



Doubravské listy

Ročník MMXIV. / Číslo 91

Listopad 2014

Zpravodaj městského obvodu Plzeň 4

Michal Chalupný obhájil post starosty



Na ustavujícím zasedání nově zvoleného zastupitelstva městského obvodu Plzeň 4 složilo všech pětadvacet nových zastupitelů slavnostní slib. Nové zastupitelstvo zároveň zvolilo Michala Chalupného (ČSSD) starostou MO 4, na místo uvolněného místostarosty Zdeňka Mádra (ODS) a post neuvolněného místostarosty obsadil David Zrostlík (ČSSD). Vedení městského obvodu tak zůstalo stejné jako v uplynulých čtyřech letech. Rada městského obvodu zůstává sedmičlenná. Předsedou kontrolního výboru (uvolněný) se stal František Hlášek (KSČM), předsedou finančního výboru (neuvolněný) Ing. Pavel Růdl (Občané patrioti).



foto: Eva Hajšmanová

Úvodník starosty



Vážení spoluobčané, přátelé,

dostáváte do rukou poslední letošní číslo Doubravských listů. Ve středu 5. listopadu proběhlo ustavující zastupitelstvo městského obvodu Plzeň 4. Jako nově zvolený starosta bych nejprve chtěl poděkovat voličům, a to všem, kteří věnovali svůj čas a nasměrovali své kroky do volebních místností. Chtěl bych Vás ubezpečit, že všechny strany či hnutí, které získaly zastupitelský mandát, dostanou možnost, aby se podílely na naplnění svých volebních slibů. Protože průnik volebních programů byl prakticky devadesátiprocentní, záleží jen na nich a na jejich zastupitelích, zda se budou podílet na rozvoji obvodu. V minulém volebním období bylo mojí snahou najít vždy širokou podporu pro navržené projekty a v tomto úsilí chci pokračovat i nadále. Volba vedení obvodu, kde jak starosta, tak i místostarostové byli zvoleni hlasy všech zastupitelů, je, jak věřím, předzvěstí společné úspěšné spolupráce. Připravujeme programové prohlášení, které upřesní všechny priority pro následující roky. Jsem rád, že zdárně pokračují již běžící akce, jako je například projekt Vodní plochy Lobežská louka, projektová příprava kanalizace ve Starých Lobzích, nebo výstavba parkovacích míst u 54. MŠ. Těším se na setkání s Vámi na již tradičním „čertovském“ rozsvícení vánočního stromku a jistě neprozradím moc, když řeknu, že jsme připravili dárek pro všechny děti v našich mateřských školách, a to bezpečnostní reflexní vesty. Nakonec mi dovolu, abych Vám všem popřál klidné prožití vánočních svátků a hodně štěstí a zdraví v roce 2015.

Bc. Michal Chalupný, starosta MO 4

U telefonu starosta Michal Chalupný

Co považujete za nejdůležitější cíle?

Za prioritní v nadcházejících čtyřech letech považuji dlouhodobě plánovanou rekonstrukci Dlouhé ulice, vybudování kanalizace ve Starých Lobzích a výstavbu lávky pro pěší přes Rokycanskou třídu.



Doubravka, Lobzy, Bukovec, Červený Hrádek, Újezd, Zábělá

Přehled zvolených zastupitelů městského obvodu Plzeň 4 pro volební období 2014 - 2018

Chalupný Michal Bc.	ČSSD
Zrostlík David Mgr.	ČSSD
Sedláček David JUDr.	ČSSD
Bayer Rudolf	ČSSD
Trmota Zdeněk Ing.	ČSSD
Zrostlíková Eva Mgr.	ČSSD
Nová Veronika	ČSSD
Šustáček Petr	ANO 2011
Bartáková Eliška Mgr.	ANO 2011
Beran Václav	ANO 2011
Lišková Marie Ing.	ANO 2011
Michálek Václav Mgr.	ANO 2011
Mádr Zdeněk Ing.	ODS
Hegner Lukáš Mgr.	ODS
Jankových Daria	ODS
Ptáčník Stanislav	ODS
Toman Jan Ing. arch.	TOP 09
Junek Petr Bc.	TOP 09
Lacyk Václav Ing.	TOP 09
Ladič Milan Ing.	KSČM
Hlásek František	KSČM
Suda Karel	KSČM
Rödl Pavel Ing.	OBČANÉ PATRIOTI
Markvartová Eva Mgr.	OBČANÉ PATRIOTI
Makoň Karel ml.	SPOLEČNĚ ZA PLZEŇ

Pěvecký sbor z Lobez vystoupí v Obecním domě v Praze

Plzeňský dětský sbor při ZUŠ Bedřicha Smetany v Lobzích pod vedním sbormistryně Bedřišky Koželuhové pilně cvičí. Ve čtvrtek 13. listopadu se sbor představil v Alfě na Americké třídě, kde zazpíval slavné muzikálové melodie a 15. prosince chystá vánoční koncert v Divadle J. K. Tyla

v Plzni. O tři dny později, 18. prosince, se představí s Plzeňskou filharmonií v Obecním domě v Praze. Významný bude pro soubor i příští rok, kdy v rámci Plzeň - Hlavní město kultury 2015 je organizátorem Mezinárodního festivalu pěveckých sborů – Musica Acalantis, konaný na jaře.

V D klubu se máte v příštím roce na co těšit

Rok 2014 se blíží ke konci a Doubravský klub má za sebou mnoho akcí a kurzů, tradičních i těch zcela nových. Velký zájem projeví účastníci o jarní kurz Angličtiny pro seniory a díky pozitivním ohlasům pokračuje i od října. Novinkou je Angličtina pro rodiče na rodičovské dovolené s možností hlídání dětí již od 1 roku věku, klub Hopik pro děti od 3 do 6 let a pozornosti se těší též nově otevřený Divadelní kroužek. Konec školního roku přivítal D Klub 1. ročníkem akce Vítání prázdnin. Díky skvělé moderátorce a zpěvačce Janě Rychterové, kouzelníkovi Ondřeji Sládkovi, dalším účinkujícím i povedenému počasí se do Habrmannova parku přišly pobavit stovky návštěvníků. První ročník zábavného odpoledne se povedl a děti i dospělí se mohou těšit na další Vítání prázdnin v roce 2015. Na následující rok chystá Doubravský klub opět mnoho zajímavého.

