



TABLEAU DES VALEURS NUTRITIONNELLES / OVERZICHT VOEDINGSWAARDEN
03-09-2017 au / tot 13-11-2017

BE/LUX

	Quantité en gr / Hoeveelheid in gr	Kcal	Koolhydraten	Matières Grasses / Vetstoffen		Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren		Glucides / Koolhydraten		Sucres / Suikers		Protéines / Eiwitten		Sel / Zout	% par rapport aux Valeurs Nutritionnelles de référence pour un adulte / type de referentie van de voedingswaarden voor een volwassene						% L.o.v.	
				%	g	g	%	g	g	%	g	%	g		%	g	%	g	%	g		%
BURGERS																						
BŒUF / RUND																						
Hamburger	108	282	1179	11	11,5	3,9	29,4	31,8	6,7	12,5	13,5	0,8	14%	16%	20%	12%	7%	27%	13%			
Cheeseburger	121	324	1354	12,3	14,9	6,0	26,6	32,2	7,2	13,3	16,1	1,1	16%	21%	30%	12%	8%	32%	18%			
Giant	172	549	2295	22,8	39,2	12,1	14,2	24,5	5,3	14,3	25	1,5	27%	56%	61%	9%	6%	49%	25%			
Big Giant	226	734	3069	22,6	51,0	14,8	16,1	36,3	5,2	13,9	31,5	1,8	37%	73%	74%	14%	6%	63%	30%			
Big Pepper	274	731	3057	15,6	42,8	17,2	17,6	48,1	7,4	14,2	39	2,7	37%	61%	86%	19%	8%	78%	45%			
Suprême Cheese	300	779	3256	16,6	49,9	19,9	15,6	46,8	13,2	11,6	34,9	3,1	39%	71%	100%	18%	15%	70%	52%			
Big Cheese (*)	246	692	2894	15,7	38,7	11,2	17,2	42,2	8,5	17,3	42,6	2,3	35%	55%	56%	16%	9%	85%	38%			
Big Tom (*)	258	571	2388	13,4	34,7	11,8	17,0	43,8	8,2	13,8	35,7	1,8	29%	50%	59%	17%	9%	74%	29%			
Quick 'N Toast (*)	249	689	2879	18,3	45,5	17,9	10,9	27,06	6,9	16,2	40,33	2,6	34%	65%	89%	10%	8%	81%	43%			
Burger Formidable	318	874	3651	16,9	53,9	19,6	15,3	48,78	3,0	14,6	46,37	2,9	44%	77%	98%	19%	3%	93%	49%			
Cheese 'N' Toast (Luxembourg)	241	607	2536	12,5	30,1	14,0	19,52	47,05	10,0	14,9	35,84	2,2	30%	43%	70%	18%	11%	72%	37%			
Mega Giant (Luxembourg)	271	832	3479	20,9	56,4	13,6	14,7	39,8	6,7	14,9	40,4	2,4	42%	81%	68%	15%	7%	81%	34%			
POULET / KIP																						
Chicken Filet	169	416	1739	10,24	17,3	4,9	28,40	48	3,2	10,36	17,5	2,4	21%	25%	25%	18%	4%	35%	40%			
Supreme Chicken BBQ Bacon	332	794	3318	11,7	38,8	27,2	22,3	74,02	9,8	11,4	37,81	3,8	40%	55%	136%	28%	11%	76%	63%			
PORC / VARKEN																						
Big Bacon	206	636	2657	18,8	38,7	13,3	17,9	37,0	6,6	16,5	34	2,5	32%	55%	67%	14%	7%	68%	42%			
Suprême Bacon (*)	287	904	3778	20,2	57,9	15,8	17,9	51,3	8,0	14,8	42,5	3,2	45%	83%	79%	20%	9%	85%	53%			
Mega BBQ Bacon (*)	340	924	3861	16,4	55,5	19,0	13,4	45,6	10,8	16,9	57,4	2,6	46%	79%	95%	18%	12%	115%	44%			
POISSON / VIS																						
King Fish	166	436	1822	12,0	19,9	5,5	26,2	43,5	2,7	12,7	21,0	1,8	22%	28%	28%	17%	3%	42%	30%			
Giant Fish (*)	172	486	2031	17,5	30,1	2,3	20	34,4	5,7	10,7	18,4	1,4	24%	43%	12%	13%	6%	37%	23%			
Hot Fish (*)	167	436	1822	14,4	24,1	2,0	21,2	35,4	6,3	11,0	18,4	1,8	22%	34%	10%	14%	7%	37%	30%			
WRAPS																						
Wrap Chicken Giant	185	548	2292	16,4	30,3	2,3	25,3	46,8	2,8	11,6	21,4	2,3	27%	43%	11%	18%	3%	43%	39%			
Wrap Pepper	206	464	1940	10,3	21,3	2,0	21,7	44,6	4,1	10,6	21,7	2,6	23%	30%	10%	17%	5%	43%	43%			
Wrap Junior	93	263	1099	13	12,1	1,1	30,5	28,4	2,2	10,3	9,6	1,1	13%	17%	5%	11%	2%	19%	18%			
FINGER FOOD																						
Cheesy Leerdammer X 6	60	204	852	18,5	11,1	5	28,6	17,1	1,1	13,8	8,3	1,0	10%	16%	23%	7%	1%	17%	16%			
Cheesy Leerdammer X 20	199	679	2839	18,5	36,9	15	28,6	57,0	3,6	13,8	27,5	3,2	34%	53%	76%	22%	4%	55%	53%			
Chicken Wings (par/per 5)	160	372	1553	14,7	23,6	5	1,1	1,8	1,4	23,9	38,3	2,1	19%	34%	25%	1%	2%	77%	35%			
Chicken Dips (par/per 4)	72	160	671	10	7,2	0,8	17	12,2	0,1	14,7	10,6	0,6	8%	10%	4%	5%	0%	21%	10%			
Chicken Dips (par/per 7)	126	280	1174	10	12,6	1,3	17	21,4	0,2	14,7	18,5	1,1	14%	18%	7%	8%	0%	37%	18%			
Chicken Dips (par/per 10)	190	508	2120	16	30	2,8	17,7	33,6	4,8	14,2	27	2	25%	42%	14%	13%	5%	54%	33%			
