

Parenthèse

TRIBUS & FAMILLES NOUVELLES



TIK TOK ET LES ADOS

Quelles limites ?

AIDANTS FAMILIAUX

Quels sont vos droits ?



PAPA SUPER STAR

LE NOUVEAU RÔLE DES PÈRES

LE SOMMEIL TECHNOLOGIQUE

Les nouvelles façons de s'endormir

DONS ET ASSOCIATIONS

Réduisez vos impôts



JEU CONCOURS

Gagnez des places !



Duo Livin Studio / Jérôme Thomas / Laif / Quipka / Photos / Philippe Chazotte / Hugo Martinière © 2022

À la rencontre des « nouveaux pères »



Elle est la spécialiste des « nouveaux pères », ces « papas poules » auxquels elle a consacré plusieurs livres, Christine Castelain Meunier, sociologue au CNRS. C'est bien sûr à elle que nous avons posé la question de cette « nouvelle masculinité » qui conduit des hommes à s'occuper du foyer et des enfants quand Madame assure le revenu (p. 14). En France, c'est au début des années 1970 que l'étincelle jaillit, quand des sages-femmes éclairées accueillent de futurs papas dans la préparation à la... maternité. Vingt ans plus tard, la sociologie les identifie comme tendance solide. Un historien de l'éducation, André Rauch, qualifie désormais le lien père-enfant comme « plus affectif, plus charnel ».

Chez *Parenthèse*, nous ne savons pas – encore – qui nous achète en kiosque, la maman (sans doute en premier), le papa? Nous savons en revanche que le numéro circule, que Monsieur s'en empare, souvent sur l'instance de sa femme. Par exemple un Monsieur comme Serge, 53 ans, père au foyer (p. 18). La loi a suivi. Le Code napoléonien de la toute-puissance masculine a remplacé « chef de famille » par « autorité parentale », exercée par les deux parents. On dit à présent « coparentalité ». Une évolution largement due aux mères féministes! « Les pères manquent d'une transmission d'homme à homme, d'identification, a écrit Christine Castelain Meunier. En se sentant moins légitimes face à la femme

qui prétendument « sait », ils risquent parfois de se transformer en accompagnants », disait-elle au magazine de mode *Milk* en 2019. Pour autant, nous n'éduquons toujours pas nos garçons en ce sens! Hors les foyers où règne le partage des tâches, les codes genrés continuent souvent à ne pas vouloir donner de poupée aux petits mecs qui en voudraient bien (p. 26). Dans les années 1960, mes parents m'avaient offert Brigitte, une blonde beauté en plastic devenue ma sœur. Elle n'a hélas pas survécu à mon manque de douceur. Ah, les hommes...



OLIVIER MAGNAN, rédacteur en chef
olivier.magnan@lmedia.fr
... et sa tribu

SOMMAIRE

AUX PETITS BONHEURS

Petites infos des tribus & des familles nouvelles

DÉCRYPTAGES

EN COUVERTURE

p. 14 **NOUVEAUX PÈRES, NOUVELLES MASCULINITÉS**



LES PARENTHÈMES

- p. 22 **0-2 ans** Bébé apprend à marcher? Voilà comment l'aider
p. 23 **3-5 ans** Deux façons « techs » d'endormir les petits: ça marche!
p. 24 **6-10 ans** L'éducation des garçons? Il faut la revoir, maintenant!
p. 26 **11-15 ans** TikTok: addictions, désinformations, propagandes
p. 28 **16-25 ans** Séjours linguistiques, c'est aussi un conte de Noël!

Cahier solidarité

p. 32 **ACTUS SOLIDAIRES**

p. 36 **DONS**

Impôts: comment vos dons les réduisent

p. 40 **EN IMMERSION**

Don en confiance, le label de garantie

p. 42 **LES FICHES D'ACTION POUR...**

- La Fondation Recherche Alzheimer
- Ligue contre le cancer

VIVRE AUJOURD'HUI

p. 46 **LA SÉLECTION CULTURELLE**

p. 48 **EN FAMILLE**

- Cinq musées pour l'automne
- Vacances ski en famille, le guide
- Les mystères du Puy du Fou
- Aidants familiaux: faites-vous aider, vous aussi...
- Les meilleurs guides du yoga

LOISIRS CRÉATIFS EN PARTENARIAT AVEC 10 DOIGTS
Suspension de Noël avec prénom

p. 62 **SHOPPING**

abonnez-vous p. 21 et 65

Parenthèse

TRIBUS & FAMILLES NOUVELLES

www.myparenthese.fr
13 rue Raymond Losserand
75014, Paris

TÉL: 09 52 97 45 04
FAX: 01 84 10 69 30

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Jean-Baptiste Leprince

La rédaction n'est pas responsable des textes et documents qui lui sont envoyés. Ils ne seront pas rendus à leur propriétaire.

Rédaction

COURRIEL: redaction@myparenthese.fr

COMITÉ ÉDITORIAL:

Jean-Baptiste Leprince, Olivier Magnan, Geoffrey Wetzel

RÉDACTEUR EN CHEF: Olivier Magnan

CHEF DE SERVICE: Geoffrey Wetzel

ONT COLLABORÉ:

Gilles Brochard, Charles Cohen, Valentin Gaure, Anna Guiborat, Marie Grousset, Julie-Chloé Mougeolle, Lola Pihen, Tanguy Patoux, Marie Sanchis

Réalisation

COURRIEL: production@lmedia.fr

RESPONSABLE DE PRODUCTION:

Frédéric Bergeron

CONSEILLERS ARTISTIQUES:

Thierry Alexandre, Bertrand Grousset

CRÉDITS PHOTOS: DR, Shutterstock

Publicité & opérations spéciales

COURRIEL: publicite@lmedia.fr

RÉGIE PUBLICITAIRE: LMedia&Co

Anne-Sophie Goujon (directrice générale),

Emma Bauer, Hervé Giraud, Adam Nadal,

Luca Soreau

Diffusion, abonnements & vente au numéro

LbMedia - Service abonnement Parenthèse

13 rue Raymond Losserand - 75014 Paris

COURRIEL: abonnement@myparenthese.fr

ABONNEMENT FRANCE 1 AN:

19 € au lieu de 29 €

ABONNEMENT FRANCE 2 ANS:

35 € au lieu de 58 €

VENTE KIOSQUE: Pagure Presse

DISTRIBUTION: MLP

Administration & gestion

COURRIEL: gestion@lmedia.fr

Lyly Sirattana (Responsable administrative & financière), Jean-Eudes Sanson

Coordination & partenariats

COURRIEL: partenariat@lmedia.fr

Oriane Ayrat, Romane Haller, Antonin et

Bastian Uliczny

Imprimé en France par Léonce Deprez,
ZI le Moulin, 62620 Ruitz

Parenthèse est publié par la société LbMedia SAS

115 rue de l'Abbé Groult - 75015 Paris

RCS Paris 790180 044

CPPAP 0923K88364 - ISSN 2268-4905

ACTIONNAIRES:

M. Bernard, J.-B. Leprince

Papier: LTB brillant

Origine du papier: HAGEN en Allemagne

Taux de fibre recyclées: 0%

Certification: PEFC 100%

Ptot (Eutrophisation): 0,016 kg/t

UNIVERSITÉ DE TECHNOLOGIE DE COMPIÈGNE

INGÉNIEUR UTC

FORMATION INITIALE SOUS STATUT ÉTUDIANT
ET SOUS STATUT APPRENTI

Vous serez ce que
vous choisirez
d'être

JPO 22/23
10 décembre
21 janvier

GÉNIE BIOLOGIQUE

GÉNIE DES PROCÉDÉS

MÉCANIQUE

INFORMATIQUE

GÉNIE URBAIN

Double diplôme

**BACHELOR
INGÉNIERIE DIGITALE
& MANAGEMENT**

UTC / EDHEC Business School



EDHEC
BUSINESS SCHOOL

UTC

www.utc.fr • interactions.utc.fr • webtv.utc.fr



donnons un sens à l'innovation



AUX PETITS BONHEURS

Le
PETIT
BONHEUR



5 STATIONS DE SKI CALIBRÉES ENFANTS!

1 Les Ménuires en Savoie – La station du domaine des 3 Vallées labellisée Famille plus depuis 2006 prend en charge les enfants dès 3 mois. Tout le site est pensé pour faciliter la circulation en poussette et met à disposition porte-bébé, poussettes, luges, chaises hautes, etc. Les forfaits sont gratuits pour les enfants jusqu'à 5 ans et deux belles pistes débutantes les attendent. La station familiale par excellence!

2 Combloux en Haute-Savoie – Au pied du Mont Blanc, cette station intimiste se love au cœur d'un domaine skiable d'exception. Les pistes s'adaptent à tous les niveaux. Le domaine prévoit une aire de jeux de 100 m² sécurisée pour les enfants en plus de nombreuses autres activités. Courses de luges, ski joëring (on est

tracté par un cheval), fermes locales à visiter et *tutti quanti*. Peu de risques de s'ennuyer!

3 La Bresse-Hohneck dans les Vosges – La plus vaste station des Vosges est également la plus familiale! Le domaine compte une majorité de pistes bleues et vertes, parfait pour les apprentis-es du ski! Pour les enfants de 6 à 12 ans, s'ouvrent les portes d'Oupoualand. Un univers magique et ludique où règne un yéti pas du tout abominable... De quoi apprendre à skier en s'amusant.

4 La Clusaz en Haute-Savoie – Ce domaine skiable culmine à 2 600 mètres d'altitude et offre le parfait compromis entre skieurs confirmés et débutants. Les enfants y sont pris en charge à partir de 2 ans et demi. Pour les ados,

des cours multidisciplinaires de glisse sont dispensés au sein de sessions appelées Alter ego, allez savoir pourquoi. *Snowboard*, hors-piste, compétition, tout est prévu pour ces jeunes en quête d'adrénaline! La station est labellisée famille plus depuis 10 ans.

5 Les Contamines-Montjoie, Haute-Savoie – Au pied de cette magnifique station, voisine du Mont Blanc, se déclinent de nombreuses pistes pour débutants. Le club Piou-Piou les dévale toute la journée avant de passer aux autres activités que propose ce magnifique domaine. Jeux sauvages dans la forêt, chien de traîneau et construction d'igloo. Aucune autre station ne propose un tel terrain de jeu (550 hectares de réserve naturelle). Vos enfants vous remercieront!

(MAUVAISES) RENCONTRES EN LIGNE



Une
MISE EN
GARDE

premières rencontres. Pour les plus timides, les plus surveillés, les plus discrets, Internet représente une option plus confortable. On les appelle pudiquement sites de « socialisation ». Mais ces rencontres numériques gardent leur part de risque. Socialisation? Par écran interposé? Une blague! De toute façon, en ligne, personne ne peut être sûr de qui se cache derrière un profil aux allures amicales. Nous avons testé ces sites de rencontres spécialisés pour ado et le constat est sans appel: ils sont anormalement incontrôlés. L'inscription se révèle trop facile, mentir sur son âge ne pose aucune difficulté. *Chaat* et *Rencontre-ado* en sont les parfaits exemples. Conséquences: selon une étude d'Enfance parue en 2021, 20 % des jeunes entre 8 et 18 ans ont déjà vécu du cyberharcèlement. 56 % de cette tranche d'âge affirment également avoir déjà été victimes au moins une fois de cyberviolence et 46 % de ces agressions surviennent de la part d'inconnus. Sans pour autant traquer chacune de leur connexion, une supervision, un contrôle ainsi que de la sensibilisation aux risques des rencontres en ligne semblent donc avisés.

Bien heureux celui qui peut se targuer de comprendre tous les enjeux de la séduction chez les adolescents. Souvent, le collège et le lycée seront le décor de

Sommeil en scie? Luminothérapie!

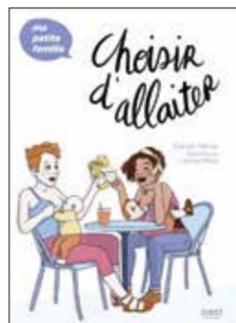
Les ados sont souvent fatigués et leur rythme de sommeil est capricieux. Pour les aider à s'endormir plus tôt et respecter les heures de sommeil indispensables, l'université de médecins de Chicago s'est penchée sur un procédé déjà connu pour d'autres maux, la luminothérapie. Un jeune ado exposé pendant 2 heures et demie par jour à une lumière vive façon soleil s'endormirait en moyenne une heure plus tôt. Petit à petit, le rythme reprend et les parents sont contents! Des lampes adéquates existent à tous les prix.



une
IDÉE
LUMINEUSE

« J'AI LES SEINS DURS
COMME DU ROC ! »

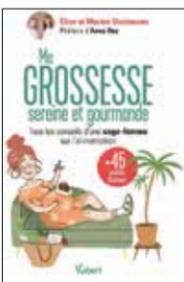
Deux
LIVRES POUR
MAMANS



Allaiter? Bien sûr, mais... Toutes les mamans savent bien que leur lait « apporte tous les nutriments et tous les anticorps dont bébé a besoin » et que l'idéal nutritionniste consiste à allaiter jusqu'à 6 mois. Nul besoin de culpabiliser si la perspective est impossible pour des tas de raisons. Mais si vous choisissez d'allaiter – car il s'agit bien d'un choix –, faites-vous offrir la petite somme de conseils de Carole Hervé, consultante en lactation IBCLC – comprendre International Board Certified Lactation Consultant, ce qui en impose! Dans un livre fort bien illustré qui commence par le commencement – Pourquoi choisir d'allaiter... – pour passer en revue, finalement, tous les obstacles à l'allaitement (y compris le lobby de l'industrie agroalimentaire qui aurait gros à perdre si toutes les mères allaitaient gratuitement!), la mammifère que vous êtes passera son brevet d'allaitante haut les seins.

Choisir d'allaiter, Carole Hervé et Camille Mage, First Éditions, 12,50 euros

GROSSESSE SANS GROSSIR ?



S'il faut se nourrir bien, loin des plats industriels, c'est surtout quand on est enceinte. Les sœurs Destannes, la sage-femme et la cuisinière, ont concocté le manuel parfait: une partie « médicale » et nutritionniste où se décryptent les bases, les questions clés sur le poids, les maux de la grossesse, les boissons et les aliments à limiter, puis autant d'entrées sur les maladies nées de l'alimentation, l'allaitement, des tableaux repères en veux-tu en voilà. Une partie « recettes », 45 exactement, à se préparer ou à confier à son conjoint s'il a la fibre...

