



Inhoud

1	Doelstellingen.....	3
2	Topsport- en talentengroepen	3
2.1	Talentengroep junior mannen (geboren 2001/2002)	3
2.2	Talentengroep U23 mannen (geboren 1997/1998/1999/2000).....	3
2.3	Topsportgroep elite mannen.....	3
2.4	Talentengroep U23 Vrouwen (geboren 1997/1998/1999/2000/2001/2002)	4
2.5	Topsportgroep elite vrouwen	4
3	Talentstatussen	4
4	Trainingen	5
4.1	Centrale trainingspunten	5
4.2	Trainingskamp	5
4.3	Inspanningstesten	5
5	Wedstrijden	6
5.1	Wereldbeker veldrijden 2018– 2019	6
5.1.1	Kalender.....	6
5.1.2	Selectieprocedure	6
5.1.3	Overnachtingen.....	7
5.1.4	Wereldbeker Waterloo en Iowa.....	7
6	Kampioenschappen.....	8
6.1	Europees kampioenschap	8
6.1.1	Selectieprocedure	8
6.2	Wereldkampioenschap	9
6.2.1	Selectieprocedure	9
7	Lazer helmen Junior heren en dames.....	10
8	Nationaal trainingscentrum veldrijden (NTC).....	10
9	Technische staff 2018-2019	10

1 Doelstellingen

De doelstellingen voor het seizoen 2018 – 2019 zijn: 4 EK medailles en 4 WK medailles.

2 Topsport- en talentengroepen

2.1 **Talentengroep junior mannen (geboren 2001/2002)**

- Bodi del Grosso
- Steijn Willemsen
- Hugo Kars
- Salvador Alvarado
- Luke Verburg
- Noah Vreeswijk
- Pim Ronhaar
- Lars Boven
- Milan Ziemerink

2.2 **Talentengroep U23 mannen (geboren 1997/1998/1999/2000)**

- Ryan Kamp
- Bart Artz
- Maik van der Heijden
- Jens Dekker
- Thymen Arensman
- Mees Hendriks
- Roel van der Stegen
- Kyle Achterberg

2.3 **Topsportgroep elite mannen**

- Sieben Wouters
- Stan Godrie
- Lars van der Haar
- Corne van Kessel
- Mathieu van der Poel
- David van der Poel
- Joris Nieuwenhuis
- Gosse van der Meer
- Kelvin Bakx

2.4 Talentengroep U23 Vrouwen (geboren 1997/1998/1999/2000/2001/2002)

- Manon Bakker
- Puck Pieterse
- Inge van der Heijden
- Yara Kastelijn
- Fleur Nagengast
- Ceylin del Carmen Alvarado
- Shirin van Anrooij
- Femke Gerritse
- Susanne Meistrok
- Aniek van Alphen

2.5 Topsportgroep elite vrouwen

- Sophie de Boer
- Thalita de Jong
- Marianne Vos
- Maud Kaptheijns
- Lucinda Brand
- Annemarie Worst
- Geerte Hoeke
- Denise Betsema

3 Talentstatussen

Iedere renner/renster uit bovenstaande talentengroepen krijgt vanuit de KNWU een belofte-status toegekend. Met deze status kun je bij je desbetreffend Olympisch steunpunt informeren naar welke faciliteiten daaraan verbonden zijn. Let op, dit is per Olympisch steunpunt verschillend en dus afhankelijk van waar je woont. Voor scholen is deze status belangrijk om wat coulanter te zijn in het vrij geven voor trainingen en wedstrijden. Scholen kunnen zelf online inloggen in het zogenaamde TMS (topsport monitoringssysteem) en je status daar zien. Mocht dit problemen geven of heb je hierover nog meer vragen, stuur dan een email naar topsport@knwu.nl t.a.v. Geeske van Wijk, dan kan zij je indien nodig verder helpen.

4 Trainingen

4.1 Centrale trainingspunten

Er zijn 6 centrale trainingspunten waarop alle woensdagen in sep./okt./nov./dec./jan. training gevolgd kan worden:

1. Alphen (Trainers: Gerben de Knecht, Camiel van den Bergh Ad van Hellemond)
2. Kampen/Hatterem (Trainers: Martin van Dijk, Bert Jan Hamer)
3. Denekamp (Trainer: Maarten Nijland)
4. Norg (Trainer: Jan Steensma)
5. Hilversum (Trainer: Remco Kuylenburg)
6. Wijchen (Trainer: Reza Hormes Ravenstijn)

Opmerking:

- De trainers van de trainingspunten kunnen bepalen om op andere locaties te gaan trainen dan de reguliere locatie. Verandering van trainingslocaties wordt in overleg met de trainingsgroepen afgesproken.

