

DOUBRAVECKÉ LISTY



Doubravka
Lobzy
Bukovec
Červený Hrádek
Újezd
Zábělá

**Děti z Doubravky
navštívily v rámci
příměstského
tábora řadu míst**

strana 2



**Rekonstrukce
Mohylové ulice
pokročila**

strana 3



**Doubravka má
zrekonstruované
chodníky
i komunikace**

strana 3



Úvodník starosty



Městský obvod Plzeň 4 bude od podzimu letošního roku využívat participativní rozpočet. Jeho obyvatelé tak budou moci v projektu Rozhodnetesami.cz rozhodovat

o nových nápadech na celém obvodě. Vzhledem k tomu, že je Městský obvod Plzeň 4 vůbec první obvod v Plzni, který bude tento způsob rozdělování prostředků z rozpočtu využívat, položili jsme několik otázek jeho starostovi, Tomáši Soukupovi.

Jak bude fungovat projekt Rozhodnetesami.cz?

Projekt má několik částí. Od 1. 10. 2019 budeme od našich obyvatel schraňovat jejich podněty a nápady. Během podzimu ověříme jejich realizovatelnost a na začátku roku 2020 necháme obyvatele hlasovat o těch nejlepších.

Kolik peněz z rozpočtu obvodu bude v příštím roce v projektu Rozhodnetesami.cz rozdělováno?

Celkem je na příští rok vyčleněno 2 000 000 Kč.

Odkud jste se s participativním rozpočtem inspirovali?

S participativním rozpočtem jsme se inspirovali zejména v těch městech, ve kterých se dají očekávat podobné podmínky, jako u nás na čtvrtém obvodě. Rozhodnetesami.cz vychází z největší části z projektu Dáme na vás v Brně a částečně z projektu Společně tvoříme Jih v Ostravě-Jihu, ale určité inovace jsme si zavedli sami.

V čem se Rozhodnete sami liší od ostatních participativních rozpočtů měst?

Zásadní rozdíl například od zmiňovaného Brna nebo Ostravy spočívá v tom, že u nás máme ambici být mnohem liberálnější, co se týče přijímaných podnětů od veřejnosti. Např. v Brně přijímají pouze hotové „projekty“, jejich formulář je velmi podrobný (vč. např. položkového rozpočtu) a od navrhovatele se očekává ta hlavní aktivita. U nás připouštíme i „nápady“, „podněty“, ze kterých projekt může vytvořit přímo náš úřad. To nikde jinde nemají.

Obecně ale můžeme konstatovat, že participativní rozpočty v České republice si jsou velmi podobné, neboť jde o velmi novou věc – většina měst absolvuje druhý, maximálně třetí ročník – a bude ještě nějakou dobu trvat, než si prošlapou svoji vlastní unikátní cestu. I Doubravku to čeká.

Kdo zajistí, že podávané návrhy jsou reálné?

Návrhy projdou u nás na úřadě kontrolou ověřitelnosti, kterou provedou příslušní úředníci. Např. zda se zamýšlený projekt skutečně odehrává na pozemcích města – a pokud, tak zda nejsou svěřeny např. do výpůjčky třetí osobě – nebo zda projekt není neúměrně nákladný apod. Přitom budeme spolupracovat např. se Správou statku města Plzně, technickými úřady atd.

Kde se můžou obyvatelé dozvědět o projektu více?

Určitě doporučuji navštívit stránky www.rozhodnetesami.cz, kde jsou jednoduše popsány principy celého projektu. Na stránkách najdou návštěvníci také video, které projekt vysvětluje s příklady nápadů na známých doubraveckých místech.

Autor: redakce a Tomáš Soukup, starosta MO Plzeň 4

Děti z Doubravky navštívily v rámci příměstského tábora řadu míst



Díky příměstskému táboru si děti z Doubravky užily neobvyklou zábavu

Celkem 70 dětí z Doubravky si o letních prázdninách uživalo letního příměstského tábora, který pro ně připravil čtvrtý městský obvod. Červencového běhu se účastnilo 30 dětí, srpnového pak 40.

Oba turnusy příměstského tábora se nesly v duchu pirátských příběhů a hledání pokladu. Zázemí pro děti bylo přichystané v D klubu. „My jsme se letos rozhodli otevřít dva turnusy, protože je o příměstské tábory velký zájem. Bereme to jako formu podpory rodičů,“ řekla místostarostka MO Plzeň 4 Lenka Kočová.

