



Bezoekadres
Wattbaan 31-49
3439 ML Nieuwegein

Postadres
Postbus 2661
3430 GB Nieuwegein

Tel 030 751 33 00
Fax 030 751 33 01

Rabobank 39.47.74.515
KvK Utrecht 40407194

info@knwu.nl
www.knwu.nl

Nieuwegein, 25 juli 2014

Beste Trainer, ploegleider of Soigneur,

Sinds enkele maanden zijn we in samenwerking met de Dopingautoriteit en NOC*NSF actief aan de slag met het actieplan '[Koersen op een schone sport](#)' mede mogelijk gemaakt door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Onderdeel van dit actieplan is het intensiveren van het aantal dopingcontroles in de Nederlandse wielersport. Er zal dus meer gecontroleerd gaan worden. Dit betekent dat wedstrijdrenners vanaf nu een verhoogde kans hebben om geselecteerd te worden voor een dopingcontrole.

Voor 2014 is er budget vrij gemaakt voor de uitvoering van 100 extra controles, welke verspreid over alle disciplines ingezet gaan worden. Tijdens alle wedstrijden en evenementen, welke onder auspiciën van de KNWU worden verreden, is het mogelijk dat er dopingcontroles plaatsvinden. In de praktijk vond dit tot op heden vooral plaats bij in de hogere categorieën en op nationale wedstrijden. De extra controles zullen met name ingezet worden bij wedstrijden op lager niveau en in de categorie junioren mannen en vrouwen. In de praktijk betekent dit dat een grotere groep licentiehouders al op jongere leeftijd geselecteerd zullen worden voor een dopingcontrole.

Een dopingcontrole geeft de sporter de kans te laten zien dat de prestaties op eigen kracht zijn geleverd. Bovendien creëert het meer bewustwording over het belang van een schone sport, vergroot het de zichtbaarheid van de inzet van dopingcontroles en versterkt het de cirkel tussen voorlichting en controle.

Door middel van deze informatie brengen wij u op de hoogte van de verhoogde kans op dopingcontrole en wijzen u op een aantal belangrijke aspecten die van belang zijn bij de uitvoer van dopingcontroles:

- Dopingcontroles kunnen op ALLE wedstrijden voorkomen en bij elk lid van de KNWU;
- De sporter is zelf verantwoordelijk om te controleren of hij/zij is opgeroepen voor een dopingcontrole. Controleer dit dus altijd voordat u de wedstrijd verlaat. Ook wanneer de sporter vroegtijdig uit de koers is gestapt kan het voorkomen dat hij/zij wordt opgeroepen voor controle. Het missen van een controle kan tot dezelfde sanctie leiden als een positieve dopingtest!
- Gebruiken uw sporters voedingssupplementen? Voedingssupplementen kunnen vervuild zijn met doping. Ook een onschuldig lijkende multi-vitamine of een pilletje vitamine C. Dit kunt u niet terugvinden op het label. Daarom is het Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT) ontwikkeld. Komt u in aanmerking voor dopingcontroles, gebruik dan alleen NZVT-goedgekeurde voedingssupplementen. Meer informatie: www.dopingautoriteit.nl/NZVT

- Gebruiken uw sporters medicijnen? Medicijnen kunnen doping bevatten. Controleer ze daarom altijd via de Dopingwaaier App. Is het betreffende geneesmiddel verboden, vraag dan een medische dispensatie/TUE (=officiële vrijstelling) aan. Een verklaring van de arts alleen is nooit voldoende. Geef ten tijde van de dopingcontrole altijd de gebruikte medicijnen op. Meer informatie: <https://gds.dopingautoriteit.nl/>
- Gebruik geen drugs! De meeste drugs staan op de dopinglijst. Ze zijn alleen 'binnen wedstrijdverband' verboden, maar zijn vaak nog weken na gebruik op te sporen via de urine. Mocht er tijdens een controle 'binnen wedstrijdverband' nog sporen van drugsgebruik te vinden zijn, dan test de sporter positief. Meer informatie: www.dopingautoriteit.nl/drugs
- Procedure dopingcontrole; wilt u weten hoe een dopingcontrole precies in zijn werk gaat? Bekijk [hier](#) de film met uitleg over de dopingcontroleprocedure van de Dopingautoriteit.
- Een aantal belangrijke zaken om te weten:
 - De sporter mag iemand meenemen naar de dopingcontrole;
 - De sporter dient zich voorafgaande aan de controle te legitimeren;
 - De sporter dient alle aanwijzingen van de dopingcontroleur dan wel diens assistent (chaperrone) op te volgen;
 - Het kan voorkomen dat de dopingcontroleur meerdere monsters afneemt;
 - Als trainer, ploegleider en soigneur dient u alle aanwijzingen van de dopingcontroleur danwel diens assistent (chaperrone) op te volgen.
- Op de website van de dopingautoriteit is diverse interessante informatie te vinden zoals de [dopinglijst](#) en de [dopingwaaier app](#).
- Heeft u vermoedens over dopinggebruik, loopt u rond met dilemma's of heeft u vragen over dit onderwerp? Dan kunt u anoniem terecht bij het vertrouwenspunt Sport van NOC*NSF via 0900-2025590 of via www.vertrouwenspuntsport.nl

Heeft u vragen over de anti-doping aanpak van de KNWU of de extra dopingcontroles? Stel ze via antidoping@knwu.nl