

DOUBRAVECKÉ LISTY

Zpravodaj městského obvodu Plzeň 4

Představujeme dětská hřiště – č. 7 – Na Dlouhých 29 49.7524631N, 13.4226700E



V našem seriálu vám v každém čísle Doubraveckých listů představujeme jedno hřiště z našeho obvodu. V pořadí již sedmé hřiště je umístěno ve vnitrobloku ulice Na Dlouhých 29, nedaleko konečné zastávkové stanice trolejbusové linky č. 13. Jedenáct let byla oblíbenou dominantou tohoto hřiště velká herní sestava znázorňující letadlo. V poslední době však již nebyl tento prvek v dobrém technickém stavu a v letošním roce potvrdily revizní zprávy havarijný stav, jehož příčinou byla z velké části hniloba dřevěné konstrukce a nosných stojin. Z tohoto důvodu bylo rozhodnuto o odstranění prvku a jeho nahrazení novými sestavami Harkin a Calum. Věříme, že tyto nové herní prvky budou dětem přinášet radost po mnoho let. V současné době prověřujeme možnost ve zmíněné lokalitě realizovat dětské hřiště i pro menší děti.

Lukáš Vojta, odbor Životního prostředí a dopravy ÚMO Plzeň 4

Úvodník starosty



Tak stromy se pomalu zbavují listů a konec roku se blíží. Na člověka padá nostalgie a začíná rekapitulovat uplynulý rok. Zkusím zhodnotit tedy i ten letošní rok z hlediska městského obvodu.

Vyhnuly se nám (alespoň doufám, že to tak už do konce roku vydrží) živelné i jiné větší katastrofy. To neznamená, že by se na Doubravce letos žilo vždy úplně idylicky. Drobné „zpestření“ (v negativním smyslu) bylo v poslední době například odmontování semaforů na křižovatce „Mohylová – Masarykova“ a následné zjištění, že nejsou připravené nové semaforey, které fungují. Po několika dopravních nehodách, po desítkách telefonů mezi mnou a příslušnými složkami magistrátu, interpelaci na zastupitelstvu města, byly semaforey nakonec během tří dnů namontovány. Tady si zaslouží poděkování příslušní úředníci magistrátu, jmenovitě pan Kozohorský a pan Sterly, kteří toto „zrychlení“ zařídili. Jen mě trochu děsí, že právě teď 24.10. odpoledne, kdy tento úvodník píši, semaforey opět nejdou... Jiným znepříjemněním života jsou pak určité prováděné rekonstrukce a opravy. Píši o tom skoro v každém čísle Doubraveckých listů, tak jen krátké konstatování. Problémem nej-

sou vlastní rekonstrukce a opravy – příští rok se jich v míře hojně, co se týká vynaložených prostředků a rozsahu dosud na Doubravce nevidané, dočkáme opět, jako problémy s firmami, které je provádějí. Snad nový zákon o zadávání veřejných zakázek pomůže vybírat nejen cenu, ale hlavně kvalitu a rychlost realizace. Teď snad několik pozitivních věcí – přibyla nám tři nová dětská hřiště, dotažena do konce byla první etapa projektu Lobežské louky, opět se rozšířil počet metrů opravených i vybudovaných nových chodníků, ke snad zdárnému konci dospěla poněkud „prokletá“ rekonstrukce Partyzánské ulice a řada dalších „drobných“ věcí. Jinak byl letošní rok hlavně ve znamení projektových příprav a shánění peněz na úkoly, které nás čekají v příštím a přespříštím roce. Nejdůležitější investice je určitě oprava a přestavba Dlouhé ulice v ceně kolem 100 milionů korun. Důležité jsou pak i rekonstrukce vnitrobloků – Zábělská ulice („U 14. ZŠ“), vnitroblok Revoluční – Dlouhá („pod Astrou“), parkoviště Revoluční – Pod Vrchem nebo parkoviště Na Dlouhých – Družby („U Pošty“). Další projekt, opět poměrně finančně náročný (z hlediska obvodu), je rekonstrukce a revitalizace Lobežského parku. Také nás v příštím roce čeká oprava Habermannova parku, včetně výstavby architektonicky velmi zajímavého zastřešeného pódia. A opět řada dalších drobnějších investic. Možná se ptáte, co je s výstavbou „Nového úřa-

du městského obvodu“ v budově bývalé 6. ZŠ na Habermannově náměstí. Je hotový první stupeň projektové dokumentace. Bohužel se ukázalo, že technický stav budovy je podstatně horší, než to na první pohled vypadá (podmáčení základů, krovy napadené dřevomorkou nebo třeba rakovinnotvorný asbest ve střepech). Což vyčíslilo náklady nad stomilionů korun... to je částka, kterou na investice městský obvod nedisponuje. A když nám zástupci města, zcela pochopitelně, dali na výběr, kterou „stomilovou“ investici upřednostňujeme, byla naše volba poměrně jednoduchá – ano, uhádli jste. Rekonstrukce Dlouhé ulice je momentálně určitě a nejen z mého pohledu, pro občany Doubravky i Plzně důležitější. To neznamená, že jsme na projekt rekonstrukce školy rezignovali – v současnosti se snažíme, aby se projektovaly další stupně projektové přípravy a hledáme způsoby, jak bez podstatného zásahu do podobu projektu rekonstrukci zlevnit. V tomto čísle najdete články popisující akce pořádané městským obvodem – rád vám prozradím, že pro příští rok chystáme nejen zachování stávajícího rozsahu, ale i drobné navýšení akcí pro širokou veřejnost. A na závěr jedna výzva. Ale napřed úvod. Jistě jste si všimli, že při rekonstrukcích „sítí“ dochází často ke kácení stromů nad trasami vedení. Bohužel v minulosti, často v dobré víře, občané vysazovali stromy, bez ohledu na to,

Pokračování na straně 2

Úvodník starosty

Dokončení ze strany 1

„co je v zemi“ (a často ani neměli možnost, to zjistit) – což dnes vede k tomu, že správci těchto sítí, musejí ze zákona stromy (ale často i keře) kácet. A protože jsou to takzvané stromy „na černo“ tj. neměly tam vůbec být, nemají tyto firmy, na rozdíl od jiných staveb a rekonstrukcí povinnost náhradní výsadby. Jenže protože,

my, jako vaši zástupci, ale také obyvatelé obvodu, se nechceme smířit s tím, že nám tato zeleň mizí, vyhlašujeme akci „Stromy pro Doubravku“. Tato akce spočívá nejen ve výsadbě (rádi bychom do konce volebního období pokožili magickou hranici 100 nových stromů), ale i vytváření nových lokalit k výsadbě. A to je přesně obsah naší výzvy. Jestliže máte ve vašem okolí

místo, o kterém si myslíte, že by si nové stromky zasloužilo, dejte nám vědět. My pak toto místo prověříme (majetkově i z hlediska případných sítí) a když bude vše v pořádku, stromy na naše náklady vysadíme.