V první polovině roku si na své přijdou návštěvníci již zavedených sobotních tvůrčích kurzů, kde se tentokrát mohou těšit na výrobu šperků či dekorací z fima, pryže, látky, bavlnek či knoflíků. Chybět nebude Velikonoční zdobení. Novinkou v příštím roce bude víkendový workshop letních šperků. Vánoční atmosféru si pak v prosinci budeme moci navodit při tvůrčím vánočním zdobení. Senioři, zvyklí na pravidelné čtvrtéční pořady, se mohou těšit například na Karla Bláhu, Jiřího Helekala, Milana Benedikta Karpiška, Marcela Zmožka nebo na již osvědčené Duo Pygmalion. D klub nezapomíná ani na nejmenší. Ti se mohou pobavit při sobotních pohádkách, karnevalu, mikulášské nadílce či minisilvestru. Chybět nebudou přednášky nebo kurzy, například kurz Trénování paměti a kurz Asertivity.

Poskytování finančních příspěvků v roce 2015

Městský obvod Plzeň 4 bude rozdělovat ze svého rozpočtu finanční příspěvky i v roce 2015. Finanční příspěvek je poskytován přednostně žadatelům (fyzické osoby, občanská sdružení, právnické osoby atd.), kteří mají své sídlo/bydliště/místo podnikání na území městského obvodu Plzeň 4 nebo na jeho území uskutečňují převážnou část svých aktivit. Finanční příspěvek se poskytuje na období jednoho kalendářního roku na základě smlouvy, přičemž finanční prostředky musí být vyúčtovány do 15. listopadu příslušného kalendářního roku, ve kterém dojde k poskytnutí finančního příspěvku žadateli. Finanční příspěvek je poskytnut účelově a lze jej použít pouze na úhradu nezbytných nákladů realizovaného projektu nebo činnosti dle schváleného rozpočtu. V rozpočtu nesmí být kalkulován ani fakticky realizován zisk. Žádosti o finanční příspěvek se podávají v uzavřené obálce, zřetelně označené: „Žádost o finanční příspěvek z rozpočtu MO P4“, osobně na podatelnu ÚMO Plzeň 4 nebo se zasílají poštou. Dnem podání žádosti je den doručení žádosti na Úřad městského obvodu Plzeň 4. Žádosti není možné podávat elektronickou poštou nebo faxem. Žádosti o finanční příspěvek se podávají ve lhůtě od 2. ledna do 12:00 hod. posledního pracovního dne měsíce února kalendářního roku, ve kterém žadatel žádá poskytnout finanční příspěvek. Další podrobnosti se dozvíte na internetových stránkách úřadu: www.umo4.plzen.eu.

David Zrostlík, místostarosta MO Plzeň 4

Tříkrálová sbírka

Blíží se Vánoce a v jejich závěru oslava Tří králů (6. 1.). S tímto křesťanským svátkem je tradičně spojená Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou ČR. V roce 2014 se jenom v naší části města podařilo vybrat 81 098 Kč. Část prostředků šla na celostátní projekty Charity České republiky, zbytek byl rozdělen pro potřeby v Plzni. Podobně cílený má být i výtěžek v roce 2015. Koledníky můžete potkávat ve dnech 3. – 11. 1. 2015. Přijíme požehnané Vánoce v kruhu těch, které máte rádi, hodně štěstí a zdraví do roku 2015 a hodně radosti ze života. (van)

Zimní režim v ZOO Plzeň

Před pár dny se v Zoologické a botanické zahradě města Plzně narodila samička zubra evropského. Váží něco přes 25 kilogramů a je zatím zcela odkázána na mateřské mléko. Mládě zubra se v Plzni narodilo po šesti letech. „Zubr evropský je u nás chován od roku 1997 a malá samička je sedmým plzeňským zubřím miminem,“ řekl tiskový mluvčí zahrady Martin Vobruba. Mláďata zubra evropského z Plzně dostávají jména, začínající na slabiku On – v minulosti to byl Onyx, Ondra či Ona,“ uvedl mluvčí a připomněl, že od listopadu je v plzeňské zoo opět pět měsíců zimního režimu, a to do března příštího roku. Otvírací doba areálu od devíti do sedmnácti hodin. Pokladna prodává vstupenky do 16.30 hodin. Zimní tarify vstupného jsou 90 korun dospělí, 60 korun děti. Nejsou komentovaná krmení, sokolnické ukázky.

Zamyšlení místostarosty



Vážení spoluobčané,

Tak jsme se ani nena-
dáli a blíží se nám zase
Vánoce. Tak jako každý
rok jsou plná očekáva-
ní. S tím, jak přibývá
každému z nás roků,
jak se proměňuje naše společnost, tak se promě-
ňují i naše očekávání, čím nás ten Ježíšek letos
překvapí.

Někdy si kladu otázku, čím to je, že nám Vánoce
nikdy nezevšední? Čím to je, že se znovu pouští-
me do jejich příprav, abychom je oslavili důstojně
a v pohodě? Snad je to tím, že při žádné jiné pří-

ležitosti v roce nepocítujeme tak silnou potřebu
lidské sounáležitosti jako o Vánocích.

