

DOUBRAVECKÉ LISTY

Zpravodaj městského obvodu Plzeň 4

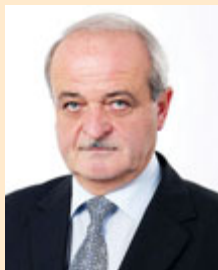


Představujeme dětská hřiště – č. 6 – Červený Hrádek

49°45'25.7"N 13°27'21.1"E

V tomto díle představujeme hřiště v Červeném Hrádku, jedná se o větší herní sestavu. Dominantou hřiště je dřevěný hrad, který má 3 věže vzájemně propojené mosty. Dalším herním prvkem je dětská lanová dráha, houpačky, písčoviště a domeček. V parku se nachází posezení pro rodiče a opravdu velkorysý prostor v okolí herní sestavy.

Úvodník místostarosty



Tak už nám zase skončily letní prázdniny. Konec prázdnin s sebou přináší návrat klasičtějšího shonu, denní režim se změní na cesty do práce a pro rodiče dětí navíc cesty do školek, škol a na různé kroužky či tréninky. Na

druhou stranu školní jídelny za nás vyřeší problém, co zase k obědu a město se totálně zaplní a ucpe automobily.

Doba čerpání dovolených samozřejmě částečně panovala i na naší obvodní radnici, ale přesto se nám v tomto prázdninovém období podařilo vyřešit několik pracovních úkolů. O některých z nich bych vás rád informoval. V minulém vydání Doubraveckých listů jsem vám popisoval nepříjemnou situaci, do které jsme se dostali v údržbě zeleně, resp. sekání trávy na převážné části našeho obvodu z důvodu výpovědi stávajících smluv ze strany prováděcí firmy. Slíbil jsem, že se budeme snažit situaci co nejrychleji napravit. Dnes mohu

s uspokojením konstatovat, že se nám podařilo situaci vyřešit během července tak, že s účinností od 1. 8. 2016 máme uzavřeny smlouvy s novou firmou, a podle dosavadních zkušeností máme travnaté plochy posekány kvalitněji a navíc bez nároku na navýšení finančních prostředků z našeho rozpočtu na zajištění této služby.

Zároveň jsme během prázdninových měsíců intenzivně pracovali na vyhodnocení výběrového řízení na údržbu zeleně v těchto úsecích od příštího roku.

Pracovali jsme mimo jiné i na přípravě projektové dokumentace a žádosti o dotační titul na obnovu Lobežského parku tak, abychom po prázdninách mohli požádat o dotaci na realizaci tohoto projektu. Pokud by se záměr podařil, jednalo by se asi o největší projekt v oblasti údržby a obnovy zeleně za poslední desítky let.

Jinak máme radost z toho, že se už podařilo městu vykoupit cca 70 % pozemků, nutných k realizaci rekonstrukce Červenohrádecké ulice vč. vybudování cyklostezky, a dva úseky jsou majetkově již natolik scelené, že jsme se

domluvili s SÚS Plzeňského kraje, že objedná dokumentaci nezbytnou pro vydání stavebního povolení a realizaci stavby. A protože kvalitní silnice mezi Újezdem a Červeným Hrádkem je skutečně v zoufalém stavu, snad potěší obyvatele nejen Červeného Hrádku informace, že koncem října t.r. by měla být silnice v úseku od Újezda až po křižovatku s ulicí K Fořtovně nahrazena novým povrchem vč. vodorovného značení.

Takže co dodat závěrem? S letními prázdninami se loučíme neradi, budou nám (ale hlavně našim dětem) zase deset měsíců chybět. Takže nezbývá, než dětem popřát šťastný vstup do školky či nového školního roku.

A na úplný závěr moje skromné přání: myslím, že by nám mohlo ještě pár dní to teplo vydržet, vždyť babí léto je také příjemné. Přírodě to myslím nic neudělá (letos přišlo dost) a většinu z nás to určitě potěší.

S přáním šťastných a příjemných dní,

Ing. Zdeněk Mádr,
místostarosta MO Plzeň 4, (ODS)

Zamyšlení starosty



Tak se tak trochu nevázně zamyšlím... Léto se nám blíží ke konci a na rozdíl od loňského roku jsme nečelili atakům dlouhodobého sucha a tropických teplot. Takže by člověk očekával, že oproti minulému

roku si to léto budeme pochvalovat. No to by asi bylo možné všude jinde, jen ne v Čechách. Po dvou dnech deště jsem už slyšel filmovou hlášku, která dnes již patří ke klasice filmové tvorby – „tento způsob léta, zdá se mě poněkud nešťastný“ a také filmovou hlášku poměrně mladší, ale neméně výstižnou „a chci je a chci je“. On i ten známý vtíp o tom, co patří mezi čtyři nejhorší pohromy pro českého zemědědce, které jej nutí žádat o státní dotaci každý rok, o naší nátuře leccos vypovídá. Vy co tento vtíp neznáte, tak odpověď zní – „Jaro, Léto, Podzim a Zima...“. Prostě spokojený Čech je stejně vzácný jako maďarská klobása v lednici zapřisáhlého vegetariána. Ono to samozřejmě platí nejen o počasí – například taková rekonstrukce v Partyzánské ulici, ta se po různých peripetiích konečně blíží do finále, ale okamžitě čelí jiné kritice a to jak ze strany „automobilistů“ – tedy, „proč tam máte ty ostrůvky pro zeleň a stromy, to mohlo být parkovacího místa navíc“, tak i od „ekologů“ – zde pro změnu – máte tam málo stromů a moc „betonu“ a všude tady budou smrdět auta... Možná vás napadá, že by bylo řešení nedělat nic... Nebylo, to by od obou před tím zmíněných skupin doplně-

ných snad i dnes už spokojenými uživateli zase znělo „Vy tam nic neděláte!!!“ – což by byla samozřejmě pravda. Věřte mně, že kdyby existovalo řešení 100% uvítané všemi zúčastněnými, bylo by to pro nás jako příslovečný „kámen mudrců“. Takhle se snažíme alespoň lopotně vyhovět všem požadavkům. Rád bych dodal „vždy s ohledem na občany“, ale bohužel musím přiznat, že když někdy narazí požadavek občanů, na nějaký předpis nebo normu, kterou s nasazením vlastních klotových rukávů srdnatě hájí nějaký aktivně zapáklý byrokrat, který stojí mimo kompetence našeho obvodu, je naše snaha dost často podobná boji jednoho slavného španělského literárního rytíře – vím, že vám nemusím napovídat, ale byl to ten, co jeho sluha jezdil na oslu... Ale abych nebyl pesimistický – na rozdíl od zmíněného rytíře, se nám občas podaří zmíněnou překážku překonat a zvítězí zdravý rozum. Je sice pravda, že zhrzený kancelářský hrdina krytý obranným štítem různých nařízení a „standardních řešení“ může vést „ústupový boj“ natahovaním různých lhůt a velmi pomalým vyřizováním všech námitek nebo podnětů a to často tak úspěšně, že to co by jindy trvalo týden se protáhne na půl roku, ale to jsou už jen takové doprovodné jevy. Mám pochopení pro rozhořčené návštěvníky mé kanceláře, kteří mě otvírají dveře kanceláře s výkřikem: „To je ale bordel pane starosto“. V devadesáti procentech případů nakonec sice pravidelně zjistíme, že „problém není na našem příjímáči“ – tedy, že náš úřad je v problému nevinný, to ale problém samozřejmě nevyřeší. Vždy se ale snažíme „nasměrovat“ stěžovatele k tomu, kdo by mu

měl pomoci. Ale abych se nestal terčem všech naostřených propisek, zapálených formulářů a okovaných razítek – musím přiznat, že našťestí naopak existuje i velká skupina úředníků (jak na našem úřadě, tak na magistrátě či krajském úřadě), kteří si nemyslí, že je práce pro občany obtěžuje a že komunální politik je jen přechodné zlo, co jej otravuje takovou zbytečností, jako že by pro lidi, také dotyčný, měl něco ve své pracovní době udělat a odpracovat. Setkávám se našťestí každý den s úředníky (tady by bylo nesprávné použít pejorativního označení byrokrat), kteří se snaží nejen hledat řešení problémů, ale často i ve svém volném čase, pracují pro své spoluobčany. A za sebe dodávám, že se tato skupina našťestí neustále rozrůstá. Často slyšíte v televizi, jaké zlo je korupce...no já myslím, že rozbujelá neřízená byrokracie toto „zlo“ už dohání. Prázdniny jsou taková okurková sezona, takže našťestí nevznikala žádná zásadní témata a mimo konečně vyřešeného sekání trávy nebylo vlastně o čem psát. Takže doufám, že jsem vás svým „zamyšlením“ moc nenaštval, ale spíš pobavil. Dětem v prvních třídách, jsme opět jako v loňském roce připravili a předali pro první den ve škole „školní kornout“ plný sladkostí, takže jim (a nejenom jim, ale i ostatním školákům) zbývá jen popřát úspěšný školní rok. A nám všem ostatním rodičům pak popřát ocelové nervy a učitelům pak velký baťoh pochopení a tolerance vůči našim ratolestem. Preji vám úspěšný start do podzimních měsíců a těším se, že se potkáme na akcích, které jsme pro vás tradičně připravili.