Děti navštívily několik zajímavých míst. „Seznámily se se společností Čistá Plzeň a jejím fungováním. Nahlédly do světa techniky v Centru robotiky. Ty odvážnější si vyzkoušely horolezeckou stěnu a úplně poslední den pro ně byla přichystaná návštěva ZOO Plzeň s odborným výkladem Martina Vobraby,“ řekla produkční pořadající mediální skupiny EURO NOVA & PARTNER'S Iva Brožová.

Autor: redakce

Rekonstrukce Mohylové ulice pokračila

Od dubna letošního roku probíhá rekonstrukce Mohylové ulice. Na stavbě za necelých 76 milionů korun se podílí Správa a údržba silnic Plzeňského kraje, Statutární město Plzeň zastoupené Správou veřejného statku města Plzně a Vodárna Plzeň, a. s. Realizaci na základě výběrového řízení provádí firmy STRABAG a POHL CZ.

Stavební práce spočívají v rekonstrukci mostu, kdy bude navýšena jeho únosnost, zároveň v návaznosti na tyto práce dojde k výměně vozovky včetně hydroizolace, závěrů, závěrných zídek, ložisek, zábradlí a chodníků.

Rekonstrukce komunikace pak spočívá v úpravě šířkového uspořádání formou zúžení jízdních pruhů. Základní šířka

jízdního pruhu bude 3,25 metru a šířka odvodňovacího a vodícího proužku 0,25 metru. Dále bude provedena obnova zastávkových zálivů pro autobusy MHD a podél komunikace vzniknou kolmá a podélná parkovací stání. Součástí rekonstrukce budou též pruhy pro cyklisty. V úrovni křižovatky Mohylová – Staniční bude vyznačen přechod přes Mohylovu ulici.

Před obnovou jednotlivých vrstev komunikace budou opraveny jednotlivé sítě dle požadavků správců sítí, případně provedeny jejich přeložky.

Jako poslední bude provedena revitalizace zelených ploch spočívající ve vysazení 13 listnatých stromů, devíti solitérních a 263 m² půdokryvných keřů. Předpokládáný konec stavebních prací je květen 2020.

Nyní se stavební práce pohybují v etapě 1 a 2. V první etapě (od mostu k viaduktu) se pomalu dokončují povrchové úpravy, zatímco sanační práce na mostě pokračují. Práce na úseku druhé etapy začaly dle harmonogramu 15. 7. rekonstrukcí kanalizačního řadu. Následovat budou práce na jednotlivých vrstvách komunikace.

Se stavbou souvisí i dopravní opatření, zejména uzavírky. S ohledem na plynulost dopravy bylo nutné umístit světelnou signalizaci do Těšínské ulice tak, aby byla zvýšena plynulost dopravy v ulici Jateční u viaduktu. Dále bylo umožněno na křižovatce z Jateční ulice – Rokycanská k odbočení vlevo využívat střední jízdní pruh.

*Autor: Ing. Kateřina Malinová,
odbor stavebně správní a investic ÚMO Plzeň 4*



Doubravka má zrekonstruované chodníky i komunikace

V prvním pololetí letošního roku bylo na území městského obvodu Plzeň 4 dokončeno několik oprav povrchů chodníků a komunikací. Vyrovnány byly propady chodníků, případně obnoven jejich nevyhovující povrch.

Na nové chodníky mohou Plzeňané narazit v ulici Na Dlouhých u pošty a na opačné straně ulice, před objektem Mohylová 111. Dále byl opraven chodník v místě prostoru zastávky MHD u polikliniky z důvodu špatného stavu chodníku, kde docházelo k jeho propadům.



V Masarykově ulici byla kompletně přeložena zastávka MHD Opavská a položena ochranná nopová fólie k přilehlým objektům.

Celoplošné opravy vozovek byly provedeny v ulicích Školní (úsek Radiová - Na Dlouhých), U Zahrádek (u garáží), spojka Rokycanská - Na Terasách, v ul. Za Ovčínem,

Zemědělské náměstí, K Úvozu v Bukovci a provedena oprava cesty v Zábělé.

Opravy komunikací provedla Správa veřejného statku města Plzně, silnici U Panského dvora pak ve spolupráci se SŽDC. Původní komunikace byla nepevněná, proto byl nevyhovující povrch nahrazen za asfaltový, který již zajišťuje

lepší podmínky obslužnosti.

V následujícím období budou probíhat opravy v Levandulové ulici. V úseku Pod Vrchem 79 až Nad Dalmatinkou 18 bude probíhat oprava povrchu vozovky a v Těšínské ulici před č. p. 2-12 pak oprava chodníků.

