



Neujahrsapéro

Apéro-Pyramide sorgte für
viele staunende Gesichter

[Seite 3](#)

Leitungswechsel in der Aktivierung

Antonella Cirelli
übernimmt von
Anita Reichenstein

[Seite 4](#)

Adventsplausch im Aumatt

Gemeinsam die Vorweihnachtszeit
geniessen [Seite 5](#)

Neujahrsvorsätze

Zwischen grossen Plänen
und kleinen Ausreden [Seite 6](#)

Vorwort Aumatt Post

Liebe Leserinnen
und Leser



Ein neues Jahr ist immer auch ein neuer Anfang – ein unbeschriebenes Blatt, das darauf wartet, mit schönen Momenten, wertvollen Begegnungen und unvergesslichen Erlebnissen gefüllt zu werden. Mit dieser ersten Aumatt Post im 2025 möchten wir gemeinsam mit Ihnen in ein weiteres Kapitel unseres Seniorenzentrums starten.

Das vergangene Jahr hat uns einmal mehr gezeigt, wie wichtig Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und ein freundliches Miteinander sind. Diese Werte möchten wir auch im neuen Jahr pflegen und mit Leben füllen.

Es war schön zu sehen, wie die Bewohnerinnen, Bewohner und das Team des Seniorenzentrums am ersten Freitag im Januar zum Neujahrsapéro zusammenkamen, um gemeinsam auf das neue Jahr anzustossen. Den Bericht finden Sie auf Seite 3. Möge das Jahr 2025 ebenso köstlich, herzlich und voller gemeinsamer Erlebnisse sein wie dieser erste Anlass im neuen Jahr.

Nicht nur in der Aktivierung ist es Anfang 2025 zu einem Leitungswechsel gekommen – mehr auf Seite 4. Auch Stefanie Schmidlin hat sich entschieden, einen Schritt zurückzutreten und die Teamleitung für den Speisesaal und das Café an Enrico Wahlen weiterzugeben. Herzlichen Dank an Stefanie für ihre bisherige hervorragende Arbeit und ich freue mich, dass sie uns als Stellvertretung mit all ihren Erfahrungen erhalten bleibt.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen von Herzen ein glückliches, zufriedenes und gesundes neues Jahr!

Peter Jakob, Leiter Hotellerie

Wer hat Lust gemeinsam zu töpfern?

Die Mitarbeitenden im Aumatt haben Gelegenheit mit uns zu töpfern. Egal ob Profi oder Anfänger*in – gemütliches Zusammensitzen und Kreativität walten zu lassen, sollen an erster Stelle stehen. Es geht darum, Neues auszuprobieren und sich gegenseitig zu unterstützen – wir sind aber kein Töpferkurs!

Die Töpferabende finden in der Freizeit statt und für die Materialkosten inkl. Glasur und Brennen werden 13 Franken pro Kilogramm verrechnet. Wer mag, darf an allen vier Abenden dabei sein. Es ist aber auch möglich, lediglich an einem Abend zu töpfern und anschliessend an einem Abend zu glasieren.



Daten:

Dienstag, 25. Februar (töpfern)
Dienstag, 4. März (töpfern)
Dienstag, 1. April (glasieren)
Dienstag, 8. April (glasieren)

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Ort: Aktivierung, 6. Stock

Die Plätze sind je Abend auf maximal zehn Teilnehmende begrenzt – es hat zum Redaktionsschluss noch einige wenige freie Plätze. Meldet euch bei Interesse rasch bei Andrea Cueni oder Conny Lehner.

Wir freuen uns auf kreative Abende mit euch!

Andrea Cueni und Conny Lehner
Aktivierung

Aktuelle Neuigkeiten finden Sie laufend auf unserer Website:

www.sz-aumatt.ch/ueber-uns/news

Mehr als 1000 Häppchen zum Start ins neue Jahr 2025

Am Freitag-Morgen, 3. Januar, kamen unsere Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeitenden zahlreich zusammen, um gemeinsam das neue Jahr 2025 zu begrüßen: Zum traditionellen Neujahrsapéro wurde die beliebte Apéro-Pyramide wieder einmal mit einer Vielzahl kleiner Leckereien bestückt, was für viele stauende Gesichter sorgte.