Bc. Michal Chalupný, starosta (ČSSD)

Záříjové Vítání občánků

6. září připadlo na přivítání nových občánků našeho obvodu. Místostarosta obvodu Zdeněk Mádr slavnostně přivítal sedmnáct holčiček a osm chlapečků. Nově přivítaní občánkové dostali od Městského obvodu dárky v podobě kvalitního dětského ložního povlečení, dále dětskou knížku O Hajánkovi a Ospalce, sadu dětských talířků s hrnkem a ručník s logem čapa – Víteje na světě.

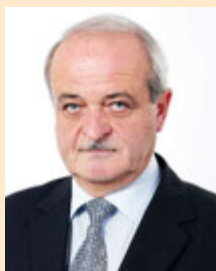
O hudební doprovod se postaral varhaník Miloš Chaloupka, v pěveckém programu již tradičně vystoupily Javoříčky z Plzně Lobez pod vedením Bedřišky Koželuhové.

Dětem i rodičům přejeme do života co nejvíce štěstí a hlavně zdraví.

Veronika Nová, referentka odboru sociálního ÚMO Plzeň 4



Zamyšlení místostarosty



Slovo vandalismus je odvozeno od jména kmene Vandalů, kteří v 5. století našeho letopočtu dobyli velkou část Itálie a nesmyslně zpusťovali Řím – kolébku kulturního bohatství tehdejší civilizace.

Určitě každý z nás se prakticky denně setkává s některým druhem nebo projevem vandalismu, ať už v podobě odhozených odpadků, převržených odpadkových košů, vyvrácených dopravních značek, polámaných stromků, poničených laviček v parku či sprejem postříkané fasády domu. Za jeden z nejhorších projevů vandalismu považují krádeže uren, soch a ničení pomníků na hřbitovech, kdy ani pietní místa posledního odpočinku našich zesnulých nezůstávají uchráněna tomuto zvrácenému chování.

Často si kladu otázku – proč tomu tak je? Co je to za lidi? Co je vede k tomu, aby se chovali v dnešní kulturní společnosti takovým způsobem?

Myslím, že vandalismus by se dal rozdělit zhruba

do tří skupin. Do první by se dal zařadit vandalismus, ze kterého má vandal nějaký užitek. Tak například, když strhnu jízdní řád na zastávce, mám potřebné údaje jenom pro sebe. Do druhé skupiny by bylo možné zařadit případy, kdy vandal nemá ze svého počínání žádný užitek a dokonce vynaloží při páčání vandalismu značné úsilí. Jedná se třeba o zdemolování lavičky v parku, rozbitou skleněnou výplň na zastávce, nebo o vyvrácenou dopravní značku. A pak je třetí skupina, kdy vandal nemá ze svého počínání žádný prospěch, ale navíc musí do svého díla vložit nemalé finanční částky. Jedná se např. o sprejství, kdy při ceně jednoho spreje cca 100 Kč jde o náklady v řádu až tisícikorun, a navíc vandal podstupuje riziko, že bude přistižen.

Podle mého názoru v případě vandalismu nejde jen o primitivní a hlavně bezdůvodné ničení majetku a psychiky nás ostatních, ale i o projev závisti, bezcitnosti a cynismu. Cílem jeho počínání je upozornit na sebe, zničit to, co vytvořili jiní a někdy také snadný výdělek. Myslím, že vandal nemá ve většině případů jakýkoliv pocit viny.

Jak proti vandalismu bojovat? V boji proti van-

dalům si musíme položit otázku, proč aktivněji nezasahují příslušné orgány. Máme přece zákonodárce, úřady, policii a městskou policii. Na jednu stranu se tyto instituce neobejdou bez pomoci občanů, na druhou stranu mají ale „svázané ruce“ současnou legislativní úpravou zákonů, která postih vandalismu moc neřeší. Máme sice zákony na postih vandalismu, ale v praxi nejsou příliš účinné. Dokud bude možné, aby kdokoliv přinesl do sběrné kovů urny, busty, bronzové náhrobní desky, a lidé ve sběrně i hřbitovní zloděj na takové koupi vydělají, tak to lepší nebude.

Když už je vandal chycen a pokutován, tak je tady opět problém. Pokuty bývají nízké a někdy nevyzpytatelné, to když je vandalem třeba nezaměstnaný, bezdomovec nebo sociálně slabý. Myslím, že vandalismus u nás by se měl řešit účinnějším postihem jeho pachatelů, aby trest působil výchovně a odradil další vandaly od takového chování. Jinak budou mít vandaly v naší zemi stále ráj a nám všem ostatním, kteří chtějí žít v příjemném a hezkém prostředí budou i nadále kazit radost ze života.

Ing. Zdeněk Mádr, místostarosta MO Plzeň 4, (ODS)

Regenerace sídliště v Zábělské ulici

Regenerace panelových sídlišť je dlouhodobý proces, jehož cílem je úprava sídliště a z kvalitnějších podmínek pro život obyvatel. Letos na jaře byla vyhlášena anketa mezi obyvateli obvodu Doubravka. Podle dotazníkového šetření jsou obyvatelé nejvíce spokojeni se zelení a dostupností přírody, s občanskou vybaveností, s dobrou dostupností škol a školek, dobrou obsluhou sídliště městskou veřejnou dopravou, dostatkem a kvalitou hřišť pro malé děti, s klidným prostředím. Za hlavní nedostatky považují zejména nedostatek parkovacích míst, chybějící hřiště pro teenagery a chybějící drobné obchody, restaurace a kavárny.

Výsledky této ankety se staly jedním z podkladů projektu Regenerace panelových sídlišť – Doubravka, který zpracoval Útvar koncepce a rozvoje města Plzně. Tento projekt je základním koncepčním dokumentem pro postupné řešení obnovy a modernizace sídliště a zároveň je jedním z podkladů k žádosti o dotace z programu podpory bydlení. Analytická část dokumentu zmapo-

vala území, prověřila stav a kvalitu veřejných prostranství a zeleně, informace o věkové struktuře obyvatel apod. Na základě této analýzy území byly definovány hlavní pozitiva a problémy v území, které se v podstatě shodovaly s výsledky ankety mezi občany obvodu. Na základě této analýzy byl zpracován návrh pro vytvoření příjemnějšího prostředí, řešící např. úpravy uličních prostorů, ochranu a efektivnější využití stávajících ploch zeleně pro relaxaci, rozvoj zázemí pro herní a sportovní vyžití obyvatel.



V současné době je k realizaci připraven projekt nazvaný „Regenerace vnitrobloku Zábělská v Plzni“. Zájmový prostor je ohraničen ulicemi Zábělská, Ke Sv. Jiří a Pod Chlumem, ze severní strany je ukončen areálem 14. základní školy a 64. mateřské školy. Cílem projektu je vytvoření reprezentativní přístupové cesty a prostranství před školou a dále úpravy prostoru vnitrobloku mezi jednotlivými bytovými domy.

