



Ročník MMXIII. | Číslo 85 | Listopad 2013

DOUBRAVECKÉ LISTY



Zpravodaj městského obvodu Plzeň 4



Pf 2014

přejí:

Bc. Michal Chalupný starosta MO Plzeň 4	Mgr. David Zrostlík místostarosta
Ing. Zdeněk Mádr místostarosta	Ing. Bc. Martina Brůhová tajemnice



VELKÉ
DOUBRAVECKÉ
**ČERTÍ
ROJENÍ**
pod dohledem
Mikuláše a jeho andělů
.....

**v úterý
3. 12. 2013
od 17. 00 hod.**

v prostorách OD Centrum

Na závěr **Lampionový průvod** zakončený slavnostním rozsvícením doubravského vánočního stromu u budovy úřadu.

Soutěž o nejoriginálnější čertovskou masku.

Vystoupí:
• pěvecký soubor Javoríčky • Divadlo Pluto
• taneční studio Dance Nation

Dárek pro každého caparta v masce
Ceny za vlastnoručně namalované obrázky s mikulášskou tematikou.
Občerstvení pro malé i velké.



Starosta městského obvodu Plzeň 4 Michal Chalupný (vlevo), místostarosta Zdeněk Mádr (vpravo) a předseda Československé obce legionářské Plzeň Ing. Ivan Čiliak zasadili v den státního svátku 28. října u příležitosti oslav 95. výročí založení Československa pamětní lípu na náměstí Karla Panušky v Plzni-Újezdě.

Foto Pavel Ernst

Osmáci na návštěvě u seniorů

Skutečnost, že na jazyky není nikdy pozdě, dokázali obyvatelé Domova pro seniory sv. Jiří v Doubravce. Vybraní žáci osmých tříd 14. ZŠ jim nabídli pomoc s anglickými výrazy. Využili zkušenosti s dvouletým projektem Comenius EU „Anglické výrazy kolem nás“. Pomocí powerpointových prezentací vysvětlovali seniorům, co je to v obchodě například „sale, new, food“, slova, která téměř v češtině zdomácněla. Většina obyvatel

domova se v aktivním životě učila němčinu, ruštinu nebo francouzštinu, ale angličtina jim dělá trochu problémy. Třeba při luštění křížovek. Příští setkání žáků se seniory se uskuteční v lednu 2014. Nejde jen o jazyk, důležitě bylo, že si senioři za přítomnosti pracovnice Domova seniorů Kateřiny Boudové hezky popovídali.

Jana Chládková



Nepřehlédněte

Zastupitelstvo městského obvodu Plzeň 4 bude ve středu 4. prosince 2013 schvalovat zásady pro poskytování příspěvků na rok 2014. Občané by měli sledovat webové stránky úřadu, kde budou uvedeny veškeré podrobnosti.

Doubravka, Lobzy, Bukovec, Červený Hrádek, Újezd, Zábělá

Úvodník starosty



Vážení spoluobčané,

tak se nám blíží čas předvánoční. Nemyslím teď stres a shon spojený se sháněním dárků a vánočním úklidem, ale slavnostní atmosféru, která by měla vstoupit do každé domácnosti. Romantik by snad řekl, že by měla prostoupit naše duše. Od nástupu do funkce se snažíme každý rok k této atmosféře přispět nějakým dárkem od našeho úřadu. Zahájili jsme novou tradici rozsvěcení vánočního stromku, posléze se přidalo Čertí rojení a průvod čertů a letos jsme z našetřených prostředků ozdobili venkovním osvětlením část Masarykovy ulice. Určitě se najde nějaký škarohlíd, co to bude považovat za zbytečně vynaložené prostředky, ale já věřím, že pro většinu z nás a hlavně pro naše ratolesti to bude přispění k příslovečnému „Duchu Vánoc“. Ale máme i další dárky, například se podařilo dokončit rekonstrukci ulice Na Dlouhých. Vznikl nový bezbariérový vstup do Špitálského lesa, který hlavně ocení naši senioři z Domova U Svatého Jiří. Naopak děti snad využijí novou venkovní trampolínu, která bude vybudována také ve Špitálském lese. Podařilo se nám přesvědčit zastupitele, aby byla podána žádost o dotace na dlouhodobě avizovaný projekt „Vodní plochy Lobežská louka“. V případě, že dotace obdržíme, bude naše více jak dvouletá snaha o zajištění možnosti koupání v Doubravce dotažena do konce. Nezanedbatelným přínosem je pak i protipovodňová a estetická hodnota tohoto projektu. I Lobežský park projde v blízké budoucnosti rekonstrukcí, která by mu měla vrátit původní podobu. Zmizí náletové křoviny i nebezpečná zákoutí. Naším cílem je, aby se opět stal oblíbeným rekreačním místem, jako je například Špitálský les. V příštím čísle Doubraveckých listů Vám pak ještě upřesním vše, co by se ještě mělo stihnout do konce volebního období a věřte, že toho není málo. Ale napátek k času adventu. Zkusme prožívat advent jako naši předkové. Bez stresu, ve slavnostní náladě rozdávíme pohodu a úsměv. Je to často větší dar než sebevětší balíček pod stromečkem. A mně dovolu, abych Vám všem popřál vše nejlepší a hodně zdraví nejen o Vánocích, ale po celý příští rok.