*Autor: Ing. Kateřina Malinová,
odbor stavební správy a investic ÚMO Plzeň 4*

O části rozpočtu rozhodnou obyvatelé Plzně 4 v projektu Rozhodnetesami.cz

Od 1. října bude na stránkách Rozhodnetesami.cz k dispozici jednoduchý formulář, kterým budete moci přihlásit svůj vlastní projekt, na jehož realizaci se budete moci podílet. Do Rozhodnete sami lze však přihlásit i podnět, na jehož základě může Úřad městského obvodu Plzeň 4 projekt uskutečnit.

Již více než třicet českých obcí se připojilo k participativnímu rozpočtu - modernímu

nástroji veřejné správy, který umožňuje veřejnosti rozhodovat o části rozpočtu - a ani čtvrtý plzeňský obvod nechce zůstat pozadu. Proto Vám v letošním roce připravíme program Rozhodnete sami. Více se můžete dozvědět na stránkách www.rozhodnetesami.cz.

Co když vás nic nenapadne? Nevadí. Každý obyvatel Doubravky se bude moci zúčastnit jednak veřejného projednání,

na kterém budou proveditelné projekty představeny, ale především hlasování, ze kterého budou vybrány projekty s největším počtem hlasů, a ty následně Úřad městského obvodu Plzeň 4 zrealizuje. Stačí se jen zaregistrovat na webových stránkách a máte to ve svých rukách - tak Rozhodnete sami.cz!.

*Autor: Mgr. Richard Bolla,
projektový manažer Rozhodnetesami.cz*



Participativní Plzeň 4



Máte nápad na projekt?

Již brzy jej budete moci zadat na internetové stránce:

www.rozhodnetesami.cz

Svornost znovu ožije. Kultovní místo získává novou tvář i účel

Legendární kulturní dům v Plzni na Doubravce Svornost se na konci června začal bourat. Důvod? Na jeho místě vzniknou nové byty. Výstavba začala v srpnu a dokončení je plánováno do konce roku 2020.

Objekt, ve kterém ještě v šedesátých letech probíhaly plesy, taneční kurzy, ale i bigbítové koncerty, byl posléze svěřen do tzv. „trvalého užívání“ socialistické organizace Tatra. A zde začal jeho postupný

úpadek. Ještě v roce 1997 byla Svornost plzeňskou zastávkou turné obnovených Plastiků. Na přelomu tisíciletí měl sál Svornost své poslední vzepětí, párkrát posloužil jako útočiště přestavované

Lampě, byl tam benefiční koncert pro postižené povodněmi. Pak následoval pád. Legendární sál, vyhlášený skvělými koncerty, poslední roky pouze chátral, až se dostal do dezolátního, neudržitelného stavu.

MDZZ – Svornost s.r.o se na místě rozhodla vybudovat nový bytový dům podle návrhu architektonické kanceláře projectstudio8.

Svornosti končí doba temna a blýská se na lepší časy. Vzniká dům o čtyřech nadzemních podlažích a jedním podzemním. Výškově se přizpůsobuje stávajícímu objektu přilehlého bytového domu a nabídne celkem 45 různě dispozičně řešených bytů. Umístěním objektu do tvaru L vzniká vnitroblok s doplňujícími parkovacími kapacitami, společnou zahradou a v části přilehlé k bytům pak

předzahrádkami, které slouží k soukromým účelům bytů. Drobnou nuancí je objekt vystupující z hlavní hmoty domu. Zde je umístěn atypický byt s malou zahradou. Fasáda objektu je řešena tak, aby nenařušovala klasický charakter činžovních domů. V kontrastu je řešena vnitřní fasáda domu, kde jsou umístěny lodžie doplňující relaxační charakter vnitrobloku

Autor: Robert Vaněk, Madruzzo a.s.



Svornost získává novou tvář i účel

Zdroj: Madruzzo, a.s.



Svornost získává novou tvář i účel

Zdroj: Madruzzo, a.s.



Svornost získává novou tvář i účel

Zdroj: Madruzzo, a.s.

Nabídka vstupenek do divadla Pluto a divadla Alfa

I po divadelních prázdninách nabídne Městský obvod Plzeň 4 vstupenky na vybraná představení divadla Pluto a na talk show „Posezení v divadle aneb Neočekávaný dýchánek“ Petra Jančaříka v divadle Alfa. Vstupenky budou i nadále zdarma, počet vstupenek pro jednu osobu na jedno představení v měsíci budou vydány dvě vstupenky.

