

Freebooks

by Stick & Style



Stillkissen „Mamahelfer“

Bebilderte Nähanleitung & Schnitt



Wir Mamas haben es nicht leicht, wir lieben es zwar schwanger zu sein und freuen uns so ein kleines Wunder in uns zu tragen - aber mal ganz ehrlich: so eine Kugel ist nicht immer praktisch, auch das Schlafen gestaltet sich oft schwierig. Gut, dass es einen solchen „Mamahelfer“ gibt, der das Schlafen in der Schwangerschaft viel angenehmer macht. Und auch in der Stillzeit wird dieses Kissen zu einem treuen Helfer. Mit dem Hotelverschluss auch super einfach wieder abzuziehen und zu waschen.

Also worauf wartest du? Suche dir deine schönsten Stoffe zusammen und dann kanns auch schon los gehen!

In dieser Anleitung zeigen wir dir die Patchwork-Version des Stillkissens. Wenn du dein Stillkissen-Vorderteil nur aus einem Stoff machen möchtest, überspringe die Patchwork-Schritte einfach und schneide ganz einfach nur dein Vorderteil ohne NZG aus deinem Lieblingsstoff aus.



Schwierigkeit



Stoffempfehlung

Baumwolle

Das brauchst du

- Schnittmuster
- Papierschere
- Klebestift
- Stift
- Lineal
- Stoffschere
- Magic Clips
- Stecknadeln
- Baumwollstoff
- Innenkissen

Stoffverbrauch

140 cm bei einer Stoffbreite von
145 cm



- 1 Drucke das Schnittmuster aus und klebe die Blätter der Reihenfolge nach an der roten gestrichelten Linie zusammen → Kante an rote Linie. Das kann bei 30 Blättern ein Weilchen dauern, aber die Mühe ist es wert.

Wenn du es geschafft hast, hast du das vollständige Schnittmuster vor dir liegen und kannst die Schnittteile an der schwarzen Linie ausschneiden. Die Nahtzugabe von 1 cm ist bereits im Schnitt enthalten.

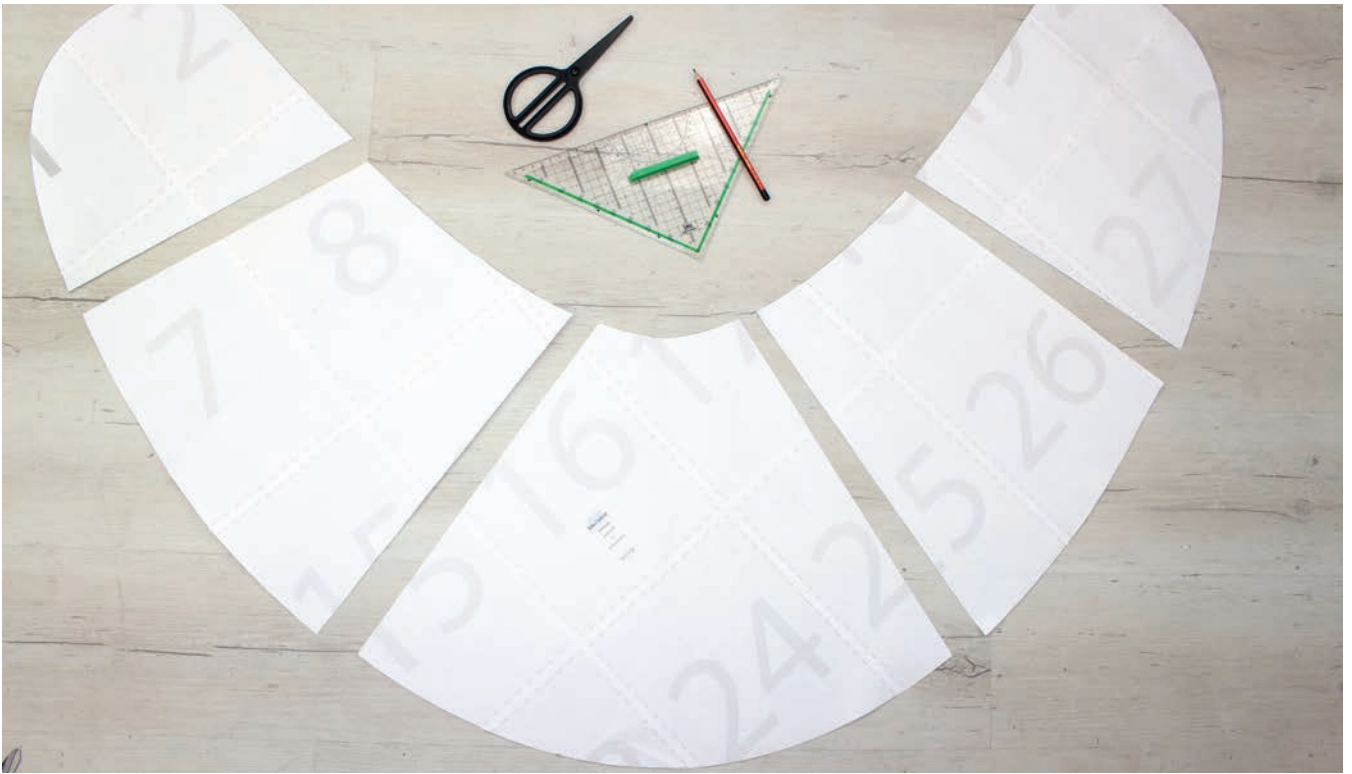


- 2 Diese drei Schnittteile solltest du jetzt vor dir liegen haben: Das große Schnittteil ist dein Kissen-vorderteil und die zwei kleineren Teile ergeben dein Kissenrückteil.





