

FAQ

Di che cosa è fatto il mio profilo di personalità Process Com?

E' rappresentato da un immobile a sei piani, un piano per tipo di personalità. Il primo piano si chiama Base ed è definito sin dalla nascita. Gli altri 5 piani si definiscono entro l'età di 7 anni a secondo delle circostanze di vita.

Perché scegliere il profilo di personalità Process Com?

L'inventario di personalità fa parte del Process Communication Model ® ed è il frutto di una metodologia che si basa sulla ricerca e i concetti del *Process Therapy Model*, una metodologia terapeutica, clinicamente provata, basata sulla personalità ed il linguaggio. E' stata sviluppata da Taibi Kahler, uno psicologo americano, premiato nel 1977 con il prestigioso Eric Bern Memorial Award, per la migliore scoperta psicologica.

Apprenderò qualche cosa di nuovo su di me con Process Com?

Sicuramente. In un primo momento, riconoscerà se stesso. In un secondo momento, riconoscerà anche quei comportamenti che non lo aiutano a costruire delle relazioni efficaci. In fine, capirà perché certe relazioni sono più difficili rispetto ad altre. Allora, basandosi sullo studio dei comportamenti e del linguaggio, il modello offre una metodologia e degli strumenti semplici da comprendere e facili da utilizzare per capire e gestire se stesso, capire e gestire le relazioni con gli altri.

Che altro apprenderò?

Le esperienze e gli eventi della vita possono cambiare una persona in profondità. L'inventario di personalità Process Com riconosce l'impatto di questi eventi e ne permette una lettura personale in grado di spiegare improvvisi cambiamenti di comportamenti e di motivazioni. La consapevolezza acquisita li permetterà di meglio utilizzare i suoi punti di forza e di evitare le trappole dei compiti e delle relazioni difficili.

Perciò il mio profilo di personalità cambia durante la vita?

No, l'immobile rimane lo stesso. 67% della popolazione, però, farà al meno un cambiamento di fase durante la propria vita, cioè, salirà al secondo, poi forse a terzo e dopo ai piani successivi, entrando così in contatto con nuovi bisogni e comportandosi diversamente in caso di stress.

Process Com aiuta a gestire lo stress?

Perché la peculiarità e la forza del Process Communication Model ® è che permette di prevedere, osservare e riconoscere i comportamenti auto distruttivi o non costruttivi che le persone adottano quando le condizioni sono "contrarie". SE ci pensa, quando siamo soddisfatti e felici, i nostri comportamenti sono positivi e costruttivi rispetto a noi stessi ed agli altri. Solo quando le cose vanno male, ci serve l'aiuto di un amico, ecco, il suo amico si chiama *il mio inventario di personalità Process Com*.

Perché la N.A.S.A ha scelto Process Communication?

In situazioni ad alto rischio e livelli di stress, la prevedibilità dei comportamenti è fondamentale. Siccome l'analisi della comunicazione e degli atteggiamenti è sufficiente per capire ciò che sta succedendo, ciò che è stato di fondamentale importanza per la N.A.S.A è di valore assoluto per il management.

Che bisogna fare per avere il mio inventario di personalità Process Com?

Scrivere a carol.bourg@processcommunication.it e chiedere un link al questionario.

Pagare on line usando paypal.

Il questionario è obbligatoriamente seguito da un debrief personale (via telefono) di 120 minuti, eseguito da un trainer o coach certificato Process Communication.

Quale strumento esiste per aiutarmi nel cambiamento?

Esiste l'app **Proces Com in tasca**, un pratico e divertente modo di approfondire i concetti, imparare giocando, provare sperimentando.