Termín, od kdy se budou vstupenky zdarma vydávat, zůstává stejný, tedy vždy od posledního pondělí v měsíci (vstupenky na následující měsíc), a to od 8 hodin v budově ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, 1. patro, kancelář č. 26. Nejbližší termín výdeje bude probíhat od pondělí 26. srpna 2019 od 8 hodin.

Vstupenky jsou určeny pro seniory, kteří dovršili 60 let a kteří mají trvalé bydliště v našem obvodu, dále pro osoby pobírající peněžitou pomoc v mateřství, nebo rodičovský příspěvek a mají také trvalé bydliště v Městském obvodu Plzeň 4. Při výdeji vstupenek bude vždy nutné, aby se senior prokázal platným občanským průkazem, osoby pobírající výše uvedený příspěvek se prokáží také dokladem o jeho pobírání. Na měsíc září jsme pro Vás vybrali vstupenky na tato představení:

Divadlo Pluto

pondělí 23. 9. 2019, 19.00

Revizor aneb Gogol v Plutu

komedie Nikolaje Vasiljeviče Gogola

středa 25. 9. 2019, 19.00

Mejdan manželek šilených

komedie o manželských nevztazích s Bronislavem Kotišem v pětiroli manželů

pondělí 30. 9. 2019, 19.00

Slamění klobouk aneb Helenka bude ráda

na motivy komedie Eugena Labiche napsal Miroslav Horníček

Divadlo Alfa

úterý 10. 9. 2019, 19.00

Posezení v divadle aneb Neočekávaný dýchánek

talk show Petra Jančaříka

Autor: Veronika Nová,
oddělení kultury a propagace ÚMO Plzeň 4

Úřad městského obvodu Plzeň 4 pořádá v říjnu 2019 zájezd pro seniory

Výstava Francouzský impresionismus: Mistrovská díla ze sbírky Ordrupgaard (palác Kinských, Staroměstské náměstí) prohlídka Betlémské kaple 2. října 2019 (středa), odjezd v 7.30 hod.,

Mohylová ul., před budovou ÚMO Plzeň 4

Cena: 190 Kč/osoba (doprava + vstupné)

Prodej zájezdu zahájen od 4. září 2019 od 8 hodin, ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, kancelář č. 26, 1. patro

Blokové čištění komunikací

V průběhu třetího červencového týdne byla na území obvodu realizována první etapa blokového čištění parkovacích stání ve vybraných úsecích ulic Ke Kučance, Ke Špitálskému lesu, Lesní, Nad Týncem, Hřbitovní a Nad Dalmatinkou.

V rámci této akce bylo prováděno strojní

a ruční čištění stanovených úseků, včetně odstranění travin u obrubníků. Došlo také k odtažení osmi vozidel, která dlouhodobě blokovala parkovací stání a znemožňovala tak jejich užívání běžným motoristům.

Realizace druhé etapy blokového čištění je plánována na podzim letošního roku.

O konkrétních termínech a úsecích budeme s dostatečným předstihem informovat prostřednictvím tohoto zpravodaje, webových a facebookových stránek našeho úřadu a informačních vývěsek.

*Autor: Bc. Lukáš Vojta,
odbor životního prostředí a dopravy ÚMO Plzeň 4*



Děti v Bukovci si hrají na novém hřišti

V prosincovém čísle Doubraveckých listů jsme vás informovali o nově vybudovaném dětském hřišti v Bukovci poblíž Klidné ulice. Zároveň byla přislíbena realizace úpravy povrchu zdejšího hřiště pro rekreační sporty a jeho okolí, včetně vybudování nového ohniště.

Od letošního jara je občanům plně

k dispozici vše slibované, k hřišti byl rovněž doplněn mobiliář v podobě laviček a odpadkového koše. Herní sít s úchyty na zabudované sloupky si je možno v otevírací době bezplatně zapůjčit v hospůdce U Soptíka, na adrese K Úvozu 21, Plzeň (oproti vratné záložce 200 korun).

*Autor: Bc. Lukáš Vojta,
odbor životního prostředí a dopravy ÚMO Plzeň 4*



Výstava exlibris PLZEŇSKO A KNIŽNÍ ZNAČKA

V zasedací místnosti ÚMO Plzeň 4 proběhne od 1. září do 1. října výstava, která obsahuje průřez tvorbou exlibris autorů, jejichž umělecký život byl či stále je spjat s městem Plzní a západočeskou oblastí.

Autorem výstavy je Jan Langhammer, který bude přítomen při vernisáži dne

24. září 2019 od 16 hodin.

Výstava je přístupná denně.