- ③ Möchtest du das vordere Schnittteil nicht aus einem Stoff nähen und eine coole Patchwork-Optik herstellen, kannst du dieses in beliebig viele Teile in der Breite unterteilen.



- ④ Lege nun die Schnittteile deines Stillkissen Vorderteils auf deine ausgewählten Stoffe und fixiere sie mit Stecknadeln. Anschließend musst du an den langen geraden Kanten eine Nahtzugabe von 1 cm anzeichnen und zuschneiden. Die Nahtzugabe ist wichtig, damit am Ende das Rückteil noch genau auf das Vorderteil passt.

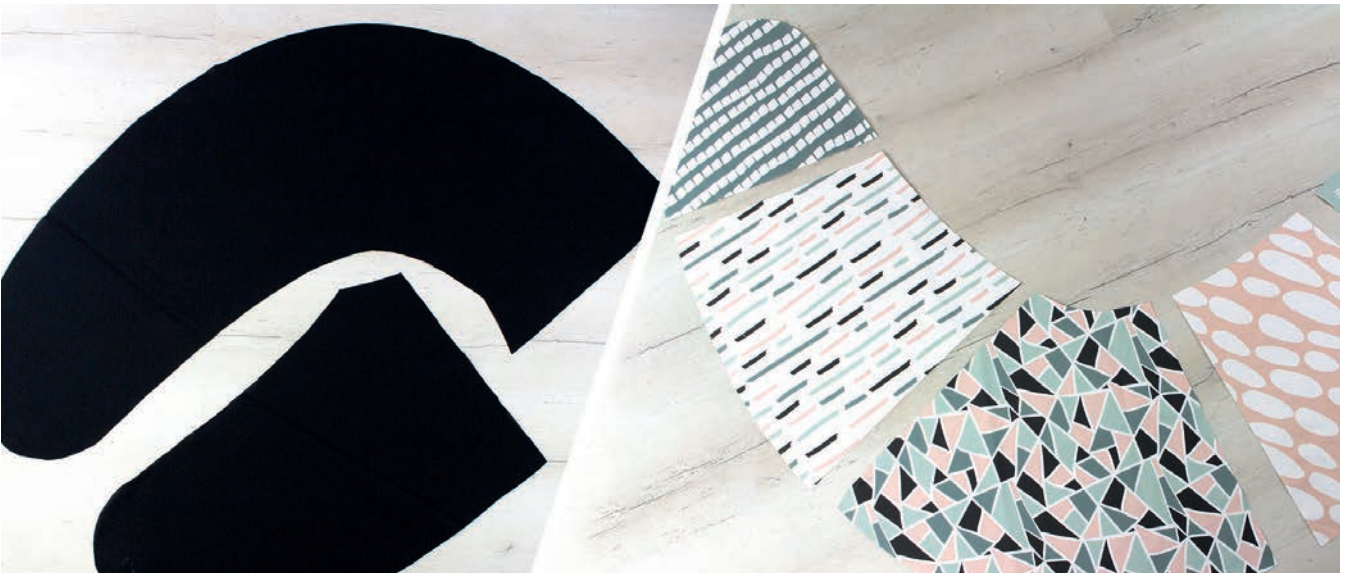




- 5 Die Stillkissen Rückenteile kannst du anhand der Schnittteile zuschneiden, vergiss hier nicht die Zwicke zu übernehmen.



- 6 Du solltest nun 2 Rückenteil-Schnittteile haben und diese fürs Vorderteil.