Bc. Michal Chalupný, starosta
(ČSSD)

Sociální práce a poradenství úřadu městského obvodu Plzeň 4



**Když víš,
kde žiješ...**

**Městský
obvod
Plzeň 4**

V životě člověka se mohou vyskytnout problémy nebo situace, se kterými si nebudete vědět rady nebo si nebudete umět pomoci. Úřad městského obvodu Plzeň 4, sociální odbor, vám může pomoci při jejich řešení. Naším cílem je rychlá pomoc všem občanům, kteří o pomoc požádají, především však občanům

dlouhodobě nezaměstnaným, osobám s duševním či tělesným postižením, osobám pečujícím o osoby závislé na péči jiné osoby, osobám žijícím rizikovým způsobem života, obětem agrese, trestné činnosti a domácího násilí, rodinám s dětmi, osobám s nízkými příjmy a materiálními problémy nebo osobám, které jsou ohroženy sociálním vyloučením nebo žijí bez přístřeší či neadekvátním prostředím.

Sociální odbor Úřadu městského obvodu Plzeň 4 se ve své činnosti zaměřuje především na

- poradenství v poskytování sociálních služeb
- poradenství v oblasti sociálního zabezpečení
- pomoc při vyřizování nárokových dávek (dávky státní soc. podpory, dávky hmotné nouze)
- poradenství osobám, které ztra-

tily bydlení nebo jsou ohroženy jeho ztrátou

- poradenství osobám se zdravotním postižením nebo s duševním onemocněním, a to zejména ve věci zajištění nároků na dávky sociální péče, úhradu a používání kompenzačních pomůcek, potřebných úprav bytu apod.
- poskytování informací pečujícím osobám o nových a dostupných službách pro osoby, o které pečují, např. možnostech odlehčovací služby
- pomoc s vyřizováním důchodových dávek a dávek v nemoci
- pomoc ve vyřizování ustanovení zvláštního příjemce dávky důchodového pojištění.

V případě potřeby zajišťují pracovníci sociálního odboru též doprovod klientů na úřady a do návazných organizací a institucí, které poskytují

zdravotní a sociální služby občanům.

Kontakty:

Úřad městského obvodu Plzeň 4,
Mohylová 61, 312 64 Plzeň

Telefon:

sociální odbor – oddělení sociální péče 378 036 668, 378 036 671

ústředna – 378 031 114

Přítomnost pracovníků:

pondělí, středa

8.00–12.00, 13.00–17.00 hod.

úterý, čtvrtek, pátek

8.00–12.00, 13.00–14.00 hod.

– tyto dny jsou mimo jiné vyhrazeny pro šetření a jednání pracovníků i mimo budovu úřadu, doporučujeme proto návštěvu domluvit předem telefonicky

Bc. Ivana Melicharová, DiS.
sociální pracovník
ÚMO Plzeň 4

Nouzové ubytování v bytové jednotce Hasičské zbrojnice v Červeném Hrádku

V nedávné minulosti jsme několikrát zaznamenali akutní potřebu nouzového ubytování v důsledku nešťastné události. Jedná se o tu situaci, kdy například vyhoří byt a šťastně zachránění obyvatelé nemají kde přespat. Tato událost bohužel v rámci města není nikterak výjimečná. Doposud se to řešilo umístěním dotyčných na sociální ubytovnu, nebo zaplacením jiného hotelového ubytování. To přinášelo nemalé finanční náklady. Na druhou stranu součástí Hasičské zbrojnice v Červeném Hrádku je poměrně vel-

ký podkrovní byt, který se snažil městský obvod neúspěšně dlouhodobě pronajmout. Poté, co byt opustil poslední nájemce, jsme se zabývali myšlenkou, zda budeme zase (již poněkoličkáte) nabízet byt k pronájmu s nejistým výsledkem a zanedbatelným ekonomickým přínosem nebo pro prostory najdeme jiné využití. V žádném případě jsme nechtěli riskovat vznik ať již legální nebo nelegální ubytovny, což by asi v současné době byl jediný způsob, pro které by si tyto naše prostory, někdo okamžitě pronajal. Zároveň

jsem po jednom požáru opět řešili problém, kam umístit evakuované. Od toho už byl jen krok k projednání a schválení adaptace této bytové jednotky na „nouzové ubytování“. Jenže, jak už to v našich končinách bývá, okamžitě se objevily různé spekulace a „zaručené zprávy“. Takže jedná se o bytovou jednotku s několika samostatnými místnostmi, společnou kuchyňkou a sanitárním zařízením. Kapacita je 10 lůžek. V žádném případě se nejedná o trvalé ubytování, ale o přechodné (maximálně 2 týdenní) umístění eva-

kuovaných občanů. Nebude se tedy jednat o ubytovnu ani o byt pro „nepřízřusobivé“ občany. Naším cílem je nabídnout, sice skromné, ale vkusné a čisté ubytování pro ty, které potká nepříjemná životní situace. Zároveň adaptace prostor nevyklučuje v budoucnosti případný pronájem bytu pro bytové účely, kdyby se ukázalo, že plánované využití, nenašlo své naplnění.

Bc. Michal Chalupný, starosta
(ČSSD)

Přijďte se bavit s dětmi na ITEP 2016!

Hledáte inspiraci kam na výlet, kde se pobavit s dětmi? Přijďte načerpat informace z oblasti dějin, zeměpisu, nechte se inspirovat pestrou nabídkou možností turistiky, tipů na výlety. Zastavte se pro novou brožuru „Bavte se s dětmi v Plzeňském kraji“ s více než 100 turistickými cíli v regionu. Program bude připraven jak pro ty nejmenší, tak i pro starší žáky základních škol a studenty středních škol, kteří navštíví veletrh v rámci výuky. Přijďte si hrát, soutěžit a trhnout rekordy nejen ve skládání kelímků, ve vědomostních a paměťových turnajích, kdo dřív vymydí mejdlíčko, kdo sní v nejkratším čase šneka ITEPáka, těšte se na kouzelníka, zacvičte si dětskou jógu, usadte se při představení Divadla Jitule a Dádule, žasněte pod hvězdnou oblohou v nafukovacím planetáriu, nahlédněte do přírody v expozici Národního parku Šumava, Muzea loutek, Zoo Plzeň, na Chodsko, pokoušejte přírodní zákony s Techmáníi, těšte se na protagonisty ze seriálu Policie Modrava, slavné osobnosti fotbalového klubu FC Viktoria Plzeň a čeká vás mnohem více. Přijďte na ITEP 2016!

Jubileum paní Emilie Krskové

100 let oslavila 18. července paní Emilie Krsková, které při příležitosti jejího jubilea byl poblahopřát i místostarosta Městského obvodu Plzeň 4, David Zrostlík. Jubilantce předal kytičku, dárkový koš a pamětní list.

Veronika Nová, referentka odboru sociálního ÚMO Plzeň 4



**Navštivte naše
facebookové stránky
MO Plzeň 4:**

<https://www.facebook.com/MOPlzen4/?ref=hl>

D klub:

www.facebook.com/dklubplzen



Eva Hubatová oslavila šedesáté narozeniny

Známa plzeňská fotografka, výtvarnice a publicistka Eva Hubatová letos oslavila šedesáté narozeniny. Rovných dvacet let publikuje na stránkách plzeňského denního tisku a pětatřicet let žije v Městském obvodu Plzeň 4



Řadu let již žijete v Městském obvodu Plzeň 4? Jste zde spokojená a můžete jej nějak charakterizovat?