Ale ruku na srdce. Mnohdy přátele a přátelské
vztahy, na které si během roku ani nenajdeme
čas, se snažíme oživit alespoň jednou v roce vá-
noční pohlednicí, v poslední době už ani to ne,
protože jim napíšeme SMS prostřednictvím mo-
bilního telefonu. Abych byl upřímný, vánoční
a novoroční SMS jsem si příliš neoblíbil. Myslím
si, že skutečně není nic upřímného na tom, když
napíšu „Příjemné prožití vánočních svátků ...“
a potom na mobilu zadám „poslat všem“. Jediné,
co tím adresátovi podle svého názoru sdělím, je
skutečnost, že mu dávám najevo, že jsem si jeho
telefonní číslo zatím nevymazal z mobilu.

O Vánocích potkáváme své sousedy a známé jako
jindy, ale přece jen jsme si v tom svátečním čase

nějak bližší... Výrazem toho je prosté podání
ruky, jejímž stiskem jako by prostupovala vzájem-
ná úcta a tolik potřebná pospolitost. Škoda, že
takový pocit nemáme častěji, ale budme šťastní,
že se tak děje alespoň o Vánocích a užijeme si to
beze spěchu a v porozumění.

Při vánočním zamyšlení bychom pak neměli za-
pomínat na ty, kteří jsou nemocní, ale ani na ty,
po nichž zůstalo o Štědrém dnu při večeri prázdné
místo.

Přeji Vám i Vaším rodinám pohodový adventní čas
a klidné láskyplné prožití Vánoc, nejkrásnějších
svátků v roce. Do nového roku pak všem hlavně
hodně štěstí, zdraví a pokud možno splnění všech
přání, se kterými do něho budete vstupovat.

Ing. Zdeněk Mádr, místostarosta MO Plzeň 4

Doubravecká 14. základní škola slaví 40. výročí založení



V polovině září se ve škole sešli bývalí i součas-
ní zaměstnanci školy, aby vzpomínali na léta
minulá a prohlédli si školu v její současné po-
době. Škola letos slaví 40 let od svého vzniku,
a tak si s nostalgii návštěvníci prohlíželi výstavu
pomůcek, které před léty ve třídách používali,
i fotografie, na kterých se poznávali či nepozná-
vali. Také kroniky byly vítaným zdrojem dávno
zapomenutých informací a vzpomínek. Ve spo-
lupráci s Úřadem městského obvodu Plzeň 4
pak škola pořádala Zahradní slavnost a otevřela
dveře rodičům, hostům, dětem i bývalým žákům
a přátelům školy. Pozvání přijal i starosta obvodu
Michal Chalupný. Velice nás potěšilo, že se oslav
zúčastnili i kolegové ze základní školy v Žilíně,

s nimiž spolupracujeme již pět let. I přesto, že nám
počasí příliš nepřálo, jsme si tento den užili napl-
no. V krátkém úvodním programu zazpívaly děti
ze sousední mateřské školky a „domácí“ děti se
představily coby šikovní tanečníci, zpěváci a gym-
nasté. Přesť přestalo právě ve chvíli, kdy se děti
a naši hosté chystali vypustit před školou balón-
ky s přáními, které své škole vymysleli její dnešní
žáci – například: „Ať se sem žáci rádi vrací tak jako
stěhovaví ptáci.“ Školní družina měla pro děti pří-
pravený pestrý program. Skákání v pytlicích, jízda
na koloběžkách nebo výroba zvířátek z balonků
bylo prima, ale největší zájem vzbudilo malování
na obličeji. Po chodbách školy se začali pohybovat
malí tygříci, lvíčata a kočky. Děti měly velkou ra-
dost i z hasičského vozu, který si mohly prolézat
a chvíli si hrát na hasiče. Příjemný hudební dopro-
vod obstarala kapela MHS, o sladké pohoštění se
postaraly učitelky, a kdo chtěl, mohl si na ohničku
opéct špekáček.

**Završením oslav bude výstava s názvem
SVĚT NAŠICH ŽÁKŮ v mázhauzu plzeňské
radnice, na jejíž vernisáž 25. listopadu
v 16 hodin jste srdečně zváni.**

Čertů se nemusíte bát, čerti učí pomáhat!

Čerti učí pomáhat, to je poučné odpoledne
plné zábavy pro děti i rodiče, které se uskuteční
ve středu 3. prosince od šestnácti hodin v tělo-
cvičně 22. základní školy v Doubravce. Čerti od-
poledne je první ročník akce pořádané základní
škoulou ve spolupráci se vzdělávacím centrem
Edukuj, která má zábavnou formou rozšířit po-
vědomí o první pomoci mezi dětmi i rodiči. Jen
málokdo ví, co například znamená zkratka KPR
(kardiopulmonální resuscitace aneb „obyčej-
né“ dýchání z úst do úst a masáž srdce), natož
jak ji pak správně provést. Přitom jde o jednu
z nejdůležitějších znalostí, kterou by měl člověk
zvládat. V čem je tedy problém? Mnoho lidí se
první pomoci bojí, spoléhá se na znalosti staré
dvacet let nebo si vůbec nepřipustí, že by se jich
to mohlo týkat. Chyba! Člověk nikdy neví, kdy se
ocitne v situaci, kdy bude záviset na každé vteř-
ně. Těch pár minut na simulátoru kardiopulmo-
nální resuscitace vám pak přijde k nezaplacení.
Nikdy není pozdě na to začít, ovšem čím dříve,
tím lépe. Koneckonců se ne nadarmo říká „Co se
v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš“. Pokud
chcete se svým dítětem strávit prima odpoledne
plné soutěží, čertů, doprovodného programu
a první pomoci, tak právě pro Vás je určena tato
po čertech vypečená akce.

Děti zasadily narcisy

Na jaře vykvete v prostranství slunečního parku
před 28. základní školou v Lobzích 216 žlutých
narcisek. Tolik je totiž žáků ve školní družině. Každé
dítě si vysadilo jednu cibulku v rámci projektu
Pěstuj prostor – rozkvetlá Plzeň. Mezi žáky zavítali
členové občanského sdružení ENVIC. Pan Václav
Čubr nejprve dětem vysvětlil, jak se taková
narciska správně sází, proč se sází na podzim a jak
o ni mají pečovat. Někteří z účastníků velkého
sázení sázeli úplně poprvé.