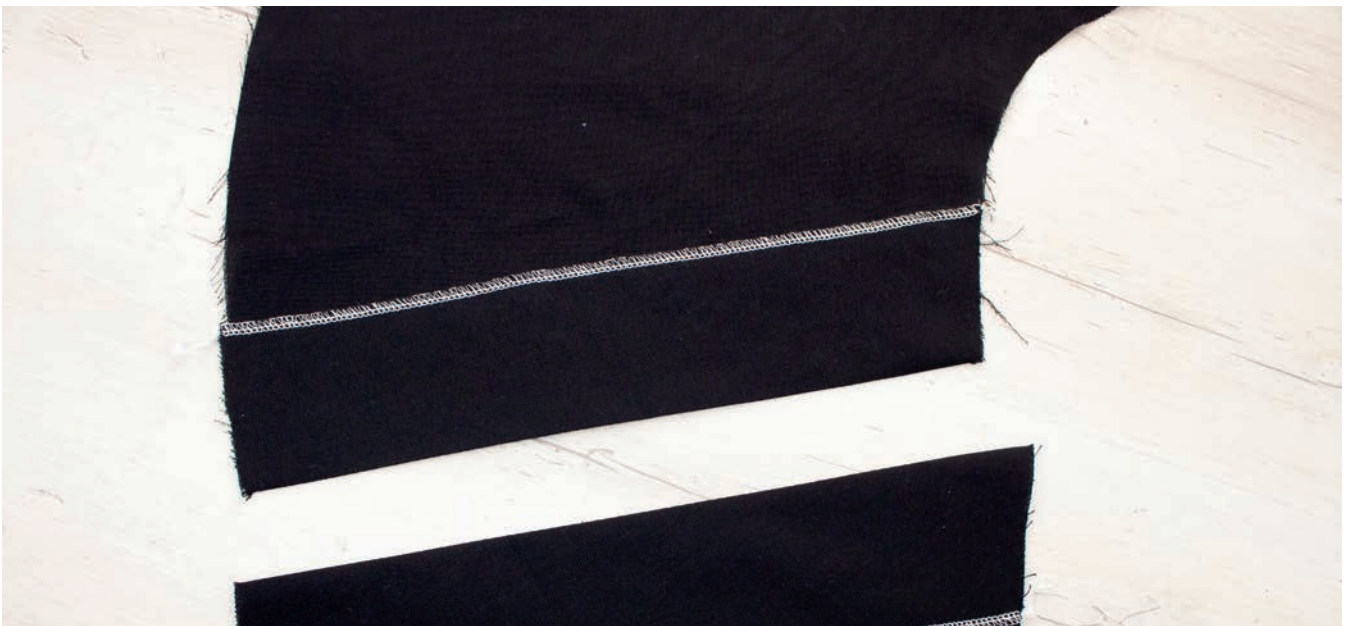




- 7 Zunächst beginnen wir mit dem Hotelverschluss. Mit dieser Verschlussform lässt sich das Innenkissen kinderleicht beziehen. Lege als erstes deine Schnittteile der Kissenrückseite so vor dich hin, dass die schöne (rechte) Wareseite unten liegt. Bügele nun die Saumkanten an den Zwicken um. Mache dies an beiden Schnittteilen.



- 8 Nun kannst du die Kanten versäubern und den Einschlag knappkantig absteppen.





- 9 Lege die Rückenteile wie auf dem Bild zu sehen (das kleine auf das große Teil) aufeinander und riegele die Kanten des Hotelverschlusses ab, damit beim Nähen nichts mehr verrutschen kann.



- 10 Versäubere nun die geraden Kanten der Kleinteile im Vorderteil. Fixiere die Teile rechts auf rechts mit Stecknadeln und nähe diese bei 1 cm Nahtzugabe zusammen.





- 11 Anschließend kannst du die Nahtzugaben flach auseinander bügeln.



- 12 Jetzt ist das Verstärzen an der Reihe, lege hierfür das fertige Vorderteil kantengleich rechts auf rechts auf das Rückteil und stecke es mit Stecknadeln oder Magic Clips fest.





- 13 Näh die Kissenoberseite und die Kissenunterseite rundherum bei 1 cm fest und versäubere anschließend die Nahtzugabe.



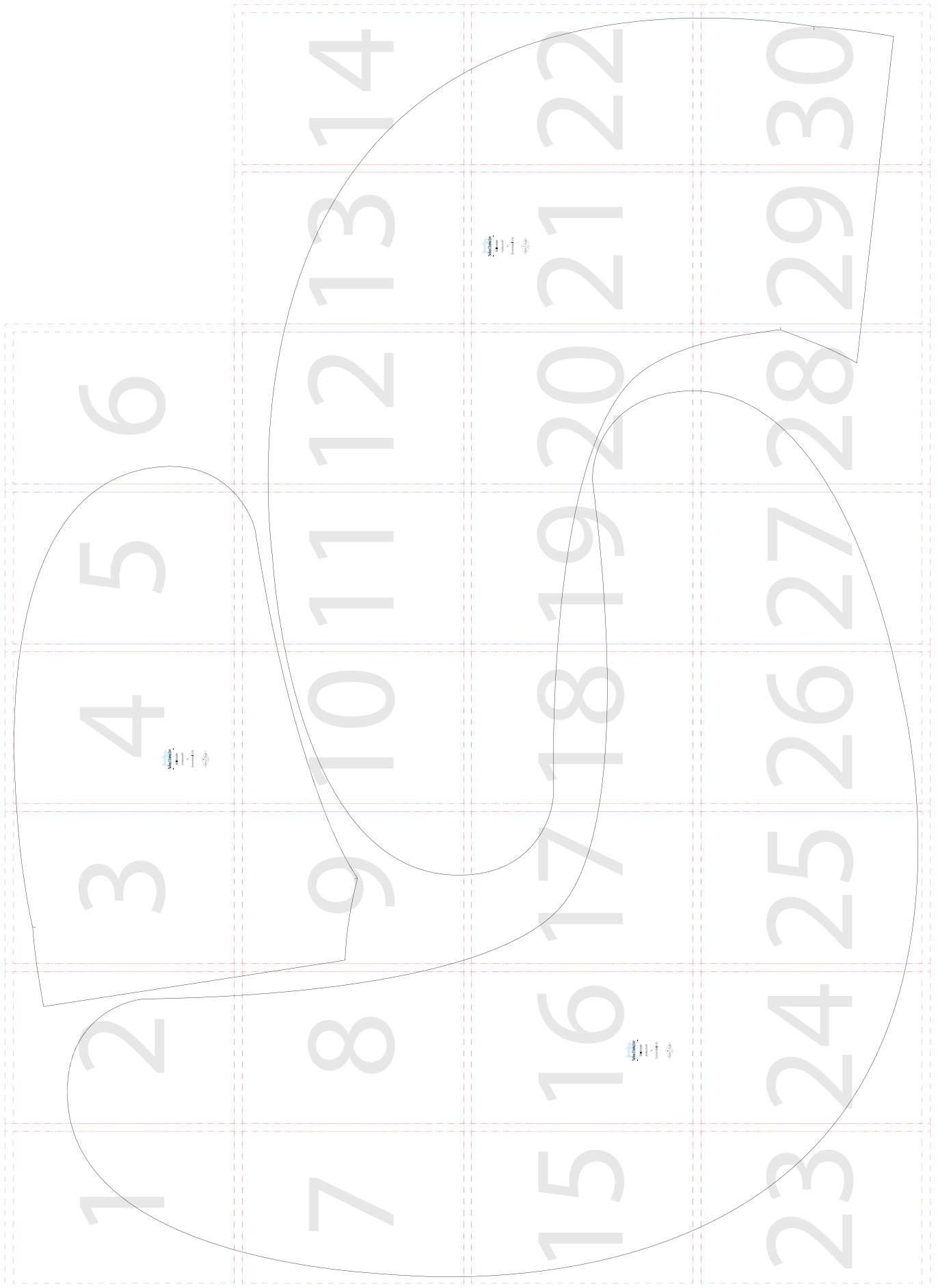


- 14 Jetzt musst du das Stillkissen nur noch durch den Hotelverschluss wenden, die Kanten flach bügeln uuund...