C'est direct, complet, pratique, ça se déguste tous les jours. Ma grossesse sereine et gourmande, Vuibert, 17,50 euros

Des cours pour
apprendre la vie d'adulte

Un
BESOIN

L'université de Berkeley en Californie a carrément créé un cursus d'apprentissage de la vie en autonomie pour jeunes adultes, l'Adulting. Les étudiant-es apprennent à gérer la « paperasse » et même leur première lessive! En France, la demande se fait sentir dans les lycées et facs, mais si aucun cours formel n'est encore dispensé en faculté, des lycées et écoles supérieures auraient pris cette demande en compte pour mieux préparer l'entrée dans la vie active de leurs étudiants. C'est le cas à l'Iseg Nantes qui devrait faire des émules. Mais n'est-ce pas affaire de famille?



DEVOIRS À LA MAISON : NE JOUEZ PAS LES
PROFS NI LES CORRECTEURS...

UN
CONSEIL



La supervision des parents pour les devoirs des enfants ne serait finalement pas si bénéfique... C'est en tout cas ce qu'affirme Katerina Bodovski, sociologue américaine spécialisée dans les questions d'éducation. L'intervention parentale générerait plusieurs effets néfastes notamment sur la dissimulation des difficultés cognitives de l'élève. Si l'enfant se fait aider par ses parents, il n'est plus seul maître à bord pour résoudre ses problèmes de mathématiques et son niveau affiché n'est donc pas représentatif. De plus, l'implication des parents serait synonyme d'environnement conflictuel au sein du foyer. Ils risquent parfois de manquer de pédagogie et se révéler plus critiques (sévères) que les professeurs – ce qui, à terme, bloque l'enfant dans sa capacité d'apprentissage. Pour aider véritablement son enfant dans cette tâche, il suffit de lui réserver un espace calme de travail sans distraction. Lui proposer de l'aide en cas de difficulté insurmontable mais ne surtout pas l'imposer. De cette manière, il-elle comprend ses responsabilités mais ne ressent pas la sensation d'être seul-e face à sa copie.



SCANNEZ-MOI

CERTIFIEZ
VOTRE ANGLAIS
GRÂCE À KAPLAN

Kaplan International Languages propose un large éventail de cours d'anglais au Royaume-Uni, en Irlande, aux États-Unis ainsi qu'au Canada, avec des possibilités d'hébergement en résidence universitaire ou en famille d'accueil.

- Plus de 80 ans d'expérience dans la formation linguistique
- Séjours linguistiques pour juniors et adultes à partir d'une semaine
- Cours d'anglais en ligne pour juniors et adultes
- Cours d'anglais Général, Business et de Préparation aux Examens

ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS ET PRÉPAREZ VOTRE AVENIR AVEC KAPLAN

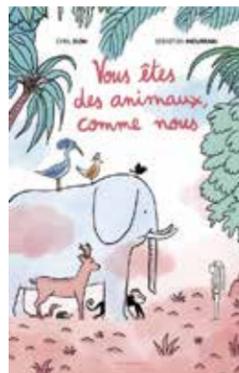
MINI BULLES, NATHAN



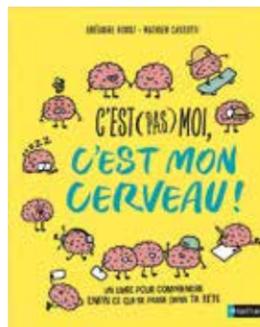
Et s'il était possible de lire tout seul, avant même de savoir lire? C'est la promesse de la collection *Mini Bulles* de Nathan. Cette BD sans texte laisse chacun libre de se raconter l'histoire comme il le souhaite, histoire de stimuler l'imagination. Les illustrations dynamiques invitent les enfants dès 3 ans à entrer naturellement dans le livre. Les plus grands s'inviteront dans la danse des images.

VOUS ÊTES DES ANIMAUX COMME NOUS, CYRIL DION ET SÉBASTIEN MOURRAIN, ACTES SUD JUNIOR

Une nuit, elle a rêvé que le merle lui parlait. Le merle lui a tout raconté depuis le début. Comment les humains, ces singes à deux pattes, ont cultivé la nature, domestiqué les animaux, exploité les ressources naturelles et détruit le vivant jusqu'à mettre en danger toutes les espèces, eux compris. Par la poésie, Cyril Dion réenchante l'avenir du peuple des enfants. Loin de se vouloir culpabilisant ou moralisateur, cette fable vibrante éveille les consciences des plus jeunes sans les traumatiser.



C'EST (PAS) MOI C'EST MON CERVEAU, GRÉGOIRE BORST ET MATHIEU CASSOTI, NATHAN



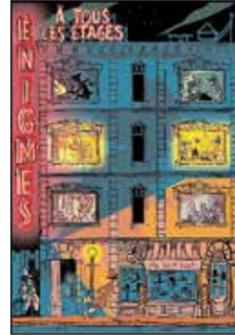
Que tu sois un ado ou un parent d'ado, ce guide indispensable donne les clés du cerveau à l'âge ingrat! Au travers de 14 situations quotidiennes, les auteurs décryptent les émotions, réactions et relations des jeunes lecteurs. Un cerveau en pleine transformation et des capacités insoupçonnées! Un vocabulaire simple, des illustrations très graphiques qui abordent des thèmes variés, de l'amour, aux réseaux sociaux. Enfin un livre qui se range du côté des ados!

BIBLIOTHÈQUE DE LIVRES JEUNESSE

Une sélection de Lola Pihen

ÉNIGMES À TOUS LES ÉTAGES, PAUL MARTIN, BAYARD JEUNESSE

Une collection qui fait parler d'elle depuis quelque temps déjà. *Énigme à tous les étages* est le livre jeu par excellence. Dans ce premier tome, le lecteur, ou devrait-on dire le détective, se verra confier 17 énigmes toutes plus mystérieuses les unes que les autres. Comme les plus grands détectives de l'histoire, des heures d'observations, de casse-tête mais aussi de rire seront nécessaires pour réussir à résoudre toutes les enquêtes. Un concept unique sur le marché de l'édition jeunesse.



CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : LES 120 QUESTIONS QUE VOS ENFANTS VONT VOUS POSER, CHARLINE VERMONT, ALBIN MICHEL



Hier, il gazouillait tranquillement dans son landau, aujourd'hui il vous harcèle de questions. Quand il s'agit de lui expliquer le corps, l'amour et la sexualité, vous ne savez plus quels mots utiliser? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul-e. Ces réponses aux 120 questions les plus fréquemment posées par les enfants vont vous rendre un signalé service. C'est un peu le guide qui vous

manque pour accompagner au mieux votre enfant dans son développement, l'aider à devenir une personne respectueuse, informée et bien dans sa peau!