V Doubravce bydlím od roku 1981, tedy pětatřicet let. S manželem jsme zde založili rodinu a vychovali dvě děti. Bylo to hezké období. Je to poklidná čtvrť v blízkosti přírody. Jsme tu spokojeni.

Letos je to rovných dvacet let, co přispíváte na stránky plzeňského denního tisku. Souvisí některé z nich s místem vašeho bydliště?

Ano, na stránky Plzeňského deníku přispívám již dvacet let. Za zmíněné období jsem zdokumentovala mnoho významných událostí a pořídila snímky řady známých osobností. Všechny otištěné příspěvky si za ta léta pečlivě archivuji. Připomínají mi nejvíce setkání se zajímavými lidmi. Mnohých z nich se týkají i doubravských spoluobčanů.

Nebývalých úspěchů jste dosáhla ve vaší umělecké tvorbě. Pro vlastní výtvarnou techni-

ku FOTOINFORMEL jste dokonce obdržela ochrannou známku. Jak a kdy jste k této technice dospěla a v čem spočívá?

Jak už tak v životě bývá, někdy se vám přihodí věci, které vůbec nečekáte. A když se taková věc stane, je jen na vás, jak s ní dále naložíte. I přesto, že se u mě již od dětství projevovaly výrazné umělecké vlohy, stalo se tak až v mých dvaapadesáti letech. Tehdy jsem při civilním zaměstnání sekretářky, rodině a aktivní publikační a fotoreportérské činnosti dokončila vysokoškolské studium. Patně vlivem značného

vyčerpání jsem začala vnímat okolní svět jiným pohledem a hlavním předmětem mého zájmu se stal detail. Zdánlivě bezvýznamné destruktivní prvky zachycené kdekoliv v prostoru, jsem pomocí počítačové techniky začala povyšovat na abstraktní výtvarná díla. Pro tuto osobitou uměleckou výpověď jsem zvolila přílehlavý název Fotoinformel.

Jaký další průběh měla tato vaše tvorba? Následovaly její veřejné prezentace?

Ano, od té doby jsem již uspořádala řadu výstav. A to jak v Plzni, tak v několika dalších městech. V Praze to byl například Kulturní palác Lucerna, legendární divadlo Viola, Senát Parlamentu ČR atd. V zahraničí jsem se svojí tvorbou prezentovala na několika výstavách v Německu, ale také v belgickém Bruselu, kanadské Britské Kolumbii či africké Zambii.

S vaší uměleckými díly jste také vydala několik knih a ilustrovala básnické sbírky. Jaké?

Průběžně jsem vydala knihy Fotoinformel, Fotoinformel, Touha duše a Fotoinformel 5. S mými ilustracemi vyšly básnické sbírky Poetický fotoinformel, Abys nezsmutněl a Plamenům a řekám.

Nedávno jste byla zařazena do encyklopedie významných osobností „OXFORD ENCYCLOPEDIA“. Pro toho, kdo v životě něčeho výjimečného dosáhl je to jistě velká pocta. Že?

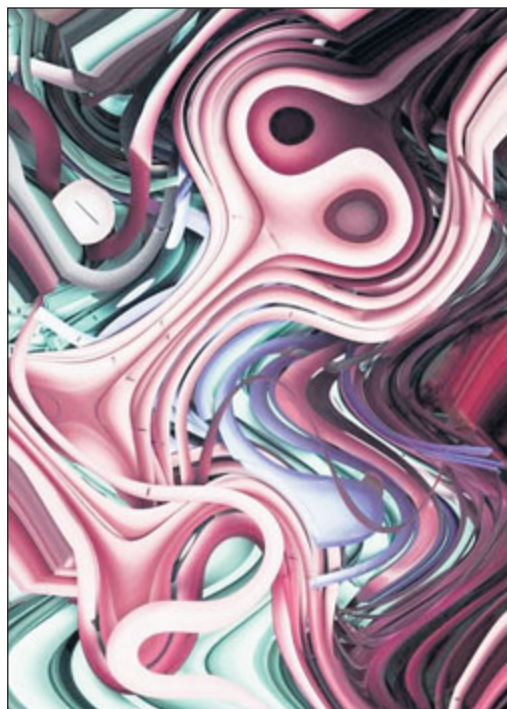
Ano, aktuálně jsem byla zařazena do zmiňované encyklopedie. Jedná se o významné osobnosti z České a Slovenské republiky. Máte pravdu, je to pro mě velká čest.

Předpokládám, že jste letos trochu zvolnila značné pracovní tempo a své kulaté životní jubileum si patřičně užíváte.

Letošní životní jubileum si užívám v duchu mého tvůrčího zápalu, a to pořádáním četných tuzemských i zahraničních výstav a mnoha jiných aktivit. Mimo to jsem vytvořila kompletní grafiku pro dvě nová CD, z nichž jedno je mezinárodní, ilustrovala jsem básnickou sbírku, redakčně a typograficky se podílela na vydání významné odborné publikace, zdokumentovala bezpočet společenských událostí a mediálně podpořila mnoho zajímavých akcí. Dále jsem zhotovila několik grafických návrhů pro prestižní německé hudební vydavatelství, se kterým spolupracuji. Novinkou v mé umělecké tvorbě je tzv. vizualizace hudby, kterou vytvářím na základě poslechu skladeb soudobých skladatelů. Průběžně realizuji různé projekty a souběžně pracuji na několika věcech. Vše mě velmi baví a naplňuje.

Co vám v letošním jubilejním roce udělalo radost?

Raduji se ze všech výše uvedených činností. Cením si trvalé podpory mých přátel a známých. Velmi si vážím života v harmonickém rodinném prostředí, které mně vytváří optimální podmínky pro realizaci mých četných aktivit.



Změna klimatu – a co my tady s tím?!

Klima se poměrně rychle mění, to už dnes víme nade vší pochybnost. U nás se změna projevuje hlavně tím, že přestože deště je v průměru pořád stejně, prší spíš v přívalech, takže voda rychle steče a nestačí se vsáknout. Počasí se také vyznačuje většími výkyvy: častější jsou jak sucha, tak i povodně. Přitom sucha i povodeň ukazuje, že nezvládáme s vodou dobře hospodařit. Neumíme ji nechat zasáknout v krajině – povodeň je tak prudší (a odnáší půdu z polí) a sucha je horší, protože i zásoba vody v krajině je slabá a není z čeho brát.

Změna klimatu se zvláště výrazně projevuje ve městech. Rozvoj výstavby zde totiž totálně zničil hospodaření se srážkovou vodou. Zdánlivě je všechno v pořádku. Po dešti je voda rychle odvedena do důmyslného kanalizačního systému a my můžeme zase chodit v polobotkách, netřeba se brodit bahnem.

Problém je v tom, že když vodu z našeho města či sídliště rychle odvedeme, přišli jsme i o klimatizaci. Voda totiž při odpařování spotřebuje velké množství tepelné energie – když se odpařuje, ochlazuje tedy okolí. To si snadno vyzkoušíme, když vylezeme po koupání z vody a zafouká vítr. Rázem je nám zima, protože voda se z našeho těla odpařuje a nás citelně ochlazuje. Když tedy vodu z krajiny či města rychle odvedeme, je to jako bychom z lednice vypustili chladící médium – prostě přijdeme o chlazení a budeme se ohřívat.

K odpařování vody, a tedy k ochlazení okolí, nejvíce přispívá vegetace: tráva, keře – a úplně nejvíce stromy. Stromy jsou nejúčinnější klimatizační jednotky. Na rozdíl od klimatizace na elektrinu ale stromy pracují zadarmo, navíc poskytují stín, vyrábějí kyslík. Jen potřebují mít tu vodu...

Na každý metr čtvereční naprší za rok kolem 650 litrů vody. Z obrovské rozlohy střech, komunikací a zpevněných ploch tahle voda bez užítka zmizí v kanalizaci – a tím je pro nás ztracená. Už nám nepomůže ani s klimatizací.