Bereits im Vorfeld hatte unsere Küchencrew grossartige Arbeit geleistet und war am Morgen ab 6 Uhr mit den letzten Vorbereitungen beschäftigt. Mit grosser Sorgfalt und viel Liebe wurden mehr als 1000 Häppchen zubereitet, die anschliessend während einer Stunde – unterstützt von vielen helfenden Händen – kunstvoll auf der Apéro-Pyramide angerichtet wurden. Die Häppchen fanden grossen Anklang und wurden von den Gästen mit vielen Komplimenten bedacht.

Zwischen 9 bis 11 Uhr hatten auch die Mitarbeitenden aus dem Café alle Hände voll zu tun, um unsere Gäste zu verwöhnen. Es herrschte ein reges Kommen und Gehen, und einige kehrten sogar mehrmals zurück, was uns natürlich besonders freute.



Unser Neujahrsapéro ist mehr als nur ein geselliger Anlass – er steht für das Miteinander und die Herzlichkeit, die wir auch im neuen Jahr miteinander teilen möchten. Ein grosses Dankeschön an alle, die diesen besonderen Moment mitorganisiert haben, ganz besonders an unsere Küchencrew für ihre fantastische Arbeit. Möge das Jahr 2025 ebenso genussvoll, herzlich und voller gemeinsamer Erlebnisse sein wie unser Start ins neue Jahr.

Peter Jakob
Leiter Hotellerie



Personeller Wechsel in der Leitung der Aktivierung im Seniorenzentrum Aumatt

Zum Jahresbeginn gab es in der Leitung der Aktivierung des Seniorenzentrums Aumatt einen personellen Wechsel: Nach 15 Jahren engagierter Tätigkeit hat Anita Reichenstein ihre Position als langjährige Leiterin der Aktivierung an Antonella Cirelli übergeben. Anita Reichenstein hat diesen Schritt bewusst gewählt, um sich auf ihre bevorstehende Pensionierung in zweieinhalb Jahren vorzubereiten. In dieser Übergangszeit möchte sie die Verantwortung schrittweise abgeben und neu als Stellvertretung ihrer jungen Kollegin Antonella mit ihrer Erfahrung beratend zur Seite stehen.

Eine kompetente Nachfolgerin mit frischen Ideen

Antonella Cirelli trat letzten Sommer ins Seniorenzentrum Aumatt ein und übernahm zunächst die Rolle der Stellvertretenden Leiterin der Aktivierung. Sie bringt sechs Jahre Erfahrung im Bereich der Aktivierung mit und hat im Sommer 2023 ihre Ausbildung zur diplomierten Aktivierungsfachperson HF am Medi in Bern erfolgreich abgeschlossen. Seit dem Abschluss konnte sie Erfahrungen als Führungskraft sammeln.

Ziele und Visionen für die Zukunft

Antonella Cirelli hat sich einiges vorgenommen: Sie möchte vor allem eng mit ihrem Team zusammenarbeiten und die Aktivierung im Seniorenzentrum weiter voranbringen. Ihr Ziel ist es, das Angebot für die Bewohnerinnen und Bewohner noch vielfältiger und zeitgemäss zu gestalten. Ausserdem liegt ihr viel daran, die Zusammenarbeit mit anderen Bereichen und Partnern zu stärken.



Als besonderes Highlight wird das Team der Aktivierung vierbeinigen Zuwachs bekommen: Antonella wird ihren Labrador-Junghund Charley zur Arbeit mitnehmen und in den Alltag des Seniorenzentrums integrieren. Charley soll künftig als tierischer Begleiter einen zusätzlichen Mehrwert für die Bewohnerinnen und Bewohner schaffen und das Angebot der Aktivierung bereichern.

Ein sanfter Übergang für eine erfolgreiche Zukunft

Der Wechsel in der Leitung der Aktivierung wurde bewusst als sanfter Übergang gestaltet. Anita Reichenstein sieht diesen Schritt als Chance, ihre Nachfolgerin bestmöglich auf die neue Verantwortung vorzubereiten und gleichzeitig selbst einen entspannten Einstieg in die letzten Berufsjahre zu finden. Mit Antonella Cirelli steht dem Seniorenzentrum Aumatt eine engagierte und kompetente Leitungsperson zur Verfügung, die mit frischem Schwung und neuen Ideen die Aktivierung weiterentwickeln wird.