Prohlédli si školu

Je již tradicí, že Základní škola Plzeň-Újezd každo-
ročně na podzim otevírá své prostory veřejnosti.
Tentokrát jsme vybrali datum 6. 11. 2014 a školu
si přišlo prohlédnout 88 rodičů. Rodiče si mohli
prohlédnout nejen výzdobu školy, ale i průběh
výuky. Žáci i paní učitelky předvedli své doved-
nosti ve dvou vyučovacích hodinách. A někteří
rodiče se dokonce po letech vrátili do školních let
a do práce se zapojili společně s dětmi.

Z „kulturáku“ v Červeném Hrádku bude stacionář i mateřinka

Dvacet seniorů a pětadvacet až třicet dětí by mohli najít denní útočiště v bývalém kulturním domě v Červeném Hrádku. Cílem projektu je spojení mateřské školy a denního stacionáře pro seniory. Jedná se o zcela ojedinělý projekt, který v ČR zatím nemá obdoby. „Inspirovali jsme se v Holandsku, kde taková zařízení běžně fungují,“ uvedl starosta obvodu Doubravka Michal Chalupný. „Další plus, které by stacionář mohl obvodu přinést, jsou volná místa ve stávajících mateřských školách. Vznikla by tak možnost vybudovat jesle, které v Doubravce chybí,“ dodal místostarosta Zdeněk Mádr.



Rekonstrukce se odhaduje na necelých dvacet milionů korun a peníze chce obvod získat z dotačních programů. „V současné době máme zpracovanou studii. V prvním patře by sídlili senioři a dole by byla mateřinka. Provozní náklady odhadujeme přibližně na 830 tisíc korun ročně na energie a 3,2 milionu na mzdy a odvody s tím spojené,“ uvedl místostarosta ÚMO 4 Zdeněk Mádr. Venkovní zázemí pro děti, které by do školky docházely, je hotové. Přímo naproti objektu je totiž nové dětské hřiště. „S tím je ale spojeno vybudování přechodu a také chodníků, kterých je v Červeném Hrádku nedostatek,“ poznamenal ekonomický náměstek primátora, Martin Zrzavecký. V rámci rekonstrukce se počítá i s humornou připomínkou projevu Milouše Jakeše, který „kulturák“ v Červeném Hrádku proslavil.

Svoz vánočních stromků

Také v roce 2015 bude na území MO Plzeň 4 prováděn svoz vánočních stromků v měsících lednu a únoru. Použité stromky odkládějte na stanoviště kontejnerů na domovní odpad. Svozy vánočních stromků budou prováděny každé pondělí, a to od 5. 1. 2015. Likvidace těchto stromků bude prováděna v Plzeňské teplárenské, a.s.



PLUTO
divadlo komedie

Šťastný rok 2015 s pěti „P“ primový,
pohodový, pikantní, parádní přije **PLUTO**.

PROSINEC '14

Sředa 3 / 12 19.30	NEJKRÁSNĚJŠÍ VÁLKA Muzikál Vladimíra Rencína a Jindřicha Brabce	
Neděle 7 / 12 15.00	MIKULÁŠSKÝ MAŠKARBÁL Nadílka, pohádka, soutěž pro děti od 3 let. Vstupné dospělí 100,- děti 60,-	
Pondělí 8 / 12 19.30	KALBA MANŽELŮ ŠÍLENÝCH Vlně pokrakování úspěšné komedie Mejdan manželek šílených	
Sředa 10 / 12 19.30	LUCERNA ZELENEHO RUDOLFA aneb Namydlené historiky 2.	
Neděle 14 / 12 15.00	MEJDAN MANŽELEK ŠÍLENÝCH Komedie s Brožou Kotišem v pětirolí manželů	
Pondělí 15 / 12 19.30	ZIEGLERKA Operetní revue o královně českých subret Marii Zieglerové	
Sředa 17 / 12 19.30	92. KLUB s Karlem Zimou Vánoční roztěd a slosování o ceny	
Neděle 28 / 12 15.00	PAPARRAZI aneb Intimní život bulvárního fotografa	
Pondělí 29 / 12 19.30	NEJKRÁSNĚJŠÍ VÁLKA Muzikál Vladimíra Rencína a Jindřicha Brabce	
Sředa 31 / 12 15.00	SILVESTR JE KABARET Nejpopovednější sofenky a šlagry s překvapením a pohostněním!	

Zákupem vstupenky 14 dní před představením získáte slevu 50 Kč. Mimořádné slevy pro děti, studenty a seniory.

JANÁČKOVSKÁ KINOKONVOJE, 802 802 348, divadlo-pluto.cz, www.divadlo-pluto.cz
OFERAKO O PLUTO, Masarykova 75, Po - Pá od 17 do 19 hodin, v den představení
 do 22 hodin, tel.: 802 802 348, 736 138 484 nebo 802 526 533, www.divadlo-pluto.cz
PLZEŇSKÁ VSTUPENKA, www.pzenkavstupenka.cz, tel.: 226 539 623
VV VOCH KUPELNY, Masarykova 75, Po - Pá od 9 do 17 hodin, tel.: 377 919 174

PŘEDPRODEJE

VSTUPENKY








plzeň

plzeň






Váš správce

Dovolujeme si Vás oslovit s **nabídkou našich služeb**. na trhu působíme již od roku 2007 a můžeme nabídnout své zkušenosti a komplexní řešení pro správu Vaší nemovitosti. Hlavními předměty našeho podnikání jsou: **správa bytových domů, rozúčtování nákladů na teplo a vodu včetně dodávky poměrových měřidel tepla, energetické audity budov.**

Nechte si od nás předložit **nabídku** a uvidíte, že **dlouhodobě budete šetřit velké peníze a svůj čas** při vyřizování všech záležitostí se správou Vašeho domu!



