

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Federica Pinna

## FACULTY

Giovanni Biggio  
Bernardo Carpiello  
Giovanni Defazio  
Gianluca Floris  
Liliana Loretto  
Piericola Marchi  
Maurizio Melis  
Anna Lisa Muntoni  
Federica Pinna  
Luciana Scamonatti  
Alessandro Zuddas

SEDE  
T Hotel  
Via dei Giudicati, 66  
Cagliari



Con la sponsorizzazione non condizionante di



Provider ECM  
OCM Comunicazioni s.n.c.  
Via Vespucci 69 10129 Torino  
Tel. 011 591076 - 5183389  
Fax 011 5817562  
tommaso.gravina@ocmcomunicazioni.com

## ECM

Evento n. 237 - 262517  
Medico Chirurgo  
(Geriatría, Medicina Generale, Neurologia, Psichiatria)  
Farmacista (Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale)  
Crediti ECM assegnati: 6  
Obiettivo formativo:  
*Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura*  
Partecipazione gratuita

## ISCRIZIONI

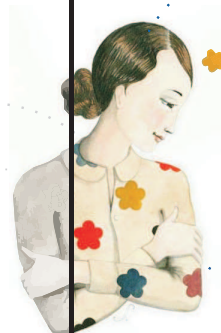
È possibile iscriversi compilando la scheda al seguente URL:  
<http://ocm.okrimsoft.com/EventManager/public/iscrizione/event/1321>

# NUOVE ASPETTATIVE DI CURA NEL PAZIENTE DEPRESSO



educazione continua in medicina

Cagliari  
27  
giugno 2019



Cagliari  
27  
giugno 2019

A più di mezzo secolo dall'introduzione della farmacoterapia antidepressiva, i progressi fatti nel trattamento della depressione sono abbastanza modesti. La depressione è allo stato attuale uno dei più comuni disturbi mentali in tutto il mondo e una delle principali cause di disabilità con un notevole impatto in termini di costi sia sanitari che sul soggetto. Tanti sono i bisogni non ancora soddisfatti che rispecchiano le caratteristiche di una malattia complessa e multidimensionale.

Un punto critico sono i tassi di risposta e di remissione laddove una piena remissione piuttosto che una risposta dovrebbero rappresentare il vero obiettivo del trattamento, con un ripristino di un livello di funzionamento ottimale e di una buona qualità di vita. Ciò rende necessari dei trattamenti in grado di agire in tal senso, di migliorare le funzioni cognitive e il funzionamento generale dei pazienti. Gli outcome possono essere migliorati se il trattamento viene impostato tramite un ragionamento clinico sulla base delle evidenze e in collaborazione con il paziente. Altro problema le ricadute e la durata del trattamento. Capita frequentemente che il paziente interrompa troppo precocemente le cure, per svariati motivi tra cui la scarsa tollerabilità dei trattamenti disponibili, laddove le disfunzioni sessuali e l'incremento ponderale sono gli effetti indesiderati maggiormente indicati dai pazienti come fattori che influenzano l'aderenza.

Nonostante l'introduzione di nuovi farmaci antidepressivi e un continuo avanzamento in termini nella comprensione dei loro punti di forza e dei loro limiti, selezionare il migliore trattamento possibile per ogni singolo paziente rimane una sfida significativa. Mancano evidenze forti che permettano di stabilire la superiorità di un antidepressivo rispetto ad un altro e si è concordi nel ritenere che i criteri di scelta dovrebbero basarsi principalmente sul profilo di tollerabilità e sicurezza. Fattori non meno importanti sono la preferenza da parte del paziente, la storia dei precedenti trattamenti, eventuali comorbidità mediche generali e psichiatriche, la storia familiare di risposta a un farmaco e gli aspetti correlati alla presentazione clinica del disturbo. Il corso si propone di fornire un aggiornamento sui nuovi obiettivi nel trattamento della depressione e sulle strategie per fornire a ogni singolo paziente affetto da depressione una terapia basata sulle evidenze scientifiche e che si adatti alle sue caratteristiche specifiche.

09:00 - 09:30 Registrazione dei partecipanti

09:30 - 09:40 Introduzione al corso

### PRIMA SESSIONE

Moderatori: **Liliana Lorettu, Anna Lisa Muntoni**

09:40 - 10:20 La Depressione. Impatto per il SSN: Costi diretti e indiretti

10:20 - 11:00 Fattori di alterazione del neurosviluppo ed esordi psicopatologici

11:00 - 11:30 Coffee Break

### SECONDA SESSIONE

Moderatori: **Bernardo Carpiello, Luciana Scamonatti**

11:30 - 12:10 La personalizzazione della cura nel paziente depresso

12:10 - 12:50 La depressione nell'adolescente

12:50 - 13:50 Discussione

13:50 - 14:50 Lunch

### TERZA SESSIONE

Moderatori: **Giovanni Defazio, Maurizio Melis**

14:50 - 15:20 La depressione nelle malattie neurodegenerative

15:20 - 16:00 Le depressioni post stroke

16:00 - 16:40 Discussione

16:40 - 17:10 Take Home Message

17:10 Compilazione dei questionari di valutazione dell'apprendimento

*B. Carpiello*

*B. Carpiello*

*G. Biggio*

*F. Pinna*

*A. Zuddas*

*G. Floris*

*P. Marchi*