

# ENFERMEDAD RENAL Y OBESIDAD

## ENFERMEDAD RENAL



de la población en todo el mundo está afectada por la **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**.



ERC es **3<sup>a</sup>** causa más rápidamente creciente de **mortalidad global**



**\$35 mil millones** costo anual del tratamiento de pacientes con enfermedad renal terminal bajo el programa "Medicare" en los Estados Unidos

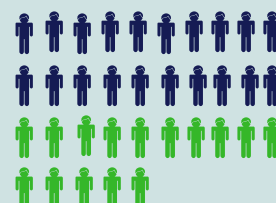


**5,4 millones** de personas requerirán diálisis para el 2030

(2,6 millones de pacientes recibieron diálisis en 2010)

Cada año **2,000,000**

de 3,500,000 pacientes con **enfermedad renal terminal** en países de bajos y medianos ingresos **fallecen** a causa de este padecimiento



## OBESIDAD



**600 Millones** de personas se ven afectadas por la **obesidad** mundialmente

**\$2 Trillones** costo anual de la epidemia de **obesidad** en todo el mundo



El **sobrepeso** y la **obesidad** son el **5.º** factor de **riesgo** más alto para las muertes globales en los adultos



## ENFERMEDAD RENAL Y OBESIDAD

Las personas afectadas por la **OBESIDAD** tienen un

**83 %**

de riesgo de padecer **ERC**



**24,9%** de la **ERC** en **MUJERES** se asocia con sobrepeso u **obesidad**



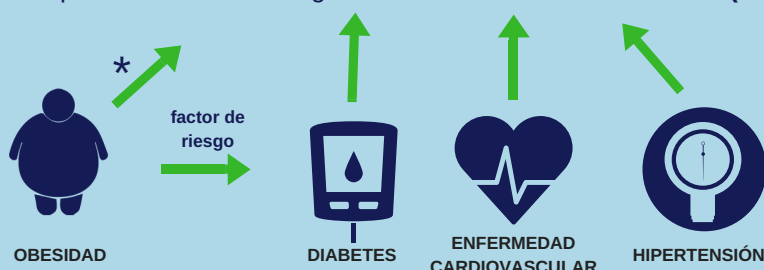
**13,8%** de la **ERC** en los **HOMBRES** se asocia con sobrepeso u **obesidad**

La **OBESIDAD** en la adolescencia se asocia con

**4.5**

veces **mayor riesgo** de padecer **enfermedad renal** crónica de adultos

Principales factores de riesgo de **Enfermedad Renal Crónica (ERC)**:



\* La obesidad parece tener un impacto independiente adicional sobre el riesgo de ERC (probablemente debido a la inflamación asociada, el aumento de la sensibilidad hormonal a la presión arterial y anomalías metabólicas).

Las estrategias para reducir el **exceso de peso** y **prevenir** el desarrollo de la **diabetes mellitus**, la **hipertensión** y las **enfermedades cardiovasculares** reducirán el riesgo de **enfermedad renal**.



**Dieta** Saludable



**Ejercicio** Físico



**Ingesta de** Líquido Saludable



**Sueño** Adecuado

### References:

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>, accessed 2 February 2017  
<http://easo.org/education-portal/obesity-facts-figures/>, accessed 2 February 2017  
<http://www.mckinsey.com/industries/healthcare-systems-and-services/our-insights/how-the-world-could-better-fight-obesity>, accessed 2 February 2017  
<https://www.kidney.org/kidneydisease/global-facts-about-kidney-disease>, accessed 2 February 2017  
 Lyanage et al. Worldwide access to treatment for end-stage kidney disease: a systematic review. *Lancet* 2015; 385:1975- 82