Anita Reichenstein sei für ihre grossartige Arbeit und ihr langjähriges Engagement in der Aktivierung herzlich gedankt – bis zu ihrer Pensionierung wünschen wir ihr weiterhin viel Freude und Erfüllung in ihrer Arbeit. Antonella Cirelli wünschen wir einen erfolgreichen Start, viel Freude in ihrer neuen Aufgabe und stets das Beste für die Weiterentwicklung der Aktivierung im Seniorenzentrum Aumatt.

Adventsplausch im Aumatt: Gemeinsam die Vorweihnachtszeit geniessen

Am ersten Dienstag im Dezember starteten unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit einem ganz besonderen Highlight in die Vorweihnachtszeit: dem ersten Adventsplausch des Jahres! Bis Weihnachten fanden diese stimmungsvollen Nachmittage in toller Zusammenarbeit zwischen der Aktivierung und der Küche jeden Dienstag statt.

Ein besonderes Highlight war der Auftritt eines ehemaligen Militärküchenchefs, der auf einem alten Benzin-Vergaserbrenner aus Militärbeständen originale Käseschnitten zubereitete. Dieser Wunsch kam direkt aus dem beliebten «Küchenklatsch», und die Resonanz war überwältigend: Die Käseschnitten wurden regelrecht verschlungen, obwohl das Mittagessen erst kurz zurücklag! Ein Bewohner kommentierte begeistert: «Allein das Geräusch des Geräts und der Geruch wecken so viele Erinnerungen an meine Armeezeit.»

Grosser Personenkreis um knisternde Feuerschale

Wenn immer die Witterung es zulies, sorgte die Feuerschale draussen für eine warme und gemütliche Atmosphäre. Trotz der winterlichen Temperaturen kamen zahlreiche Gäste in den Innenhof und versammelten sich im grossen Kreis um das knisternde Feuer. Wer es lieber warm und behaglich mochte, konnte es sich im Saal drinnen gemütlich machen. Egal ob drinnen oder draussen – Glühwein und Punsch waren heiss begehrt und trugen zur gemütlichen Weihnachtsstimmung bei.



Unsere drei wundervollen Adventsplausch-Nachmittage waren nur dank der Unterstützung vieler fleissiger Helferinnen und Helfer möglich. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten – gemeinsam haben wir für eine gemütliche Adventszeit gesorgt.

Antonella Cirelli
Leiterin Aktivierung



Neujahrsvorsätze – Zwischen grossen Plänen und kleinen Ausreden

Ach die guten Neujahrsvorsätze, wer kennt sie nicht? Insgeheim starten wir jedes Jahr voller Optimismus und Tatendrang. Im neuen Jahr soll alles besser werden – bis wir im Laufe des Januars merken: Besser ist irgendwie auch anstrengend.

Mehr Sport machen? Klar, der erste Lauf fühlt sich gut an, der zweite ist okay – und der dritte? Ja, der fällt aus. Irgendwas ist immer: Regen, Kälte oder einfach keine Lust. «Ein Spaziergang reicht doch auch!» denkt man sich und bleibt auf dem Sofa.



Gesünder essen? Am Anfang gibt es Salat, Vollkorn und grüne Smoothies, die mehr nach Experiment schmecken als nach Genuss. Doch dann kommen wieder die knusprigen Chips, Schokolade oder der Kuchen beim Kaffeeplätzchen. «Man darf sich ja auch mal was gönnen.»

Weniger Zeit am Handy? Vorsatz Nummer drei ist schnell vergessen, wenn die erste Nachricht eintrifft. Statt echter Gespräche scrollt man durch Katzenvideos und lustige Clips. «Katzen machen glücklich,» sagt man sich und fühlt sich fast produktiv.

Mehr sparen? Der Gedanke ist gut – bis der Ausverkauf lockt. «Das ist doch praktisch eine mehrjährige Investition!» redet man sich den neuen Wintermantel schön. Spätestens beim nächsten Online-Angebot war's das mit dem Vorsatz.

