

Nieuwegein, 25 juli 2014

Beste Licentiehouders,

Sinds enkele maanden zijn we in samenwerking met de Dopingautoriteit en NOC*NSF actief aan de slag met het actieplan '[Koersen op een schone sport](#)' mede mogelijk gemaakt door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Onderdeel van dit actieplan is het intensiveren van het aantal dopingcontroles in de Nederlandse wielersport. Er zal dus meer gecontroleerd gaan worden. Dit betekent dat wedstrijdrenners vanaf nu een verhoogde kans hebben om geselecteerd te worden voor een dopingcontrole.

Voor 2014 is er budget vrij gemaakt voor de uitvoering van 100 extra controles, welke verspreid over alle disciplines ingezet gaan worden. Tijdens alle wedstrijden en evenementen, welke onder auspiciën van de KNWU worden verreden, is het mogelijk dat er dopingcontroles plaatsvinden. In de praktijk vond dit tot op heden vooral plaats bij in de hogere categorieën en op nationale wedstrijden. De extra controles zullen met name ingezet worden bij wedstrijden op lager niveau en in de categorie junioren mannen en vrouwen. In de praktijk betekent dit dat een grotere groep licentiehouders al op jongere leeftijd geselecteerd zullen worden voor een dopingcontrole.

Een dopingcontrole geeft de sporter de kans te laten zien dat de prestaties op eigen kracht zijn geleverd. Bovendien creëert het meer bewustwording over het belang van een schone sport, vergroot het de zichtbaarheid van de inzet van dopingcontroles en versterkt het de cirkel tussen voorlichting en controle.

Door middel van deze informatie brengen wij u op de hoogte van de verhoogde kans op dopingcontrole en wijzen u op een aantal belangrijke aspecten die van belang zijn bij de uitvoer van dopingcontroles:

- Dopingcontroles kunnen op ALLE wedstrijden voorkomen;
- Als sporter bent u zelf verantwoordelijk om te controleren of u bent opgeroepen voor een dopingcontrole. Controleer dit dus altijd voordat u de wedstrijd verlaat. Ook wanneer u vroegtijdig uit de koers bent gestapt kan het voorkomen dat u wordt opgeroepen voor controle. Het missen van een controle kan tot dezelfde sanctie leiden als een positieve dopingtest!
- Gebruikt u voedingssupplementen? Voedingssupplementen kunnen vervuild zijn met doping. Ook een onschuldig lijkende multi-vitamine of een pilletje vitamine C. Dit kunt u niet terugvinden op het label. Daarom is het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) ontwikkeld. Komt u in aanmerking voor dopingcontroles, gebruik dan alleen NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen. Meer informatie: www.dopingautoriteit.nl/NZVT

- Gebruikt u medicijnen? Medicijnen kunnen doping bevatten. Controleer ze daarom altijd via de Dopingwaaier App. Is het betreffende geneesmiddel verboden, vraag dan een medische dispensatie/TUE (=officiële vrijstelling) aan. Een verklaring van uw arts alleen is nooit voldoende. Geef ten tijde van de dopingcontrole altijd de door u gebruikte medicijnen op. Meer informatie: <https://gds.dopingautoriteit.nl/>
- Gebruik geen drugs! De meeste drugs staan op de dopinglijst. Ze zijn alleen 'binnen wedstrijdverband' verboden, maar zijn vaak nog weken na gebruik op te sporen via de urine. Mocht er tijdens een controle 'binnen wedstrijdverband' nog sporen van drugsgebruik te vinden zijn, dan test u positief. Meer informatie: www.dopingautoriteit.nl/drugs
- Procedure dopingcontrole; wilt u weten hoe een dopingcontrole precies in zijn werk gaat? Bekijk [hier](#) de film met uitleg over de dopingcontroleprocedure van de Dopingautoriteit.
- Een aantal belangrijke zaken om te weten:
 - Als sporter mag u iemand meenemen naar de dopingcontrole;
 - Als sporter dient u voorafgaande aan de controle zich te legitimeren;
 - Als sporter dient u alle aanwijzingen van de dopingcontroleur dan wel diens assistent (chaperrone) op te volgen;
 - Het kan voorkomen dat de dopingcontroleur meerdere monsters afneemt.
- Op de website van de dopingautoriteit is diverse interessante informatie te vinden zoals de [dopinglijst](#) en de [Dopingwaaier App](#).
- Heeft u vermoedens over dopinggebruik, loopt u rond met dilemma's of heeft u vragen over dit onderwerp? Dan kunt u anoniem terecht bij het vertrouwenspunt Sport van NOC*NSF via 0900-2025590 of via www.vertrouwenspuntsport.nl

Heeft u vragen over de anti-doping aanpak van de KNWU of de extra dopingcontroles? Stel ze via antidoping@knwu.nl