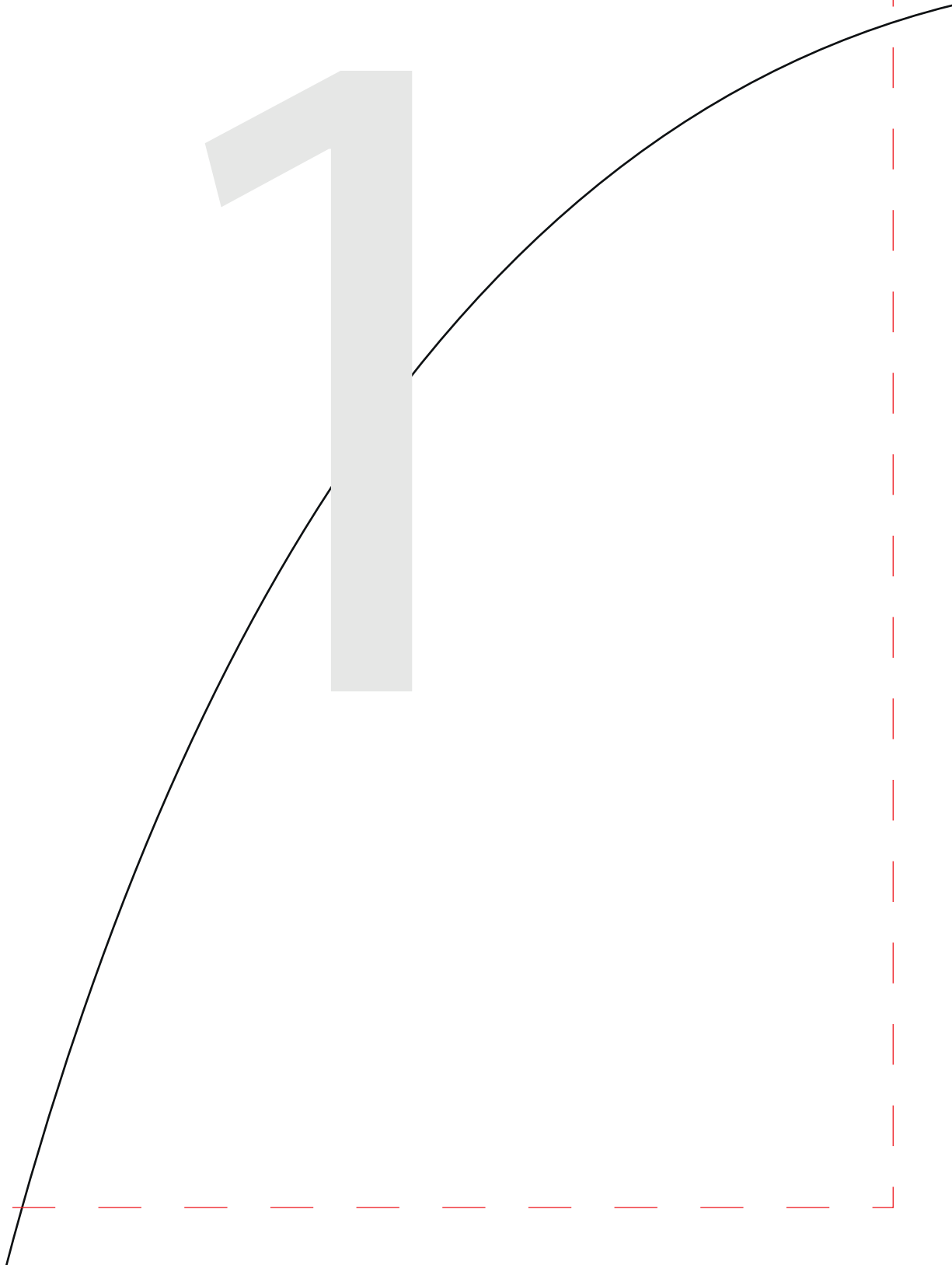
- 15 ... rauf damit aufs Innenkissen!! Ob sich der Uhrzeiger überhaupt bewegt hat, seitdem Du angefangen hast? :)