Ušetříte finanční prostředky

- **10% sleva na balíček služeb** – komplexní správa domu včetně rozúčtování tepla a teplé vody
- výhodné ceny u dodavatelů služeb – odvoz odpadů, bankovní poplatky, úklid, revize, průkaz energetické náročnosti budov
- bezplatné poradenství



Bonusy za věrnost

- V případě uzavření smlouvy na správu na dobu určitou, nebude cena navýšována o inflaci.



Šetříte svůj čas a využijte komplexní řešení v oblastech:

- správa bytů
- rozúčtování nákladů na teplo a vodu
- provozování tepelných zařízení
- evidence a zajišťování revizí
- zpracování průkazů energetické náročnosti budov a energetických auditů

...to znamená, že žádná z uvedených služeb není zprostředkovávána u třetích osob a vše řešíte pouze se správcem!



Všechny služby pod jednou střechou!

- dodávky a rozúčtování poměrových měřidel
- právní poradenství
- přezkoumání pojištění vašeho domu - nabídka nového kvalitnějšího pojištění za nižší cenu – širší pokrytí rizik (máme uzavřené rámcové smlouvy s pojišťovnami pro všechna námi spravovaná společenství)



Jsmo připraveni Vám kdykoliv pomoci.

- NON – STOP havarijní dispečink - pro společenství vlastníků jednotek ve správě naší společnosti; tel.: 800 505 505
- vzálený internetový přístup k vybraným datům Vašeho SVJ
- poskytování pravidelného dvouměsíčního přehledu nejdůležitějších informací o Vašem SVJ

Výhodou naší kanceláře pro správu je velice dobrá dostupnost (v blízkosti zastávka trolejbusové linky MHD č. 13, 16, 17, autobusové linky č. 30, 29), s možností parkování na blízkém parkovišti pro veřejnost.

Přibíráme SVJ do správy za výhodných podmínek

Adresa provozovny: V Malé Doubravce 30, Plzeň – Doubravka (naproti Poště 12),
tel.: 605 231 297, e-mail: ivan.sneberger@pzsensksluzby.cz www.pzsensksluzby.cz

Návštěva moštárny



Začátkem podzimu jsme jeli s dětmi z 33. MŠ Plzeň do moštárny v Dýšině. Přišlo nám to jako fajn nápad využít jablka ze školní zahrady. Personál moštárny byl velmi ochotný, dětem přiblížil zajímavou formou cestu jablka ze stromu k dobré

šťávě zvané mošt a provedl děti celým procesem. Když byl mošt hotový, všichni jsme rádi ochutnali. Přivezli jsme si ho do školky a dali ochutnat i dětem z druhé třídy. Všem chutnal, a to zřejmě o to víc, že se částečně podílely na jeho výrobě.

Erika Mádrová

V Doubravce si připomněli svátek seniorů



Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů. Letos poprvé pozval doubravecký městský obvod na oslavu také své seniory. A ti se během bohatého kulturního programu velmi dobře bavili. Zahrál jim oblíbený

orchestr Oty Hellera, zahráli a zazpívali jim členové harmonikového dua Renata a Josef Pospíšilovi a představili se členové divadla Pluto. Senioři si mohli od odborníků nechat změřit tlak, s volbou a barvou účesu jim poradila kaděrnice Pavlína Synáčová a zájem byl i o kosmetiku. Západočeské konzumní družstvo Plzeň připravilo občerstvení, takže bylo postaráno nejen o duši, ale i o žaludek. Bavili se bez rozdílu všichni a starosta MO 4 Michal Chalupný byl spokojený. „Myslím, že i když šlo o první ročník, tak se oslava povedla. Jsem rád,

že se nám podařilo podpořit dobrou myšlenku. Vždyť senioři si zaslouží naše poděkování za své celoživotní zásluhy pro rodinu a blízké,” dodal starosta Chalupný.

(ol)

Podzimní prázdniny skautů v Doubravce

O podzimních prázdninách členové střediska Skauti Doubravka nelenili a uspořádali několik zajímavých výprav. První výprava vedla do Benátek nad Jizerou, kde se její členové, jakožto tým uznávaných světových vědců, snažili vyřešit záhady a paranormální jevy, které místo už nějaký čas obklopují. Povedlo se jim to pouze částečně. Další výprava vedla do Karlových Varů a byla také spojena s vyšetřováním ne případy nadpřirozených, ale kriminálních. Účastníci výpravy se stali policisty řešící nejen krádež vzácného obrazu, ale i rutinní případy, jako vandalismus a sundávání kočky ze stromu. Poslední výprava vedla k řece Střele. Jejím tématem bylo hledání pokladu piráta Černovouse. Během podzimních prázdnin děti hledaly ukryté vzkazy od samotného piráta, a pokud správně splnily úkol, který každý vzkaz obsa-



hoval, posunuly se blíž k pokladu. Ten našly a byl prý velmi chutný. A zatímco si podzimní prázdniny užívaly oddíly doubraveckého střediska každý po svém, druhý listopadový víkend uspořádaly společnou jednodenní akci. Hraví členové se sešli v prostorách Salesiánského centra mládeže, aby se zúčastnili turnaje deskových her. Během dne si tak měli možnost vyzkoušet nepřeberné množství deskovek a ti nejšikovnější i něco vyhrát.