Bc. Michal Chalupný,
starosta MO 4



Slavnostním poklepem na kolejnici byla zahájena modernizace železniční trati Rokycany – Plzeň. Ta je pro městský obvod Plzeň 4 významná nejen vybudováním tunelu pod vrcholem Chlum, ale i kompletní rekonstrukcí železniční tratě, náspů a výstavby nových mostů. Stavba má být dokončena na podzim roku 2016. Na snímku zleva místostarosta MO 4 **Zdeněk Mádr** se starostou MO 4 **Michalem Chalupným**.

Foto Pavel Ernst

NOVĚ OTEVŘENO!

DÁREK K NÁKUPU ✂

získáte v prodejně **Pompo**
v centru **Doubravka** po předložení
kupónu do 31. 12. 2013 nebo do rozdáni zásob.

Navštivte nás: **POMPO**
Masarykova tř. 75/1201
Plzeň 312 86
Po-Ne: 9:00 – 18:00 hod.
**Hračky, panenky,
stavebnice...**

je tu!

www.pompo.cz

Zamyšlení místostarosty



Vážení spoluobčané,

blíží se konec roku 2013, jsme na začátku adventního času a to je příležitost pozastavit se a zamyslet se nad sebou samým. Zamyslet se nad tím,

co se každému z nás podařilo či nepodařilo v osobním i pracovním životě splnit z toho, co jsme si zhruba před rokem předsevzali.

Období vánočních svátků a přelomu roku jsou vždy poměrně hektická, ale přesto krásná a jedinečná. Tedy pokud si je hezkými a jedinečnými uděláme sami. Nikdo nás přece nenutí, abychom v tomto čase pobíhali jako zběsilí ve snaze ještě sehnat a koupit to či ono. Zrovna tak není nutné si toto období kazit negativními názory, jako že to jsou svátky komerční, či období přejídání, lenošení apod. Ten, kdo všechno kritizuje a všude kolem sebe vidí většinou jen negace, sám tyto negace nejvíce podporuje. Není tedy lepší najít si ten čas sednout si,

přátelsky pohovořit s lidmi, s blízkými, rozjímat a vzpomenout i na ty, kteří třeba Vánoce slavit nemohou, nebo již nejsou mezi námi?

Někdy také stačí úsměv či prohodit pár příjemných slov s člověkem, kterého potkáme jen na chvíli, na ulici nebo v dopravním prostředku. Pokud je úsměv opětován, hřejivý pocit na duši každého z nás je mnohdy lepší než z drahého dárku svému blízkému, kvůli kterému jsme ale nervózně vynadali vyčerpané prodáváče, nebo do někoho v lidském předvánočním běsnění v supermarketu neopatrně strčili a ani se mu neomluvili ... Život každého z nás je tak krátký, že je potřeba si vážit každého dne, kdy jsme zdraví a spokojení. Važme si každého takového dne a nekažme si život „blbou náladou“, kterou si často vytváříme sami, a naučme se radovat se z maličkostí.

To je zároveň moje přání pro Vás, obyvatele Doubravky do předvánočního času a nového roku.

Přeji Vám příjemné strávení vánočních svátků, dětem hezké vánoční prázdniny a všem pak 365 zdravých a spokojených dní v roce 2014.

Ing. Zdeněk Mádr, místostarosta MO Plzeň 4

Uzavírka

Sousedská a Partyzánská z důvodu rekonstrukce vodovodu

Investor: Statutární město Plzeň zast. Magistrátem města Plzně, odborem správy infrastruktury. Dodavatel: firma VALCANO, kontaktní osoba p. Křemenáková, tel. 602 661 200

Uzavírky budou probíhat ve 3 etapách:

I. etapa - úplná uzavírka slepé části Sousedské (od křižovatky Sousedská x Partyzánská k Ro-

kycanské ul.), **II. etapa** - úplná uzavírka slepé části ul. Partyzánská (od křižovatky Partyzánská x Jitřní ke schodišti u křižovatky Partyzánská x Sousedská), **III. etapa** - úplná uzavírka chodníků ulice Partyzánská (od křižovatky Sousedská x Partyzánská nad křižovatkou Dítětova x Partyzánská). Termín uzavírek je rozhodnutím stanoven od 4. 11. 2013 do 31. 3. 2014 včetně konečných úprav pozemků. Dle harmonogramu je termín prací plánován do konce tohoto roku. Informovanost občanů zajišťuje dodavatelská firma.