<https://www.kidney.org/kidneydisease/global-facts-about-kidney-disease>, accessed 2 February 2017  
 Wang et al. Association between obesity and kidney disease: a systematic review and meta-analysis. *Kidney International* 2008; 73: 19-33 (systematic review)  
 Vivante et al. Body Mass Index in 1.2 Million Adolescents and Risk for End-Stage Renal Disease. *Archives of Internal Medicine* 2012; 172(21):1644-1650  
 Abitbol et al. Obesity and preterm birth: additive risks in the progression of kidney disease in children. *Pediatric Nephrology* 2009; 24(7): 1363- 70  
 Kovesdy et al. Obesity and kidney disease: hidden consequences of the epidemic. *Kidney International* 2017; 91 (2): 260- 62

A collaboration between:



and



# Prevención de la obesidad para disminuir el aumento de la enfermedad renal: enfoques basados en la población para las recomendaciones de políticas y estrategias

La obesidad aumenta el riesgo de una variedad de enfermedades crónicas y condiciones, pero el papel importante que juega en el desarrollo y la progresión de la enfermedad renal rara vez se reconoce. Mediante la adopción de una dieta saludable, el aumento de la actividad física, la ingesta sana de líquidos y dormir adecuadamente, las personas pueden prevenir la obesidad y muchos otros factores de riesgo de la ERC. Sin embargo, la lucha contra la obesidad no puede depender enteramente de la responsabilidad personal. Los gobiernos, los profesionales de la salud, el sector privado, los educadores y los líderes comunitarios deben reconocer la magnitud de la carga de la obesidad y las enfermedades renales y aplicar las siguientes políticas y estrategias basadas en la población para complementar los esfuerzos individuales:

## Anti-Discriminación y Política Social



- **Reducir la narrativa de "culpar" y luchar contra la discriminación y el estigma:** Las personas afectadas por la obesidad frecuentemente luchan con las consecuencias de salud, físicas, laborales y sociales de su enfermedad, incluyendo la enfermedad renal. Ninguna persona debe ser discriminada en función de su tamaño, peso o condición de salud

## Política de salud pública



- **Aumentar la conciencia sobre la obesidad como un factor de riesgo clave** para las principales enfermedades crónicas, muchas de las cuales conducen a enfermedades renales, entre personas de todas las edades, especialmente las más vulnerables.
- **Aumentar la prevención y la detección precoz de la enfermedad renal** en pacientes obesos afectados por enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, hipertensión y apnea obstructiva del sueño para tratar la enfermedad renal tan pronto como sea posible y frenar su progresión.
- **Integrar la enfermedad renal en todas las estrategias de prevención** y manejo de las ENT, en particular con respecto a las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. -
- **Desarrollar las mejores prácticas y directrices para la prevención y atención** de la enfermedad renal en personas afectadas por la obesidad.

## Política de Salud del Consumidor



- **Garantizar productos saludables asequibles y disponibles** para personas de todos los grupos socioeconómicos y culturales para prevenir la obesidad, la diabetes, las enfermedades del corazón y otras enfermedades asociadas con la ERC.
- **Desalentar la promoción de alimentos y bebidas que contribuyan a dietas poco saludables**, especialmente a los niños, y prohibir mensajes de marketing engañosos sobre los productos alimenticios.
- **Introducir regulaciones de comercialización más estrictas** para ciertos alimentos, así como suplementos de pérdida de peso, con el fin de evitar que información engañosa se proporcione a los consumidores.

## Política de Investigación e Innovación



- **Aumentar los fondos para la investigación** sobre la obesidad como un posible factor de riesgo de enfermedad renal con el fin de desarrollar estrategias de prevención y tratamiento exitosas.

## Política educativa



- **Aumentar y apoyar la formación y el intercambio de conocimientos especializados entre los profesionales** de la salud que trabajan con enfermedades crónicas con el fin de desarrollar y difundir las mejores prácticas para el tratamiento de la obesidad como un posible factor de riesgo de enfermedad renal.

## Política de Transporte



- **Fomentar el desarrollo y el uso del transporte activo** y la provisión de zonas seguras y saludables en las ciudades para las actividades recreativas.

A collaboration between:



and