Ona ta odvedená voda není jen ztracená a bez užítka, ale stojí nás spoustu dalších peněz a páchá nám ještě pěkné škody. Původně čistá dešťová voda se v kanalizaci smísí s běžnými splašky, vypláchne usazeniny v potrubí a žene se směrem na čis-

tírnu odpadních vod. Místo se ale do potrubí nevejde, takže se oddělí tzv. odlehčením přímo do řeky. Se vším znečištěním, co unáší. Těsně před čistírnou je další místo, kde se odlehčuje – důvod je jasný – nelze zařízení čistírny zaplavit odpadní vodou, protože by vše přestalo fungovat. Další dávka velmi silně znečištěné zápachující a hygienicky rizikové vody se tedy dostane do řeky, tentokrát do Berounky. Když v Plzni sprchne, nechtěl bych se koupat ještě ani třeba v Dobříšovicích. Město se snaží odlehčování omezovat budováním tzv. dešťových zdrží. Plzeň je v tomto ohledu daleko před ostatními městy. Je to sice nákladné, ale pro kvalitu vody velmi přínosné. Problém je v tom, že klimatická změna znamená především přívalem deště, které se ve zdržích zachytí jen částečně, protože množství vody, které se ze zpevněných ploch hrne do kanalizace, je obrovské.

Pokud se nám podaří srážkovou vodu ve městě co nejvíce zachytit, můžeme mnoho získat: vegetace nám bude klimatizovat naše město, ušetříme na technických opatřeních na kanalizaci, přispějeme významně ke kvalitě vody v Berounce, a dokonce uděláme dobrý skutek i pro moře, kde tak jako tak naše znečištění končí. Naléhavost toho, abychom se naučili lépe využívat dešťové vody, je vysoká právě kvůli postupující klimatické změně a hrozcímu suchu. Vysušené město se rychle přehřívá a kdo má nějaké zdravotní potíže, je v ohrožení jako první. Ostatní nemohou v horkých nocích spát a přes den je horko úmorné. Víte, že v posledních dvou letech jsme utratili více za klimatizaci než za topení? Přehřáté město se tak rychle projevuje i v našich peněženkách.

Rozumně hospodařit se srážkovou vodou, to není žádný nový bláznivý výmysl. Už několik let se tomu věnuje například Berlín, Vídeň, Linz, Mnichov – a dokonce Londýn, kde problém se suchem moc nemají. A věc se jim daří. My se tak můžeme poučit, převzít, co se osvědčilo, a nemusíme dělat chyby, které už za nás udělali jinde.

Jak se tedy s dešťovou vodou hospodaří?

To nejjednodušší, co řada lidí dávno dělá, je zachycovat vodu ze střech do barelů na zahradě. Co ale v městské zástavbě? Nejlépe je, když se

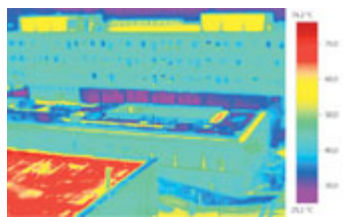
několik opatření vzájemně propojí, a to podle toho, co je v daném místě vhodné. Která opatření to jsou:

Zelené střechy jsou velmi důležité. Dnes je tento systém už docela pracovaný, a to zejména pro střechy pultové (vodorovné). I nejjednodušší zelená střecha s 12 cm vylehčeného substrátu a se suchomilnými rostlinami, jako jsou netřesky, zachytí z každého deště kolem 20 litrů na každém metru čtverečním. A to je významný příspěvek. Zachycená voda se činností rostlin postupně odpařuje a ochlazuje nejen střechu, což ocení zejména obyvatelé horního patra, ale také městské prostředí jako celek. Náklady na zelenou střechu jsou sice vyšší, než na střechu obyčejnou, ale zase střešní krytina vydrží podstatně déle, protože není vystavena takovým teplotním extrémům.



Zelená střecha onkologického pavilonu ve FN Plzeň na Lochotíně je v Plzni jednou z prvních vlastovek

Václav Čubr, Envic Plzeň



Střecha pavilonu onkologie. Dvojice snímků pořízených tzv. termovizní kamerou: horní snímek ukazuje rozdíly v teplotě snímaného povrchu. V popředí je dobře vidět asfaltová střecha rozpálená až na 70 stupňů Celsia (červená plocha). Uprostřed obrázku je zelená střecha účinně chlazená vegetací. Je to řešení nejen hezké, ale je přínosné i pro pacienty a nemocniční personál za okny nad střechou.

Václav Čubr, Envic Plzeň

Zelené fasády jsou nesmírně efektní: dobře vypadají a účinně klimatizují

budovu. Systémů je celá řada od jakýchkoli kapes na jednotlivé trsy rostlin, přes velké zavěšené truhlíky s popínávkami až po osetou plstěnou stěnu. Rostliny se zavlažují vodou, která byla při deštích zachycena v nějaké, třeba podzemní nádrži. Závlahu obstarává čerpadélko často poháněné solární energií. Kdo někdy takovou fasádu viděl, dá mi za pravdu, že je moc pěkná.

Jezírka a mělké vodní příkopy se zdají na první pohled jako dost nepatřičná věc. Zkušenosti z Německa ale ukazují, že vše jde chytře vymyslet a obytná čtvrt pak výborně vypadá a získá pro obyvatele na atraktivitě. Navíc voda z jezírek a příkopů může více či méně zasakovat a může být průběžně využívána vegetací k odpařování – a tím i ke klimatizaci naší ulice.

Podzemní nádrže, kam je dešťová voda ze střech a parkovišť přiváděna, aby se tu buď uchovala k pozdějšímu zalévání zeleně (někde i ke splachování záchodů), a nebo aby se odtud pomalu postupně zasakovala do podzemí, kam si pro ni umějí sáhnout stromy svými kořeny.

Propustné povrchy parkovišť či chodníků jsou sice nenápadné, ale velmi účinné. Zasáknutá voda se může buď nechat protéct štěrkovým podložením k dalšímu zasakování či využití, mohou ji využívat i stromy u parkovacích stání.

Je jasné, že nejde uveste všechna opatření prosazovat hlava nehlava, protože místní podmínky někde prostě vhodné jsou a jinde nikoliv. Jsou ale velké části města, kde alespoň něco udělat jde. Naučit se hospodařit se srážkovou vodou je velká příležitost. Před dopady sucha a zvyšující se teplotou nezachráníme naše městské klima velké přehradou, ale jedině naše vlastní aktivita v oblasti moudrého nakládání s vodou a vegetací. Voda a rostliny, to je náš klimatický systém, který si musíme chránit a rozvíjet. Jinak bude naše město čím dál vyprahlejší a v létě přehřáté a k nebydlení.

Ačkoliv není úplně jasné, co je opravdu tou hlavní příčinou klimatické změny, je jisté, že my na tuto změnu musíme nějak vhodně zareagovat. Rozumné hospodaření s dešťovou vodou patří k tomu nejprospěšnějšímu, co lze dělat.

RNDr. Jindřich Duras, Ph.D.

člen Komise životního prostředí RMP

Žáci nacházejí důvody, které je sbližují V Řeznu zazněla slova o důležitosti přátelství



Na Staré radnici v Řeznu zazněla během letošních letních prázdnin vřelá slova o důležitosti přátelství, které roste mezi tamější školou a plzeňskou 14. základní školou v Doubravce.

Po setkání s řezenským primátorem jsme se setkali se žáky Willi-Ulfig-Mittelschule a jejich pedagogy.

První seznámení provázely úsměvy i smích. Byli jsme totiž mile překvapeni, že jeden z německých žáků měl při hodině vaření zástěru s českým žertovným textem. Další žák mluvil lámanou češtinou. A tak jsme se všichni shodli, že máme k sobě opravdu blízko.

Žáci obou škol pracují od dubna



2016 na etwinningovém, to je internetovém projektu, ve kterém na podkladech prezentací v němčině a angličtině o sobě, školách a partnerských městech nacházejí důvody, které je sbližují.