Před několika týdny byla v zeleni mezi Rokycanskou ulicí a domem Partyzánská 46 dokončena stavba nového dětského hřiště. Do této lokality byla umístěna nová herní sestava Santa Ponsa a lanová dráha Montana. Dětské hřiště bude ještě rozšířeno o další drobné dětské prvky a mobiliář. Na žádost občanů bylo zároveň v rámci této akce rozšířeno dětské hřiště ve vnitrobloku Ke Kukačce 3 o duo houpačku Orel.

Foto Lukáš Vojta, MO4



Anketa: Pořady pro seniory

Vedení MO Plzeň 4 pořádá již dva roky v Doubravském klubu pravidelné kulturní akce pro seniory. Protože se snažíme nejen respektovat přání našich návštěvníků, ale chtěli bychom tyto v následujícím roce ještě zkvalitnit, rozhodli jsme se požádat o názor a vypsat následující anketu.

- Upřednostňujete spíše hudební poslechové pořady? **ANO / NE**
- Upřednostňujete spíše hudební taneční pořady? **ANO / NE**
- Upřednostňujete spíše mluvené slovo? **ANO / NE**
- Vyhovuje Vám den a čas konání pořadů? (čtvrtek od 15.00 hod.) **ANO / NE**
návrh na jiný den / čas
- Vyhovuje Vám četnost pořadů? (1x za 14 dní) **ANO / NE** Pokud ne, chcete **VÍCE / MÉNĚ**
Návrhy
- Koho byste v D klubu rádi viděli?

Anketa je k vyplnění také v kanceláři D klubu, Zábělská 54 B nebo na vrátnici ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55. Vyplněnou anketu můžete odevzdat v kanceláři D klubu, na vrátnici ÚMO 4 či hodit do schránky.

HLEDÁME kadeřnici



Do zavedeného kadeřnictví v nově zrekonstruovaném OD Centrum v Plzni-Doubravce přijmu příjemnou, šikovnou a **řádně vyučenou kadeřnici na živnostenský list**. Vlastní klientela výhodou. Možnost pronájmu i jen přes víkend. Blíží informace: mobil 604 366 667

Podzimní a zimní účesové trendy

„Tato sezóna sází na přirozenost a zářivost,“ říká majitelka kadeřnictví Pavlína Synáčová. „Krásná mikáda, ofina, která zdůrazní pohled očí, lehce sestříhané vlasy, stříhy oživí se zářivou barvou a v různých podobách žensky laděných účesů. To je letošní trend. Po létě si vlasy zaslouží více péče a s návštěvou kadeřnictví lze spojit i změnu účesu. Dokážeme Vám poradit, co by Vám nejvíc slušelo. Snadná udržovatelnost je jedním z hlavních kritérií, která by měla účesy moderní ženy a muže splňovat,“ dodává kadeřnice.

(pr)

NOVÁ LEGISLATIVA SNADNO!

Od 1. 1. 2014 nabývá účinnosti nový občanský zákoník (zákon č. 89/ 2012 Sb.), který s sebou přináší i v oblasti vlastnictví jednotek celou řadu novinek, změn, ale i nových povinností pro vlastníky jednotek, a tedy i pro SVJ. Zaměstnanci naší společnosti byli s předstihem zaškoleni do nové problematiky renomovanou advokátní kanceláří.

Jsme připraveni zajistit bezproblémové fungování vašeho SVJ dle nového občanského zákoníku!



NABÍDKA SLUŽEB

www.plzenskesluzby.cz

- Správa nemovitostí
- Správa domu přes internet
- Digitální poměrová měřidla s dálkovým odečtem – teplo, teplá a studená voda
- Non-stop havarijní dispečink
- Provozování tepelných zdrojů (výměňkových stanic)
- Energetické centrum s vlastním auditorem
- Výhodné podmínky bank a pojišťoven
- Podpora se žádostmi o dotace
- Výborná dostupnost pobočky

ROZÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ

Vážení vlastníci bytových jednotek, členové SVJ, členové výborů SVJ, s příchodem nové topné sezóny bychom Vám chtěli nabídnout **POMĚROVÉ MĚŘIČE TEPLA ZDARMA**, včetně služby rozúčtování nákladů za výhodnou cenu.



