



# L'abuso di sostanze psicotrope e lo spettro depressivo

**Responsabile**

**Scientifico:**

Vittorio Schiavone

**Faculty:**

Vincenzo Bonavita - Napoli

Andrea de Bartolomeis - Napoli

Sergio De Filippis - Roma

Marco Di Nicola - Roma

Vittorio Schiavone - Napoli

**Napoli**

Istituto di Diagnosi e Cura  
Hermitage Capodimonte

**11 giugno**  
**2021**



# L'abuso di sostanze psicotrope e lo spettro depressivo

L'abuso di sostanze psicotrope è indissolubilmente legato ai disturbi dello spettro depressivo in un rapporto di causa ed effetto. Tale rapporto è da intendersi in una maniera biunivoca: se è vero, infatti, che la depressione può determinare un tentativo di automedicazione mediante l'uso e l'abuso di sostanze, è altrettanto vero che le condotte tossicomane possono essere la causa di depressione, stati misti e maniacali. Il legame è così stretto che non è ipotizzabile un trattamento del paziente che non sia integrato, e che non preveda l'impegno di una équipe multidisciplinare sia ambulatoriale che, quando necessario, in ambiente di ricovero. In quest'ultimo caso, accanto alla gestione in acuto dell'emergenza, è necessario prevedere un percorso riabilitativo in ambiente specialistico in cui consolidare il risultato ottenuto in acuto, considerando la gestione dell'astinenza e l'astensione soltanto il primo passo del processo di cura.

Obiettivo del corso è quello di fornire un aggiornamento sul legame che intercorre tra l'uso/abuso di sostanze psicotrope ed i disturbi dello spettro depressivo, partendo dai correlati biologici per arrivare alla terapia farmacologica ed a quella riabilitativa. Questo approccio consente di valutare il paziente in una maniera olistica, con un percorso di cura che sia centrato sulla persona e sui suoi bisogni, aprendo lo sguardo sulla complessità della pratica clinica giornaliera, troppo spesso così lontana dal mondo ideale degli studi clinici.

## PROGRAMMA

**09:00** Introduzione al corso *V. Bonavita*

**09:15** Neurobiologia della comorbidità tra uso di sostanze e disturbi dello spettro depressivo: implicazioni per il trattamento  
*A. de Bartolomeis*

**10:15** Discussione

**10:30** *Coffee Break*

**10:45** Trattamento della depressione in comorbidità con l'uso di sostanze *S. De Filippis*

**11:45** Discussione

**12:00** Disturbi depressivi ed abuso di alcol: implicazioni cliniche e strategie terapeutiche *M. Di Nicola*

**13:00** Discussione

**13:15** *Light Lunch*

**14:15** Il trattamento in un reparto di riabilitazione psichiatrica: la nostra esperienza *V. Schiavone*

**15:15** Discussione

**15:30** Tavola Rotonda "L'abuso di sostanze psicotrope e lo spettro depressivo" *Faculty*

**16:15** Take Home Message

**16:30** Chiusura lavori e Test ECM