Mehr Zeit für sich? Klingt toll, aber wer kann entspannen, wenn der Wäschestapel sich türmt und die To-do-Liste ruft? «Ich nehme mir Zeit, wenn alles erledigt ist,» denkt man – und das ist bekanntlich nie.

Am Ende bleiben Neujahrsvorsätze vor allem eins: Hoffnung, dass wir uns verbessern können – oder dass wir es zumindest versuchen. Und selbst wenn wir daran scheitern: Bleiben Sie entspannt – 2025 wird trotzdem ein gutes Jahr!

Folgen Sie der Seniorenstiftung Aumatt auf Social Media



[instagram.com/szaumatt](https://www.instagram.com/szaumatt)



[linkedin.com/company/seniorenstiftung-aumatt-reinach](https://www.linkedin.com/company/seniorenstiftung-aumatt-reinach)



[facebook.com/szaumatt](https://www.facebook.com/szaumatt)

Neu im Team seit Dezember 2024

Wir heissen folgende Mitarbeitende herzlich willkommen

Rebecca Bürgi

Mitarbeiterin
Kundenbetreuung

Patricia Riel

Fachperson Pflege
im 3. – 5. OG

Sabahat Süner

Mitarbeiterin Reinigung

Stefhany Toapanta

Fachperson Pflege
im PG

Wir heissen herzlich willkommen im Dezember 2024

Maria Bannier

Carlos Ruf

Albert Schlup

Otto Zehnder

Sudoku Lösung:

8	7	3	2	9	4	1	5	6
6	5	4	8	3	1	2	9	7
9	1	2	7	6	5	8	3	4
7	2	8	4	5	3	9	6	1
3	6	5	9	1	7	4	8	2
1	4	9	6	2	8	3	7	5
5	9	7	3	4	2	6	1	8
2	8	6	1	7	9	5	4	3
4	3	1	5	8	6	7	2	9



Geburtstag im Februar 2025

Herzliche Glückwünsche an unsere Bewohnerin zu ihrem runden Geburtstag.

80. Geburtstag
Suzanne Sieber



In guter Erinnerung bleiben uns

Peter Bauer
Elisabeth Haslach
Frida Mathys
Charles Scheurer



Unsere nächsten Anlässe

Freitag, 3. Januar
Neujahrs-**Apéro**

Mittwoch, 8. Januar
Zumba Gold
Geburtstagsfeier

Donnerstag, 9. Januar
Offenes Singen

Samstag, 11. Januar
Sternsinger

Mittwoch, 15. Januar
Kraft und Spass

Donnerstag, 16. Januar
Unterhaltungsnachmittag Café

Donnerstag, 23. Januar
Offenes Singen

Mittwoch, 29. Januar
Kino

Donnerstag, 30. Januar
Nachtcafé

Lasst uns gehen mit frischem Mute in das neue Jahr hinein! Alt soll unsre Lieb und Treue, neu soll unsre Hoffnung sein.

Hoffmann von Fallersleben

Sudoku:

8	7		2				5	
			8				9	
	1		7					
				5				1
3	6		9	1			8	2
		9						5
			3		2	6		
2	8						4	
					6	7		9

Witz des Monats

Tom und sein Vater fahren nach Hause. Es ist dicker Nebel und sie orientieren sich an den Rücklichtern des Fahrers vor ihnen. Plötzlich bremst dieser und Toms Vater ruft empört: «Warum halten Sie so plötzlich?» Der Fahrer des anderen Fahrzeugs: «Was machen Sie in meiner Garage?»

Impressum

Herausgeber

Seniorenzentrum Aumatt
Aumattstrasse 79 | 4153 Reinach BL
T 061 717 15 15
info@sz-aumatt.ch | www.sz-aumatt.ch

Redaktion

Edith Thalmann, Marketing und Kommunikation
Weitere Beiträge: Antonella Cirelli, Peter Jakob

Grafik

typo.d AG, Reinach
Tatjana Bolinger, Polygrafin in Ausbildung
info@typod.ch

Bilder

Beiträge: Seniorenzentrum Aumatt / zVg
Titelbild: Pixabay
Diverse: Pixabay, Unsplash