Poměrový měřič tepla
Telmetric Plus **0, - Kč**

Poměrový měřič tepla
Siemeca Walk-By **0, - Kč**
s dálkovým odečtem

Kontaktní osoba: paní Ivana Hulinská, vedoucí rozúčtování tepla a vody
tel: **377 499 220, 604 210 876**, e-mail: ivana.hulinska@plzenskesluzby.cz



Přibíráme nová společenství vlastníků do správy za výhodných podmínek:

správa domu, poměrové měřiče tepla, rozúčtování tepla a vody, energetické průkazy budov, non-stop havarijní dispečink

Hlavní sídlo
Doubravecká 2760/1
301 00 Plzeň

Pobočka Doubravka
V Malé Doubravce 30
312 00 Plzeň

Pobočka Blovice
Hradištská 148
336 01 Blovice

tel.: 377 499 421, 377 499 433
mob.: 603 222 000
infolinka **800 505 505**

Stavba mostu na Jateční je v polovině

Ve své polovině je stavba nového mostu na plzeňské Jateční třídě, který spojuje Doubravku s Lochotínem. O letních prázdninách příštího roku by na moderní most měla vjet první auta. Po šesti letech by tak přestal sloužit kovový vojenský most.

Stavba nového mostu na Jateční ulici v Plzni se v říjnu na jeden den mimořádně zpřístupnila veřejnosti. Na místo dorazila asi stovka návštěvníků. Ti, kteří přišli, měli možnost promluvit si o konstrukci mostu s odborníky a zeptat se jich na detaily. Jateční ulice je dost možná světovým unikátem. Přes řeku Berounku tady v těsné blízkosti stojí hned čtyři mosty – nový, původní historický, provizorní vojenský, který vyrostl kvůli havarijnímu stavu původního mostu, a ještě most železniční. Práce pokračují také na historickém Masarykově mostě, který by měl sloužit jen pro pěší a cyklisty. Momentálně je hotová železobetonová mostovka, připravuje se železné zábradlí. V současné době už byly položeny ocelové nosníky 120 metrů dlouhého silničního mostu. Na jaře se dodělají zbylé části, hlavně nájezdy.

„Harmonogram stavby držíme, podařilo se nám už dohnat asi třítydenní až měsíční zpoždění, které způsobily povodně ze začátku června. Na novém mostě jsou už nosníky, připravuje se bednění na betonáž sprážených desek mostu,“ uvedl západočeský ředitel společnosti Eurovia Jan Muzika. V úterý se po stažení mostu pohybovali nejen stavebníci a jejich technika. Ve srovnání s loňským listopadem, kdy stavbaři na Jateční třídu přijeli



Stavba nového mostu na Jateční ulici v Plzni-Doubravce se na jeden den mimořádně zpřístupnila veřejnosti. Stavbaři připravili Den otevřených dveří pro školy a veřejnost. Stavbu si prohlédl i starosta MO4 Michal Chalupný.

Foto Eva Hajšmanová

poprvé, se místo výrazně změnilo. Pryč jsou stromy lemující původní silnici, zmizely už i nepoužívané nádrže a stavby od staré technologie zdejší čistírny odpadních vod. Místo toho se už rýsují náspy nové a širší silnice podél čističky, která teď končí u jednoho ze tří vybetonovaných pilířů. Nad řekou se v asi

desetimetrové výšce klene zelená kovová konstrukce budoucího mostu. Přes provizorní most denně projede přes dvacet tisíc vozidel. Je to důležitá spojnice od Prahy na Karlovy Vary a také nejrychlejší cesta pro záchranáře mířící z Rokycanska do lochotínského areálu fakultní nemocnice.

(der)



Zajímavé setkání prožili děti ze školní družiny 14. ZŠ. Na besedu k nim zavítal mluvčí plzeňské zoologické zahrady Martin Vobruba. Seznámil školáky jak se zvířaty současnými, tak i s těmi vyhynulými. Některá zvířátka ukázal i vycpaná. A vzal s sebou i příjemné překvapení, živou kraitu královskou, kterou si děti mohly pohladit. Z besedy odcházely děti nadšené a slíbily, že budou sbírat žaludy, kterými zvířátkům v zoo zpřijemní zimu.

Iva Mathlouthi Svobodová

Brambóriáda se vydařila



Zábavné odpoledne připravila pro předškoláky i jejich rodiče 33. mateřská škola v Plzni-Újezdě. Na závěr zábavy si pak všichni v připraveném horkém popelu pekli brambory. V rámci programu děti absolvovaly na chůdách slalom mezi bramborami nebo vykopávaly z písku brambory do košíku. Pak si na solených a máslem maštěných bramborách moc pochutnaly. Kdo chtěl, mohl ochutnat bramborovou buchtu a legrace byla při focení v papírové bramboře. Nikomu dobrou náladu nepokazil ani drobný déšť. Brambory se také nepřipálily, a tak mají účastníci nač vzpomínat.

Erika Mádrová

Pokračování projektu „Modernizace 6. mateřské školy v návaznosti na její EVVO zaměření“



Po rekonstrukci technického zařízení školy, rekonstrukce elektřiny, školní jídelny a dětských hygienických zařízení, včetně přístupu pro handicapované, celkové rekonstrukci topení a podlah, výstavbě úklidových komor, obnově nábytku, in-

stalaci nového konvektomatu ve školní kuchyni, interaktivní tabule, infrasouny v suterénu školy a schodolezu a po vybavení školní zahrady s indiánskou osadou novými herními prvky v letech 2010 a 2011 jsme i ve školním roce 2012/2013 pokračovali v projektu.

