

Wochenplan

Aktivierung

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	Gedächtnistraining (6. OG) mit Einladung von Aktivierung
Montag	14.00 – 15.30 Uhr	Töpfern (6. OG)
Dienstag	09.15 – 10.00 Uhr	Bewegen (6. OG)
	10.15 – 11.00 Uhr	Bewegen (6. OG)
Mittwoch	10.00 – 11.00 Uhr	Erinnerungs-Café (6. OG) mit Einladung von Aktivierung
Mittwoch	14.30 – 16.00 Uhr	o Spaziergang-Gruppe mit Einladung von Aktivierung o Gartengruppe Mit Einladung von Aktivierung
Donnerstag	10.00 – 13.30 Uhr	Kochen (6. OG) mit Einladung von Aktivierung
Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Boccia (Garten) mit Einladung von Aktivierung
Freitag	09.15 – 10.00 Uhr	Bewegen (6. OG)
	10.15 – 11.00 Uhr	Bewegen (6. OG)