Autorem fotografií je Peter Ferstl. Na první z nich jsou mezi primátorem Řezna (vpravo) a ředitelem ško-

ly Willi-Ulfig-Mittelschule uprostřed vedení plzeňské školy a učitelky německého a anglického jazyka. Na další fotografii nás provází odlehčená nálada s německými žáky.

*Jana Chládková,
vedoucí projektu*



Fotosoutěž

Na fotografii opět najdete část objektu, jenž se nachází v našem obvodě.

Ti, z vás, kteří objekt poznají, posílejte správné odpovědi e-mailem na adresu: foltynovap@plzen.eu.

Správnou odpověď můžete zanechat i na recepci městského úřadu.

Ukončení soutěže je v pátek 23. září.

Výherce soutěže

Výhercem 3. fotosoutěže se stal p. Michal Eisenhammer, ten správně uhodl, že na fotografii byl pramen z Lobežského parku.



Vítání prvňáčků

Vedení městského obvodu Plzeň 4-Doubravka 1. září přivítalo 304 prvňáčků. Pro každou třídu byl připraven obrázkový kornout plný sladkostí, který dětem zpříjemnil jejich velký den. Všem to moc slušelo. Holčičky vypadaly jako malé princezny a kluci zas jak malí gentlemani. A všem hrál na tváři úsměv. Na novou životní cestu je přišli vyprovodit tatínkové, maminky, sourozenci, babičky, dědečkové a další členové rodin. Všem našim novým školákům ze srdce přejeme, aby do školy chodili rádi a s chutí. Aby ve škole každý den něco nového objevili a poznali. Aby tu našli mnoho dobrých kamarádů a kamarádek. Aby je školní práce těšila a přinášela radost nejen jim, ale také jejich blízkým.



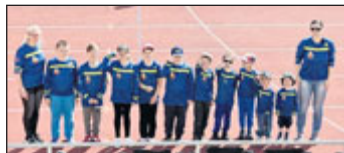
ZŠ Újezd



14. ZŠ



Sbor dobrovolných hasičů Bukovec se rozrůstá o dětský kolektiv



Středeční setkávání při divadélku či šikovných ručičkách, které jsme pořádali v loňském roce ukázalo, že děti je v Bukovci opravdu dost. Bylo třeba využít toho, že místní obyvatelstvo „se omlazuje“ a tak se v únoru podařilo založit dětské družstvo SDH Bukovec, které dlouhá léta chybělo. Prvně se děti jako malí hasiči setkali v polovině února a hned 20. února si vyzkoušely závodní atmosféru v rámci dětské halové soutěže na SOU Skvrňany. K vedení dětí byly v rámci odborného školení na Drahotíně zaško-

leny paní Eva Kolářová a Tereza Kotalová. Při závěrečném kole soutěže Plamen 2015/2016, které proběhlo 21.–22. 5. na atletickém stadionu na Skvrňanech mohli malí hasiči zažít pravou atmosféru velké soutěže (vyzkoušeli požární útok, štafetu dvojic, štafetu 4x 60 m, zásah džberovou stříkačkou, požární útok a překážková dráha pro přípravku). Akce byla dvoudenní, děti mohly přespat přímo na stadionu. Počasí se vydařilo a **Bukovečtí plamínici** si soutěž opravdu užili. Umístili se zhruba v polovině výsledkové

listiny. V červnu ještě následovalo soutěžení v Újezdě a Hradišti, kterého se též Bukovec zúčastnil. Schůzky malých hasičů probíhají ve čtvrtek. Přes letní prázdniny se kolektiv pravidelně nesetkává, ale i tak došlo k několika schůzkám a dokonce i dvoudennímu stánování. Od září se bude kolektiv, který v současné době čítá již 8 dětí přípravy a 12 dětí kategorie malí hasiči opět pravidelně scházet. Přejeme jim, ať jejich elán a nadšení trvá i nadále...

Tereza Kotalová, vedoucí mládeže



Úřad městského obvodu Plzeň 4 nabízí zdarma vstupenky na domácí utkání Talentu Robstav M.A.T. Plzeň, Extraligy 2016/2017 pro občany – seniory s trvalým bydlištěm v Městském obvodu Plzeň 4 (pozn. seniorský věk = od dovršení 60 let věku):

Vstupenky (6 ks) se budou vydávat pravidelně v pátek od 8–14 hod., v Informacích ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, Plzeň vždy před

každým nedělním domácím utkáním.

Každý občan – senior si bude moci vyzvednout dvě vstupenky na každé domácí utkání v měsíci. Občané – senioři se budou při převzetí vstupenek prokazovat občanským průkazem a svým podpisem potvrzovat přijetí vstupenek.

Přehled domácích utkání:

18. 9. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Dukla Praha
2. 10. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Nové Veselí
9. 10. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Hranice
23. 10. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Lovosice
13. 11. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Jičín
4. 12. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Kopřivnice
18. 12. 2016, 10.30 hod.	Plzeň – Zubří
19. 2. 2017, 10.30 hod.	Plzeň – Frýdek Místek
5. 3. 2017, 10.30 hod.	Plzeň – Karviná
19. 3. 2017, 10.30 hod.	Plzeň – Brno

Úřad městského obvodu Plzeň 4

nabízí zdarma od října 2016

pro občany – seniory

s trvalým bydlištěm

v městském obvodu Plzeň 4

(pozn. seniorský věk =

od dovršení 60 let věku)

vstupenky na domácí

sportovní utkání

FC Viktoria Plzeň,

ePojištění.cz liga 2016/2017

a HC Škoda Plzeň, Tipsport extraliga 2016/17. Vydávání vstupenek bude probíhat vždy pět posledních pracovních dní v měsíci v Informacích ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, Plzeň s tím, že platnost vstupenek bude pro měsíc následující. Vydávání vstupenek bude probíhat na daná sportovní utkání v těchto dnech:

FC Viktoria Plzeň (12 ks vstupenek):

úterý 8–14 hod.

HC Škoda Plzeň (26 ks vstupenek):

čtvrtek 8–14 hod.

Každý občan – senior si bude moci vyzvednout dvě vstupenky na každé domácí utkání v měsíci.

Občané – senioři se budou při převzetí vstupenek prokazovat občanským průkazem a svým podpisem potvrzovat přijetí vstupenek.

Úřad městského obvodu Plzeň 4

nabízí zdarma

vstupenky do Zoologické

a botanické zahrady

města Plzně

pro občany – seniory

s trvalým bydlištěm

v městském obvodu Plzeň 4

(pozn. seniorský věk =

od dovršení 60 let věku)

Vydávání vstupenek (6 ks) bude zahájeno 30. září 2016 od 8 hod. v Informacích ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55, Plzeň. Platnost vstupenek je omezena na sezonní vstup, tzn. platnost vstupenek je do 31. října 2016 (informace je uvedena také na vstupence).

Každý občan – senior si bude moci vyzvednout dvě vstupenky.

Občané – senioři se budou při převzetí vstupenek prokazovat občanským průkazem a svým podpisem potvrzovat přijetí vstupenek.

DOUBRAVECKÝ TÝDEN

Název akce:	Doubravecký týden
Termín konání:	30. 8. 2016–3. 9. 2016
Místo konání:	louka u Svatého Jiří, Plzeň 4 - Doubravka
Zadavatel:	Úřad městského obvodu Plzeň 4
Organizátor:	EuroNova & Partner's spol. s r. o.
Návštěvnost:	více jak 3 000 lidí
Vstupné:	zdarma

Městský obvod Plzeň 4 a společnost Euronova & Partner's připravily tradiční filmový a gurmánský zážitek „Doubravecký týden“. Akce začala Doubraveckou promítačkou na louce u kostela svatého Jiří v Plzni. Návštěvnost filmů byla od 600 návštěvníků, nejvíce přitáhl návštěvníky český film Teorie tygra, na který přišlo více jak 1000 filmových fanoušků. Pro hosty letního kina bylo připraveno několik stánků s občerstvením a nápoji, pro nadšence byl přistaven i londýnský autobus Double decker z jehož horní terasy mohli návštěvníci sledovat filmové plátno. Závěrem Doubraveckého týdne byl gastronomický festival Plzeňská vařečka. V průběhu dne byl pro návštěvníky připraven bohatý doprovodný program. Největším lákadlem byla kuchařská show Jiřího Babici a Jaroslava Sapíka. Tahákem pro mladší návštěvníky byl bezesporu sympatický liberecký rapper a básník Lipo. V podvečer vystoupili na louce

u Svatého Jiří skupiny Cheers a Kníry. Během dne proběhlo na hlavním pódiu několik soutěží pro děti, které si odnesly hodnotné ceny. Zajímavostí dne byla na kuchařském pódiu škola kávy a jak připravit dobrou kávu i doma. Závěrem večera proběhla ohnivá barmanská show s Martinem Fajfrem. Vítěznou restauraci vybrala odborná porota složená z kuchařů Jaroslava Sapíka, Jiřího Babici, Martina Havlíka, starosty MO Plzeň 4 Michala Chalupného a místostarosty MO Plzeň 4 Zdeňka Mádra. V kategorii o nejvíce prodané soutěžní pokrm vyhrála restaurace „Zajíc na Pivu“.