Realizace probíhala zejména prostřednictvím činností a aktivit vycházejících ze specializovaného vzdělávacího programu „V souladu s přírodou – Indiánská osada“, jehož cílem je společně prožít cestu za poznáním sebe sama a druhých. Projekt má být příležitostí se navzájem poznat a pochopit, že vždy je víc toho, co nás spojuje, než toho, co nám brání se vzájemně přijmout. Při naší cestě „Křížem, kráčem barevným světem“ děti formou prožitkových her a různých aktivit objevovaly a poznávaly nejen svět v jeho barevných proměnách, ale i krásu a rozmanitost jednotlivých světadílů, společenstev, kultur, zvyků, obyvatel a jejich specifik. Během této cesty, na které je provázeli jejich pedagogové, děti získaly spoustu nových zkušeností. Často děti nebyly na zvládnutí různých dovedností samy. Tradičně jim v tom pomáhali školáci z 28. ZŠ. Smlouva o partnerství s plzeňskou zoo zase přináší našim dětem pravidelná setkávání s živými zvířátky. Několikrát ročně přijde za námi i mluvčí zoo Martin Vobruba a nikdy neopomene přivést s sebou

i nějaké živé „překvapení“. Na naše dopravní hřiště přicházeli i příslušníci Městské policie Plzeň a radili dětem, co by měly znát a dodržovat. Ocenili jejich znalosti a dovednosti na tříkolkách a odrážedlech průkazy malého řidiče. Zapojit do života školy se mohli i rodiče dětí a veřejnost. Oblíbenou akcí je otevírání školní zahrady pro veřejnost zakončené opékáním špekáčků, oslava Dne Země formou pracovních dílen a také třídní akce.

Za úspěšnou považujeme integraci těžce tělesně postižené Elišky ve Sluníčkové třídě (na snímku), ale vlastně i mezi děti z celé školy. Eliška se v průběhu školního roku naprosto přirozeně zapojovala do většiny aktivit a akcí. V doprovodu asistenta pedagoga a svojí maminky se účastnila i některých akcí mimo prostory školy. Pohyb po škole jí usnadňuje schodolez, zrekonstruované WC a umývárny. Eliška průběžně absolvovala logopedická cvičení s využitím interaktivní tabule a díky sponzorské firmě se „proháněla“ s ostatními dětmi na dopravním hřišti na své speciální tříkolce. Aktuálně probíhá akce nazvaná „Víčka pro Elišku“, kdy se snažíme pomocí sběru plastových víček pomoci Elišce zajistit možnost intenzivní pooperační rehabilitační péče. I někteří rodiče podpořili finančními částkami soukromý účet Elišky.

Zdeňka Vaňková, ředitelka 6. MŠ v Plzni

Mezinárodní závod v gymnastice



Sportovní klub Slavia SK Rapid uspořádal v říjnu v tělocvičně Slavojů velký mezinárodní závod v moderní gymnastice. Na letošním 14. ročníku Plzeňského poháru a 25. ročníku Memoriálu J. Krocové se sešlo téměř 90 závodnic z dvanácti českých a čtyř německých oddílů. Dopoledne se závodilo v kombinovaném programu, kde získala zlatou medaili

Sára Benetková, která soutěžila ve II. kategorii. Ve III. kategorii 4. místo obsadila Terežka Hejduková. V kategorii žen obsadila Eliška Horová 2. místo a odnesla si stříbrnou medaili. Odpoledne následoval závod ve volném programu. Nejprve se představily naše začínající hvězdičky v kategorii naděje nejmladší. V kategorii A cvičila Markétka Nováková,

která byla nejmladší závodnicí a svým čtvrtým místem udělala všem radost. V kategorii B cvičila Sára Dillingerová a Míša Konderová. Pro dívky to byla premiéra a úspěšná. Sára vybojovala 6. místo a Míša byla třináctá. V kategorii naděje mladší získala Gábinka Kultová 5. místo. V kadetkách mladších získala bronzovou medaili Anička Reiserová a na 5. místě skončila Nikola Haišmanová. V kategorii kadetek starších startovaly zkušené závodnice. Ve skupině A získala stříbro Eliška Králová, bronz Katka Nováková a čtvrtá skončila Dominika Faboková. Ve skupině B skončila na 7. místě Adélka Zrnová a na 8. místě Markétka Kultová. V nejvyšší kategorii dorostenek závodila Martina Haišmanová, která obsadila 5. místo. V Memoriálu J. Krocové, soutěži družstev, se náš sportovní klub umístil na 3. místě. Celý závod měl velice dobrou úroveň a vzhledem k velké konkurenci nás potěšily výsledky našich závodnic, které na závěr předvedly i krásné taneční vystoupení. Zahraničním účastníkům se závod velmi líbil. Pozvali naše gymnastky na jejich závody a přislíbili účast na Plzeňském poháru 2014. V závěru letošního roku pořádá náš sportovní klub 29. 11. v Domě hudby Večer moderní gymnastiky, na který všechny naše příznivce zveme.

