

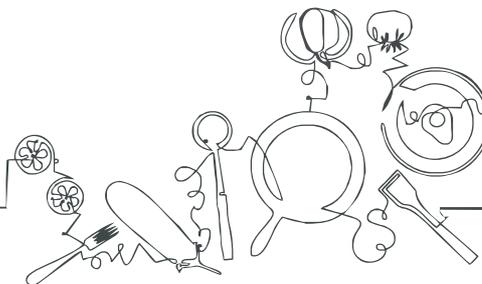
educazione  
continua  
in medicina



**Responsabile Scientifico:**  
Dott. Andrea Materzanini

**Faculty:**  
Dott.ssa Sara Bertelli  
Dott.ssa Fortunata Cantini  
Dott.ssa Paola Lanzi  
Dott. Andrea Materzanini  
Dott. Rodolfo Mazzoncini

# DEPRESSIONE, ANSIA E DCA: TERAPIA E TERRITORIO



**Iseo**

Cascina Clarabella - ASST di Franciacorta  
Via delle Polle, 1800  
ISEO (BS)

**26 maggio**  
**2023**

## DEPRESSIONE, ANSIA E DCA: TERAPIA E TERRITORIO

La depressione è un disturbo dell'umore comune e grave, che provoca sintomi che influiscono sulla qualità di vita, sul senso di benessere, sul pensiero e sul modo in cui le persone vivono le loro attività quotidiane.

L'impatto sociale della depressione è estremamente rilevante e le cattive abitudini alimentari elevano il rischio di incorrere in patologie psichiatriche quali ansia, depressione, schizofrenia, deficit da attenzione/ipertività e autismo.

La comprensione delle vie molecolari alla base di tali patologie, di eventuali markers per la diagnosi e di come la nutrizione influisca sull'insorgenza, durata e gravità della patologia, è fondamentale per rendere l'alimentazione stessa una strategia terapeutica.

L'obiettivo dell'incontro è quello di inquadrare le patologie ansioso/depressive e quelle alimentari creando un confronto fra specialisti in modo da migliorare la capacità di gestione del paziente con sintomi ansioso depressivi identificando gli specifici strumenti diagnostici e terapeutici anche relativi all'alimentazione.

Verrà destinato ampio spazio al coinvolgimento diretto dei discendenti nella discussione di esperienze real life.



### PROGRAMMA

**08:30** Registrazione partecipanti

**09:00** Introduzione ed obiettivi del corso  
**A. Materzanini**

**09:15** L'approccio territoriale alla salute mentale  
**A. Materzanini**

**09:45** Discussione

**10:00** Strategia di trattamento per l'ansia e la depressione nel giovane adulto: ruolo della Vortioxetina  
**R. Mazzoncini**

**10:45** Discussione

**11:00** *Coffee break*

**11:15** I Disturbi Alimentari (DA): il trattamento integrato  
**S. Bertelli**

**12:00** Discussione

**12:15** La psicopatologia dei disturbi alimentari nella transizione all'età adulta  
**F. Cantini**

**13:00** Discussione

**13:15** *Light Lunch*

**14:15** Depressione e alimentazione: quale cibo amico, quale no  
**P. Lanzi**

**14:45** Discussione

**15:00** Esperienze real life nella gestione dell'alimentazione del paziente con disagio psichico  
**Tutta la faculty**

**16:00** Take Home message  
**A. Materzanini**

**16:15** Test ECM



**Provider ECM:**  
OCM Formazione srl  
Via Alfieri 22 10121 Torino  
t.gravina@ocmformazione.com  
www.ocmformazione.com

**Evento n. 6273-381458**

Medico Chirurgo  
(Psichiatria, Neurologia,  
Neuropsichiatria Infantile,  
Medico di Medicina Generale,  
Scienza dell'Alimentazione  
e Dietetica)  
Psicologo  
Crediti ECM assegnati: 6

**Obiettivo formativo:**  
Documentazione clinica.  
Percorsi clinico-assistenziali  
diagnostici e riabilitativi,  
profili di assistenza -  
profili di cura

**Sede**  
Cascina Clarabella -  
ASST di Franciacorta  
Via delle Polle, 1800  
ISEO (BS)

Partecipazione gratuita

Per iscriversi  
al corso, cliccare qui

Con la sponsorizzazione non condizionante di