Regenerace vnitrobloku zahrnuje vytvoření odpočinkových ploch

mezi zástavbou, rekonstrukci chodníků a vybudování nových cest pro pěší, které zpřístupní vzniklé odpočinkové plochy a dětská hřiště. Součástí návrhu je instalace moderních herních prvků pro mladší a starší děti a nový mobiliář – lavičky a sedací objekty. Významnou složkou projektu jsou i sadovnické úpravy, zahrnující výsadbu nových stromů a keřů, které nahradí zeleň ve špatném zdravotním stavu. Keře okrasné květem či barvou listů spolu se stromy kultivarů okrasných třešní zajistí po celou vegetační sezonu atraktivní prostředí.

Celkovým záměrem regenerace je přeměna území na účelně uspořádané, příjemné a bezpečné místo pro život obyvatel, kde důležitým měřítkem je i snadná a efektivní údržba prostoru.

Ing. Romana Drábová,
vedoucí odboru Životního prostředí
a dopravy ÚMO Plzeň 4



Den s dobrovolnými hasiči, 22. října 2016

Lobezský park se v sobotu zaplnil dobrovolnými hasiči Městského obvodu Plzeň 4. Ani lehce pochmurné podzimní počasí neodradilo naše malé návštěvníky, pro které jsme připravili spoustu soutěží o sladké ceny. Obdivovat jste také mohli his-

torické hasičské auto nebo perfektně zvládnutou ukázkou požárního útoku mladých hasičů, kteří za svůj výkon byli odměněni zlatými medailkami. Společně jsme si tak sobotní odpoledne užili.

Barbora Čivišová, vedoucí D klubu



Zapálení pro vědu

V pátek 9. září prozkoumali žáci druhého stupně 28. základní školy edukační stánky na plzeňském náměstí a u Západočeského muzea. V těchto stanech prezentovala Západočeská univerzita už po jedenácté zákonitosti fyziky a mechaniky v praxi. Naši žáci společně s ostatními obyvateli Plzně mohli mnohdy na vlastní kůži vyzkoušet přístroje demonstrující různé fyzikální procesy od optických jevů až po elektrický proud. Mohli například sledovat stopu rozpadajících se radioaktivních částic, změřit své síly se spolužákem na rotopedu nebo řezat do dřeva oboustrannou pilou.

Mgr. Kateřina Hamplová



Plzeň se prosazuje jako Smart City – Chytré město

Plzeň pracuje na přípravě projektů, které usnadní každodenní život občanům a zlepší dopravu, životní prostředí a další oblasti. Řadu chytrých řešení se už podařilo v západočeské metropoli zavést, na dalších nyní začaly pracovat speciálně sestavené expertní skupiny.

Život usnadnit, ne komplikovat

Technologické novinky zpřijemňují život Plzeňanům už několik let, a to v MHD, při jednání s úřady, při vyhledávání informací. Rozšiřuje se například Wi-Fi zdarma na veřejná prostranství, kdy síť používá průměrně kolem 500 uživatelů denně. Funguje aplikace „Plzni.to“ umožňující nahlašovat závady na městském mobiliáři a aplikace pro žádosti o vyjádření k sítím, atd.

Smart veřejná doprava

V Plzni nyní funguje 12 „inteligentních zastávek“, na nichž se z digitálních panelů občané dozvědí, za kolik minut jede jejich spoj. Už několik let je v provozu dynamický dispečink, jako jeden z prvních v České republice začal řídit provoz MHD on-line s možností okamžitých reakcí na aktuální situaci. Plzeňská karta je po deseti letech fungování prověřeným produktem a v blízké

budoucnosti ji bude možné využít kromě hrazení vstupů do bazény, ZOO i v městské, univerzitní a studijní vědecké knihovně, i k zpřístupnění a úplatě dalších městem zajišťovaných služeb. Každé „chytré město“ musí být zároveň co nejvíce ekologické. V Plzni je preferována elektrifikace veřejné dopravy, tedy tramvají a trolejbusů, a ve zkušebním provozu jsou už rok i dva elektrobusy.

Smart informační technologie

Do konce roku vznikne vlastní síť „internetu věcí“, jež může sloužit pro dálkové odečty energií, pro sledování parkovacích míst, může přenášet informace o zvýšené hladině vody a jiné. Bude to něco jako Wi-Fi, ale v jiném kmitočtovém pásmu, pokryje území Plzně. Využijí ji městské podniky, k dispozici ji budou mít i studenti Západočeské univerzity v Plzni a další subjekty. V segmentu



informačních technologií se připravuje celá řada novinek usnadňujících život třeba i ve školství a dalších oborech, řízených městem.

Smart bezpečnost i ekologie

V Plzni se pracuje na záměrech, které se týkají například kybernetické bezpečnosti a problematických lokalit. V oblasti mobility je cílem přihlásit se k protokolu z Pařížské konference a snižovat výskyt CO₂ v ovzduší

například zvyšováním podílu elektrické trakce v individuální dopravě, omezit průjezd nákladních vozidel centrem města a další. V oblasti životního prostředí se díky zprovoznění spalovny ZEVO Chotíkov podaří snížit odběr uhlí o 80 tisíc tun již příští rok, což opět významně sníží výskyt CO₂ v plzeňském ovzduší. Další podrobnosti o Smart City Plzeň najdete na www.plzen.eu a facebooku Smart City Plzeň.

Služebna Městské policie Plzeň v Doubravce

V květnu 2016 zadal Magistrát města Plzně, odbor investic na požadavek vedení městského obvodu Plzeň 4 a Městské policie Plzeň prověřovací studii na využití části objektu výměňkové stanice v Polední ul. v Plzni pro potřeby Městské policie. Zhotovitelem studie je projektová kancelář RAVAL projekt v.o.s. Část budovy bude stále sloužit jako

výměňková stanice a zbývající část jako služebna Městské policie. Dispoziční řešení objektu bylo konzultováno s budoucím uživatelem a respektuje specifika provozu služebny Městské policie Plzeň. V části budoucí služebny je objekt jak dvoupodlažní, tak jednopodlažní s různou úrovní podlah. Studie prověřila možnost zabudovat do celého

objektu dvě podlaží. V 1. nadzemním podlaží tak mohou být umístěny prostory pro kontakt s veřejností, kanceláře a sklad o plošné výměře zhruba 141m², ve 2. nadzemní podlaží pak kanceláře, zasedací místnost a zázemí šaten. Součástí studie je návrh parkovacích míst v zadní části budovy z Polední ul. Propočet ceny za realizaci stavby

bude znám při finálním odevzdání studie začátkem září 2016. V dalším stupni projektové přípravy je potřeba vypracovat průkaz energetické náročnosti budovy, který stanoví zásady hospodaření s energiemi.