Verder informatie over de trainingspunten is te vinden op:

<http://www.knwu.nl/veldrijden/landelijke-trainingspunten>

4.2 Trainingskamp

Er worden 2 trainingskampen georganiseerd:

1. Aug 14/15/16 Baarle Nassau (voor Talentengroepen Junioren/U23 Mannen)
2. Aug 21/22/23 Baarle Nassau (voor Talentengroep U23 Vrouwen)

4.3 Inspanningstesten

Wegens budgettaire redenen doen we ook dit jaar geen inspanningstesten. Mocht je toch op eigen kosten een test volgens KNWU protocol willen doen, dan kun je contact opnemen met mij om een afspraak in te plannen.

5 Wedstrijden

5.1 Wereldbeker veldrijden 2018– 2019

5.1.1 Kalender

- 23 sep. WB Waterloo, Elite Mannen/Vrouwen
- 29 sep. WB Iowa, Elite Mannen/Vrouwen
- 21 okt. WB Bern, Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 17 nov. WB Tabor, Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 25 nov. WB Koksijde, Elite mannen/vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 23 dec. WB Namen, Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 26 dec. WB Heusden-Zolder, Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 20 jan. WB Pont-Chateau, Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen
- 27 jan. WB Hoogerheide Elite Mannen/Vrouwen, Junior/U23 Mannen

5.1.2 Selectieprocedure

Selecties voor de Wereldbeker wedstrijden worden bepaald door de bondscoach van de KNWU en zijn vooral gebaseerd op resultaten in Superprestige wedstrijden. Bij de Wereldbekers voor Junioren en U23 mannen in Nederland kunnen 2 ploegen worden opgesteld. De bondscoach van de KNWU bepaalt de kwaliteit van de veldrijders en kan besluiten om startplaatsen niet in te vullen. De top 50 van het UCI klassement bij de elite Mannen/vrouwen hebben rechtstreeks toegang tot de Wereldbekers. Renners/rensters die in de top 50 staan maar niet starten mogen worden vervangen tot het maximum van 8 starters is bereikt. Er zijn 6 startplekken voor junioren en U23 mannen. Een extra startplek is er voor de regerende wereldkampioen en de leider van de Wereldbeker, uitgezonderd de eerste wedstrijd.

Opmerkingen:

- Geselecteerden voor de Wereldbekers kunnen eigen mecanicien(s) hebben in de materiaalpost. De KNWU zal zorgdragen voor de benodigde passen. Er is een maximum van 2/3 toegangspassen per veldrijder. Indien beschikbaar geeft de bondscoach van de KNWU extra toegangspassen.
- De start/finish procedure voor de Wereldbekers wordt exclusief gedaan door de soigneurs van de KNWU voor de Junioren en de U23 groepen. De Elite kunnen eigen verzorgers voorzien.
- Sinds 3 jaar is er de nieuwe UCI-regel dat de bondscoach bij de inschrijving van de Wereldbekers per renner 2 mecaniciens en een soigneur dient aan te melden. Al deze personen dienen in het bezit te zijn van een speciaal daarvoor bestemde licentie, die je net als vorig jaar kunt aanvragen bij de KNWU of Belgische wielerbond. Na de bekendmaking van de Wereldbekerselectie, dient elke geselecteerde renner de

gegevens van deze personen ten laatste op woensdag voor de komende wereldbeker door te geven aan de bondscoach. Het makkelijkste is om een foto van de licentie van de betreffende personen te mailen naar de bondscoach van de KNWU. Plus voor de Elite renners/renster het overnachtingsadres van de nacht voor de wedstrijd.

5.1.3 Overnachtingen

Overnachtingen bij de wereldbikers zijn door de KNWU als volgt voorzien:

- Voor de Junioren mannen/vrouwen en U23 A-ploeg: WB Bern, WB Tabor, WB Koksijde, WB Namen, WB Heusden-Zolder, WB Pont-Chateau, WB Hoogerheide.
- Bij de Junioren mannen/vrouwen is voorzien dat 1 begeleider op de kamer slaapt met de geselecteerde Junior. Dit is voor alle Wereldbikers behalve de Wereldbekerwedstrijd in Bern, Tabor en Pont-Chateau. Hier zal de KNWU alles verzorgen voor de sporter, inclusief de reis.
- Andere geselecteerde Elite Mannen/Vrouwen dienen hun eigen overnachting te regelen. Dit kan eventueel in overleg met de bondscoach.

5.1.4 Wereldbeker Waterloo en Iowa

De KNWU zal helaas geen ondersteuning kunnen geven voor de wereldbikers in Waterloo en Iowa. De elite renners/rensters zijn voor organisatie, overnachting en mecaniciens/soigneurs ondersteuning op zichzelf aangewezen.

