestavami pro děti. Vedení obvodu a komise rozvoje již měly možnost seznámit se s rozpracovanou verzí studie, která se tímto územím zabývá v širším kontextu. Příležející vnitrobloky po obou stranách pěší zóny jsou místy, ke kterým mají místní obyvatelé blízký vztah. Proto bychom si rádi vyslechli jejich přání a představy o případných proměnách těchto prostor. Uvidíme, co nám dovolí situace kolem pandemie, se zapojením občanů však počítáme.

Koronavirovou krizi jsme zatím stále ne-

překonali, proto jsme museli část svých aktivit přesunout do online prostředí. V lednu tak proběhlo jednání pracovní skupiny pro Červený Hrádek formou videokonference, stejně tak v polovině února byla veřejnosti představena nová podoba okolí Chlumu online formou. Snad se brzy dočkáme normálního běhu věcí a budeme se moci sejít třeba na některé z našich tradičních kulturních akcí.



Autor: Bc. Lenka Kočová, místostarostka MO Plzeň 4 za ODS

Hrdinové nasbírali půl tuny odpadu



Dobrovolníci ze skupiny Trash Hero Plzeň na konci ložského roku zorganizovali další úklid na Doubravce. Tentokrát se pustili do úklidu lokality u Husova parku a ulice Na Sklárně, kde nasbírali téměř půl tuny odpadu.



Úklid proběhl koncem ložského roku.

„Všem moc děkujeme za účast, která nás trochu překvapila. Přidali se k nám úklidové stálce, ale také nové tváře. Moc nás to těší a doufáme, že v příštím roce nás bude ještě více,“ sdělili.

Za pouhý den se čtrnácti dobrovolníkům podařilo na Doubravce nasbírat 460 kilogramů odpadu. Kromě 258,5 kilogramu směsného odpadu se jednalo o 51,5 kilogramu pneumatik, 50 kilogramů plastu, 40 kilogramů kovu nebo 31 kilogramů skla, z obou lokalit ale zmizela i keramika, chemikálie a další druhy odpadu a nepořádku.

Městský obvod Plzeň 4 akci opět podpořil poskytnutím pomůcek k úklidu a propagací události.

Autor: Redakce MO Plzeň 4

Zima na Doubravce



4x Foto: Jan Svátek

Do Domovinky zamířily štíty ze čtvrtého obvodu

Čtvrtý městský obvod na dvou 3D tiskárnách stále tiskne ochranné obličejové štíty, které v pandemii covid-19 i nadále nacházejí využití.

Naposled štíty zamířily do denního stacionáře Domovinka, kam je odvezli místostarostka čtvrtého obvodu Lenka Kočová a radní obvodu Václav Lacyk.

Domovinka je sociální službou, která na území Plzně pomáhá potřebným již přes 20 let. Přestože sídlí na Slovanech v Úslavské ulici, mezi klie-

ty patří i senioři z Doubravky.

Zařízení poskytuje nejen zázemí pro

seniory, kteří ze zdravotních důvodů nemohou žít sami, ale i pro seniory, které rodina nechce odložit natrvalo, ale pouze přes den.

Velkému zájmu se rovněž těší terénní pečovatelská služba, která oddaluje nebo eliminuje nutnost umístění seniorů do pečovatelských zařízení. Pečovatelky Domovinky navštěvují klienty i několikrát denně. Poslední roky Domovinka poskytuje i péči umírajícím v podobě domácího hospicu.

Autor: Redakce MO Plzeň 4



Zleva: Místostarostka Lenka Kočová, ředitelka Domovinky Bohumila Hajšmanová a radní Václav Lacyk.

Zdroj: ÚMO 4

Atletky z Doubravky jsou v reprezentaci

Mezi 26 atletů a atletek plzeňské Škodovky, kteří se díky svým výkonům pracovali do českého reprezentačního výběru pro rok 2021, patří i dvě atletky z Doubravky, konkrétně běžkyně Tereza Jonášová a Emma Zvěřinová.

„Plzeň se tak stala třetím největším potenciálním dodavatelem reprezentantů v zemi, hned za profesionální Duklou Praha a USK Praha. Toto opravdu vysoké číslo dokazuje sílu našeho klubu a jeho výborné atlety,“ říká sportovní ředitel AK Škoda Plzeň Michal Černý.

