

# Worksheet: Welke rollen speel jij in je leven?

Het onderzoeken van de rollen die je speelt en welke impact ze op je hebben is essentieel voor de kwaliteit van je leven. Maar ook voor de impact die je wilt creëren in deze wereld. In blog 'Welke rollen speel jij in het leven?' ga ik in op het effect van de verschillende rollen die we spelen in ons leven. Deze worksheet omvat zes vragen die je helpen om te achterhalen welke rollen je allemaal speelt.

**1. Maak een lijst met alle zakelijke- en privé rollen die je speelt.**

**2. Beschrijf welke rollen je energie opleveren en welke niet.**

**3. Zijn er rollen die je wilt toevoegen of meer aandacht wilt geven?**

**4. Zijn er rollen waar je vanaf wilt of minder energie aan wilt besteden?**

**5. Welke rol heeft de grootste impact op je business?**

**5. Welke rol heeft de grootste impact op je privéleven?**