Fish'n Dips (par/per 4)	84	161	674	7,6	6,4	0,5	21,2	17,8	0,5	9,2	7,7	0,5	8%	9%	3%	7%	1%	15%	8%			
Fish'n Dips (par/per 3)	63	121	506	7,6	4,8	0,4	21,2	13,4	0,4	9,2	5,8	0,4	6%	7%	2%	5%	0%	12%	6%			
Party Box (5 wings + 10 Chicken Dips)	350	880	3673	15	53	8	9,4	35	6	19	65	4	44%	76%	40%	3%	7%	130%	67%			
Cups sauces FINGERFOODS / Sauzen FINGER FOODS																						
Cup D&L Aigre douce / Zoetzuur	35	62	263	0,2	0,1	0	43,3	15,2	12	0,4	0	0,4	3%	0%	0%	6%	13%	0%	7%			
Cup D&L Samourai	35	236	971	72,7	25	0	3,0	1,1	0,7	1,3	0,5	0,6	12%	36%	0%	0%	1%	1%	10%			
Cup D&L Cocktail	35	210	867	61,9	21,7	1,7	7,8	2,7	2,2	1,4	0,5	0,4	11%	31%	9%	1%	2%	1%	7%			
Cup D&L Barbecue	35	149	632	2,3	0,8	0	96,6	33,8	12,2	3,1	1,1	1,9	7%	1%	1%	13%	14%	2%	32%			
Cup D&L Andalouse	35	198	817	57,8	20,2	2	9,4	3,3	2	1,6	0,6	0,4	10%	29%	8%	1%	2%	1%	7%			
Cup D&L Curry	35	230	947	70,4	24,6	1,9	3,9	1,4	0,9	1,3	0,5	0,5	12%	35%	10%	1%	1%	1%	8%			
SALADES / SALADS																						
Side Salad	75	14	56	0,2	0,2	0	1,8	1,4	0,2	1,1	0,8	0,1	1%	0%	0%	1%	0%	2%	1%			
Chicken caesar salad	235	325	1359	6,7	16	5,3	9,5	22,3	2,5	9,0	21	1,9	16%	22%	27%	9%	3%	42%	32%			
Italian Salad	230	232	971	4,5	10,4	5,3	9,0	20,7	4,1	4,8	11	0,7	12%	15%	27%	8%	5%	22%	12%			
SAUCES SALADES / SAUZEN SALADS																						
Vinaigrette Caesar	28	96	395	34,9	9,8	1,1	6,1	1,7	1,5	0,8	0,2	0,9	5%	14%	6%	1%	2%	0%	15%			
Vinaigrette Balsamique / Balsamico	28	71	296	22	6,2	0,7	13,4	3,8	1,3	0,2	0,1	0,8	4%	9%	4%	1%	1%	0%	13%			
FRITES / FRIETEN																						
Medium Frite / Friet	120	335	1407	12,9	15,5	1,9	37,6	45	0,1	3,4	4,1	0,2	17%	22%	10%	17%	0%	8%	3%			
Maxi Frite / Friet	160	446	1875	12,9	20,6	2,6	37,6	60,2	0,2	3,4	5,4	0,3	22%	29%	13%	23%	0%	11%	5%			
SAUCES FRITES / SAUZEN FRIETEN																						
Cup D&L Sauce frites / Frietsaus	35	120	497	32	11	1	12,7	4,4	0,4	1,2	0,4	0,7	6%	16%	5%	2%	0%	1%	12%			
Cup D&L Mayonnaise / Mayonaise	35	260	1069	81	28,4	2,2	2	1	0,5	1,3	0,5	0,4	13%	41%	11%	0%	1%	1%	7%			
Ketchup	20	23	97	0,6	0,1	0	26,7	5,3	4,1	1,8	0,4	0,7	1%	0%	0%	2%	5%	1%	11%			
DESSERTS / DESSERTEN																						
Funny Fruit	60	31	134	0,2	0,1	0,02	11,6	6,7	6,7	0,3	0,2	0	2%	0%	0%	3%	7%	0%	0%			
Andros	90	47	198	0,2	0,2	0	14	13	13	0,3	0,3	0	2%	0%	0%	5%	14%	1%	1%			
Yop	180	131	545	1,3	2,3	1,6	11,2	20,2	19,8	2,8	5	0,2	7%	3%	8%	8%	22%	10%	4%			
Mini Yop	100	73	303	1,3	1,3	0,9	11,2	11,2	11	2,8	2,8	0,1	4%	2%	5%	4%	12%	6%	2%			
PÂTISSERIES / GEDAKJES																						
Churros (5 pièces / Stuks)	90	266	1118	10,9	9,8	0,8	42,2	38	2	5,9	5,3	1,6	13%	14%	4%	15%	2%	11%	27%			
Churros (10 pièces / Stuks)	180	532	2236	10,9	19,6	1,6	84,4	76	4	11,8	10,6	3,2	27%	28%	8%	29%	4%	21%	53%			
Gaufre glace fraise chantilly / Wafel ijs aardbei room (*)	149	438	1857	32,0	21,8	12,9	55,3	54	34	2,0	5,7	0,7	22%	31%	65%	21%	38%	11%	12%			
Gaufre glace chocolat chantilly / Wafel ijs chocolade room (*)	149	450	1909	36,9	22,5	13,3	93,6	59	35	4,3	6,0	0,8	23%	32%	67%	23%	39%	12%	13%			
Gaufre glace caramel chantilly / Wafel ijs caramel room (*)	149	448	1902	32,0	21,8	12,9	96,2	60	36	4,5	6,1	0,8	22%	31%	64%	23%	40%	12%	13%			
Crêpe nature / Pannenkoek natuur	45	118	493	11,1	5	0,6	32,9	14,8	8	9,3	4,2	0,1	6%	7%	3%	6%	9%	8%	2%			
Crêpe confiture / Pannenkoek confituur	60	154	644	8,3	5	0,6	39,5	23,7	15,8	7,1	4,3	0,1	8%	7%	3%	9%	18%	9%	2%			
Crêpe pâte à tartiner / Pannenkoek chocopasta	65	199	832	13,8	9	2,4	38	24,6	17	7,7	5	0,1	10%	13%	12%	9%	19%	10%	2%			
Donut Fraise / Aardbei	76	326	1363	26	19,8	10,7	43	32,8	14,4	5,1	3,9	0,4	16%	28%	54%	13%	16%	8%	7%			
Muffin Pépites Choco / Choco Stukjes	90	404	1690	24,3	21,9	3,8	51	45,4	36,4	5,9	5,3	0,2	20%	31%	19%	17%	40%					