Do reprezentace se proboujely také sportovkyně ze čtvrtého obvodu. Jednou z nich je 22letá Tereza Jonášová, která svou atletickou kariéru zahájila na 22. ZŠ na Doubravce.

„Poté jsem zamířila do AK ŠKODA Plzeň. Moje disciplíny jsou převážně běh na 400 metrů, 400 metrů překážek a štafeta na 4x400 metrů,“ říká Tereza Jonášová.

Mezi největší úspěchy atletky, která v Plzni studuje právnickou fakultu na Západočeské univerzitě, patří získání titulu mistryně ČR v kategorii žen na 400 metrů překážek v roce 2019 a účast na mistrov-

od svých pěti let věnovala gymnastice. Po vážném zranění a operaci loktu ale musela začít hledat jiný sport, a tak v březnu 2017 začala trénovat s plzeňskou Škodovkou.

„Mým cílem pro letošní rok je účast na mistrovství Evropy do 17 let v běhu na 100 metrů překážek. Velkým snem je účast na letních olympijských hrách a mistrovství



Tereza Jonášová.



Emma Zvěřinová.

ství Evropy do 22 let, kde postoupila až do semifinále.

Další reprezentantkou ze čtvrtého obvodu je 16letá Emma Zvěřinová, která se

světa v atletice,“ říká Emma Zvěřinová, jejímž vzorem je slavná australská běžkyně Sally Pearson.

Autor: Redakce MO Plzeň 4

Vysvědčení si žáci převzali v okénku

S originálním nápadem, jak žákům předat vysvědčení v době, kdy jsou školy zavřené, přišli v Základní umělecké škole Trnka ve Staniční ulici na Doubravce. Hodnocení za první pololetí výuky v letošním roce totiž učitelé dětem předali v ozdobeném výdejovém okénku.

„Hledali jsme možnost, jak děti v jejich další tvorbě povzbudit a zároveň dodržet všechna protiepidemická opatření. Vždycky nás bavily happeniny a věříme, že naše obdoba restauračního okénka děti i rodiče pobaví a potěší,“ říká ředitelka ZUŠ Trnka Daša Nesvedová.

Ani v pandemické době děti nepřišly o krát-

ké slovní hodnocení, které je v ZUŠ Trnka zvykem přikládat k vysvědčení. Učitel každého žáka individuálně zhodnotí, shrne jeho úspěchy

a pochválí ho. U výdejního okénka navíc na každé z dětí čekal balíček, ve kterém najde to, co mu doma k tvorbě chybí. Keramici dostali například hlínu, výtvarníci zase měkké tužky či barvy.

Autor: Redakce MO Plzeň 4



Děti měly z výdejového okénka velkou radost.

Zdroj: Jan Švábek

„Příroda na dosah“ v 6. mateřské škole

V průběhu letních měsíců 2020 byla v naší škole zrealizovaná rozsáhlá sanace suterénu budovy. Poděkování patří také vedení 54. MŠ, které nám poskytlo prostory pro letní docházku našich dětí. Díky výjimečné spolupráci zřizovatele, stavební firmy i školy mohly děti nastoupit k docházce hned od začátku nového školního roku.

I když situace nebyla vždy jednoduchá a během podzimu nás ovlivnila náročná epidemická situace, našli jsme mnohé alternativy pro realizaci některých aktivit. Uskutečnilo se tak dětské sportovní dopoledne, „společné“ domácí rozsvěcování ve škole vyrobených lucerniček a pozorování noční oblohy, adventní sběr dobrot pro zvířátka ze zoo a také vyrábění a příprava překva-

pení pro rodiče i seniory.

Byl i čas pro přípravu projektu „Příroda na dosah“ na doplnění

zeleně a vegetační úpravy na školní zahradě. Žádost o finanční příspěvek od Nadačního fondu Zelený poklad, který projekty se zaměřením na environmentální vzdělávání podporuje, byla schválena v celém rozsahu.

Od jara se tak děti mohou těšit na nové typy z vrbového proutí, přírodní pracovní dílnu, kterou si budou samy postupně dotvářet a proměňovat, a dosadbu trvalek, keřů i stromů, které obohatí prostředí pro pobyt dětí venku. Zprostředkuje zároveň blízkost reálné přírody a umožní denní setkávání se s ní i jejími proměnami. Podrobné informace najdete na webových stránkách školy v kategorii „Dotované projekty“.