GIRL IN REAL LIFE, TAMSIM WINTER, SLALOM

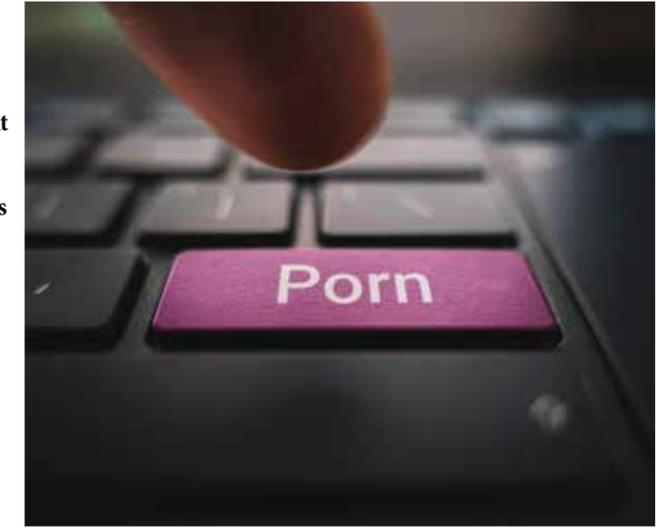
Un roman aux goûts du jour. Influenceuse malgré elle. À seulement 13 ans, Éva est suivie par des millions d'abonné-es. Ses parents investis à temps plein dans cette entreprise s'assurent que les vues augmentent de jour en jour. Et si tout le monde regarde la jeune fille, personne ne l'écoute. Au cœur d'un engrenage sans fin, comment Éva arrivera-t-elle à reprendre le contrôle de sa vie? Au-delà d'une simple mise en garde, ce roman est un hymne à l'amitié.



Une autre MISE EN GARDE

Fléau porno

Le récent rapport du Sénat *Enfer du décor* fait état de chiffres alarmants. Deux tiers des enfants de moins de 15 ans et un tiers des enfants de moins de 12 ans auraient déjà eu accès à des images pornographiques. Une partie également dès l'école primaire. L'accès y est si facile que 50 % de ces jeunes déclarent être tombés sur ces images involontairement et pensent les avoir consultées trop jeunes. Les conséquences sont multiples... Troubles du sommeil et de la concentration, anxiété, etc. De plus, ces jeunes, dont l'élasticité cérébrale est au plus haut, risquent de se mettre à assimiler les images visionnées et construire leur sexualité autour de ces représentations factices. Les gouvernements européens ont commencé à restreindre l'accès à ces sites et les mesures devraient se poursuivre en ce sens pour protéger les futures générations.



ÉCRITURE MIROIR ? PAS DE QUOI STRESSER !



« E ». Si votre enfant a pris l'habitude d'écrire ses E ou ses 3 à l'envers, c'est dû au phénomène d'écriture miroir. Un trouble minime, bien plus fréquent qu'on ne le pense puisque les enfants sont sollicités dans leur apprentissage de plus en plus tôt. On leur apprend à écrire dès la maternelle. Cette précocité risque de mener à une recrudescence de ce trouble, s'inquiètent les pédagogues. Pour autant, votre enfant n'est pas resté trop longtemps devant un écran et ne souffre pas de troubles praxiques. Le plus souvent, le phénomène se corrige seul vers 5 ans. S'il persiste au-delà, quelques séances d'orthophonie et de psychomotricité devraient aider. L'enfant doit apprendre à mieux discerner sa droite et sa gauche et rééduquer son regard en conséquence.

Façon VINCI ?

ON NE JOUE PAS AVEC LA "NOURRITURE"... DE NOS ENFANTS !

Demandez à votre mairie d'exclure l'élevage intensif des cantines scolaires !

Déforestation, Antibiorésistance, Algues vertes, Souffrance animale

UNE VILLE pour les animaux !

Rendez-vous sur : politique-animaux.fr/villes ou flashez ce QR code pour en savoir plus.

AUX PETITS BONHEURS

PLESCOP, LA VILLE DES CONFÉRENCES POUR L'ENFANCE !

Plescop, Morbihan, Bretagne. La petite commune de quelque 6000 habitants commence à se créer un joli cocon de rencontres thématiques autour de l'enfance. Début octobre, c'est une conférence sur la confiance en soi chez l'enfant qui a rempli la salle municipale de Plescop, animée par Hélène Dupré, sage-femme et formatrice en soutien à la parentalité. Le prochain rendez-vous, toujours à Plescop en Bretagne, se tiendra le 22 novembre autour de la question des écrans et leurs usages. Et si à vous, ça vous donnait des idées dans votre propre commune ?

Une
IDÉE



Un
CHIFFRE

74 %
DES FRANÇAIS-ES
PENSENT QUE
LES ENFANTS
SONT MOINS BIEN
ÉLEVÉS

Et seulement 1 % pensent le contraire. Cette étude réalisée par Statista montre-t-elle un vrai déficit d'éducation en France ou est-elle le résultat d'une nostalgie irrationnelle? Difficile à dire...



LE PRIX DES JOUETS AUGMENTE, MAIS...

Traditionnellement à l'approche des fêtes, les magasins de jouets pratiquent une légère hausse des prix sur leurs produits. Cette année, elle s'additionnera à une hausse systémique d'environ 6 % liée à l'inflation. En cause, l'escalade des prix du plastique et celui du carton pour l'emballage. Dans le détail pourtant, certains jouets ne voient pas leurs prix augmenter quand d'autres font des bonds à + 11 ou 12 %. Dans ce contexte, voilà une bonne nouvelle pour les amateurs de poupées Barbie. Celle qui a fait partie des meilleures ventes en 2021, la Tresse magique, maintiendra son prix à 30 euros pour Noël 2022.

Des
AFFAIRES



... UN TIERS DE JOUETS D'OCCASION À MOITIÉ PRIX CHEZ KING OKAZ



L'initiative vient de King Jouet. Le géant distributeur a lancé en mai un premier magasin King Okaz, très vite suivi de six autres. Dans ses rayons, deux tiers des jouets sont neufs et le reste est d'occasion. Les clients ont donc le choix d'acheter un produit neuf à plein tarif ou son équivalent d'occasion, à moitié prix. C'est également le bon moment pour vider les placards des jouets et jeux dont les enfants ne se servent plus! Un bon d'achat à 30 % de leur valeur initiale est remis en échange. Seules les peluches ne sont pas reprises, pour des questions d'hygiène.

Soyez créatif, sans effort.

Créez et Offrez une boîte personnalisée unique et originale

Surprenez votre entourage en créant facilement votre boîte personnalisée en 5 minutes, à petit prix, le tout dans une démarche éco-responsable.



boiteperso.com



frais de port
offerts

Fabrication française

Gourmandises 100% artisanales et locales

Boiteperso propose aussi une gamme de bonbons bio

Impression rapide livraison sous 48 H***

-15%
CODE PROMO
PARENTHÈSE

boiteperso.com



DÉCRYPTAGES

EN COUVERTURE

NOUVEAUX PÈRES, NOUVELLES MASCULINITÉS

Quand papa travaille, maman s'occupe des enfants. Quand les deux parents travaillent, c'est aussi - souvent - maman qui passe le plus de temps avec les petits. En 2017, une étude menée par la Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques (Dares) révèle que les mères qui travaillent passent en moyenne près de 2 h 25 par jour en semaine à s'occuper de leurs très jeunes enfants. Pour les pères ? une cinquantaine de minutes... Encore aujourd'hui, les rôles sociaux restent très genrés. C'était sans compter sur ces « nouveaux pères » qui ne « gardent » plus seulement les enfants quand il le faut mais qui décident de « s'en occuper », vraiment.