(av)

FREGATA slaví 20. narozeniny

Plzeňská kapela FREGATA má v současné době pět členů a její začátky jsou spojeny s Doubravkou. I po letech několik jejích členů zůstává tomuto obvodu věrných. Pravidelně se scházejí v jednom z doubroveckých bytů na zkouškách.



Historie

Někdy v roce 1986 se náhodně setkali dva kluci Láďa a Honza, které neskutečně přitahovala muzika. Navíc měli společné i to, že každý z nich vlastnil po jedné staré, oprýskané „španělce“, která jim dělala společnost na vandrech a vodě, kde okukovali, co a jak se hraje od muzikantsky zkušenějších. Tehdy jim učarovala skupina Bron-tosauři, ale také Spirituál kvintet a staré trampské písničky a začali si říkat FREGATA. Vystupovali po celé republice, na festivalech a v klubech.

Ve složení: Láďa Kočandrle – zpěv, kytara, Jan Kříž – zpěv, kytara, Soňa Kočandrlová – zpěv, perkuse, Ivana Textorisová-Štrauchová – zpěv, perkuse a Václav Kokoška – baskytara. Oficiální vznik kapely se datuje od 15. října 1993.

Stopy muzikantů

Kapelou za roky prošla řada výborných muzikantů. Například Radek Mladý, Radek Chejlava, Eva Kolouchová, Tereza Terčová, Rudolf Kotlár,

Jarda Štětka, Jiří Bavr Lokajíček, Andrea Plachá a v neposlední řadě Jiří Půta, který tu hrál osm let a Fregatu svojí tvorbou a hrou na baskytaru ovlivnil nejvíce ze všech. Posunul ji blíže k rocku. Velikou posilou Fregaty je od roku 2012 Jan Knapp. Současná sestava je: **Soňa Kočandrlová** – zpěv, perkuse, **Jan Kříž** – kytara, zpěv, **Pavel Toman** – kytara, klávesy, **Klára Drožová** – zpěv, **Jan Knapp** – baskytara. Fregata má stále posluchače nejen v Plzni, ale i za jejími hranicemi.

Současnost

Kapela v tomto složení hraje od minulého prosince a Doubrovečtí jsou Klára Drožová, Soňa Kočandrlová a Jan Kříž. „Vyrůstala jsem v Doubravce, chodila na zpěv do hudební školy na Zábělské k paní učitelce Javorské a ráda jsem zpívala již odmala,“ prozradila Soňa. „Můj tatínek velice hezky zpíval a přivedl mne k trampské muzice. Lásku ke zpívání mne už neopustila,“ prozradila jedna ze zakládajících členů kapely Fregata Soňa Svobodová-Kočandrlová. Stejně tak jako Jan Kříž. „Do Doubravky jsem se přistěhoval z Obory u Kaznějova, kde jsem chodil do místního sboru,“ prozradil na sebe. „Jako samouk jsem si hrál na kytaru a začal skládat vlastní písničky, které dnes tvoří značnou část repertoáru Fregaty,“ dodal. A domovem se Doubravka stala i pro zpěvačku Kláru. „Už dva roky u nás v bytovce s kapelou zkoušíme a v Doubravce jsem opravdu doma. Moc se mi tu líbí a dobře žije,“ přiznala studentka vysoké školy oboru hudba. Letos slaví Fregata 20. výročí založení a k tomuto výročí pořádají **7. prosince v Divadélku JoNáš** v Plzni velký koncert, kde také pokřtí svoje nové **CD VEČÍREK**. (der)

Jak slaví Vánoce hokejista Martin Straka



S Doubravkou je spojeno mnoho slavných osobností. Generální manažer, jednatel a kapitán HC Škoda Plzeň Martin Straka

například do jedné z doubroveckých mateřinek posílá své děti. S blízcími se Vánocemi nás zajímalo, jaké jsou nejkrásnější svátky v roce u Straků a jak je s rodinou slavili, když hrál v zahraničí.

Jak Martin Straka prozradil, české tradice

ctily a ctí stále. „I když jsem byl v NHL, slavili jsme tam klasické Vánoce. Salát, řízek. Kapra nebrat, toho nemusím. Od šestnácti let jsem vlastně nikdy na Vánoce doma nebyl. Vždy jsem měl něco s hokejem, buď osmnáctky nebo dvacítky,“ zavzpomínal Martin Straka.