Vítězná restaurace obdržela voucher na týdenní pobyt v Itálii u michelinského šéfkuchaře.

Zvláštní cenu poroty obdržel kuchař restaurace „Krčma u Prcka“, který se zúčastnil s kuchařem Jaroslavem Sapíkem příprav rautu na slavnostních akcích v reprezentativních prostorách Pražského hradu.

Fakta akce – DOUBRAVECKÁ PROMÍTAČKA

Návštěvnost jednotlivých filmů:

30. 8. 2016	Star Wars – Síla se probouzí	více jak 600 návštěvníků
31. 8. 2016	Teorie Tygra	více jak 1000 návštěvníků
1. 9. 2016	Zootropolis: Město zvířat	více jak 600 návštěvníků
2. 9. 2016	Revenant – Zmrtvýchvstání	více jak 500 návštěvníků

Plzeňská vařečka

VÝSLEDKY SOUTĚŽE:

Cena poroty:

1. Cafe PapaTo Plzeň – Francouzský koláč
2. Bagel's bar & grill – Roastbeef s cibulovou marmeládou, salátem a okurkou, zalitý medovo-hořčičným dresingem v ručně dělané bulce
3. Restaurace ZA OPONOU – Grilovaná vepřová panenka obalená v sušené šunce a kuřecí fáši, bramborovo-špenátové pyré, omáčka demi-glace, zdobené prachem z černých oliv

3. Bagel's bar & grill – Roastbeef s cibulovou marmeládou, salátem a okurkou, zalitý medovo-hořčičným dresingem v ručně dělané bulce
2. Bagel's bar & grill
3. Restaurace ZA OPONOU

Cena veřejnosti:

1. ZAJÍC NA PIVU
2. Restaurace ZA OPONOU
3. Bagel's bar & grill

Všem děkujeme za návštěvu!

Cena veřejnosti:

1. ZAJÍC NA PIVU – Zajíc pomalu pečený na černém pivě s glazovanou mrkvičkou, jedlou hlínou a mačkanými škvarovými brambory
2. Restaurace ZA OPONOU – Grilovaná vepřová panenka obalená v sušené šunce a kuřecí fáši, bramborovo-špenátové pyré, omáčka demi-glace, zdobené prachem z černých oliv



Doubravecký klub otevírá kurz KERAMIKY

Vítáme vás po prázdninách v D klubu a než pomalu vplujeme do nového školního roku 2016/2017 chceme vám představit jednu velkou novinu, ze které máme opravdu radost, tak ji pojdte s námi sdílet... Od října otevíráme kurz Keramiky pro děti a pro dospělé. Hurá! Protože víme, že jste měli o tento kurz veliký zájem a víme jak je keramika pro děti tvůrčí a zábavná, udělali jsme všechno proto, abychom mohli kurz uskutečnit a otevřít. Takže jsme s Městským obvodem Plzeň 4 dali hlavy dohromady a vybrali jsme kvalitní keramickou pec a několik stolních hrnčířských kruhů, aby byl pro vás kurz co nejpříjemnějším zážitkem. Vše se nám tedy díky Městskému obvodu Plzeň 4 povedlo zafinancovat a také vytvořit prostor pro umístění pece na vypalování a uskladnění regálů, kde se budou sušit vaše keramická díla.

Pro ty z vás, kteří mají o kurz Keramiky zájem, přijďte za námi do D klubu na nábor, který se koná od 5. 9. 2016 od 9.00 hod. stejně jako náborů do ostatních kurzů a klubů pro děti a dospělé. Keramika pro děti bude probíhat vždy v pondělí od 16.30 do 18.00 a pro dospělé bude každé úterý od 18.00 do 19.30. Více informací ke kurzu Keramiky a k ostatním kurzům najdete na www.dklubplzen.cz v sekci Kurzy a kluby pro děti nebo Kurzy a kluby pro dospělé.

Těšíme se na vás v D klubu



Nabízíme úklid bytových domů

- 🔴 Zametení a vytření společných prostor domu (i pod rohožkami)
- 🟡 Vyklepání domovních rohožek
- 🟢 Vytření výtahu
- 🔴 Zametení venkovních schodů a prostoru před vchodem
- 🟡 Otření vrchní části zábradlí a poštovních schránek

Nabízíme úklid průmyslových prostor, kanceláří a halových garáží

Poskytujeme pravidelný i jednorázový úklid.
Zajišťujeme ruční úklid i úklid strojem.



🟡 **Přijímáme nové pracovníky úklidu** 🟡
Tel.: 377 499 217

Volejbalisté Doubravky nejlepší v Plzni

TJ Sokol Plzeň – Doubravka je jedním z tradičních míst v Plzni, kde se vždy hrál kvalitní volejbal mužů i žen. Letos se podařilo družstvu A mužů Doubravky po delším čase získat titul přeborníků městského přeboru Plzně. V ročníku 2015/2016, kterého se zúčastnilo 13 družstev z Plzně a blízkého okolí, sehráli muži Sokola Doubravky 18 utkání s bilancí 15 vítězství a 3 porážky. První místo v soutěži je odrazem kvalitního hráčského kádru a vyrovnanosti výkonů během celé soutěže.

Pokud vás zajímá doubravský volejbal, přijďte od září fandit při utkáních na kurty Sokola Doubravka nebo ještě lépe si přijďte sami zahrát. Volejbalové i beachvolejbalové kurty je možné pronajmout, přidat se také můžete k některé partě rekreačního volejbalu. A jestli hledáte možnost hrát volejbal mezi registrovanými hráči, můžete si domluvit účast na tréninku družstev mužů nebo žen.

Pro objednávku kurtu využijte online rezervační systém na webových stránkách TJ Sokol Plzeň-Doubravka (www.sokoldoubravka.cz). Kliknutím na odkaz „rezervace“ vstoupíte do systému, kde si po registraci můžete zajistit vstup na sportoviště ve zvoleném termínu. Na webových stránkách Sokola Doubravka také najdete potřebné informace týkající se rozvrhu tréninkových hodin a cen za pronájem.

Martin Tomík



Vítězové městského přeboru 2015/2016 muži „A“ TJ Sokol Doubravka. Stojící zleva: Martin Steinberger, Josef Steinberger, Ivan Mojžíšek, Jan Kopp, Tomáš Fikar, Martin Tomík, František Novák, v podřepu zleva: Oldřich Bihary, Emanuel Baumruk, Petr Vajdzionský, Vlastimil Mora, další členové družstva: Michal Dávidek a Jaroslav Hoblík.

Veřejná WC jsou na Doubravce již půl roku v provozu

Když jsem přemýšlel o tom, o jakých novinkách bych vás měl informovat, tak jsem byl upozorněn, že jsem v některém z minulých vydání Doubravských listů slíbil bližší informace o připravovaném záměru otevřít dlouhá léta uzavřená WC na konečné trolejbusu č. 16 na Zábělské ulici. Takže s uspokojením konstatuji, že záměr se podařilo naplnit a od 1. března t. r. tato veřejná WC provozujeme. Provedli jsme potřebné opravy interiéru vč. vymalování, uplatnili jsme 3 nezaměstnané z úřadu práce na jejich provozování, úklid a drobnou údržbu. WC jsou otevřena denně od 6.00 hodin do 18.00 hodin vč. sobot a nedělí.