Martin Merta

Orienták ve Špitálském lese

V závěru září jsme ve spolupráci s vedením 50. mateřské školy v Doubravce uspořádali orientační běh ve Špitálském lese. Do prostoru jsme umístili deset kontrol a nezapomněli jsme ani na ztracené kontroly, které byly uzpůsobeny malým závodníkům – cvrnkání kuliček, kop na bránu a skákání panáka. Akce se za nádherného počasí zúčastnilo 60 dětí s rodiči a všichni si ji užili. K identifikaci jsme použili obrázky místo čísel a cestu mezi kontrolami naznačili fáborky. Myslím, že hledání kontrol a plnění úkolů děti velmi zaujalo. Sám jsem nakreslil orientační mapu místa, aby si všichni závodníci mohli zkontrolovat, jak postupovali. Akci chválil i starosta městské části Doubravka Michal Chalupný. S přispěním jeho a dalších rodičů jsme mohli děti odměnit. Každý, kdo proběhl cílem, dostal létajícího draka. Všem, kteří pomohli udělat dětem zajímavé odpoledne v přírodě, patří velký dík. Prostě bylo to super a na jaře chystáme školkové MTBO (orientační cyklozávod), tak se všichni těšíme.

Za rodiče Pavel Hordělek

Doubravecký klub

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Vánoční koleda čertíka Ferdý

6.12.2014 od 16.00 hod.

zábavný program plný písniček, soutěží o ceny, kouzel a tancování

S čertíkem přijde také "pekelný hafan" - pejsek Bohoušek a roztomilý sněhulák Bambuláček

vstup: 70,- Kč

předprodej vstupenek: 18.11. - 5.12. PO-PÁ 15,- 6.12. od 15.30 hod.

Připravujeme: 15.12. 15.00 Vánoční zdobení 27.12. 16.00 Dětský minisilvestr

D klub Plzeň, Zábělská 17, 548 telefon 378 834 899 / mobil (9-16 hod) 724 602 240 michalkovsana@plzeň.cz www.dtklubplzeň.cz

Doubravecký klub

TVŮRČÍ ODPOLEDNE

VÁNOČNÍ ZDOBENÍ

15.12.2014 od 15.00 hod.

čeká vás zdobení perníčků, výroba svíček a vánočních dekorací z různého materiálu, výroba čajů a mnoho dalších stanovíšť

veškerý materiál na místě, výrobky si odnesete domů

vhodné i pro malé děti v doprovodu rodičů s sebou: doporučujeme krabičku na výrobky

vstup: 50,- Kč dospělí, 30,- Kč děti

Připravujeme: 27.12.2014 16.00 Dětský minisilvestr 17.1.2015 9.00 Kurz: Flmó

D klub Plzeň, Zábělská 17, 548 telefon 378 834 899 / mobil (9-16 hod) 724 602 240 michalkovsana@plzeň.cz www.dtklubplzeň.cz

Vánoce jsou svátky klidu

Jak se nezbláznit z vánočního úklidu

Miluji Vánoce, ale takové ty dětské, voňavé a usměvavé. Nevzpomínám si na to, že by někdy moje maminka řešila chomáček smetí na podlaze nebo aby se trápila neumytým oknem. Když jsem ve svém okolí zaznamenala ztrhané ženy, které za každou cenu chtěly mít všechno dokonale, už tenkrát jsem si říkala, že já taková nikdy nebudu.

Zeptejte se ženy, jak by definovala domácí práce a ona vám s velkou pravděpodobností odpoví, že větší dřinu nezná. Jen minimální procento žen uklízí s láskou. To jsou ty, kterým bylo geneticky naordinováno puntičkářství. Skládají si koření podle abecedy, ponožky podle barev a knížky podle velikosti. Před Vánocemi se ovšem ze všech stávají utahané trosky. Mají o Vánocích pocit, že se musí pustit do generálního úklidu, po kterém budete moci jít i z podlahy. Čistota půl zdraví, ale nic se nemá přehánět.

Uklízíte přece po celý rok, tak teď jen dohlédněte, ať zmizí všechny věci zbytečně rozházené po porvru. Malým dětem s úklidem pokojíku pomozte, s teenagery asi nehnete, ale zkuste také

je a manžela do této činnosti zapojit. Luxovat budete ještě mnohokrát, ale jestli chcete důkladně vyčistit parkety, je ten pravý čas. Stačí když zatáhnete závěsy a zapálíte svíčky. V přítomí si pak neutřeného prachu a špinavých oken nikdo ani nevšimne. Nenechávejte nakupování dárků na poslední chvíli a sepište si seznam, co komu koupit, co možná nejdříve. Dárky můžete vybírat v klidu domova přes e-shopy. Pak je třeba nakoupit ingredience na výrobu cukroví, zabít a vykuchat kapra, doplnit zásoby. Cukroví můžete koupit i hotové, kapra pořídit již naporcovaného a alkohol, to už je maličkost. Pokud se chcete vyhnout davovému šílenství v obchodech, udělejte nákup předem.

(ol)

Vánoční perníčky

Martiny Brůhové

Potřebujeme: 50 dkg hladké mouky, 5 dkg másla, 15 dkg moučkového cukru, 10 dkg medu (nejlepší je tmavý lesní), 2 vejce, 1 žloutek, 1,5 lžičky jedlé sody, 1,5 lžičky mletého koření (poměr je moje tajemství), může se dát perníkové koření

Poleva: 1 bílek, 3 kapky citronu nebo hotové citronové šťávy, 14 – 20 dkg 2x prosátého moučkového cukru.

Bílek se tře s citronovou šťávou, postupně se přidává cukr, až je poleva hustá. Uschovávat pod víčkem nebo mokrou utěrkou. I množství cukru záleží na velikosti bílku.

Postup: Mouka i cukr se prosejí na vál, přidá se soda a prosáté koření, pak med, máslo a vejce. Je lepší nechat trochu mouky stranou. Když je těsto měkké, ještě se zapracuje. Správně zadělané



(ilustrační foto)

těsto je hladké, lesklé a nelepí se. Při rozvalování na vál se nemusí ani podsypávat moukou. Na zadělání těsta záleží nejvíce. V mikroténu v lednici vydrží týden i déle. Pak je dobré ho znovu zpracovat, třeba po kouscích. Z vyválené placky se vykrájí tvary a pečou se. Upečené, ještě horké se na plechu potírají rozšlehaným vajíčkem. Perníčky jsou krásně lesklé. Po vychladnutí se zdobí bílkovou polevou, ta se dá obarvit potravinářskou barevnou barvou. (Do kapky vody se rozmíchá barva, ta se potom přidá do polevy).