GEOFFREY WETZEL,
MARIE SANCHIS,
VALENTIN GAURE,
TANGUY PATOUX

« Un père qui ne sacrifie pas sa vie familiale et qui tente d'équilibrer au mieux vie professionnelle et vie privée. Un père qui consacre du temps à l'éducation des tout-petits. Un père qui s'implique et qui partage avec sa femme les responsabilités éducatives et domestiques, évidemment », lance la sociologue au CNRS Christine Castelain Meunier lorsqu'on l'interroge sur les nouveaux pères, aujourd'hui. Comme un passage de ce que notre experte appelle la paternité institutionnelle - les fonctions, bien ancrées, que doivent assumer les pères dans leurs familles - à une paternité relationnelle, où le lien fait la paternité.



1 « NOUVEAUX PÈRES », DE QUOI PARLE-T-ON ?

« NOUVEAU PÈRE », UN PHÉNOMÈNE SUBI OU CHOISI ?

L'on a tendance à réduire cette évolution des rôles sociaux à une crise de la masculinité. « Non, on assiste à un processus d'humanisation du masculin », soutient Christine Castelain Meunier. Les hommes s'impliquent dans des affaires plus intimes, comme l'éducation de leurs jeunes enfants : « Ils s'inscrivent dans une logique de compréhension, savoir ce que souhaite ou ce dont a besoin le tout-petit, quand lui donner à boire et à manger, bref tout ce qui relève de l'empathie », nous confie la sociologue. L'empathie, voilà une valeur généralement attribuée aux femmes et aux mères. Alors oui, les nouveaux pères se montrent plus humains et s'écartent doucement des normes de supériorité, de virilité, qui relèvent avant tout de constructions sociales.

Les nouveaux pères sont-ils poussés à le devenir ? Bien sûr, de nouvelles questions se posent pour eux dès lors que leur épouse commence à travailler – la féminisation du salariat, entre autres, est passée par là. Depuis 2002, les jeunes pères ont droit à un congé paternité indemnisé d'une durée maximale de onze jours – c'était jusque-là et depuis 1946 trois jours pour les pères à la naissance de leur enfant. Le congé maternité, lui, a été instauré en... 1909 ! Pour Christine



Castelain Meunier, « ces nouveaux pères ont décidé de l'être, surtout chez les jeunes générations, ça fait partie de la conception de la vie. » Les nouveaux pères sont très présents au sein des professions intellectuelles. Avant tout parce que les conditions sont réunies... « La fatigue physique qui résulte de métiers ultra-pénibles freine forcément la capacité d'un homme, ouvrier par exemple, à s'occuper de ses enfants en rentrant le soir à la maison », rappelle notre experte. Bien sûr, certains pères préfèrent résister à

ces transformations, notamment au sein de familles traditionnelles.

DES OBSTACLES SUBSISTENT

Et les femmes, comment vivent-elles ces évolutions ? « Certaines incriminent leur mari s'il ne

TROIS LIVRES SIGNÉS CHRISTINE CASTELAIN MEUNIER POUR APPROFONDIR LE SUJET

- *Et si on réinventait l'éducation des garçons ?* (Éditions Nathan), 2020.
- *Les hommes aussi viennent de Vénus* (Éditions Larousse), 2020.
- *L'instinct paternel* (Éditions Nathan), 2019.



Ces nouveaux pères ont décidé de l'être, surtout chez les jeunes générations, un choix qui fait partie de la conception de la vie – Christine Castelain Meunier, sociologue.

partage pas les tâches éducatives et domestiques, mais, en même temps, elles peuvent avoir le sentiment de perdre leur place, celle qu'elles intériorisent via la puissance des stéréotypes de genre, *si moi je ne fais pas ça, vais-je être considérée comme une mauvaise mère ?*, illustre Christine Castelain Meunier. Alors parfois, certaines femmes diront de leur mari qu'il a mal fait... « là où le mari se sent moins légitime de remettre en question les actions éducatives opérées par les mères auprès de leurs enfants », remarque

la spécialiste des rôles parentaux. L'instinct maternel a encore le dessus sur l'instinct paternel. Parfois, le père reste perçu comme une pièce rapportée quand il s'agit de s'occuper des enfants. « Je me souviens d'une auxiliaire de puériculture qui s'adressait de la sorte à un papa venu chercher son petit : *vous direz à votre femme que...* », nous raconte Christine Castelain Meunier. Si ce mouvement des « nouveaux pères » est bien réel, il se confronte, encore aujourd'hui, à de multiples obstacles. Les mots en disent long

sur les valeurs et les normes d'une société. Alors « aller à la maternité » ou à « l'école maternelle » ne favorise pas une culture égalitaire entre père et mère dans leurs relations avec nos bambins. L'École a évidemment un rôle à jouer, dès le plus jeune âge – les professeurs ne doivent pas reproduire, ils n'en ont pas toujours conscience, les stéréotypes de genre. Car alors, un traitement différencié entre filles et garçons entraînera des inégalités au lycée, dans l'enseignement supérieur, en entreprise et dans la... vie de parents. **GW**

2 DANS L'INTIMITÉ D'UN PÈRE AU FOYER « JE SUIS UN PAPA GÂTEAU, MA FILLE C'EST MA PRINCESSE ! »

Serge, 53 ans. Originaire d'Aix-les-Bains. Ce père au foyer plein d'humour a suspendu son activité il y a un an et demi pour s'occuper de sa fille de trois ans. L'ex-moniteur d'atelier dans un centre médico-social dresse un bilan positif, mais tout en nuances.

PROPOS RECUEILLIS PAR TANGUY PATOUX

Quel a été l'élément déclencheur de votre mise en retrait du monde professionnel au profit de votre fille ?

Plusieurs facteurs sont entrés en compte. Déjà le contexte. Avec ma femme, nous avons souhaité déménager. Elle est originaire de Lyon et moi d'Aix-les-Bains. Lorsque l'on a décidé de s'installer au centre-ville de Lyon, j'ai quitté mon activité. J'ai demandé une rupture conventionnelle. De toute façon, mon travail devenait compliqué, dans mon service ça devenait la folie et la direction n'était plus au rendez-vous. Toute cette conjoncture a mené à l'arrêt de mon activité. J'avais envie de profiter de ma fille et à la vue de mon âge je me suis senti légitime !



Quels sont les avantages de votre situation actuelle ?

Sans hésiter, voir ma fille grandir : je profite d'elle au maximum. Trois ans, c'est un âge auquel les enfants progressent chaque jour. Je l'ai vue dire ses premiers mots, et maintenant, elle parle correctement. J'ai 53 ans, j'ai réussi à prendre du recul sur la place que l'on doit attribuer à la vie professionnelle. Ma fin de carrière en tant que moniteur d'atelier a été éprouvante mentalement, donc je prends du temps pour moi et pour

l'éducation de mon enfant. C'est une sorte de repos qui n'en est pas vraiment un. J'en profite aussi pour faire le ménage. Moi qui suis très maniaque, je suis heureux de pouvoir dégager du temps pour ça aussi. En tout cas, c'est un vrai plaisir, je n'aurais jamais pensé avoir cette occasion dans ma vie et je ne regrette pas de l'avoir saisie.