BE/LUX

Quantité en gr / Hoeveelheid in gr

Kcal

Kj/oules

Matières Grasses / Vetstoffen

Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren

Glucides / Koolhydraten

Sucres / Suikers

Protéines / Eiwitten

Sel / Zout

% par rapport aux Valeurs Nutritionnelles de référence pour un adulte/Type de referentie van de voedingswaarden voor een volwassene % L.o.v.

Kcal	Matières Grasses / Vetstoffen	Dont Acides Gras Saturés / Waarvan verzadigde Vetzuren	Glucides / Koolhydraten	Sucres / Suikers	Protéines / Eiwitten	Sel / Zout
2.000	70	20	260	90	50	6

Coca-Cola zéro sugar 25 cl	250	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0,8%
Coca-Cola zéro sugar 35 cl	350	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0,8%
Coca-Cola zéro sugar 50 cl	500	2	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0,1	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1,7%
Nestea Sparkling Lemon 25 cl	250	85	360	0	0	0	8	20	20	0	0	0,1	4%	0%	0%	8%	23%	0%	2%
Nestea Sparkling Lemon 35 cl	350	119	504	0	0	0	8	28	28	0	0	0,2	6%	0%	0%	11%	32%	0%	3%
Nestea Sparkling Lemon 50 cl	500	170	720	0	0	0	8	40	41	0	0	0,3	9%	0%	0%	15%	45%	0%	4%

(*) Seulement dans les restaurants participants à l'opération / Enkel in de deelnemende restaurants