Svátky se u Straků v Americe vždy prý slavili vždycky „po česku“, stejně jako doma. S manželkou se za oceánem každoročně snažili vytvořit tradiční českou vánoční atmosféru a prý k nim chodil Ježíšek, žádný Santa Claus.

Vánoční bramborový salát

Den dopředu si uvaříme brambory ve slupce. Uvaříme kořenovou zeleninu a vejce natvrdo. Očištěnou zeleninu vaříme v nálevu, do kterého dáme bobkový list, nové koření, špetku pepře, soli, cukr a lžici octa. Zeleninu necháme vychladnout. Brambory oloupeme a protlačíme přes kolečko s mřížkou nebo nakrájíme na kostičky. Uvařenou zeleninu, okurky a cibuli nakrájíme na drobno. Vše dáme k bramborám a přidáme hrášek. Vmícháme zbylé suroviny – majonézu, popř. bílý jogurt, hořčici, olej, sůl, mletý pepř a vše promícháme. Nakonec přidáme nasekaná vejce a dochutíme nálevem, ve kterém jsme vařili zeleninu. Klasický vánoční bramborový salát ještě jednou promícháme a dáme vychladnout. Nejlepší je dělat salát brzy ráno, aby se do večera uležel.

Akce v D klubu:

prosinec 2013



Program Divadla PLUTO

Prosinec 2013

Neděle 1. 12. 15. 00 Mikulášský maškabál, **pondělí 2. 12.** 19.30 hod. 84. klubový prokuk na téma Vánoce přicházejí, **středa 4. 12.** 19.30 Dva muži v šachu, **neděle 8. 12.** 15.00 Mejdan manželů šílených, **pondělí 9. 12.** 19.30 Paparázzi, **středa 11. 12.** 19.30 Hrajeme Tuš! Pro Nituš, **neděle 15. 12.** 15.00 Dva muži v šachu, **pondělí 16. 12.** 19.30 Uzloviny, **středa 18. 12.** 19.30 Vražda v koupelně, **neděle 29. 12.** 15.00 Zieglerka, **pondělí 30. 12.** 19.30 Paparázzi, **středa 31. 12.** 15.00 Uzloviny. (www.divadlo-pluto.cz)

Pozvánka do OD CENTRUM

Prosinec až leden - prodejní výstava grafiky Tomáše Šolce, **listopad** - prodejní výstava obrazů Zdenky Zemanové, **3. 12. od 17 hodin** - Čertí rojení - akce pro předškoláky a školáky konaná ve spolupráci s MO 4, 15. 12. 10–13 hodin adventní dobročinný jarmark na podporu NADACE PRO TRANSPLANTACI KOSTNÍ DŘENĚ.

Prohlédněte si 28. ZŠ v Lobzích

Den otevřených dveří pořádá 28. ZŠ v úterý 3. prosince. Účastníci se mohou mezi 8. a 12.30 zúčastnit výuky, mezi 13. a 16. hodinou nahlédnout do školní družiny. Mezi 14. a 15.40 se mohou návštěvníci seznámit s prací výtvarníků v keramické dílně. V rámci Dne otevřených dveří si zájemci mohou prohlédnout školu. (hel)

Soutěž Soutěž !!!

Když v Centrumu frčely diskotéky

Vzpomínáte na diskotéky 60. a 70. let? Zejména na ty první, které se odehrávaly v doubraveckém „Centrumu“ ve společenském sále? Za mixážním pultem stál tehdy mladý Zdeněk Raboch. „Vyrosl jsem z muziky Beatles, Stones, Animals a dalších. Jsem překvapen, že o tuhle muziku je stále velký zájem. Proto jsem začal před lety s Oldies diskotékou. Vznikla tradice, která trvá. Letos pořádáme již 33. ročník **vánoční diskotéky Oldies but Goldies, a to tradičně 25. 12. 2013 od dvaceti hodin v plzeňském Parkhotelu.** „Muziku jsem poslouchal od malička,“ říká Zdeněk Raboch, který na Plzeňsku s diskotékami začínal. „Nikdy nezapomenu na to, když jsem z desek slyšel první nahrávky Elvise Presleyho, Raye Charlesa, Billa Haleyho a dalších. Všichni ti muzikanti z rock and rollové éry, nejen zahraniční, ale i tuzemští jako Miki Volek, Petr Janda a další se stali součástí mého života.“

OTÁZKA: V kterém roce se uskutečnila první Oldies diskotéka? Správnou odpověď pošlete do **5. 12. 2013** na adresu: Delex, Denisovo nábřeží 4, 301 00 Plzeň. Na obálku napište **DL soutěž**. Vylosovaný výherce dostane dva lístky na Oldies diskotéku.