Trouvez-vous a contrario des inconvénients à ce choix ?

Il est vrai que parfois on trouve le temps



J'ai 53 ans, j'ai réussi à prendre du recul sur la place que l'on doit attribuer à la vie professionnelle.



18

long. Malgré Netflix et Amazon Prime, il y a quelques moments de solitude quand la petite est à la maternelle. Je ne connais personne ici à Lyon et ça n'arrange pas la situation. Certains font du sport, d'autres s'investissent dans la collectivité. Moi, je n'ai pas encore trouvé ce qui pourrait me faire passer plus vite les quelques heures quotidiennes pendant lesquelles je me retrouve seul.

Que pense votre femme de cette situation ?

Tout va bien de ce côté-là ! Mon épouse est plus jeune que moi, elle a l'énergie pour prendre le relais quand elle sort du travail. Vous savez, on va courir toute la journée derrière un enfant, et quand on a un certain âge... on fatigue plus vite ! Leur relation est fusionnelle au même titre que la nôtre, et la décision d'arrêter mon activité n'a posé aucun problème.

Pensez-vous reprendre une activité prochainement ?

Prochaimement non, mais la réflexion est en cours. Nous allons à nouveau déménager, nous éloigner du centre-ville de Lyon pour nous installer en

banlieue, dans un coin plus tranquille avec plus d'espace. Quand nous serons fixés, je pense que je rechercherai une activité, un petit « mi-temps ». Ma dernière expérience professionnelle me pousse à reconsidérer mon choix de carrière, je ne pense pas retourner dans le milieu médical associatif. En revanche, travailler dans un volume horaire léger me semble le bon compromis pour voir ma fille grandir et me sentir intégré à la société.

Si vous deviez dresser un bilan de cette expérience, quel serait-il ?

Positif pour sûr. Avoir un enfant vous chamboule la vie. Elle change du tout au tout. C'est un vrai job. Du jour au lendemain, vous vous retrouvez d'un coup avec une boule d'énergie qui pense que tout est gratuit dans les magasins ! Il faut faire preuve de patience, de beaucoup de sacrifices aussi, mais le jeu en vaut la chandelle. Si parfois je me sens seul, je sais ô combien que j'ai de la chance de profiter autant de ma fille et je garderai ces années en mémoire, c'est une certitude !

QUEL PAPA ÊTES-VOUS (EST-IL) ?

PAPA POULE

Vigilant, attentionné et protecteur, il fait passer ses enfants avant tout le reste. Par définition, le papa poule couve sa progéniture et juge son ou sa partenaire trop sévère. C'est un papa qui préfère les câlins à l'autorité. Parfois un rien irritant.

PATER FAMILIAS

Petit voyage dans le temps. Le *pater familias* est légèrement *old school*. C'est le chef de famille. Il travaille pour subvenir aux besoins de sa famille et s'embarrasse peu des tâches quotidiennes. C'est souvent un homme sévère et autoritaire qui aime que tout file droit. Il lui faut la partenaire adaptée.

PAPA PARTENAIRE

Entre le papa poule et le *pater familias*, le partenaire choisit l'équilibre. Il coopère et dialogue avec sa compagne ou son compagnon. Le papa partenaire partage les tâches du quotidien. Il sait faire preuve d'autorité mais s'autorise sans honte tous les moments de complicité avec ses enfants. Idéal ?

PAPA POTE

Il a probablement oublié plus d'une fois de vider le lave-vaisselle. Priorité au *fun* ! Le papa pote aime ses enfants mais aime aussi s'amuser. On le trouvera aisément sur un terrain de football ou devant une console de jeux accompagné de ses petits. Peu de règles, peu de limites, bienvenue dans la cour de récréation. Sympa, mais un rien d'autorité ne messied pas.

PAPA SOLO

Élever un enfant, c'est le boulot d'une vie. Alors, quand on se retrouve seul, il faut savoir porter toutes les casquettes. Il s'occupe de tout. Sait être autoritaire et très attentionné. Il est un papa poule, un *pater familias* et un papa pote. Chapeau bas aux papas et aux mamans solos qui cumulent ces qualités. Spécimens rares.

MARIE SANCHIS



Communiqué

Etudiants : pourquoi recourir au bail notarié ?



Séverine GIRARDON, Présidente de la Chambre des Notaires du Rhône

Connaissez-vous le bail étudiant ?

Le bail étudiant est parfaitement adapté aux contraintes des étudiants. En effet, il correspond à l'année universitaire. Sa durée est de neuf mois (article 25-7 de la loi 89-462 du 6 juillet 1989), afin de ne pas payer un loyer pendant les vacances estivales. L'étudiant n'a pas besoin de déposer un préavis à la fin du bail. Pour conserver le logement, il est alors nécessaire de signer un nouveau bail.

Le bail étudiant constitue une variante du bail meublé classique. De ce fait, le logement doit obligatoirement être meublé, c'est-à-dire qu'il doit être équipé d'un mobilier en nombre et qualité suffisants qui permette au locataire d'y dormir et manger.

Quelle solution pour un bail plus long ?

Pour une durée supérieure, il est possible de se tourner vers le bail mobilier (entre un et dix mois, non renouvelable et non reconductible, toutefois il peut être modifié une fois par avenant sous réserve que la durée totale n'excède pas dix mois), le bail meublé classique (d'un an minimum et renouvelable) ou le bail d'habitation vide de meubles (de trois ans avec un préavis de trois mois).

Le bailleur peut combiner bail étudiant et location saisonnière pour un rendement attractif. Il existe aussi des alternatives : chambre meublée, colocation, colocation intergénérationnelle...

Pourquoi choisir le bail notarié ?

Lors de la signature d'un contrat de location, il est possible de choisir entre le bail notarié rédigé et signé par un notaire ou le bail sous seing privé signé entre le bailleur et le locataire.

Le notaire est le conseil de ses clients et après avoir recueilli leurs volontés, il rédige une convention équilibrée protégeant toutes les parties.

Le bail notarié constitue un titre exécutoire, c'est-à-dire qu'il a la force d'une décision de justice. Le bailleur peut ainsi obtenir l'exécution forcée des obligations du locataire sans devoir saisir le juge. Par exemple, il peut directement mandater un huissier de justice pour obtenir le recouvrement en cas de loyers impayés.

Le notaire veille au respect des formalités légales (présence des diagnostics obligatoires...) et à l'adéquation des clauses contractuelles à la réglementation en vigueur.

Quel est le coût d'un bail notarié ?

Le montant relatif à l'état des lieux, aux visites, à la constitution du dossier et la rédaction du bail est partagé pour moitié entre le bailleur et le locataire. Il s'élève à la moitié du montant du loyer hors charges.

Ayez le réflexe notaire !



19

3 PATERNITÉ HEUREUSE : LA BOUSSOLE INDIQUE LE NORD

... MALGRÉ QUELQUES FAILLES



Mette Frederiksen, ministre d'État du Danemark : elle a rétabli l'égalité homme femme.