Ke zhlédnutí budou drobná grafická díla – exlibris významných českých umělců, např. Jana Konůpka, Josefa Váchala, Josefa Hodka, Bohumila Krse, Josefa Skupy, Jiřího Trnky, Karla Votlu-

čky, Aloise Moravce, Marie Lacigové, Vladimíra Havlice, Josefa L. Jíchy, Milana Bauera a mnoha dalších

Kde: Velká zasedací místnost ÚMO 4

Kdy: 1. září – 1. října 2019

Autor: exlibris

Na Rokycanské poblíž Tesca rostou nové byty

Nové možnosti bydlení na Doubravce nabídnou v současné době již probíhající realizace čtyř nových bytových domů na Rokycanské ulici.

Nová zástavba bude komunikačně napojena na kruhový objezd u obchodního domu

Tesco. Poloha bytových domů je předurčena ke klidnému bydlení v zeleni, která nově budované byty obklopuje. Nedaleko při sjezdu z Rokycanské ul. na Červený Hrádek, Kyšice, Dýšinou a Božkov jsou i lesy, které se využívají pro turistiku. Kvalitu nového bydlení bude dále zajišťovat nejen nově

budovaná infrastruktura jako komunikace a parkovací místa, ale i umístění zástavby v území městského obvodu Plzeň 4, kde je pro obyvatele této lokality k dispozici veškerá občanská vybavenost i možnost sportovního a kulturního využití.

*Autor: Ing. Zdeněk Štrunc
jednatel společnosti Globál spol s r.o.*



Na Rokycanské vznikají nové bytové prostory

Zdroj: MO Plzeň 4



Na Rokycanské vznikají nové bytové prostory

Zdroj: Vizualizace

Stopa Zikmunda s Hanzelkou znova ožila díky dvěma cestovatelům z Plas

Celkem 32 zemí, 130 tisíc kilometrů a osm měsíců. Po 60 letech se po stopách slavných cestovatelů Miroslava Zikmunda a Jiřího Hanzelky vydali dva mladí cestovatelé Lukáš Socha a Tomáš Vaňourek z Plzeňska. O svém netradičním putování vypráví mimo jiné i ve filmu nazvaném Cesta jako žádná ze sta, který můžete přijít zhlédnout 31. srpna do lochotínského Amfiteátru.

Lukáš Socha a Tomáš Vaňourek, dlouholetí kamarádi z Plas u Plzně, si stanovili velký cíl - zopakovat euroasijskou cestu legend Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda z let 1959–1964 a najít minimálně 100 míst,

kteří stejným způsobem jako Z+H znovu zdokumentují. Svou životní výpravu usku-tečnili na počest 100. narozenin Miroslava Zikmunda. Zkuste si najít místo v Plzni na fotografii z roku 1959 a zkuste ho vyfotit znovu a ve stejné kompozici. Je to těžší, než se zdá a kluci to dokázali napříč celou Asií. Samotní Japonci nebo kanibalové z ostrova Nias nevěřičně zkoumali rozdíly, které výprava dokázala odhalit. Dlouhých 129 126 kilometrů Lukáš s Tomášem procestovali za 262 dnů, aby prozkoumali 32 zemí. Spali mezi kanibaly, děsily je výbuchy sopek v Indonésii, mrzli v horách Sibiře, probíjeli se strmými skalami Kyrgyzstánu, poznávali nekonečno Kazachstánu, čelili

válkám blízkého východu a dívali se smrti do tváře v Indii. O tom všem a mnohem více přijeli vyprávět do své rodné Plzně do Amfiteátru 31. 8. 2019.

Legenda Jiřího Hanzelky a Miroslava Zikmunda nečekaně skončila v roce 1969, kdy jim bylo zakázáno vydávat a publikovat. Do roku 2018 se o nich mluvilo jako o legendách a nikdo nevěřil, že se najdou podobní cestovatelé, kteří dokáží to co nikdo na světě. Znovu souvisle projet 32 zemí Asie a přinést z této cesty živá svědectví. Téměř šest let původní výpravy zkrátily finance na 262 dnů, které překypovaly dobrodružstvím, náhodami,



Dva mladí cestovatelé z Plas se vydali po stopách Zikmunda s Hanzelkou

strachem a odhodláním. Miroslav Zikmund jako rodák z Plzně vše bedlivě sledoval ze svého současného bydliště ve Zlíně a kluky za tento počin náležitě ocenil. Jak a co klukům řekl, se dozvíte na velkoplošné obrazovce v amfiteátru na Lochotíně 31. 8. 2019. A nejen to.