Sárka Hrabáková,

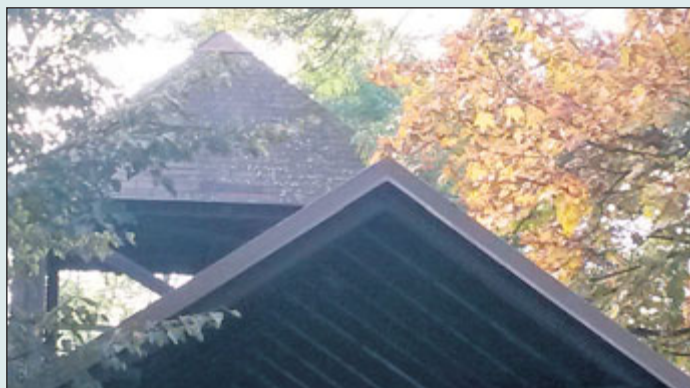
vedoucí odboru stavebně správního a investic ÚMO P4

Fotosoutěž

Na fotografii opět najdete část objektu, jenž se nachází v našem obvodu.

Ti, z vás, kteří objekt poznají, posílejte správné odpovědi e-mailem na adresu: foltynovap@plzen.eu Správnou odpověď můžete zanechat i na recepci městského úřadu.

Ukončení soutěže je v pátek 25. 11. 2016.



Osm statečných

Ve dnech 19.–22. 7. 2016 se 8 seniorek z doubravského klubu seniorů zúčastnilo III. mezinárodních sportovních her v Praze. Vybojovaly celkem pět medailí. Děkujeme za zdařilou reprezentaci.

Miloslava Yagobová

místopředsedkyně Svazu seniorů Plzeň-Doubravka



ROP podpořil v letech 2010–2011 rekonstrukci 6. mateřské školy

V letech 2010 a 2011 prošla 6. mateřská škola v obvodu Plzeň 4 rozsáhlou rekonstrukcí. Financování rekonstrukce proběhlo na základě úspěšné žádosti Městského obvodu Plzeň 4 prostřednictvím statutárního města Plzeň z Regionálního operačního programu NUTS II Jihozápad v rámci Rozvoje infrastruktury pro sociální integraci. (**Modernizace 6. mateřské školy v návaznosti na její Evvo. Zaměření č. proj.: CZ.11.14/2.5.00/05.01615.**) Díky

podpoře byla ve školce obnovena část podlah, obklady, krytiny, rekonstruováno sociální zařízení, vybavení heren, učeben, rekonstrukcí prošla i kuchyně a řada dalších prostor. V rámci rekonstrukce přibyla na zahradě INDIÁNSKÁ OSADA, s řadou dřevěných herních prvků, k dopravnímu hřišti byla postavena koloběžkárna.

Celková hodnota investice činila cca 12,5 milionu korun, z čehož ustatelné náklady byly 10,8 milionu korun. Městský obvod Plzeň 4

uhradil ze svého rozpočtu částku 1,6 milionu korun. Smysl projektu je stále naplňován a rozvíjen konkrétními akcemi a aktivitami školky. Součástí realizace projektu je specializovaný vzdělávací program „V souladu s přírodou – Indiánská

osada“ ve spolupráci s partnery projektu Zoologickou a botanickou zahradou Plzeň a 28. základní školou Plzeň.

Ing. Štěpánka Majerová,
vedoucí odboru FIN. ÚMO Plzeň 4



Plzeň vrací do ulic strážníky-okrskáře, každý bude mít svůj rajón

V Plzni se do ulic začínají vracet strážníci-okrskáři, kteří mají přispět k zajištění bezpečnosti a pořádku. První z nich byli nasazeni do terénu začátkem září, působit začali zejména v okrajových částech města a postupně obsadí i ostatní lokality. Jde o další krok v naplňování nové koncepce Městské policie Plzeň, kterou schválilo Zastupitelstvo města Plzně v loňském roce.

Strážníci-okrskáři v městském obvodu Plzeň-Doubravka nově působí v Červeném Hrádku, Újezdě, Bukovci, Chlumku a Zábělě. Postupně budou obsazovány další okrsky. Na pozici strážníků-okrskářů byli vybráni starší, zkušení, komunikativní strážníci. Každý okrskář bude mít na starosti pouze svůj okrsek, který bude dokonale znát. V rámci své pochůzkové činnosti budou okrskáři úzce spolupracovat zejména s občany těchto lokalit, přenášet informace o aktuálním stavu ve věcech místních záležitostí veřejného pořádku přímo dotčeným



orgánům města, starostům jednotlivých obvodů, Policii ČR a ostatním orgánům veřejné moci. Na strážníka-okrskáře se budou moci lidé obrátit s širokou škálou

problémů, týkajících se například volně pobíhajících psů, nepořádku v ulicích, černých skládek, problémů v dopravě, upozornit je rovněž mohou na skupinky lidí, které obtěžují ostatní, na rušení nočního klidu a mnoho dalšího. Ve svých okresech budou strážníci-okrskáři k zastížení prakticky každý den, od pondělí do pátku. Kontaktovat je budou moci občané s žádostí o pomoc, či radu, a to buď osobně, nebo elektronicky e-mailem.

Na základě svých zjištění v okrsku budou okrskáři také podporováni běžnou hlídkovou službou městské policie, která je zajišťována prostřednictvím obvodových služeben městské policie.

Bc. Karel Hais
MĚSTSKÁ POLICIE PLZEŇ
Velitel obvodní služebny
Plzeň-Doubravka

Život ženě zachránili strážníci

Drama při záchraně ženy, která se rozhodla ukončit svůj život, se odehrálo minulý měsíc na Doubravce.

K možnému pokusu o sebevraždu vyjžděli v jedenáct večer. Původní uvedená adresa však patřila firmě, kde nikdo nebyl, a tak začali strážníci pátrat v okolí na zvonicích, podle jména a hned se zadařilo. Na jejich zvonění však tady nikdo také nereagoval, z bytu byl slyšet pouze štěkot psa. Po chvíli se hlídce

podarilo dostat i dovnitř do domu, kde taktéž nebyli strážníci úspěšní, ale posléze vizuální prohlídkou vnějšku domu zjistili, že jsou otevřené balkonové dveře u předmětného bytu. Jeden ze strážníků proto vysadil toho druhého nad úroveň zábradlí a ten pak za pomoci svítilny uviděl uvnitř bytu, přes balkonové dveře, ležící osobu na pohovce, jak pohybuje rukou. Jelikož hlídka pojala podezření na ohrožení zdraví a života osoby,

využila otevřených dveří ke vstupu do bytu a pokusila se ležící ženu vzbudit mluvením, na což po chvíli naštěstí zareagovala. Jak žena posléze strážníkům na jejich dotaz odpověděla, zkonsumovala léky z prázdných obalů, které našla hlídka na místě a zapila je půllitrem vína a čtyřmi dvanáctkami. Přivolaná zdravotnická záchranná služba si ženu převzala do své péče. Ještě než se tak stalo, poskytli jí strážníci první pomoc. Před příjez-

dem sanitního vozu, byla hlídka ve spojení s operačním strážníkem, který jim zprostředkovaně přes operátora záchranné linky radil, jak první pomoc v tomto případě, kdy žena spolýkala množství druhů léků, poskytnout. Případ si převzala k dalšímu šetření také Policie ČR.