Přeji hodně radosti při pečení a zdobení. Je to krásná a voňavá práce. Dobrou chuť!

Dárky slavných

Pamatujete se? Není to zase tak dlouho, kdy problém o Vánocích nezněl, co z nepřeberné nabídky zboží zvolit, ale jak sehnat to, po čem kdo touží. Ledacos prostě nebylo (když pomineme, že k nesehnání byl i toaletní papír).

Zavzpomínal i Vlastimil Harapes: Když jsem byl malý, byly velmi vzácné pomeranče. Maminka je dávala na skříň, na kterou jsme nedosáhli, a my jsme strašně čekali, kdy už doputují k nám dolů a konečně si budeme moci nějaký oloupat.

Na vánoční vzpomínky jsme se zeptali i zpěvačky Moniky Absolonové: Nejlepší dárek k Ježíšku byla jednoznačně cěčka. Pamatuji si, že když jsem chodila do druhé třídy, už je měli všichni, jenom já ne, což byla strašlivá ostuda. A pak jsem jich dostala dva nebo tři pytlíky, kde byla spousta barev, dokonce některá byla i průhledná, to jsem pak byla za hvězdu...

Herečka Kamila Špráchalová ze seriálu Cesty domů si nepamatuje, že by dostala něco, co se jí nelíbilo. Vždycky se nám dárky líbily, my jsme měly hezké Vánoce. Úžasné třeba bylo, když jsme dostaly se ségrou barevné punčocháče z NDR místo těch hnusných hnědých, co se prodávaly tady. A taky si pamatuji, jak jsme vždycky osahávaly dárky. Lepší byly tvrdé, protože v těch bývaly hračky.

(der)

Pečení perníčků u Skřítků

V Hlídacím centru Skřítek se uskuteční v termínech 24. a 25. 11. a 3. a 4. 12. pečení perníčků. Co si děti upečou, si také odnesou. Vzhledem k omezené kapacitě je nutné předem zavolat na číslo 774 611 788 nebo využít e-mail: hc-skritek@seznam.cz.

(ver)

Vánočka

Ingredience: 1 dkg sůl, 20 dkg cukr moučka, 15 dkg sádlo, 2 ks žloutek, 1 kg hladká mouka, 10 dkg mandle loupáné, balíček rozinek, 5 dkg másla, 1 vanilkový cukr, 5 dkg droždí, 5 dl mléka, půlku muškátového oříšku (strouhaný).

Postup: Z droždí, trochy mléka, mouky a cukru uděláme kvásek. Do mísy dáme všechny ingredience kromě rozinek a mandlí. Přilijeme mléko, kvásek a rozpuštěné sádlo a máslo (pozor nesmí být horké). Zaděláme těsto, na konec přidáme rozinky a část nasekaných mandlí, po zpracování do těsta necháme těsto přikryté utěrkou vykynout. Po vykynutí rozdělíme na tolik stejných dílů, z kolika copů budeme vánočku plést. Z dílů stočíme kuličky, které necháme opět asi půl hodiny přikryté vykynout. Pak vyválíme jednotlivé válečky a upleteme vánočku. Opět ji necháme dobře vykynout. Pak potřeme rozšlehaným vajíčkem, posypeme rozsekanými mandlemi a dáme péct. Pečeme asi hodinu. Hotovou vánočku pocukrujeme.

Klasický bramborový salát



Den dopředu si uvaříme brambory ve slupce. Uvaříme kořenovou zeleninu a vejce natvrdo. Očištěnou zeleninu vaříme v nálevu, do kterého

dáme bobkový list, nové koření, špetku pepře, soli, cukr a lžici octa. Zeleninu necháme vychladnout. Brambory oloupeme a protlačíme přes kolečko s mřížkou nebo nakrájíme na kostičky. Uvařenou zeleninu, okurky a cibuli nakrájíme na drobno. Vše dáme k bramborám a přidáme hrášek. Vmícháme zbylé suroviny – majonézu, popř. bílý jogurt, hořčici, olej, sůl, mletý pepř a vše promícháme. Nakonec přidáme nasekaná vejce a dochutíme nálevem, ve kterém jsme vařili zeleninu. Klasický vánoční bramborový salát ještě jednou promícháme a dáme vychladnout. Nejlepší je dělat salát brzy ráno, aby se do večera uležel.

Zvyky a obyčeje o Vánocích

Většina vánočních zvyků má svůj původ v dobách pohanských a jejich cílem bylo zjistit svou budoucnost z různých znamení. Je jich spousta a my si teď některá z nich připomeneme.

Jablko

Svůj osud můžete zjistit z napříč rozkrojeného jablka. Zřetelná hvězdička jádřince přinese příští rok zdraví, štěstí, úspěch. Nepovedený jádřinec, nebo jádřinec s červem, znamená nemoc a neštěstí, jádřinec ve tvaru kříže je ještě horší symbolizuje velké neštěstí, možná i smrt. Můžeme také použít jádřínka. Dvanáct jádřínek dáme do misky s vodou a kolik jich vyplave na hladinu, tolik bude v příštím roce suchých měsíců.

Ořechy

Připravte si 4 vlašské ořechy, které začnete louskat po večeri. Pěkná a zdravá jádra nám přinesou zdraví po celý následující rok. Načernalé nebo zkažené naopak nemoc. Čím více jader je stejných, tím je větší pravděpodobnost, že věštba vyjde. Do skořápek můžete také dát svíčky, zapálit je a vložit do vody v umyvadle. Počet lodiček souhlasí s počtem členů rodiny. Jestliže se u sebe drží, bude rodina pohromadě. Čí lodička se vzdálí od ostatních, ten se vydá do světa. Převrhla lodička znamená neštěstí.