Cestovatelským dnem bude provázet řada známých osobností, které zaujmou napříč generacemi a tak bude tato akce vhodná pro dědečky a babičky, tatínky i maminky a i pro děti. Nádherné fotky z cest, neočekávané a dechberoucí zážitky a hlavně plno zábavy budou tím hlavním, co můžete očekávat.

Vrcholem večera pak bude film Cesta jako žádná ze sta: Cestopisný dokumentární film zblízka sleduje Lukáše a Tomáše v časových rozestupech a na různých místech světa během téměř roční výpravy, jejíž směr určily fotografie staré 60 let. Skládá se z autentických momentů a škály náhodných situací a setkání. Skrze upřímnou spontánnost a humor jim vlastní nahlížíme nejen do procesu hledání a nacházení, ale i do jejich každodenní rutiny, radostí, těžkých chvil a velmi osobních momentů. Na místech, jako jsou odlehlé vesnice na Sumatře, surová pohoří na Kamčatce nebo posvátná pohřebiště v Indii, provází mladé cestovatele nejen místní průvodci jako například král kanibalů, ale také průvodci němí, jako je řeka Ganga, se kterou plyne vyprávění o životě Indů.

Autor: Tomáš Vaňourek

Akce probíhá pod záštitou
primátora města Plzně Mgr. Martina Baxy

CESTA JAKO ŽÁDNÁ ZE STA

CESTOVATELSKÁ SHOW ZIKMUND 100 SE ZOO PLZEŇ

17.00
18.00
20.00 – 20.30
20.30 – 22.00

Otevření prostoru
Cestovatelská show
Prezentace Zoo Plzeň
Film Cesta jako žádná ze sta

Vstupné 150,- Kč
Akce se koná za
každého počasí



14. ZŠ Plzeň oslaví 45 let sportovním odpolednem

V úterý 24. září 2019 od 16 hodin se na školním hřišti 14. ZŠ v Zábělské ulici uskuteční netradiční sportovní odpoledne.

Žáci druhého stupně si za pomoci učitelů tělesné výchovy připraví pro své mladší spolužáky z prvního stupně ukázkou sportů a aktivit, kterým se ve svém volném čase věnují, a mladší děti a další návštěvníci

akce si pak budou moci na jednotlivých stanovištích tyto tradiční i netradiční aktivity vyzkoušet.

Věříme, že program přiláká nejen žáky naší školy a jejich rodiče, ale i širokou veřejnost. A všichni si společně užijeme radost z pohybu a společně stráveného času.

Autor: vedení 14. ZŠ



14. ZŠ v Zábělské ulici slaví tento rok 45 let

Zdroj: 14. ZŠ

Totem ve znamení pohybu



Pohyb a venkovní aktivity, takové je léto v Totemu

Zdroj: TOTEM

Léto se v TOTEMU Doubravka neslo především ve znamení pohybu a venkovních aktivit. Program byl pestrý - otevřené pravidelné lekce jógy

a pohybová dopoledne, piknik, výlety či komentované procházky a výstavy. Každý si jistě vybral to, co ho baví a dělá mu radost. Vítání byli všichni bez rozdílu věku.

Od září se budeme opět setkávat po celé Doubravce a nově i v Lobzích - konkrétně v Salesiánském středisku mládeže v Revoluční 98, kde budou probíhat například přednášky, cestovatelská promítání nebo prstová jóga a cvičení na židlích.

Připravujeme pro vás nové kurzy Trénování paměti pod vedením certifikované lektorky Mgr. Marie Blažkové. Srdečně vás zveme

na ukázkovou hodinu, která se bude konat 3. září 2019 v D klubu, Zábělská tř. 54 B, Plzeň. Zápis na tyto kurzy budou probíhat 4. září 2019 v Obvodní knihovně Doubravka, Masarykova 75, Plzeň. Bližší informace vám rádi poskytneme na tel.: 733 746 599 či emailu: doubravka@totemplzen.cz.

Mimo pravidelných kurzů a jednorázových akcí se po prázdninách opět těšíme na další spolupráci s družinou ZŠ Plzeň - Újezd, se kterou jsme v červnu odstartovali mezigenerační projekt na téma ekologie. Prvním naším společným počinem byla stopovačka na Chlum, se kterou nám pomohly naše báječné ženy - seniorky. Celou akci provázela radost a krásná energie, děkujeme za to všem zúčastněným.

Aktuální nabídku všech našich aktivit naleznete mimo jiné na www.totemplzen.cz, kde se můžete zaregistrovat k odběru novinek na váš email a už vám nikdy nic neunikne.