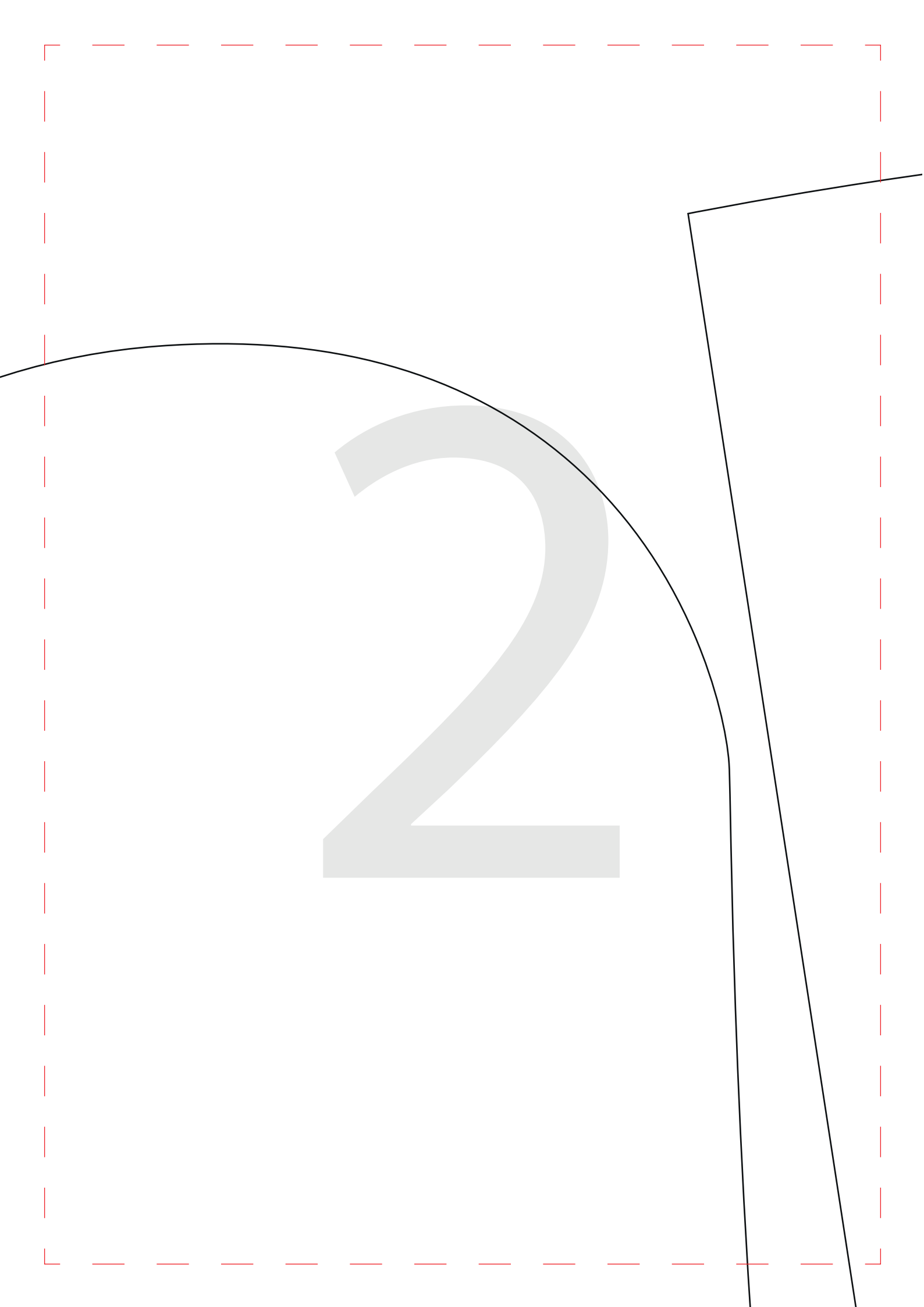






Dieses Kästchen muss
2 x 2cm groß sein!