20

Un mythe. Comme toujours, du vrai et faux, entremêlés. Les cinq nations nordiques passent depuis des années pour être le modèle le plus avancé en matière de droits familiaux et d'égalité parentale. Vrai? On est allé à la rencontre des papas du nord... VALENTIN GAURE

SUÈDE, LA GÉNÉREUSE

Un parc à Stockholm. Des enfants qui jouent dans le froid. Et sur les bancs, pratiquement autant de femmes que d'hommes, emmitoufflés dans leurs doudounes. Un paysage qui ne peut que surprendre, vu de France, où la tradition maintient souvent les pères à l'écart du jardin d'enfants... La Suède est la plus généreuse en matière de durée du congé parental. Elle laisse aux parents rien de moins que 480 jours. 16 mois! Mais attention: ils doivent être répartis. Trois mois pour la mère, trois mois pour le père... et le reste est laissé au libre choix du couple. Chacun perçoit

80 % de son salaire durant les 13 premiers mois. Pour les trois derniers, une simple bourse d'une hauteur de 500 euros mensuels est versée. En cas de naissances multiples, six mois s'ajoutent pour chaque parent. Les pères suédois sont donc bien mieux lotis que leurs collègues français qui n'ont droit, en principe, qu'à 28 jours, pas même toujours réellement « posés ».

NORVÈGE, LA PIONNIÈRE

L'ambitieuse Norvège se targue à bon escient d'être le premier pays du monde à avoir mis en place, dès 1993, un vrai congé paternité, bien plus important que quelques jours après la naissance de l'enfant. Le « quota parental » (*fedrekvote*) est érigé en fierté nationale, au même titre que le roi, les fjords ou le *Reinsdyrsteik* (rôti de renne). Déjà très en avance, la Norvège a encore surpris en 2018 : le quota parental est passé de 10 à 15 semaines par parent. Un droit inaliénable. 15 semaines pour la mère, 15 semaines pour le père, à condition de ne pas les prendre en même temps. S'ajoutent encore 29 semaines qui sont

à la disposition du couple, à répartir selon son envie. Le tout avec salaire intégral! Sept pères sur dix profitent de ce superbe congé paternité. 33 % d'entre eux vont jusqu'au bout des 15 semaines du « quota papa ». 37 % vont même au-delà et en redemandent! Un succès. On notera aussi qu'à la différence de la France où la crèche reste la solution développée, il est très difficile d'inscrire un bébé dans les deux premières années de sa vie. C'est assez mal vu, l'enfant est censé vivre ses premières années dans la cellule familiale. Autre intérêt: le congé paternité ne fait l'objet d'aucune polémique et la classe politique d'Oslo y est attachée, de l'extrême gauche à l'extrême droite.

DANEMARK, LE RÉFORMISTE

Le royaume du Danemark est également très attentif à la valeur famille. Et compte bien pousser ces messieurs à assumer leur rôle (ce qu'ils font d'ailleurs, pour la plupart, avec ravissement). La ministre d'État, cheffe du gouvernement, Mette Frederiksen, vient d'y modifier la législation en la matière. Auparavant, sur les 48 semaines de congé parental, la mère devait obligatoirement en prendre 14 à la naissance de l'enfant (logique), mais le père, lui, n'avait que deux semaines dédiées. Une exception en Scandinavie. Désormais, la balance est équilibrée. Chaque parent a droit à 11 semaines spécifiques. Le couple

Déjà très en avance, la Norvège a encore surpris en 2018 : le quota parental est passé de 10 à 15 semaines par parent.

dispose librement des 26 suivantes. Certes moins généreux qu'en Suède ou en Norvège. Mais le Danemark compense: pour aider la mère à revenir à la vie professionnelle, un système de garderie très qualitatif et innovant facilite les choses de beaucoup. Plus de 90 % des petits Danois de moins de six ans y sont inscrits! Une différence notable avec la Norvège.

FINLANDE, L'INDÉCISE

En Finlande, on vient de voter une « réforme de l'amour ». Prometteur! La seule république scandinave propose désormais 160 jours ouvrables pour chaque parent, en plus du premier congé maternité qui s'étale déjà sur 105 jours. Mais pour le moment, ces 160 jours sont utilisés à 90 % par la mère et seulement à 10 % par le père.

L'ISLANDE, LA RADICALE

L'Islande, la radicale, impose pour sa part une sorte de dogme. Trois mois pour la mère, trois mois pour le père, trois mois de liberté. Mais si le père ne prend pas son congé paternité, le troisième trimestre saute.

CERTAINS EFFETS PERVERS...

Toutes ces politiques progressistes paraissent intéressantes vu d'ailleurs en Europe. Seule l'Espagne propose de semblables conditions (seize semaines de congé, pour chacun des deux parents, à égalité). Mais les Nordiques savent aussi que leurs systèmes formidables cachent parfois les défauts de leurs qualités... Ces longues plages de congés parentaux présentent l'inconvénient d'éloigner longtemps les parents de l'emploi, et donc, en réalité, très souvent la mère... Paradoxalement, c'est un frein à la progression des femmes dans leurs carrières, même dans ces pays où les

mentalités sont en avance. Le risque de la politique du « prenez-le ou perdez-le », qui fractionne le congé parental en en attribuant d'office une partie au père, n'est pas du goût de toutes les femmes. Au Danemark, le dernier pays à avoir mis en place cette réforme, un mouvement de mères en colère s'est levé. Si leur mari ne prend pas les 11 semaines paternelles, ce laps de temps est automatiquement perdu. Il faut alors se contenter des 11 semaines maternelles et des 26 semaines libres. Ce qui n'est pas forcément au bénéfice de l'enfant ni de mères, parfois, qui préféreraient plus de liberté.

En outre, en Suède, nation à la fois protectrice et sévère, il n'est pas rare de cumuler deux, voire trois emplois, puisque le temps partiel y est très développé, notamment pour les femmes. Une réforme autorise désormais le cumul de son congé parental avec un travail à temps partiel, ce qui n'est pas forcément du meilleur effet. On arrive là aux limites de l'État Providence: pour financer son ambition, il faut que beaucoup de gens travaillent... La contrepartie de la générosité tient dans une grande rigueur collective et protestante. On notera aussi que loin des images d'Épinal de sociétés préservées des heurts, le monde nordique est en pleine remise en question. Les dernières élections en Suède le prouvent à l'évidence, avec la progression spectaculaire du parti antisystème des Démocrates de Suède.

21

Abonnez-vous directement en ligne
en scannant ce code

Parenthèse]
Abonnez-vous au magazine

NOEL10

Bénéficiez de 10% de réduction* sur l'abonnement d'un an ou deux sur notre site avec le code NOEL10. On vous offre également notre hors-série annuel!

