

CHECKLIST VOOR DE ORGANISATOR

Wegwedstrijden Para-cycling 2020 nationaal

In deze checklist worden aandachtspunten beschreven voor organisatoren van nationale Para-cycling wedstrijden op de weg. Dat zijn wegwedstrijden voor handbikers, tandemrijders en cyclingrijders.

Parkoers

Ter voorbereiding op de wedstrijd zal het wedstrijdparkeers eerst door de consul gekeurd worden op veiligheid en geschiktheid voor de renners. Daarbij let de consul op:

Wegdek

5 sterren ***** een volledig geasfalteerd parkoers.

4 sterren **** geasfalteerd parkoers met maximaal 33 % vlak liggende klinkers.

3 sterren *** parkoers met glad asfalt en met maximaal 33 % ruw asfalt of breuksteentjes of vlak liggende klinkers.

Absoluut te vermijden: kasseien, grastegels, korte en hoge verkeersdrempels, lange en lage verkeersdrempels 5 meter voor of na een bocht, kuilen, zand en gruis, hobbelige putdeksels, stootranden, rijplaten.

Wegprofiel

Aan de volgende richtlijnen dient het wegprofiel te voldoen:

1. Minimaal 5 meter breed.
2. Lengte van 1 ronde van 900–2500 meter (voor een criterium).
3. Voldoende ruime bochten voor minstens drie tandems of drie handbikes naast elkaar [breedte handbike plm. 75 cm).
4. Eventuele U-bochten: voor tandems met een diameter van minimaal 8 meter, voor handbikes met een minimale diameter van 18 meter.

Locatie en accommodatie

- Vermeld op de organisatiewebsite en in mijnKNWU het wedstrijdprogramma, postadres van de permanence, en een telefoonnummer of e-mailadres van de organisator.
- Zorg dicht bij de permanence (inschrijving) voor een ruime, verharde parkeerplaats voor kleine busjes van handbikers en tandemrijders.
- Zorg voor rolstoeltoegankelijke kled- en douchegelegenheid, dichtbij start/finish. Voor handbikers een douchestoel m/v.
- Is de permanence (inschrijving) rolstoeltoegankelijk en is er een bruikbaar invalidentoilet?
- Is de huldigingsplek toegankelijk voor rolstoelers en/of renners met een visuele beperking? Is er bij de permanence koffie of thee verkrijgbaar voor de renners of begeleiders?

Vóór de wedstrijd

Inschrijving

Na de sluiting van de digitale inschrijving stuurt de organisator zo snel mogelijk een groepsmail naar alle deelnemers (via een optie in het KNWU-inschrijfsysteem) met informatie over

- Tijdstip aanvang wedstrijd

- Startopstelling door de jury
- Wedstrijdduur
- Bijzonderheden parkoers
- Prijzenschema en prijsuitreiking.

De organisator kan bij de voorbereiding gebruik maken van de specifieke kennis van een lid van de Commissie Para-cycling. Desgewenst kan een Commissielid door de organisator worden uitgenodigd bij de juryvergadering.

Het is handig om vooraf per deelnemer een envelop op naam te vullen met het wedstrijdnummer, vier veiligheidsspelden en het wedstrijdprogramma.

Ook handig is een alfabetisch bewaarsysteem met daarin per deelnemer de gevraagde borg voor het wedstrijdnummer, voor een eventuele geleende helmhoes in de juiste kleur, of voor de leenchip. De borg kan bestaan uit een bankbiljet van gelijke waarde, uit een kopie van een licentie of basislidmaatschap, uit een geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).

Tijdens de inschrijving wordt gevraagd of de renner een helm heeft in de goede kleur. Is dat niet het geval dan krijgt hij/zij een helmhoes te leen. De organisator krijgt de helmhoezen tijdig voor de wedstrijd toegezonden vanuit de KNWU.

De juiste helmkleuren per NHC-klasse staan in de volgende tabel:

Helmkleuren Mannen NHC 2020	Helmkleuren Vrouwen NHC 2020
MH1 + MH2 Blauw	WH1-WH4 Geel
MH3 Wit	WH5 + WHOpen Zwart met gele streep
MH4 Rood	
MH5+MHOpen Zwart	

De inschrijving blijft tot een uur na de finish bemenst om het wedstrijdnummer, de eventuele helmhoes of de leenchip weer in te nemen en de borg terug te geven.

Vóór de start van een criterium of marathon

- Het is noodzakelijk om in het programma minstens 15 minuten ruimte te geven voor inrijden en parkoersverkenning.
- Ruim voor het startsein controleert de jury de werking van alle transponders, de correcte kleur van de helmen/helmhoezen, de zichtbaarheid van de wedstrijdnummers op het dijbeen of kuipje aan de juryzijde.
- De jury stelt de renners op in een vaste volgorde per klasse. Voorafgaand aan de definitieve opstelling worden alle renners 100 meter voor de startlijn in een visgraat langs de kant gezet en per persoon opgeroepen. Bij handbikers geldt de volgende opstelling volgens klasse en geslacht:

Startopstelling handbikers NHC 2020	
Linker weghelft vooraan Mannen	Rechter weghelft vooraan Vrouwen
Rij 1. MH5 +Open	Rij 1. WH5 +Open
Rij 2. MH4	Rij 2. MH3
Rij 3. WH4, WH3	Rij 3. WH2, WH1
Rij 4. MH2	Rij 4. MH1

- Bij cyclingrijders geldt dat bij de startopstelling de snelste klasse C5 vooraan staat en de andere in volgorde van snelheid daarachter. Mannen links, vrouwen rechts.
- Voor tandems geldt dat mannen links starten en vrouwen rechts.

Wedstrijdduur

Handbikers:

- criterium: minimaal 60 minuten plus 1 ronde. In een criterium starten de deelnemers tegelijk en rijden door totdat de eerste renner is gefinisht;
- marathon: iedere deelnemer rijdt 42.195 meter in maximaal 2,5 of 3 uur;
- tijddrit: 10 tot 30 km.

Tandems

- criterium: 90 minuten,
- tijddrit: 10 km (vrouwen) tot 30 km (mannen)

Cycling

- criterium: 90 minuten,
- tijddrit: 10 km (vrouwen) tot 30 km (mannen)

Na de finish

- a. De jury maakt na de finish z.s.m. de uitslag per klasse of gecombineerde klassen bekend door de uitslag om te roepen. Binnen 15 minuten na dit omroepbericht kunnen renners protest aantekenen bij de jury. Daarna is de uitslag definitief.
- b. De prijsuitreiking vindt plaats nabij start/finish.
- c. De organisator zorgt voor de prijzen. Dat kunnen geldprijzen zijn volgens het prijzenschema uit de Jaarlijkse Besluiten 2020 van de KNWU, of ereprijzen (schema W), bijvoorbeeld bloemen voor de eerste 3 per (gecombineerde) klasse(n) voor mannen en voor vrouwen.
- d. Daarnaast of in plaats daarvan kunnen alle deelnemers een reiskostenvergoeding krijgen van ongeveer € 15,- p.p.
- e. Tot slot evalueert de jury na de prijsuitreiking samen met de organisator het verloop van de wedstrijd(en). Verbeterpunten zullen in het juryrapport vermeld worden.

- f. De organisator stuurt de ingeleverde en ongebruikte helmhoezen zo snel mogelijk na de wedstrijd terug naar de (afzender namens) de KNWU.

Reglement van de Nationale Handbike Competitie 2020 en van de Nationale Tandem & Cycling Competitie.
Zie apart document.