Akce pro školy - přihlášky předem		
9. 12.	8.30 a 10.00 hod.	Kde se vzaly Vánoce - pro MŠ a 1. stup. ZŠ - komponovaný pořad o původu a zvycích vánočních svátků v Čechách i ve světě od dob pohanských dodnes. Pořad je vyplněn bohatým výběrem lidových koled, poezií, vánočních písní a hudby.

Akce pro veřejnost		
7. 12.	9.00 hod.	Kurz: Balení dárků - jak originálně zabalit vánoční dárek, vyrobit krabičku, či malou dekoraci? - to vše se dozvíte a vyzkoušíte si na kurzu balení dárků, s sebou: balicí papír, dárek k zabalení, ostatní materiál na místě.
7. 12.	16.00 hod.	Mikulášská nadílka
16. 12.	15.00 hod.	Vánoční zdobení - čeká vás zdobení perníčků, výroba svíček a vánočních dekorací z různého materiálu a mnoho dalších stánovišť, veškerý materiál na místě, výrobky si odnesete domů, vhodné i pro malé děti v doprovodu rodičů
28. 12.	16.00 hod.	Dětský minisilvestr

Pořady pro seniory		
12. 12.	15.00 hod.	Staročeské Vánoce - účinkuje: Petr Kubec a host - komponovaný hudební pořad doplněný humorně laděným povídáním o slavných tvůrcích a jejich muzikálech, zazní nejznámější české i světové muzikálové melodie.

V D klubu se nudit nebudete

Pro nadcházející rok 2014 připravil D klub pro veřejnost bohatý program. Děti se mohou těšit začátkem roku na tradiční karneval plný písní, tance, zábavy, tance a soutěží. Dále na odpolední pohádky – například 26. 1. malé diváky čekají Příběhy Včelích medvídků a v polovině března ponaučení z pohádky O neposlušných kůzlátkách. Po letních prázdninách se pak mohou těšit například na Myši pohádku. Konec roku přinese pro děti dvě již tradiční akce – Mikulášskou nadílku a Dětský minisilvestr.

V plánu je i několik rukodělných a výtvarných kurzů. V lednu novou sezonu otevřeme kurzem prýmkování, v únoru zopakujeme úspěšný kurz sypaných smaltů, v březnu si návštěvníci vyrobí papírové dekorace a v dubnu si domů odnesou zápichy do květináčů a dekorace z pedigu. Na podzim je naplánovaný kurz quillingu, výroba šperků z kůže a před Vánoci pro velký zájem zopakujeme kurz Tiffany. K dalším akcím, které k D klubu neodmyslitelně patří, jsou i Velikonoční a Vánoční zdobení. Na ty se mohou návštěvníci těšit v průběhu dubna a prosince.

V nadcházejícím roce nebudou chybět ani oblíbené přednášky, zažijeme zajímavou a osobitou přednášku Adolfa Inemana, která je naplánována na konec března, v předvánočním čase se přiučíme neverbální komunikaci a řeči těla obecně.

Několik akcí je v novém roce připraveno také pro doubravecké mateřské a základní školy. Jedná se o pohádky jako například Zimní radovánky, tradiční pohádku O perní-

kové chaloupce, Ovčí pohádku, pohádku O koutkovi a slepičce a jiné. Nezapomene ani na každoroční výtvarnou soutěž. Ta je určena všem dětem ve věku 6–15 let a účastnit se mohou celé třídy nebo jen jednotlivci. Odborná porota pak pečlivě vybere ty nejhezčí výkresy ve třech věkových kategoriích. Z oceněných a i z dalších obrazů je uspořádána výstava, která bývá ke zhlédnutí v zasedací místnosti MO Plzeň 4.

Již dvě sezony pořádá D klub každých 14 dní pravidelně vždy ve čtvrtek od 15.00 hod. pořady pro seniory. Výjimkou nebude ani následující rok, kdy se senioři mohou těšit na hudební či komponované hudebně zábavné pořady. Budou mít možnost si poslechnout povídání a písničky Jiřího Štědrone nebo Richarda Adama nebo písničky z Pražského kabaretu. Dále se setkají s již známým Duem Pygmalion, které přijede do Plzně s pořadem z Alba Karla Vlacha. Svým hraním, zpěvem a vtipným povídáním přijde návštěvníky potěšit i Milan Benedikt Karpíšek, který si s sebou vždy přivede zajímavé hosty. Těšit se můžeme i na slavné muzikálové melodie v podání členů plzeňského divadla Venuše Dvořákové, Hany Spinethové Šýkorové a Romana Krebse.

Doubravecký klub nabízí samozřejmě i kurzy a kluby pro děti a dospělé. Na výběr je z kurzů hudebních, pohybových či výtvarných. Nábor na nový školní rok 2014/2015 bude probíhat od 1. 9. 2014.

Aktuální informace o programu v D klubu naleznete na www.dklubplzen.cz nebo na www.facebook.com/dklubplzen.