Pužmanová Jana,
tisková mluvčí MP Plzeň
tel.: 378 036 902, mobil: 724 095 017

Dobrý skutek

Prvního září bývá pro většinu lidí spojeno se začátkem školního roku, ne však pro 80letou seniorku z Doubravky. Ta se rozhodla využít teplý podzimní den k zaplávání si v boveveckém rybníku. Bohužel si vybrala místo mimo hlavní pláž. Voda zde byla znečištěna vodní řasou, seniorka

bohužel špatně zhodnotila kvalitu vody a až na poslední chvíli si všimla velkého koláče z řas a ač se jedná o zdatnou plavkyni, v momentě kdy se jí do řas zamotala ruka, ztuhla a nebyla schopna se sama vyprostit. K jejímu štěstí hned za ní plavala další plavkyně, která duchaplně zavolala na

sedícího muže na břehu, a ten ji s pomocí ostatních vytáhl z vody a předal záchranné službě. My bychom rádi poděkovali nejen zachráncům této paní, ale všem, kteří nejsou lhostejní ke svému okolí a dokáží i v takovýchto vypjatých a krizových situacích pomoci.

Inzerce v Doubraveckých listech

Rádi bychom vás upozornili, že Rada městského obvodu Plzeň 4 schválila placenou inzerce v Doubraveckých listech. Fyzické i právnické osoby mohou využít 4 velikosti inzerátu za tyto ceny:

Cena za stranu:	9 900 Kč + 21 % DPH
Cena za ½ strany:	4 800 Kč + 21 % DPH
Cena za ¼ strany:	3 000 Kč + 21 % DPH
Cena za 1/3 strany:	3 500 Kč + 21 % DPH

Doubravecké listy vycházejí v nákladu 13 200 ks, jsou zdarma distribuovány do každé domácnosti na území Městského obvodu Plzeň 4 a splňují tyto technické parametry:

- (I) formát: A4
- (II) rozsah: 16 stran
- (III) papír: LWC 80 g lesk
- (IV) barevnost: 4/4, CMYK
- (V) vazba: V1 nebo V2

Chceme vám oznámit, že veškeré inzeráty, které budete chtít uveřejnit v Doubraveckých listech a případné dotazy k inzerce směřujte na adresu: novave@plzen.eu (Veronika Nová, tel.: 378 036 664). Budeme i nadále rádi za vaši spolupráci při tvorbě Doubraveckých listů. Doubravecké listy budou tak jako v minulých letech vycházet jako dvouměsíčník (únor, duben, červen, srpen, říjen, prosinec). Prosím, veškeré materiály zasílejte s dostatečným předstihem.

V Doubraveckých listech není možné otiskovat politickou inzerce a propagaci politických stran a hnutí. V případě nevhodného obsahu má Redakční rada Doubraveckých listů právo odmítnout i jakoukoliv jinou inzerce.

Mgr. David Zrostlík,
místostarosta MO Plzeň 4 (ČSSD)

Vyhodnocení soutěže o nejhezčí květinové okno



David Chyška



Lucie Tirbová



Marta Šafaříková

Výherce soutěže

**Výherkyní
4. fotosoutěže
se stala
paní Hana Navrátilová,
ta správně uhodla,
že na fotografii
byl objekt
bývalého
kulturního domu
v Červeném Hrádku.**



Odtah a likvidace vozidel ZDARMA

ÚMO Plzeň 4 nabízí majitelům dlouhodobě odstavených osobních automobilů a vraků na území obvodu zajištění bezplatné ekologické likvidace a to včetně odtahu vozidla. Podrobnější informace poskytne referent OŽPD Lukáš Vojta, Mohylová 61, tel. 378 036 683, e-mail: vojtal@plzen.eu.

Nabídka platí do konce roku 2016.

Úspěchy moderních gymnastek SLAVIA SK RAPID

Na začátku podzimní sezony, v sobotu 8. 10. 2016 pořádal v hale Lokomotivy náš sportovní klub SLAVIA SK RAPID mezinárodní závod v moderní gymnastice „17. ročník Plzeňského poháru“ – soutěž jednotlivkyň a „28. ročník Memoriálu J. Krocové“ – soutěž družstev.

Závodu se účastnilo 91 závodnic, z toho třetina z německých oddílů. Naše závodnice se v nabité konkurenci gymnastek neztratily a vybojovaly několik medailí. Stříbro si

odnesla Leontýna Koldinská, která patří k našim nejmladším závodnicím a Eliška Králová mnohonásobná medailistka z oblastních soutěží. Bronz patřil hned několika závodnicím Tereze Ullmanové, Grétě Havlicové, Nele Pelnářové, Lindě Havlicové a Nikole Haišmanové. V celkovém pořadí družstev se náš oddíl umístil rovněž na třetím místě. Soutěž kromě jiných významných hostů pozdravil místostarosta ÚMO Plzeň 4, Ing. Zdeněk Mádr.

O týden později se několik našich gymnastek vydalo do německého města Obertraubling ze kterého přivezly 6 pohárů. Nejlépe se vedlo Nikole Haišmanové a Dominice Fabokové, které dosáhly na zlatý pohár. Na stříbrnou příčku vystou-

pily Sára Dillingerová a Eliška Králová a na bronz Linda Havlicová a Anna Reiserová. Těsně pod stupni vítězů skončila Sára Benetková.

J. E. Nyklová,
předsedkyně oddílu
SLAVIA SK RAPID Plzeň



14. ZŠ – cyklistický zájezd

Již třetím rokem jezdí výběr žáků pátých tříd naší školy na cyklistický zájezd na Šumavu s cestovní kanceláří Intertrans s přispěním tělovýchovného grantu města Plzně. Letos se zúčastnilo 22 dětí a počasí jim opravdu přálo. Během čtyř dnů našlapaly stovku kilometrů a navštívily mnoho míst i přírodních zajímavostí: slatě, rašeliníště, ale udivovaly je i seschlé stromy na Břežníku. Kromě cyklistiky měly možnost navštívit i sovinec, projít se naučným okruhem a pozorovat jeleny nebo navštívit vodní zámek Sedlo

u Snří. Při hodinách vlastivědy se určitě pochlubí znalostmi z Muzea železné opony na Bučině, nebo zajímavostmi o zaniklých vesnicích na Knížecích pláních. Po náročném dni je vždy čekala vydatná večeře a příjemné ubytování na Chatě Churáňov.

Přestože všichni měli v nohách hodně našlapaných kilometrů, vrátili se děti spokojené, plné dojmů a zážitků z celého pobytu. Kolo je přece báječná věc!