Autor: TOTEM Doubravka

Sportmanie Plzeň bude 19. srpna 2019 ve znamení Doubravky

Největšími lákadly čtvrtého ročníku Sportmanie Plzeň budou lidský stolní fotbal, velká vodní skluzavka, lanový park nebo lezecká stěna. Na programu jsou i besedy se sportovci a autogramiády a také přednášky o zdravém životním stylu. Sportmanie Plzeň otevře své brány od 17. do 24. srpna, na Den s MO Plzeň 4 můžete dorazit 19. srpna.

Slavnostní zahájení se uskuteční v sobotu 17. srpna a letos se ponese v duchu oslav 100. narozenin slavného cestovatele, plzeňského rodáka Miroslava Zikmunda. Návštěvníci se mohou těšit na taneční průvody z těch koutů světa, které cestovatelé Zikmund a Hanzelka navštívili, adrenalinovou slackshow, představení youtuberky Míny včetně autogramiády

nebo vystoupení finalisty The Voice! Jakuba Moulise. Zahájení vyvrcholí 3D projekcí horolezců a cestovatelů Jana Trávníčka a Marka Audyho.

Kromě sportovních stanovišť, která se budou opět po třech dnech střídát a objeví se mezi nimi možná i dosud neznámé aktivity, budou k největším lákadlům pro

vyznavače pohybu patří lidský stolní fotbal, obrovská vodní skluzavka, originální autodráha, stanoviště s virtuální realitou, lanový park v korunách stromů či lezecká stěna. Pro děti do 15 let připravilo město Plzeň stejně jako loni originální medaile. Děti získají v prvních třech dnech pouze medaili bronzovou, v druhém bloku stříbrnou a kdo navštíví Sportmanii Plzeň v posledním třídením bloku, získá medaili zlatou. Pro návštěvníky jsou opět nachystány odborné přednášky, workshopy nebo autogramiády sportovců nejúspěšnějších plzeňských klubů – hokejistů, házenkářů, fotbalistů nebo pozemních hokejistů.

Na startu každého dne bude možné znovu rozpohybovat tělo a začít den lépe při ranních rozcívkách, které se budou

konat v pracovních dnech vždy od 7 a od 8 hodin a o víkendech o hodinu později, tedy od 8 a od 9 hodin. V sobotu 24. srpna od 16 hodin se bude v rámci Sportmanie konat rodinný běh plný zábavy nazvaný Letní párty běh.

Do celé akce se zapojí také jednotlivé městské obvody. Městský obvod Plzeň 4 bude mít svůj speciální den 19. srpna. Prezentovat se budou všechny sportovní

oddíly z obvodu, připravena je i speciální soutěž pro děti do 15 let z MO Plzeň 4 o nejtvrďší kop. Od 16 hodin vystoupí vedení MO Plzeň 4, na místě bude také infostan obvodu s možností získat odpovědi na dotazy. Účastníci příměstského tábora MO Plzeň 4 mají účast na Letním Party běhu (24. 8.) zdarma.

Autor: redakce



Děti i dospělí si přijdou na své na Sportmanii Plzeň

Zdroj: Plzeň.cz



Děti i dospělí si přijdou na své na Sportmanii Plzeň

Zdroj: Plzeň.cz

Soukromá základní umělecká škola Trnka vítá nové žáky



Chystají se zápisy do ZUŠ Trnka

Zdroj: ZUŠ Trnka

do Výtvarného a Literárně-dramatického oboru, který se bude konat od 2. 9. do 6. 9. 2019 ve Staniční ulici č. 2 na Doubravce.

Zajímají se vaše děti o kreslení, malování, modelování, animaci nebo divadlo? Svůj talent tedy mohou rozvíjet v naší škole, jejíž výuka je založena na principech individuálního vztahu ke každému žákovi, k jeho osobnostnímu typu, ke specifiku nadání. Děti se mohou v naší škole přihlásit hned do několika předmětů – Výtvarná tvorba a kultura, Prostorová tvorba (keramika), Multi-mediální tvorba a Dramatická tvorba a vnímání dramatického umění. Zápis pro nové žáky bude probíhat 4.–6. 9. od 14:00 do 17:00. Pokračující žáci se pak mohou přihlašovat od 2. 9. a 3. 9. od 14:00 do 17:00.

kreativitu i sociální postoje dětí. Výuka se vždy přizpůsobuje potřebám a schopnostem žáků. Ti pak mají možnost výběru z velkého množství výtvarných technik, stylů a oborů od klasických po experimentální. Základní formou výuky je hra, experiment, hledání, přátelství a vzájemný respekt.