4



Stillkissen
„Mamahelfer“

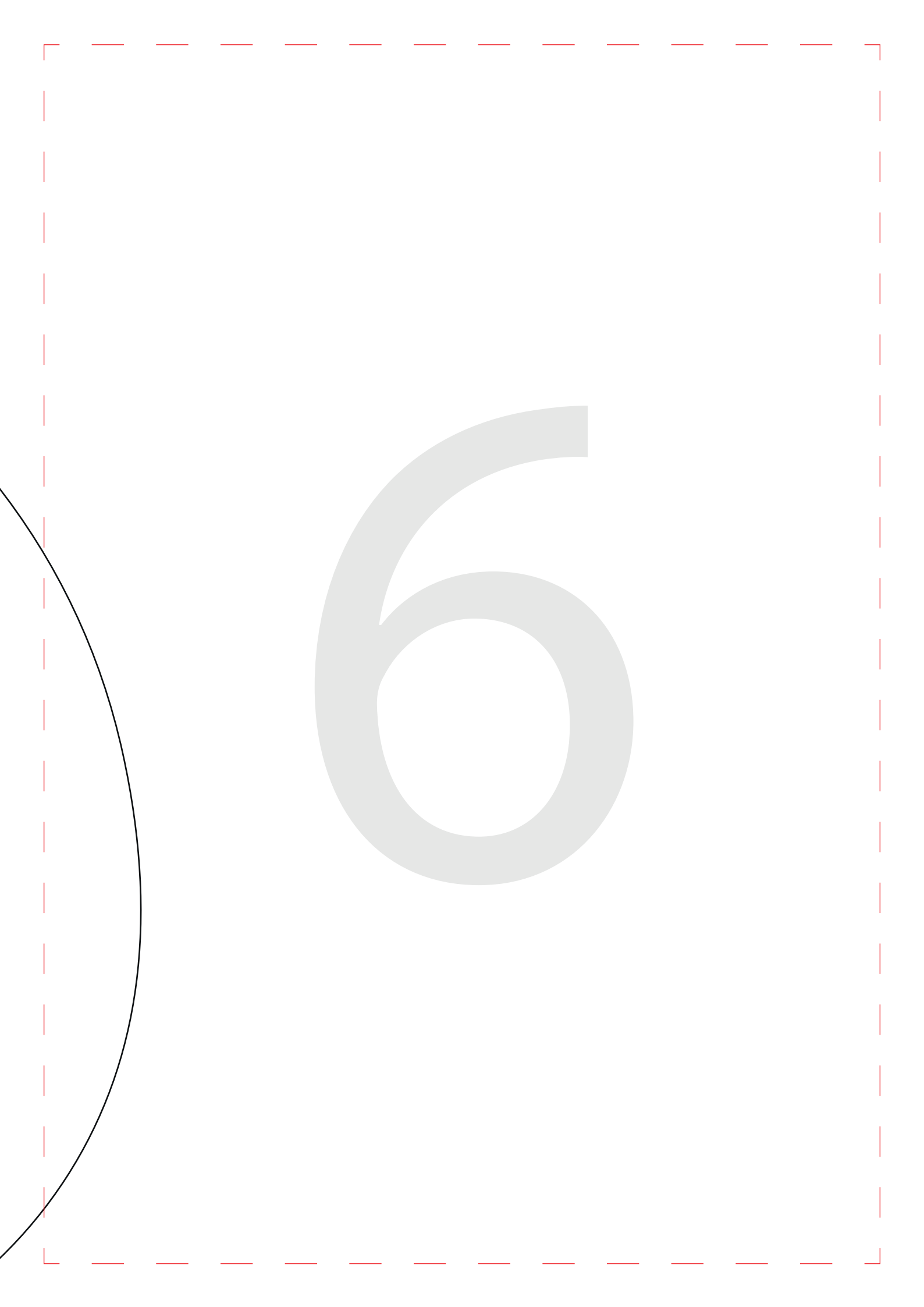
Außenstoff

1x

[NZG enthalten]