Mgr. D. Barochová, Mgr. S. Burešová



Škola jinak

V pátek 16. září 2016 pořádala SOŠ Stříbro v ZOO Plzeň akci s názvem „Škola jinak“, při které představila své studijní obory, například Agropodnikání a Přírodovědné lyceum. Žáci vybraných základních škol z Plzně měli možnost vyzkoušet si mnoho různých aktivit. Jednou z nich bylo dojení, dále pak výroba pařených sýrů, jízda zručnosti s modelem traktoru,

„datlování“ na starých psacích strojích, ukázky pokusů z fyziky a chemie. Součástí programu byla rovněž soutěž o zajímavé ceny. Z naší třídy 9. C z 22. ZŠ zvítězila Kateřina Benešová, která si jako odměnu vybrala poukázku na jízdu na koni.

Adéla Chmelíková a Kateřina Benešová, 9. C



Exkurzi na farmu si děti užily

Na konci loňského školního roku byla skupina 16 žáků z 28. základní školy oceněna ve výtvarné soutěži „Maskot elektrárny Dlouhé stráně“. Za své kolektivní dílo získali 2. cenu s finanční odměnou na společný školní výlet. V červnu jsme dali hlavy dohromady a společně se dohodli, že v září vyrazíme na farmu „Na vlně“. Farma se nachází u Vimperka. Chovají zde zvířata na vlnu – ovce, kašmírské kozy a lamy.

Počasí nám přálo, po dlouhém sezení v autobuse jsme se rádi proběhli na louce mezi ovečkami a ostatními zvířátky a mohli jsme si je také nakrmit. Dozvěděli jsme se, jak se vlna zpracovává a potom jsme byli pozváni do netradiční tkalcovské dílny, kde jsme si zkusili vlnu česat a tkát z ní přízi na kolovrátku. Kdo chtěl, mohl si vyzkoušet, jak se pracuje na tkalcovském stavu. Potom jsme si společně sedli k velkému stolu a paní Jiříčková, která dílnu provozuje, nám ukázala, jak se dělají plstěné hračky. Každý se pustil s velkou chutí do práce a ani jsme nepostřehli, jak čas utekl. Všichni měli ze svého výrobku radost. Rychle jsme se ještě pomazlili s malými týdenními štěňátky a už jsme museli jet domů. Každý dostal ještě na památku dvě krásné plstěné podložky pod hrníček. Exkurzi jsme si opravdu užili, byla také vzpomínkou na to, jak jsme v loňském školním roce společně vytvářeli keramická díla.

Mgr. Jana Tomanová



Bramboriáda

Dne 10. října se za velké účasti rodičů a dětí uskutečnil již 6. ročník Bramboriády, pořádaný 33. MŠ v Plzni-Újezdě.

Za pěkného podzimního odpoledne se sešli paní učitelky, děti, rodiče, prarodiče i děti, které navštěvovaly naši mateřskou školu již dříve, ale rády se k nám vracely na hřiště za hasičskou zbrojnicí, kde je mimochodem poměrně čerstvě vybudované nové hřiště s pěknými herními prvky.

Děti měly možnost zasoutěžit si v několika „bramborových disciplínách“ a rodiče již tradičně měřili síly ve škrábání brambor. Samozřejmě maminky versus tatínkové. Všichni mohli ochutnat výborný jablečný mošt, který jsme si s dětmi přivezli z moštárny v Dýšině, kde nám ochotně zpracovali jablíčka ze školní zahrady. Další pochoutkou byl Pečený čaj, připravovaný společně s dětmi ve školce za přispění různorodého ovoce od rodičů.

Nápoje i sladké pochoutky od rodičů byly sice výborné, ale všichni se těšili na tradiční pečené brambory v popelu. Těch byla sice velká hromada, ale nezbyl žádný. Tuto podzimní pochoutku s máslem a solí si pochvaloval snad každý.

V přátelské atmosféře se neslo celé odpoledne a v podvečer jsme se rozešli plni příjemných dojmů.

Erika Mádrová, 33. MŠ



Děti myslí na zvířátka



54. mateřská škola ve Staniční ulici zahájila v září již druhý ročník soutěže rodičů s dětmi v jednotlivých třídách – sbíráme kaštanů a žaludy. Soutěž mezi sebou 8 tříd a 208 rodin... ☺. Tato akce má překvapivě velký úspěch mezi rodiči, kteří propadli soutěžení a sběratelské vášni – někteří vozí nasbírané plody dokonce i ze svých služebních cest a tak se do Plzně dostávají žaludy i z jiných krajů či dokonce z ciziny. Loňský úspěch – nasbíraných

717 kg žaludů – ocenil i náš pan starosta Michal Chalupný s primátorem města Plzně, Martinem Zrzaveckým. Veškerý sběr putoval do Botanické a zoologické zahrady města Plzně, kde si na nich pochutnali zejména sudokopytníci, například zubr evropský.

Letošní sběr probíhá první měsíc a již nyní překonal očekávání. V současné době bylo odvezeno 263 kg žaludů do zoo a dalších téměř 300 kg plodů si odvezli do Arboreta Sofronka, kde se jimi budou krmit daňci a jiná zvířata. Další nasbírané plody darujeme myslivcům.

Tato akce má veliký úspěch jak mezi rodiči a dětmi mateřské školy, tak i u organizací, kterým jsou plody darovány. Smyslem akce ale není jen sběr plodin a pomoc zvířatům na zimu, ale i spojení tříd v kolektiv táhnoucí za jeden provaz. Mnoho rodičů je soutěživých a táhnou sebou i ostatní. Řekne se hloupý sběr žaludů a kaštanů, ale má to jeden krásný vedlejší efekt. Společně a smysluplně strávený čas rodičů s dětmi. Je pěkné pozorovat celou rodinu jak vyrazí do lesa či do nějakého parku sbírat společně plody podzimu a ještě se dokážou u toho bavit. Nebo jak se rodiče ve školce domlouvají na společné akci a odchází jako parta. Můžete se přesvědčit na facebookových stránkách 54. mateřské školy Plzeň... Řekněte pak sami, jestli to za to stojí.

Patrik John, učitel 54. MŠ

Kůzlátka zahradníky v 50. mateřské škole

Na naší zahradu v 50. mateřské škole jsme v rámci dotace z Fondu životního prostředí města Plzně pořídili šest vyvýšených záhonků, ovocné keřky rybízu, angreštu, černého bezu, zakrslé stromky jabloní a bylinkového šneka.

Děti si budou moci vyzkoušet různé pěstitelské a zahradnické činnosti, budou plít, hrabat, okopávat, sázet, možná i sklízet a pak i ochutnávat

svoje výpěstky. Budou poznávat rozmanité druhy rostlin všemi smysly a zároveň budou poznávat vlastnosti půdy.