Novinkou v letošním školním roce bude otevření nového prostoru v ulici Nad Týncem, kde bude probíhat výuka Dramatického oboru. Nový prostor si dramaťáci opravdu zaslouží. V loňském školním roce se všechny soubory účastnily několika celostátních přehlídek, kde získaly nejedno ocenění. Díky novým prostorům budeme moci otevřít nové třídy, proto tedy rádi přivítáme nové žáky.

Soukromá základní umělecká škola Trnka, o. p. s. zve všechny děti k zápisu

Snahou celého pedagogického sboru je rozvíjet vnímavost, citové bohatství,

Inzerce

Autor: Pavla Vaněčková, www.zustrnka.cz

Doubravecký
klub

Plzeň 4

Městský
obvod

Plzeň 4

NÁBOR DO KURZŮ A KLUBŮ NA ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

PRO DOSPĚLÉ

KERAMIKA

ANGLIČTINA PRO RODIČE NA RD (+ hlídání dětí)

JÓGA

CVIČENÍ PRO ŽENY

HRA NA KYTARU

VÝTVARNÝ KLUB

KRESBA A MALBA

ANGLIČTINA PRO SENIORY

KLUB POKERU PRO SENIORY ZDARMA

PRO DĚTI

VÝTVARNÝ KLUB (od 12 let) - **NOVĚ!**

CVIČENÍ S DĚTMI (od 2 do 4 let s jedním rodičem)

KLUB HVĚZDIČKA (od 2 do 4 let s jedním rodičem)

KERAMIKA (od 6 do 14 let)

PÍSNÍČKY U KLAVÍRU (od 4 do 6 let)

ASIJSKÁ BOJOVÁ UMĚNÍ (od 7 let)

ANGLIČTINA PRO DĚTI (od 4 do 6 let)

HRA NA KYTARU (od 10 let)

JÓGA PRO DĚTI (od 4 do 6 let)

TANEČNÍ KROUŽEK (od 4 do 6 let)

VÝTVARNÝ KROUŽEK (od 6 let)

ZOBCOVÁ FLÉTKA (od 5 do 13 let)

DIVADELNÍ KROUŽEK (od 5 do 7 let)



Více informací a přihlášku ke stažení naleznete na www.dklubplzen.cz

PŘIHLÁŠENÍ: nábor začíná ve středu **4. 9. 2019 od 9.00 hod.**

OSOBNĚ v kanceláři D klubu, Zábělská tř. 54B, Plzeň • **E-MAILEM** na adresu:

sterbovap@plzen.eu • Přihlášení přes e-mail je platné pouze při zpětném potvrzení!!!

PLATBA KUZOVNÉHO: PŘEVODEM na účet číslo: 19-2721311/0100

HOTOVĚ na ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, v příjmové podkladně, kancelář číslo 16

Městský
obvod

Plzeň 4

Městský obvod Plzeň 4 a Doubravecký klub
vás zvou na akci

HURÁ DO ŠKOLY

1. 9. 2019 • 14–18 h

HABRMANNŮV PARK

Doubravecký
klub

Plzeň 4

Vstup zdarma!

Moderuje a s pořadem pro děti i jejich rodiče
LETNÍ SNĚHÁNKY Michaely Dolinové vystoupí spolu s Milanem Duchkem

MÍŠA DOLINOVÁ

- ZÁBAVNÝ PROGRAM PRO DĚTI • SOUTĚŽE O CENY • DIVADLO • KOUZELNÍK
- MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ • SKÁKACÍ HRAD • OBČERSTVENÍ

AKCE SE KONÁ ZA KAŽDÉHO POČASÍ

**Hlavní program:**

- 10.30 Jitule a Dadule**
Pohádky pro neposlušné děti
11.30 Šoulet
13.00 ROCKetc
15.30 Semtex
18.00 Ill Fish
20.00 Hruškowicz

Doprovodný program:

Dětské dílničky (od 11 do 14 hodin)
Kuchařské workshopy

Gastro:

Čokoládovna Lidka Kutná Hora
Restaurace U Sousedů
Jídelna Wintrovka (loňský vítěz)
Maso v bulce (hamburgery)
Restaurace Srdcovka
Káva na cestu
Mac and cheese - Foodtruck
Pivní kavárna Francis
kromě jídla i belgické pivní speciály
Exotické ovoce a zelenina
Asijské čaje
Minipivovary Bizon, Lenoč
Pekárna U Veverek a další speciality

Tento ročník není soutěžní!

Změna programu vyhrazena.