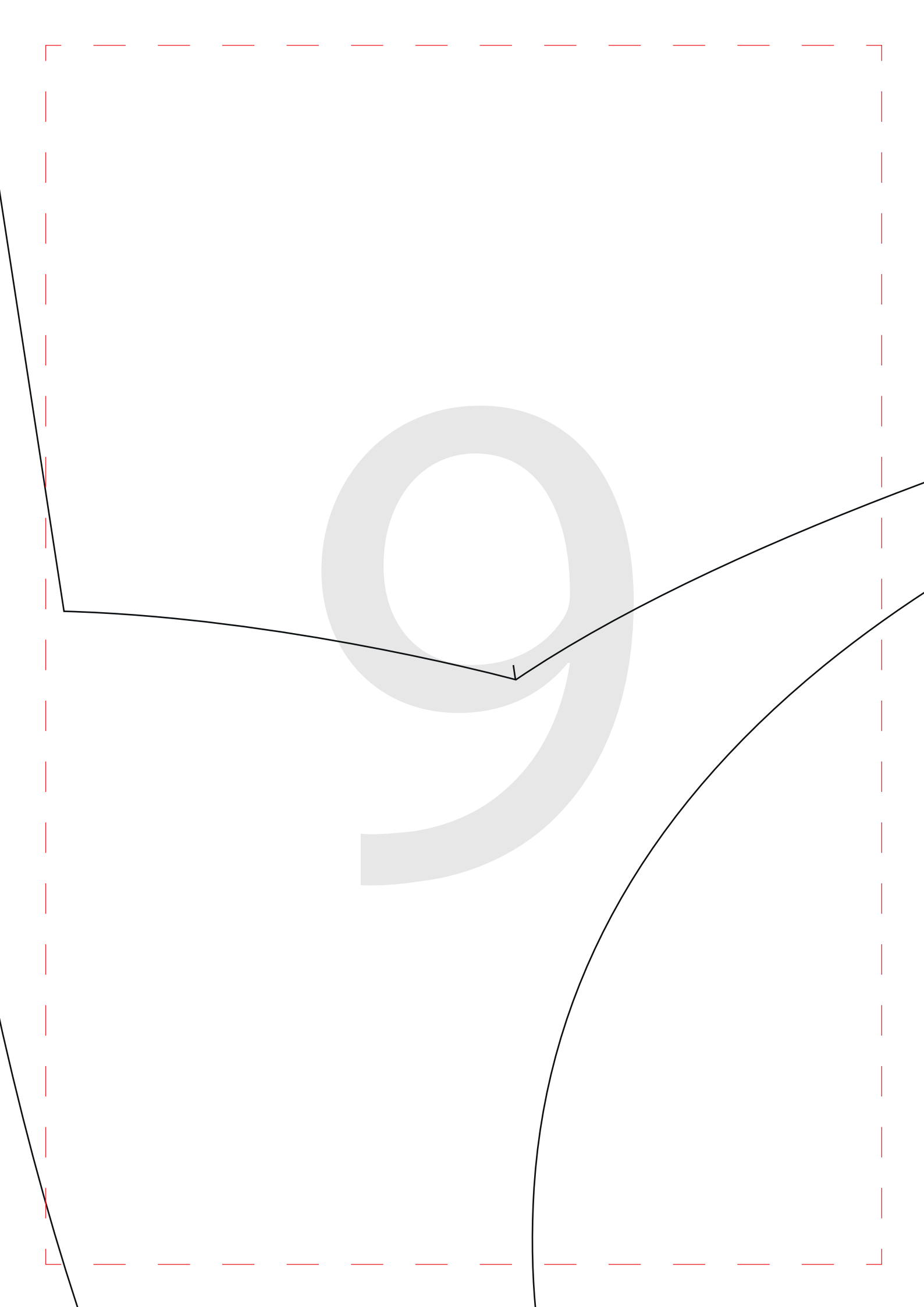


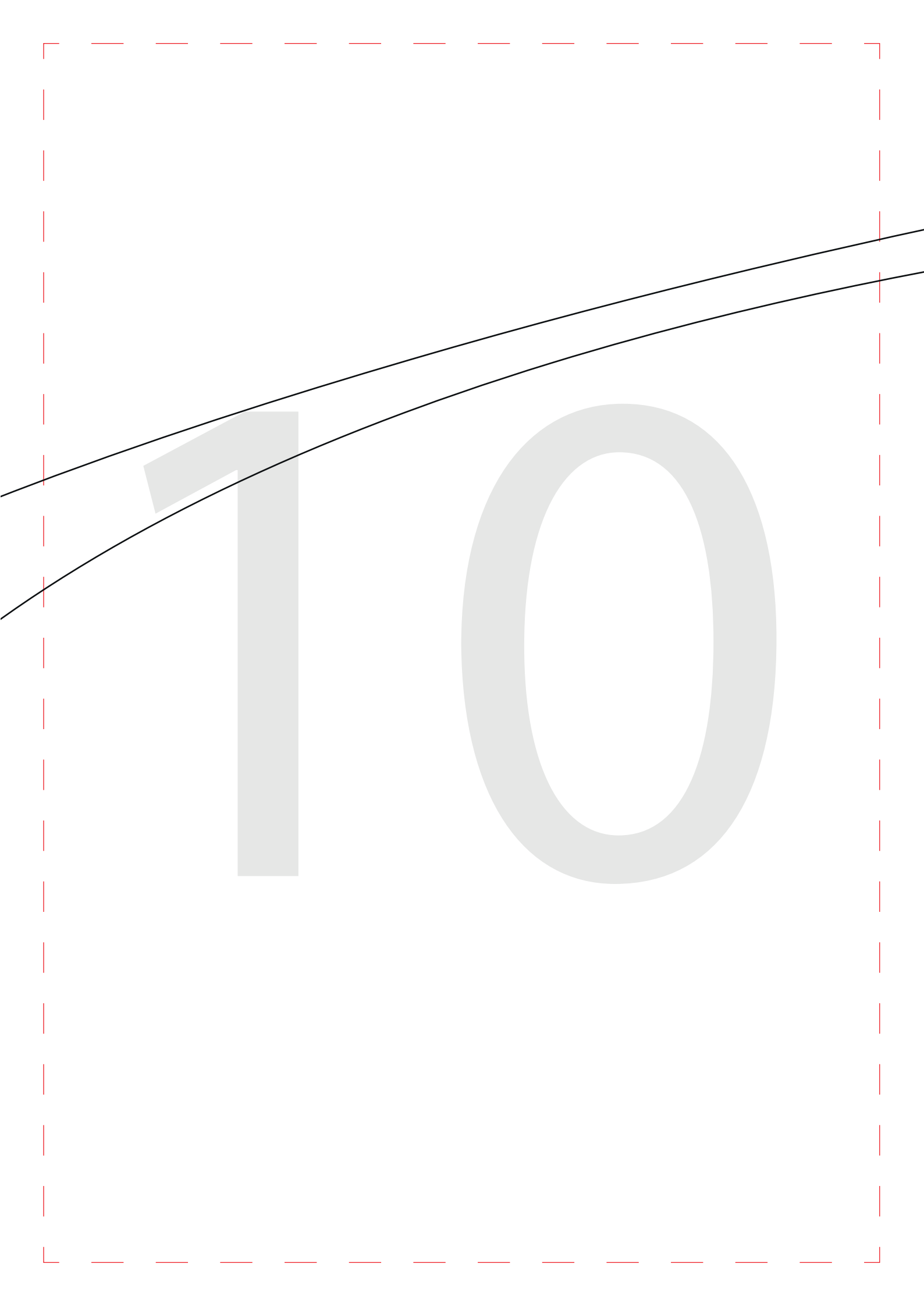
5

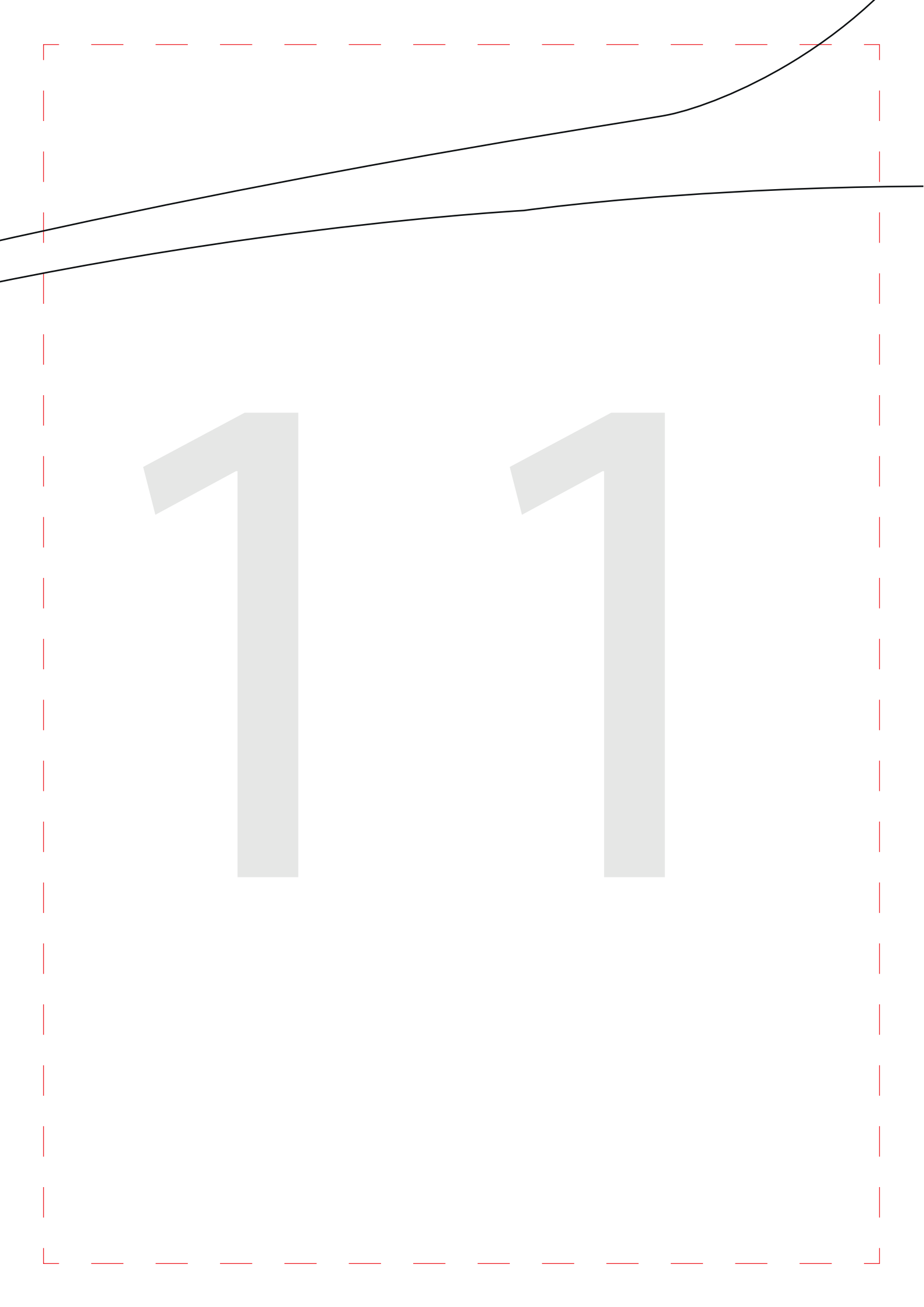


7

8



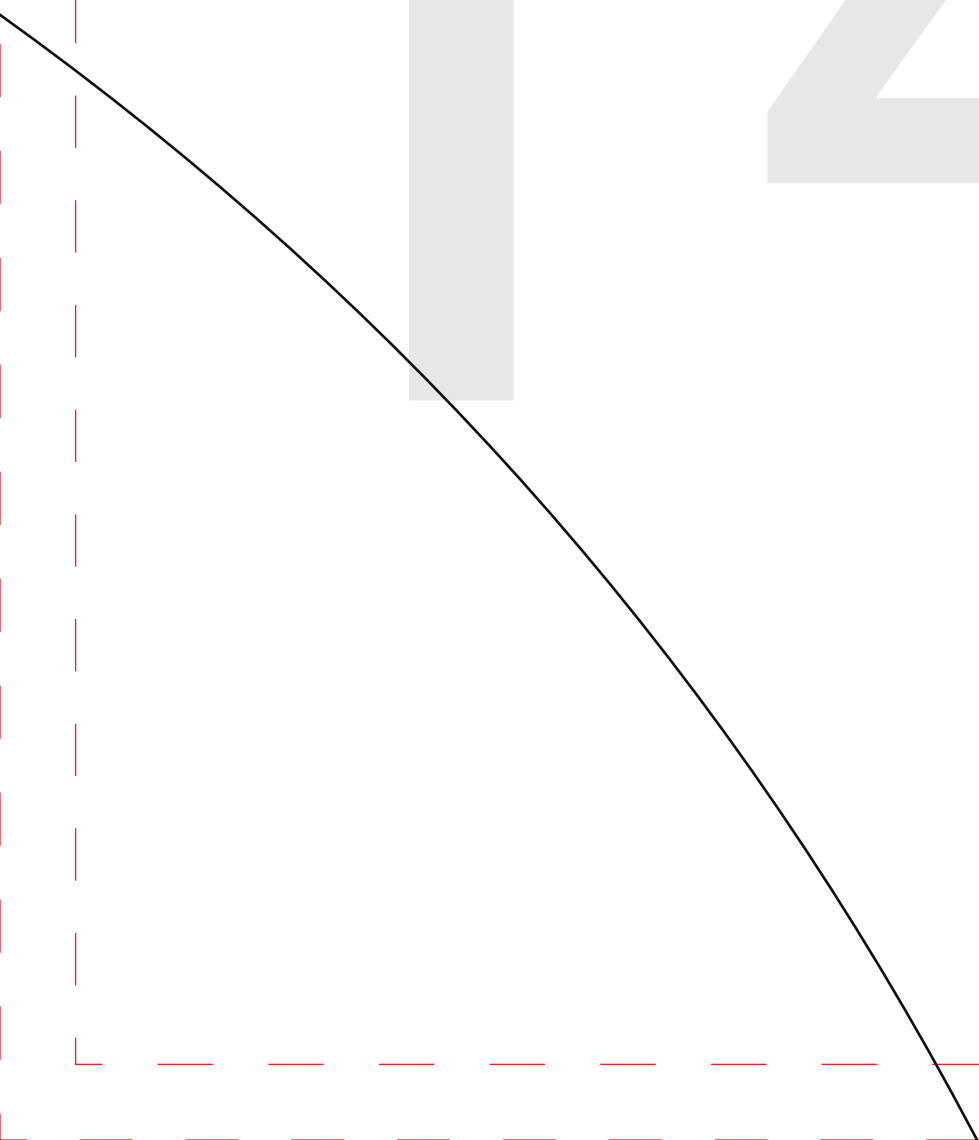




12

13

14



15

16



Stillkissen
„Mamehelfer“

Außenstoff

1x

[NZG enthalten]



1

7

18

19

20



Stillkissen
„Mamahelfer“

Außenstoff

1x

[NZG enthalten]



21

22

23

24

25

26

27

28

29

30