Hrabičky, lopatky a konvičky již máme připravené. K zalévání budou děti využívat dešťovou vodu, kterou odchytáváme do připravených sudů.

A na jaře začínáme...

Bc. Iveta Vernerová, 50. MŠ



Orientační běh ve Špitálském lese s 50. mateřskou školou

V polovině září jsme uspořádali pro děti již třetí ročník orientačního běhu ve Špitálském lese. Na start přišlo 35 dětí se svými rodiči, všichni dostali startovací kartičku a mapku s deseti kontrolními stanovišti. I když nám počasí ten den zrovna nepřálo, všichni se do cíle vrátili s úsměvem na tváři. V cíli na ně čekal diplom, medaile a malá odměna. Na závěr tatínkové rozdělali oheň a všichni jsme si pochutnali na opečených špekáčcích. Děkujeme rodičům, kteří se zapojili a pomohli nám s organizací celé akce. Bylo to fajn a za rok se budeme zase těšit.

50. MŠ



Slavnostní jmenování žakovského parlamentu 28. základní školy

V pátek 30. září bylo do své funkce nově jmenováno 26 členů žakovského parlamentu Top 28 pro školní rok 2016/17. V úvodu slavnostního ceremoniálu zazněla česká hymna a poté byli za velkého potlesku všech přítomných představeni zástupci jednotlivých tříd. Na závěr pronesla paní ředitelka proslov, ve kterém mj. všem popřála pohodový a úspěšný školní rok, dobré výsledky a pěkné zážitky.

Od února 2013 působí 28. ZŠ ve spolupráci s CEDU (Centrum pro demokratické učení) také jako Konzultační centrum pro podporu žakovských parlamentů v Plzeňském kraji, které slouží k předávání praktických zkušeností se zakládáním a vedením žakovských parlamentů.

Mgr. Jana Horešová, koordinátorka žakovského parlamentu



Dobrovolní hasiči z Újezda ve škole



Dne 16. září 2016 byla v rámci programu prevence krizových situací dobrovolními hasiči z Újezda domluvena spolupráce s vedením základní školy v Újezdě, která spočívala ve cvičení zaměřeném na evakuaci školy při případném požáru budovy.

V dopoledních hodinách hasiči zakouřili chodby ve škole pomocí výrobku mlhy a po dostatečném zakouření byl vyhlášen požární poplach. Žáci se za dohledu učitelského sboru evakovali z budovy a sledovali příjezd a zásah dobrovolního hasičského sboru z Újezda. Po likvidaci simulovaného požáru si žáci mohli prohlédnout techniku a byly jim zodpovězeny případné dotazy. Dětem se ukázka velmi líbila, a připravila je na možné nebezpečné situace.

Jaroslav Košek, starosta SDH Plzeň-Újezd



Do Divadla Josefa Kajetána Tyla lákají známé tváře

Předplatitelé budou moci do divadla cestovat MHD zdarma

Předplatné do Divadla J. K. Tyla na rok 2017 je v prodeji! V místech předprodeje už je připravena zbrusu nová repertoárová brožura, v níž do divadla lákají Plzeňany známé tváře zdejší scény: Člen činohry Martin Stránský, sólistka baletu Jarmila Dycková, členka muzikálu Soňa Hanzlíčková Borková a člen orchestru opery Roman Gaudyn.

Až do 25. listopadu budou rezervována místa stávajícím předplatitelům, prázdná místa budou novým zájemcům uvolněna 1. prosince 2016.

Divadlo J. K. Tyla připraví v nové sezoně pětadvacet premiér. Kromě muzikálů, operet, oper, činohry a baletů se mohou diváci těšit na třetí ročník projektu **Noc s Operou**. Tentokrát bude

na lochotínském amfiteátru k vidění slavná Orffova kantáta **Carmina burana** spolu se scénickým oratoriem Arthura Honeggera **Jana z Arku na hranici**. Právě na oblíbenou akci Noc s operou mohou abonenti divadla čerpat slevu 20 %. A divadlo má pro předplatitele další bonusy. S dvacetiprocentní slevou zakoupí vstupenky i na Slavnostní koncert k zahájení sezony 2017/2018. „Úplnou novinkou bude možnost využít abonentku jako jízdenku v městské hromadné dopravě, do divadla a z něj tak mohou lidé cestovat zdarma hodinu před a hodinu po skončení představení,“ říká vedoucí obchodního útvaru Edita Laštovková. K dalším výhodám předplatného patří cena, abonentů ušetří 15 až 50 % na vstupence. Abonentka je navíc přenosná, lze ji darovat i půjčit.

Na jaké nové tituly se mohou příznivci plzeňského divadla v této



sezóně těšit? Z činohry to budou jednak nestárnoucí díla světové klasiky: **Sen noci svatojánské**, **Tři sestry** nebo **Don Juan**, Goldoniho komedie **Sluha dvou pánů** či detektivka Agathy Christie **Past na myši**.

Milovníci opery jistě uvítají jeden z nejznámějších kusů světové operní literatury, **Madama Butterfly**. Na repertoáru bude i oblíbená Rusalka a vůbec poprvé v republice zazní právě v Plzni opera Luigiho Cherubiniho **Medea**.

Muzikál sází na osvědčený hit šedesátých let **Kdyby tisíc klarinetů**, k vidění ale budou i muzikály o Lídě Baarové nebo o Marilyn Monroe a chybět nebude ani legendární **West Side Story**.

Balet pak k **Romeovi a Julii** přidá další slavnou klasiku – **Labutí jezero**. Libor Vaculík uvede na Malé scéně taneční pojetí Strindbergovy **Slečny Julie** a příběh slavného románového hrdiny **Olivera Twista** choreograficky ztvární Richard Ševčík.

Předplatné zakoupíte v pokladně Předprodeje ve Smetanových sadech 16, nebo můžete kontaktovat paní Zuzanu Škvorovou na telefonu 378 038 186 nebo na e-mailu zuzana.skvorova@djkt.eu.

SDH Plzeň-Újezd – prázdninové soustředění



Poslední prázdninový týden jsme s dětmi odjeli na soustředění do Tříman. Ubytovali jsme se v kempu u Mloka, kde se o nás vzorně starali. Hlavním tématem soustředění, bylo stmelit dětský kolektiv a vylepšit výkon v požárním útoku. Kromě trénování jsme podnikli i výlet parním vorem na maják Ptyč. Také jsme s přispěním dorostenců uspořádali dlouhou stopovačku zaměřenou na disciplíny z branného závodu jako je uzlování, zdravotvěda, zdolávání překážek, slaňování, topografie, a hod granátem. Poslední den jsme podnikli celodenní sjezd Berounky na raftech spojené s koupáním. Počasí se nám velice vydařilo a soustředění se dětem líbilo. Rádi bychom poděkovali ÚMO 4 Plzeň za finanční podporu na tento projekt. Další akcí pro děti bylo uvítání školního roku na víkendovém stanování, které se konalo na pozemku za hasičskou zbrojnicí. Pro děti byl uspořádán celodenní bohatý program s večerním opékáním a bobíčkem odvahy.