A protože máme za to, že tato služba patří k základním službám potřebným pro kvalitní bydlení, provozujeme WC pro občany zdarma. Na jaře jsme provedli i nový nátěr fasády a pronajali komerční

část objektu prodejně tabákových výrobků a pekařství. Výnosem z nájmu částečně pokrýváme náklady na provoz veřejných WC, ale hlavně chceme zpříjemnit

a zkulturnit čekání cestujících na tomto dopravním uzlu.

Jsm rádi, že dosavadní ohlasy veřejnosti na znovuootevření a provozování veřejných WC jsou jen

a jen kladná a že naše rozhodnutí byl krok správným směrem.

Ing. Zdeněk Mádr,
místostarosta, ODS





Sokolský týden pohybu 19.–25. září 2016

TJ Sokol Plzeň-Doubrovka

Milada Nováková, jednatelka TJ Sokol Plzeň-Doubrovka
Plzeň 8. srpna 2016

www.sokoldoubrovka.cz

Sokolský týden pohybu – zveme do doubravecké sokolovny

Doubraveckou veřejnost zveme v týdnu od 19. září k návštěvě sportovního areálu TJ Sokol Plzeň-Doubrovka (Hřbitovní 24) na Sokolský týden pohybu. Obdobně jako v minulých letech budou všechna vnitřní i venkovní sportoviště v areálu bezplatně přístupná. Kromě toho nabízí tělocvičná jednota v tomto týdnu také bezplatný vstup do aktivit, které provozuje. Zájemcům umožní zúčastnit se hodin jógy, cvičení rodičů s dětmi, ale třeba i badmintonového tréninku s dětmi či dospělými.

Jak vybrat tu správnou aktivitu?

Na výše uvedené adrese webových stránek najdete v sekci „areál“ rozvrh hodin, podle kterého si můžete vybrat vhodné cvičení. Na stránkách najdete také kontakty na cvičitele a trenéry, kteří jednotlivé hodiny vedou. Pokud se vám cvičení zalíbí a náplň vám bude vyhovovat, nebrání vůbec nic tomu, abyste se následně stali členy TJ a cvičení absolvovali pravidelně. Pokud vám ale vaše vytižení neumožní pravidelnou účast, určitě zvládnete alespoň účast občasnou, bez členství.

Jak pro sebe a své přátele zarezervovat nějaké sportoviště?

Na webových stránkách přes odkaz „rezervace“ vstoupíte do on-line rezervačního systému a po

nezbytné registraci si objednáte příslušný vstup. Předpokladem je samozřejmě to, že si vyberete den a hodinu, která je prozatím ještě volná.

Co dál v onom Sokolském týdnu pohybu (19.–25. 9. 2016) nabídneme?

Jednotlivé dny jsou tematicky zaměřené:

- Pondělí je věnováno aktivitám seniorů, takže bude připraveno speciální cvičení, zaměřené na tuto věkovou skupinu (jóga, zdravotní a speciální cviky).
- Úterý patří nejmladším cvičencům. Kromě pravidelného cvičení rodičů s dětmi a cvičení předškoláků nabídneme návrat do časů minulých v podobě kuličkády, panáka a jiných her.
- Středa je nazvána „Dnem zdraví“. K zajištění programu jsme přizvali firmy, které se zabývají zdravou výživou, které posoudí současný stav různých částí vaší tělesné schránky a doporučí, co udělat pro jeho zlepšení.
- Čtvrtek je věnován sportu. Rádi bychom představili současnou výbornou úroveň sportů, které se v naší TJ provozují a tak veřejnost pozveme na volejbalová, badmintonová a nohejbalová utkání. Vše bude záležet na počasí a na tom, jak v daném čase pokročí soutěže, ve kterých naše týmy startují.
- Páteční program se ponese v duchu hesla „Nejen sportem žije Sokol“. Nabídneme pohled do naší historie, nad fotografiemi, kro-

nikami a vzpomínkami posedíme s bývalými i současnými členy. Návštěvníky pozveme na Noc doubravecké sokolovny – v jejím průběhu se uskuteční hudební vystoupení řady našich členů.

- V sobotu se sejdem na Chlumu. Patří k naší lokalitě a proto s ním sobotní sportovní aktivity budou spojené. Výstup na rozhlednu a další zpestření připravíme po dohodě s provozovatelem rozhledny – Klubem českých turistů v Bolevci. Chybět nebude ani občerstvení a tradiční opékání špekáčků. Účastníky soutěže ve výběhu na rozhlednu Chlum odměníme cenami.
- V neděli se vrátíme do doubravecké sokolovny a náš zájem se soustředí na rodiny. Nabídneme možnost rodinného sportování, drobných soutěží a těch aktivit, na které třeba v průběhu týdne nevyšel čas.

To všechno bude připraveno v týdnu od 19. do 25. září. Jednotlivé akce budou postupně upřesňovány a ti, kteří se jich budou chtít zúčastnit, najdou potřebné informace na webu (www.sokoldoubrovka.cz) nebo ve vývěsních skříňkách a nástěnkách v budově sokolovny.

Do areálu sokolovny
zve výbor TJ Sokol Plzeň-Doubrovka



Závod Pilsenman 2016 poznal vítěze

V polovině srpna se na louce u sv. Jiří a v okolí Plzně odehrál 14. Ročník tradiční sportovní akce IBIS Pilsenman. Sportovci si mohli zvolit ze dvou variant závodů – triatlonu a kvadriatlonu. Na start obou závodů se na pláži Velkého boleveckého rybníka postavilo celkem 138 sportovců.

Do kratší tratě závodu v triatlonu (plavání, kolo, běh) IBIS Pilsenman Easy se pustilo 91 sportovců. Nejrychlejšího času dosáhl Jiří Bouchal, který zvládl závod dokončit za necelou hodinu. Mezi ženami se na prvním místě umístila Jindřiška Zemanová. Ve velmi populární kategorii tříčlenných týmů zvítězil tým s názvem „Triatlon tým“ ve složení: Dominik Tyrner, Norbert Szabó a Daniel Tyrner.

Do boje v obtížnějším kvadriatlonu IBIS Pilsenman odstartovalo celkem 44 závodníků a čekalo na ně několik hodin na náročné trati, která se skládala z plavání, jízdy na kajaku/kánoji, jízdy na horském kole a běhu. Z vítězství se poprvé radoval Tomáš Eisner z pořádajícího Pilsenman Clubu, který v čase 5:04 hodin porazil o tři minuty druhého Jaroslava Žáčka. V kategorii žen vítězství z loňského roku obhájila Jana Machová. Kategorii dvojic mužů vyhráli Martin Hosnedl a Rostislav Sladký, mezi ženami dominovalo duo Kateřina Beránková a Barbora Hnilicová a mixy ovládla dvojice Hana Kolářová a Martin Fux. Kompletní výsledky závodů najdete na internetových stránkách www.pilsenman.cz.

„Především bych poděkoval sponzorům a partnerům, bez jejichž podpory by se závod uskutečnit nemohl. Na trati závodu pomáhali také dobrovolníci z Regionální dobrovolnické organizace TOTEM“, dodal po skončení Tomáš Eisner z Pilsenman Clubu. Závod se konal ve spolupráci s MO Plzeň 4.



Vyhlášení nejlepších kvadriatlonistů. Zleva: Jaroslav Žáček, Tomáš Eisner (vítěz), František Mach

P L U T O
divadlo komedie

ZÁŘÍ '16

Pondělí 12 / 9 19.30	Slavnostní zahájení 18. sezóny Divadla PLUTO VRAŽDY A NEŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Středa 14 / 9 19.30	PAPARAZZI aneb Intimní život bulvárního fotografa
Pondělí 19 / 9 19.30	KLÍČE NA NEDĚLI Komedie Antonína Procházky
Středa 21 / 9 19.30	MEJDAN MANŽELEK ŠILENÝCH Komedie s Bronislavem Kotěšem v pětirole manželů
Pondělí 26 / 9 19.30	VRAŽDY A NEŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Středa 28 / 9 19.30	KLÍČE NA NEDĚLI Komedie Antonína Procházky

PŘEDPLUTNÉ 2016/17
Předplatné na představení od září 2016 do června 2017 (9 + 1 vstupenka zdarma) za cenu 2.250 Kč.
Pro děti, studenty a seniory platí cena 1.620 Kč.
Jako BONUS získáte kalendář Pluta pro rok 2017 a 4 kapesní kalendářky 2017 ZDARMA!