Autor: Mgr. Martina Banišková,
6. mateřská škola Plzeň



Adventní a zimní čas v 64. MŠ Pod Chlumem

Přestože „koronavirová“ situace stále zasahuje do našich každodenních životů a přináší nejružnější omezení, zaměstnanci naší mateřské školy se nenechali odradit a uspořádali pro rodiče i děti pár zajímavých akcí.

Jednou z nich byla výprava s lampiony za sv. Lucií, která se uskutečnila v průběhu měsíce prosince. Při dodržení veškerých bezpečnostních opatření, ale zároveň, aby byli částečně všichni spolu, se jednotlivé třídy scházely v určitý čas, na určených místech. Zapálily své lampiony a vyrazily na cestu. Paní učitelky celou cestu dbaly na řádné rozestupy, a když se s dětmi a rodiči dostaly na určené místo, poslové si mezi sebou předali lucernu s betlémským světlem, aby další třída mohla pokračovat ve svém putování. Na závěr bylo světlo předáno sv. Lucii a rodiče s dětmi z poslední třídy se odebrali k domovům.

Následujícího dne se děti mohly těšit ze



setkání s Lucií v Habrmannově parku pod krásným rozsvíceným vánočním stromem. Tímto bychom chtěli poděkovat Městskému obvodu Plzeň 4 za poskytnutí rozsvíceného vánočního stromu během celého dopoledne a tím pádem uskutečnění krásného zážitku pro děti.

Další netradiční akcí v naší MŠ byla takzvaná „online vánoční besídka“, kterou si naše paní učitelky spolu s dětmi pro rodiče

připravily. Přestože víme, že přímý kontakt nic nenahradí, rozhodli jsme se pro rodiče z 64. MŠ uspořádat besídku virtuálně. Každá třída pro rodiče natočila video z celé besídky a následně je zveřejnila v uzavřených skupinách na sociálních sítích. Tak si všichni rodiče přišli na své, i když poněkud netradičně. Pevně věříme, že v roce 2021 proběhne vánoční besídka již v klasičtém duchu.

Autor: Kolektiv 64. MŠ

Město **Plzeň**

Pomůžeme Vám s registrací na očkování proti covid-19

- Je Vám 80 a více let, nemáte přístup k internetu a nevíte, jak se registrovat?
- Máte internet, ale přesto potřebujete poradit?

**374 780 960** – jste-li z Plzně**374 721 689** – bydlíte-li mimo Plzeň

Volat můžete od pondělí do pátku,
v čase od 9 do 15 hodin.

Kde a jak se budete registrovat?

Registrace je možná na webových stránkách
registrace.mzcr.cz.

S čím Vám pomůžeme?

Dobrovolníci centra TOTEM, z.s. Plzeň:

- pomohou Vám s vyplněním registračního formuláře nebo ho při osobní návštěvě vyplní za Vás
- doprovodí Vás do očkovacího centra

www.koronavirus.plzen.eu

CHRAŇTE SEBE A SVÉ ZDRAVÍ

Chcete se registrovat na očkování proti covid-19 a potřebujete pomoc druhé osoby?

**Bud'te opatrní na to, komu sdělujete
svoje rodné číslo, zdravotní údaje,
adresu a další informace, které jsou
k registraci potřeba.**

**Vždycky se obraťte jen na toho, koho
dobře znáte a komu důvěřujete.**

**Pokud nikoho takového ve svém okolí
nemáte, TOTEM, z.s. a jeho dobrovolníci Vám
rádi pomohou.**

Na TOTEMových linkách pracují zodpovědní koordinátoři,
kteří Vás spolehlivě provedou procesem registrace.

Pokud budete potřebovat doprovod nebo jinou podporu,
vyšleme dobrovolníka po telefonické domluvě s Vámi přímo
z centra TOTEM, z.s.

Nejste na to sami!

TŘI KRÁLOVÉ PŘIJDOU K VÁM NA KOLEDU, JSOU ONLINE!

www.trikralovasbirka.cz

Děkujeme za vaše dary pro lidi v nouzi.

**DMS KOLEDA 30, 60 nebo 90
na číslo 87 777**

Více na www.darcovskasms.cz

