

Contenu de la formation "La Productivité Sans Stress"

		Introduction	1	2	3	4	5	Conclusion	Total
Articles de base	Vidéo	00:31:35	00:36:34	00:32:03	00:38:40	00:50:37	00:36:30	00:09:03	3:55:02
	MP3	00:31:35	00:36:34	00:32:03	00:38:40	00:50:37	00:36:30	00:09:03	3:55:02
	PDF	9	11	9	11	11	9	3	63
Articles de support (PDF)	Les problèmes causés par un manque de productivité	7							7
	Les 4 critères du système	5							5
	Mise en place des habitudes - Checklist		2						2
	Les 7 habitudes des gens productifs		7						7
	Le système de productivité sans stress			7					7
	Liste d'outils non exhaustive				2				2
	Fiche de planification hebdomadaire (exemple)					1			1
	Les questions à vous poser pour mettre en place votre système							1	1
Création de votre lettre de mission personnelle							4	4	

Vidéo	3:55:02
Audio	3:55:02
Texte (pages)	99