DÁRKOVÉ POUKAZY
Poté, co své blízké nadělíte originálním darem v podobě Dárkového poukazu! Balíček v ceně 990 Kč obsahuje 3 + 1 vstupenku zdarma.

DRAM STUDIO
Divadlo PLUTO přijímá v září nové členy do kurzu Dramstudia, zpěvu a tance. Konkurzy se uskuteční od 12. do 16. září. Pro více informací volejte na 720 410 958, 602 502 249 nebo 602 526 533.

PŮJČOVNA KOSTÝMŮ
V pátkové matematické kostýmy Divadla PLUTO si můžete vybrat z široké nabídky pro děti od 1 roku až po dospělé!

Veškeré informace na www.divadlo-pluto.cz.

reservace - informace - pronájem
principálka: Jindřiška Křiváková - mob: 602 502 249
předseda divadla: Jana Kříplová - mob: 720 239 062, 606 280 010
Masarykova 75, Plzeň, divadlo.jindrichka.cz
Divadlo PLUTO

P L U T O
divadlo komedie

Humor je sůl života,
vítejte k nám do PLUTA.

ŘÍJEN '16

Pondělí 3 / 10 19.30	106. KLUBOVÝ PROKUK s Dramstudiem a jeho hosty
Středa 5 / 10 19.30	VRAŽDY A NEŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Pondělí 10 / 10 19.30	PAPARAZZI aneb Intimní život bulvárního fotografa
Středa 12 / 10 19.30	KLÍČE NA NEDĚLI Komedie Antonína Procházky
Pondělí 17 / 10 19.30	VRAŽDY A NEŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Středa 19 / 10 19.30	NEJKRÁSNEJŠÍ VÁLKA Musikal Vladimíra Nejedlíka a Jindřišky Brabce
Neděle 23 / 10 14.30	KLÍČE NA NEDĚLI Komedie Antonína Procházky
Pondělí 24 / 10 19.30	PLETKY STRAUSSOVY OPERETKY Operetní revue na oslavu Johanna Strausse
Středa 26 / 10 19.30	VRAŽDY A NEŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Pondělí 31 / 10 19.30	UZLOVINY aneb Erodičky nabízejí Dr. Pedra Uldu

Zakoupením vstupenky 14 dní před představením získáte slevu 50 Kč. Mimořádné slevy pro děti, studenty a seniory.

PŘEDPRODEJE VSTUPENEK

JINDŘIŠKA KŘIVÁKOVÁ, 602 502 249, divadlo_pluto@volny.cz, www.divadlo-pluto.cz
DIVADLO PLUTO, Masarykova 75, Plzeň - Plzeň od 15 do 19 hodin, v den představení
do 22 hodin, tel.: 602 502 249 nebo 606 280 010, www.divadlo-pluto.cz
PLZEŇSKÁ VSTUPENKA, www.plzenkastupenka.cz, tel.: 226 539 623
PAPIRNICTVÍ u Bohemia, Mládežnické nám. Plzeň - Plzeň od 7.15 do 18.30 hod., tel.: 602 232 670
POLLET CENTRUM, Loboská 65, Plzeň - Plzeň od 9.00 do 18.00 hod., tel.: 731 808 864

partneři: PLZEŇSKÝ KRAJ, Město Plzeň, Město Plzeň 4, lahůdky H.B., KVA, BOSCH, Olympia, coop, C, sofagroup, deník, Region



*Když víš,
kde žiješ...*



Doubravecký
klub



SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA PLZNĚ

Pomáhající

Plzeň



OSLAVTE S NÁMI DEN SENIORŮ

v sobotu **1. října 2016**
od 13⁰⁰ v OD CENTRUM DOUBRAVKA

CENTRUM
DOUBRAVKA

- ▷ živá hudební vystoupení
- ▷ klauniáda ▷ soutěže o ceny
- ▷ kreativní dílna
- ▷ doprovodný program
- ▷ občerstvení ▷ prezentace poskytovatelů sociálních služeb a mnoho dalšího!

**VSTUPNÉ
ZDARMA!**



Doubravecký
klub

Nábor do kurzů a klubů

na školní rok 2016/2017 1. pololetí

pro děti

CVIČENÍ S DĚTMI (od 2 do 4 let s jedním rodičem)

KLUB HVĚZDIČKA (od 2 do 4 let s jedním rodičem)

KERAMIKA (od 6 do 13 let) - **NOVĚ!**

PÍSNÍČKY U KLAVÍRU (od 4 do 6 let)

ASIJSKÁ BOJOVÁ UMĚNÍ (od 7 let)

KLUB SLUNÍČKO (od 3 do 6 let)

HRA NA KYTARU (od 10 let)

TVŮRČÍ KLUB (od 7 do 15 let)

TANEČNÍ KROUŽEK (od 4 do 6 let)

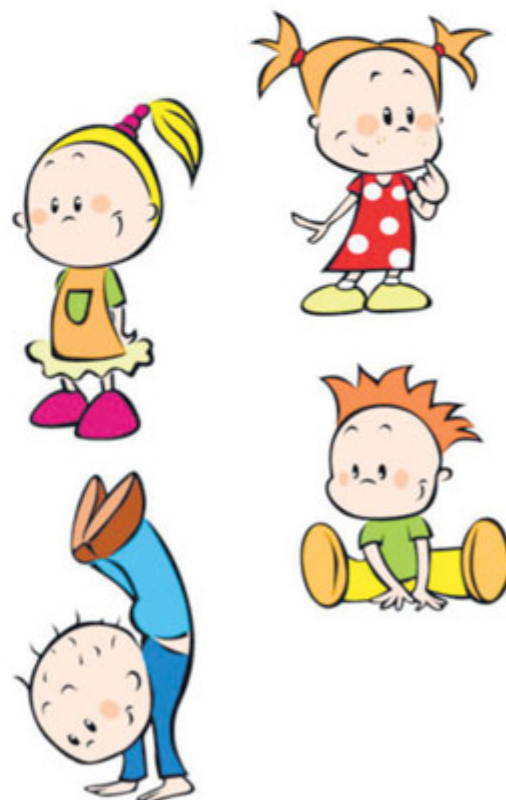
VÝTVARNÝ KROUŽEK (od 6 let)

ZOBCOVÁ FLÉTNA (od 5 do 13 let)

DIVADELNÍ KROUŽEK (od 5 do 7 let)

KLUB DESKOVÝCH HER (od 5 let)

ANGLIČTINA PRO RODIČE NA RD
+ hlídání dětí



PŘIHLÁŠENÍ: Nábor na 1. pololetí šk. roku 2016/2017 začíná **od pondělí 5.9. 2016** od 9.00 hod.

OSOBNĚ v kanceláři D klubu, Zábělská tř. 54B, Plzeň

E-MAILEM na adresu civisovab@plzen.eu. Přihlášení přes mail je platné pouze při zpětném potvrzení!!!

PLATBA KURZOVNÉHO:

PŘEVODEM na účet číslo: 19-2721311/0100

HOTOVĚ na ÚMO Plzeň 4, Mohylová 55 v příjmové pokladně - kancelář č. 31





Plán akcí 2016

PRO DĚTI

- 15.10. 15.00 Pohádka: O Budulínkovi
- 12.11. 15.00 Pohádka: Princ Bajaja
- 3.12. 16.00 Mikulášská nadílka: Peklošou
- 30.12. 16.00 Minisilvestr:
Silvestrovské řádění s Mimoni

PRO VEŘEJNOST

- 17.9. 9.00 Kurz: Šperky z gumy
- 22.10. 9.00 Kurz: Tiffany
- 5.11. 9.00 Přednáška: A. Inneman
- 12.11. 9.00 Kurz: Vánoční textilní anděl
- 26.11. 9.00 Vánoční vazba květin
- 12.12. 15.00 Vánoční zdobení



D klub Plzeň,
Zábělská tř. 54B

telefon: 378 036 699 / mobil (9-16 hod): 724 602 740
mail: civisovab@plzen.eu www.dklubplzen.cz