Jana Brejchová, vedoucí mládeže





P L T O
divadlo komedie

LISTOPAD '16

Středa 2 / 11 19.30	ŠVEJKYJÁDY aneb Poslušně hlásím představení pro celou rodinu (děti od 8 let)
Neděle 6 / 11 14.30	HELOUHLINA ZRŮDIČEK aneb Bubácký maškabál, soutěže, pohádky, pro děti od 3 let
Pondělí 7 / 11 19.30	REVIZOR aneb GOGOL V PLUTU 107. klub a 1. premiéra 25. titulu Divadla Pluto
Středa 9 / 11 19.30	KALBA MANŽELŮ ŠÍLENÝCH Volné pokračování úspěšné komedie Mejdan manželů šílených
Neděle 13 / 11 14.30	DVA MUŽI V ŠACHU k narozeninám Miroslava Horníčka 10. 11. 1918
Pondělí 14 / 11 19.30	REVIZOR aneb GOGOL V PLUTU 2. premiéra komedie Divadla Pluto
Středa 16 / 11 19.30	HRAJEME TUŠ! PRO NITUŠ! Plutácká variace slavné Mam'zelle Nitouche
Neděle 20 / 11 14.30	ZIEGLERKA operetní revue o královně českých subret Marii Zieglerové
Pondělí 21 / 11 19.30	VRAŽDY A NĚŽNOSTI aneb Antonín Procházka podruhé
Středa 23 / 11 19.30	MEJDAN MANŽELEK ŠÍLENÝCH Komedie s Bronislavem Kotišem v pětirolí manželů
Neděle 27 / 11 14.30	PAPARAZZI aneb Intimní život bulvárního fotografa
Pondělí 28 / 11 19.30	KLÍČE NA NEDĚLI Komedie Antonína Procházky
Středa 30 / 11 19.30	NEJKRÁSNEJŠÍ VÁLKA Parodie na Lysistratu v muzikálu V. Renčína a J. Brabce

Zakoupením vstupenky 14 dní před představením získáte slevu 50 Kč. Mimořádné slevy až 50% pro děti, studenty a seniory.

reservace - informace - pronájmy
Jindřiška Kikínčuková - mob.: 602 502 249, 602 526 533
Anna Kupková - mob.: 724 239 052, 606 280 010
Masarykova 75, Plzeň, divadlo_pluto@volny.cz
www.divadlo-pluto.cz



P L T O

PŘEDPLUTNÉ 2016/17

Předplatné na představení od září 2016 do června 2017 (9 + 1 vstupenka zdarma) za cenu 2.250 Kč.
Pro děti, studenty a seniory platí cena 1.620 Kč.

Jako BONUS získáte plakátový kalendář Pluta pro rok 2017 a 4 kapesní kalendářky 2017 ZDARMA!

DÁRKOVÉ POUKAZY

Potěšte své blízké netradičním a originálním darem v podobě Dárkového poukazu! Balíček v ceně 990 Kč obsahuje 3 + 1 vstupenku zdarma.

POČET POUKAZŮ A PŘEDPLUTNÉHO LIMITOVÁNÍ

PŮJČOVNA KOSTÝMŮ



V půjčovně maškarňích kostýmů Divadla PLUTO si můžete vybrat z široké nabídky pro děti od 1 roku až po dospělé!

HRAJEME O SVÁTCÍCH A NA SILVESTRA!

Divadlo Pluto můžete navštívit i mezi vánočními svátky a samozřejmě s námi můžete oslavit příchod nového roku 31. 12. s komedií Vraždy a něžnosti od 14.00 a 18.00.

Veškeré informace na www.divadlo-pluto.cz.





Doubravecký
klub



Přednáška

AJURVÉDA

cesta ke zdraví a dlouhověkosti

5.11.2016 9.00 - 12.00 hod.

system tradičního indického lékařství praktikovaný
v různých zemích, včetně České republiky, jako
system alternativní a komplementární medicíny

typologie lidí a vhodnost stravy a způsobu života

přehled Ajurvédských procedur

přednáší: **Adolf Inneman**

vstupné:
100,- Kč

*po skončení přednášky možnost
zakoupit si Ajurvédské bylinky a koření*

Připravujeme:

12.11. 9.00 Kurz: Vánoční textilní anděl

15.00 Pohádka: Princ Bajaja



D klub Plzeň,
Zábělská tř. 54B

telefon 378 036 699 / mobil (9-16 hod) 724 602 740
mail: civisovab@plzen.eu www.dklubplzen.cz



Kurz

Vánoční textilní anděl



**Ušijete si krásného anděla
jako dekoraci na Vánoce.**

**s sebou: šitíčko (jehlu a nit),
ostatní materiál na místě v ceně kurzovního
vhodné i pro děti**

kurzovné: 80,- Kč

PŘIHLÁŠKY PŘEDEM!

Připravujeme:

26.11.	9.00	Vánoční vazba květin
12.12.	15.00	Vánoční zdobení



D klub Plzeň,
Zábělská tř. 54B

telefon: 378 036 699 / mobil (9-16 hod): 724 602 740
mail: civisovab@plzen.eu www.dklubplzen.cz





Pohádka pro malé i velké



PRINC BAJAJA

na motivy pohádky
Boženy Němcové

12.11.2016
od 15.00 hod.



Nové zpracování jedné
z nejznámějších
a nejkrásnějších českých
pohádek. Příběh o lásce, odvaze a moudrosti
vypráví dětem královský šašek Matěj
a velevážená vrchní královská chůva Kateřina.

účinkuje: **Divadýlko Kuba**

předprodej vstupenek 30 minut před začátkem

 vstupné:
40,- Kč
(děti do 3 let
zdarma)

Připravujeme:

3.12. 16.00 Mikulášská nadílka: Peklošou
12.12. 15.00 Vánoční zdobení



D klub Plzeň,
Zábělská tř. 54B

telefon: 378 036 699 / mobil (9-16 hod): 724 602 740
mail: civisovab@plzen.eu www.dklubplzen.cz





*Když víš,
kde žiješ...*



**CENTRUM
DOUBRAVKA**

ÚMO 4 PLZEŇ A DOUBRAVECKÝ KLUB VÁS ZVOU NA

ČERTÍ ROJENÍ

2. prosince 2016 OD **17 HOD.**

ODPOLEDNE PLNÉ PÍSNIČEK, SOUTĚŽÍ A DIVADLA.
NEBUDOU CHYBĚT ČERTI, ANDĚLÉ A MOŽNÁ I MIKULÁŠ.

VŠE ZAKONČENÉ LAMPIÓNOVÝM PRŮVODEM
A **ROZSVÍCENÍM VÁNOČNÍHO STROMEČKU**

PŘED ÚMO 4 **V 19 hod.**