Olovo

Lití olova dříve patřilo k nejstarším vánočním zvykům. Nad plamenem roztavíme v lžici olovo a ukápneme do vody. Podle tvarů, které olovo ve studené vodě vytvořilo, hádáme, co nás asi čeká. Fantazii se meze nekladou...

Pantofel

Házení pantoflem je záležitostí svobodných dívek a žen. Ty se postaví zády ke dveřím, do pravé ruky vezmou pantofel nebo jinou vhodnou obuv a hodí ho za sebe. Míří-li střevíc špičkou ke dveřím, bude svatba, špička v opačném směru znamená ještě nejméně rok zůstat bez manžela.



Cibule

Z cibule naloupeme dvanáct sukének, dáme je do řady vedle sebe a do každé nasypeme trochu soli. Jednotlivé sukénky znamenají jeden měsíc v roce. Na které se sůl do rána rozpustí, v tom měsíci bude pršet, ve kterém zvlhne, ten bude srážkově průměrný a ve kterém většina zůstane, v tom lze čekat sucho.

Med

Na Štědrý den bychom si také měli namazat tváře medem. To nám zajistí, že nás po celý příští rok budou mít všichni lidé rádi.

Vánočka

Do těsta na vánočku se přidá hrachové zrnko a vánočka se upeče. Načíná se teprve na Nový rok a ten, kdo najde hrášek, bude mít celý rok bude štěstí a úspěch.

Šupina

Na co rozhodně o Vánocích nesmíte zapomenout, jsou rybí šupinky vložené do peněženky. To by nám mělo přinést v příštím roce dostatek financí.



Užívejte si!

Sestavte si na dny zbývajících do Vánoc plán, jak vše zařídit a připravit tak, abyste nákupy a přípravu Štědrého dne zvládla krásná, klidná a bez jakékoliv újmy na zdraví. Rozvrhněte si do zbývajících dnů vše, co ještě musíte vykonat. Přichystejte si svařené víno, grog nebo punč a relaxujte. Naplánujte nákup stromečku, nezapomeňte poslat vánoční přání, podívejte se, jestli máte dost balíčků papírů a balte dárky. Připravte si jmenovky na dárky, přeperte

sváteční ubrus a ubrousky. Pak už jenom chystejte nadílku a dobroty na štedrovečerní stůl. Vytvořte příjemnou atmosféru. Oloupejte jablko, dejte slupky na talířek, přidejte hřebíček, trochu skořice a vody a položte na topení. Vánoce jsou svátky klidu, míru, radosti a lásky, starosti nechte na mrazu a nestresujte se. Přejeme vám šťastné a veselé domácí práce v prosinci i během celého nadcházejícího roku 2015.

(ol)

Vánoční pověry

Na Štědrý den nepište nikomu zamilované dopisy, jinak vše špatně dopadne, nesmí se prát, přinášá to smůlu. Nemají se čistit stáje, dobytek by kulhal. Před půlnoční mši se nesmí šít, plést, protože by myši pak zničily dílo. Čerstvý chléb upečený 25. 12. a čerstvá vejce snesená 25. 12. mají kouzelnou moc. Štědrý den v pondělí, dobrá úroda a hodně medu.

Pranostiky na prosinec

Studený prosinec – brzké jaro.

Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.

Vane-li v prosinci vítr východní, špatnou naději mají nemocní.

Když prosinec bystří, po Vánocích jiskří.

Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy třeba báti.

Prosinec proměnlivý a vlahý, nedělá nám zima těžké hlavy.

Prosinec nalije a leden zavěje.

Prýští-li ještě v prosinci bříza, nemívá zima mnoho síly.

Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.

Jaký prosinec, takové jaro.

Jaký prosinec – takový červen.

Hřmění v prosinci zvěstuje silné větry.

Když v prosinci hrom ještě hučí, rok příští stále vítr fučí.

Jaké zimy v prosinci, taková tepla v červnu.

Je-li v prosinci Mléčná dráha jasně a zřetelně vidět, bude rok budoucí úrodný, je-li však částečně viditelná, nebude mnoho obilí a vína.

Mléčná dráha v prosinci jasná, bude v příštím roce úroda krásná.

Po studeném prosinci bývá úrodný rok.

Není-li prosinec studený, bude příští rok hubený.

Když v prosinci mrzne a sněží, úrodný rok nato běží.

Mrazivý prosinec, mnoho sněhu, žiznivý roček bude v běhu.

V prosinci-li zima, sníh-li hojně lítá, hojnost bývá žita.

Prosinec se sněhem na pěšině, žitko je na každé výšině.

Mnoho sněhu v prosinci - mnoho ovoce a trávy.

Pošmourný prosinec, dobré je znamení pro sady, lučiny i všechno osení.

Jsou-li v zimě po cestách ledy, podaří se výborně zelí.





reklamní agentura **DELEX**

Městský obvod Plzeň 4 Vás zve na:

VELKÉ DOUBRAVECKÉ ČERTÍ ROJENÍ

pod dohledem Mikuláše a jeho andělů

V úterý **2. prosince 2014** od 17 hodin
v prostorách OD Centrum, Masarykova třída.

- | | | | |
|--------------|---------------------|--------------|-----------------------|
| 17:00 | Slavnostní zahájení | 18:00 | Muzikálek |
| 17:10 | Představení karachů | | O polepšeném čertovi |
| 17:20 | Pekelné tanečky | 18:30 | Velké zkrocení čertů, |
| 17:30 | Čertovská pohádka | | lampiónový průvod |
| 17:50 | Vystoupení | 19:00 | Slavnostní rozsvícení |
| | tanečního kroužku | | vánočního stroměčku |

D Klub

Teplý nápoj ZDARMA

**Sladká odměna
pro malé čerty a čertice!**

Klaunka Pepina

soutěže



Pojďte se bavit s námi!

**CENTRUM
DOUBRAVKA**