6 **Kampioenschappen**

6.1 **Europees kampioenschap**

Het EK is dit seizoen in Rosmalen, Nederland op 3/4 november 2018. De volgende wedstrijden worden verreden:

- Elite Mannen
- Elite Vrouwen
- U23 Vrouwen
- U23 Mannen
- Junior Mannen

Opmerking: Voor alle geselecteerden is er een overnachting voorzien van zaterdag op zondag

Informatie over het EK is te vinden op de volgende websites:

- <http://www.veldrit-gpb.nl/>
- <http://uec.ch/en/event/69/2018-jun-u23-elite-cyclo-cross-european-championships>

6.1.1 **Selectieprocedure**

Selecties voor het EK worden bepaald door de bondscoach. Om in aanmerking te komen voor de selectie van het EK zijn de volgende richtlijnen voorzien:

- Top 16 WB Waterloo, WB Iowa, WB Bern
- Top 8 SP Gieten, SP Ruddervoorde
- Top 8 Ronse
- Voor U23 vrouwen geldt dat de eerste U23 vrouw in de uitslag van Gieten, Ruddervoorde of Ronse zich plaatst voor het EK. In potentie is hier dus door 3 verschillende rensters een startplek te bemachtigen. Voor de andere plekken zal de bondscoach vooral kijken naar de resultaten van de U23 vrouwen tijdens de Wereldbeker wedstrijden.

6.2 Wereldkampioenschap

Het WK vindt plaats op 2 en 3 februari 2019 in Bogense, Denemarken. De volgende wedstrijden worden verreden:

- Elite Mannen
- Elite Vrouwen
- U23 Vrouwen
- U23 Mannen
- Junior Mannen

Informatie over het WK is te vinden op de volgende websites:

- <https://www.crossdenmark.dk/en/home/>

6.2.1 Selectieprocedure

Selecties voor het WK worden bepaald door de bondcoach.

Om in aanmerking te komen voor de selectie van het WK zijn de volgende richtlijnen voorzien:

- 2 x Top 16 in een wereldbeker
- Voor U23 vrouwen geldt dat de bondcoach vooral kijkt naar de resultaten van de U23 vrouwen tijdens het NK, en de Wereldbekerwedstrijden in Namen, Heusden-Zolder, Pont-Chateau en Hoogerheide.

Opmerkingen:

- **De bondcoach kan van de bovenstaande richtlijnen afwijken en veldrijders op basis van andere argumenten toevoegen aan de selectie, dan wel niet selecteren voor EK en/of WK.**
- Bij een overschrijding van het aantal mogelijke startplaatsen zal de bondcoach een selectie toepassen. Voor het EK zijn er maximaal 6 startplaatsen per categorie en voor het WK 5, behalve bij de elite mannen hier zijn 6 startplaatsen. Wel zijn er extra startplaatsen mogelijk en wel als volgt: De uittrekkende wereldkampioen heeft een automatische extra startplaats, net als de regerende Europees kampioen en de eindwinnaar van de wereldbeker.
- De eerste 3 elite mannen en vrouwen binnen de top 50 van de UCI ranking zijn sowieso gekwalificeerd.
- Geselecteerden op het EK/WK kunnen eigen mecanicien(s) hebben in de wisselpost. De bondcoach zal zorg dragen voor de benodigde wisselpostpassen. Deze passen geven echter geen toegang tot de wedstrijd, de kaarten voor toegang zijn op eigen kosten.
- De start en finish procedure voor het EK/WK wordt **exclusief** gedaan door de soigneurs van de KNWU.

7 Lazer helmen Junior heren en dames

De KNWU heeft voor komend seizoen een sponsorovereenkomst gesloten met Lazer helmen. Deze overeenkomst maakt het huidige programma mede mogelijk. Hierdoor is het voor de junior heren en dames verplicht om tijdens officiële wedstrijden voor de nationale selectie zoals de Wereldbekerwedstrijden en het EK/WK te rijden met een Lazer helm. Lazer heeft hiervoor speciaal een oranje design gemaakt. De bondscoach zal er voor zorgen dat iedere geselecteerde junior op tijd een passende helm heeft.

8 Nationaal trainingscentrum veldrijden (NTC)

Vijf jaar geleden is er een Training Centrum voor het veldrijden opgericht in Eindhoven. Door onder andere subsidies van de provincie Brabant kunnen veldrijders van de talentengroepen gebruik maken van verschillende faciliteiten. De belangrijkste zijn: voedingsvoorlichting, mentale begeleiding, krachttrainingen en begeleiding op het gebied van maatschappelijke opleiding. Alle activiteiten betreffende het trainingscentrum worden gecoördineerd en georganiseerd door de bondscoach.

9 Technische staff 2018-2019

- Soigneurs
 - John van den Broek tel: 0621678062
 - Ruud Zijlmans tel: 0624548889
 - Sanne Fictoor tel: 0620269494

- Mecaniciens
 - Antoon Schouw tel: 0622742738
 - Richard Nieuwhuis tel: 0653875764
 - Marcel van Rossum tel: 0650955612
 - Ed Bekhuis tel: 0651252315
 - Hans van Vianen tel: 0638324894

- Bondscoach Gerben de Knegt tel: 0622548941
- Technisch directeur Johan Lammerts tel: 0652473113
- Teammanager Geeske van Wijk tel: 0643930423