*offre valable jusqu'au 1^{er} janvier 2023

Media 110111-199

Bébé apprend à marcher? Voilà comment l'aider

Un enfant commence à marcher entre 10 et 18 mois. Il y a les précoces et les tardifs! Sitôt que le château branlant se met debout, il s'agit de l'accompagner. Sans impatience ni stress. ANNA GUIBORAT

0-2 ANS

Avant de pouvoir marcher, bébé doit avoir acquis certaines habiletés et son cerveau s'être assez développé pour envoyer les bons signaux aux muscles. C'est au sol que l'enfant prépare la marche. Avant qu'il ne tente ses premiers pas tout seul, il franchit donc plusieurs étapes qui lui sont propres: s'allonger, se mettre sur le côté, se retourner sur le ventre, se soulever, se mettre à quatre pattes, se redresser, se mettre à genoux, se tenir debout... Rien ne sert donc d'essayer d'aller plus vite que la musique! Il faut simplement lui laisser le temps de maîtriser chacun de ces apprentissages.

22

DU BON EMPLOI DES TROTTEURS ET DES PETITES CHAUSSURES...

On a le droit en revanche de l'encourager à se lancer! Du canapé à la table basse, par exemple. Mais surtout, si le bout de chou choisit le voyage à quatre pattes, il ne faut surtout pas le lui reprocher ou le mettre debout d'autorité! Il ou elle marchera quand il-elle sera prête. Un chariot de marche ou un trotteur est conçu pour l'aider, le sécuriser. En revanche le « youpala », un trotteur doté de roulettes censé autoriser les bébés encore rampants à se déplacer sans l'aide d'un adulte, est à bannir. La plupart des médecins le contestent.



Le « youpala », un trotteur doté de roulettes, est à bannir!

Il a été interdit au Canada en avril 2004 par le ministère de la Santé car cause de chutes dans les escaliers et de blessures graves à la tête chez les enfants de moins de deux ans! L'Association européenne pour la sécurité des enfants (European Child Safety Alliance) a également tiré la sonnette d'alarme et dénoncé sa dangerosité à plusieurs reprises. En outre, il ne favorise pas l'apprentissage de la marche ni la marche, d'ailleurs. Dans un youpala, l'enfant ne teste pas son équilibre. Son déplacement sur le bout des pieds n'a rien de naturel et

cette position risque de causer des déformations des pieds et des jambes, mais également des hanches. Vous voilà prévenu-e! Dès que bébé se met debout, on pense à lui acheter ses premières chaussures. D'ailleurs, de nombreuses marques pour enfants en proposent dès 10 mois. Les spécialistes de la petite enfance conseillent cependant de ne pas se précipiter sur cet achat. Il est préférable de laisser bébé marcher pieds nus et sans chaussettes. L'enfant se crée un meilleur équilibre avec ses orteils directement en contact avec le

sol. Si les pieds sont enfermés dans la chaussure ou dans les chaussettes, les doigts de pied ne déploieront pas la force requise. Bébé pourra chausser de jolies chaussures une fois qu'il ou elle aura réellement acquis la marche.

ET SI LE TOUT-PETIT NE MARCHE TOUJOURS PAS ?

Si, au-delà de 18 mois, l'enfant ne marche pas mais se déplace sur les fesses, glisse à quatre pattes, sait se tenir assis et semble très actif, il n'y a généralement pas de souci à se faire. En revanche, si, avant 15 mois, il ou elle ne montre pas de signe de développement moteur et ne bouge pas ses membres, il est nécessaire de consulter médecin et spécialiste. Il en est de même si l'enfant ne se déplace pas du tout après 18 mois.

Deux façons « techs » d'endormir les petits: ça marche!

La lumière bleue des écrans? Ennemie du sommeil, effets pervers particulièrement nocifs pour les bambins! Techno contre techno, il existe des outils numériques qui endorment et surveillent particulièrement efficaces. VALENTIN GAURE

3-5 ANS



RADIO LUNII : ELLE ME RACONTE DES HISTOIRES

« Vercingétorix, c'est le chef des Gaulois! » Lorsqu'un enfant de quatre ans lance à la volée cette affirmation soudaine, on ne peut que s'étonner: « Bravo! C'est à l'école que tu as appris ça? » « Mais non! C'est avec ma Lunii. » Aaah! La Fabrique à histoires, désormais fameuse, est une petite radio bleu canard, très vintage et d'apparence simple. Seuls quelques boutons jaunes, à tourner comme à l'ancienne, assurent sa bonne utilisation. Et surtout, aucun écran. L'objectif est de donner toute la place à l'imagination de l'enfant. Des petites histoires pré-installées (des dizaines d'autres sont disponibles à l'achat) conduisent le petit dormeur dans autant d'univers oniriques. Les fables de La Fontaine, les aventures de Babar, le Petit Prince... Et des personnages nouveaux, puissamment



Remi surveille sa respiration, ses réveils, contrôle la température de la chambre.

sympathiques. De tous les goûts et à tous les âges de l'enfance, de 3 à 9 ans. Bonheur pour l'esprit, ces histoires enregistrées, mêlées de musiques douces, deviennent pour l'enfant un moyen de s'épanouir avant l'heure du coucher, de la sieste ou simplement pendant un temps calme. Un lent lâcher-prise. On va même enregistrer sa

propre histoire et l'installer au programme. Méfiance, toutefois! Rien ne remplace le moment tendresse d'une histoire racontée par papa ou maman avant l'heure du coucher. Lunii coûte 64,90 euros (deux histoires intégrées). Pour des histoires additionnelles, il faudra compter à chaque

fois autour d'une dizaine d'euros.

REMI, LE BABYPHONE INTELLIGENT... ET BIEN PLUS QUE ÇA !

Il ressemble à un petit fantôme amusant. Remi, le babyphone « intelligent » de UrbanHello, joue un peu les Shiva du sommeil enfantin, pour reprendre

la métaphore du dieu indien aux quatre bras. Tout à la fois babyphone pour alerter du réveil et des pleurs de l'enfant, distributeur de lumières douces et apaisantes, conteur d'histoires... Mais ce n'est pas tout! Il s'agit aussi d'un véritable repère temporel pour l'enfant. Remi a les yeux clos? C'est encore l'heure de dormir. Le voici qui s'éveille? Signal qu'une nouvelle journée va commencer. Un système de réveil à distance que l'on gère depuis une application mobile, programme les horaires à l'avance. On choisit même des musiques appréciées par l'enfant pour un matin plus jamais chagrin! Dernier atout, et pas des moindres: Remi est un analyste

pertinent du sommeil de l'enfant. Il surveille sa respiration, ses réveils, contrôle la température de la chambre... L'entreprise UrbanHello l'assure: l'enfant va gagner, grâce à cet attirail innovant, jusqu'à 45 minutes de sommeil par nuit. Inestimable? Comptez 130 euros tout de même...

23

L'éducation des garçons? Il faut la revoir, maintenant!

« Sois fort mon fils et ne pleure pas! » Et si, pour bâtir un monde plus égalitaire, nous changions l'esprit de l'éducation des garçons programmés pour dominer? L'égalité femmes/hommes s'est jusqu'alors focalisée – féminisme oblige – sur « l'empowerment » des filles. Au tour des garçons de s'émanciper, en miroir, de normes éducatives encore très virilistes et toxiques! Un challenge de taille même pour les parents les plus modernes... CHARLES COHEN

6-10 ANS

24

« **P**lutôt une Barbie ou la figurine de la Reine des Neiges? » C'est volontiers que Guillaume Champeau questionna son fils de quatre ans sur la poupée que son petit garçon osa timidement lui réclamer pour Noël. Mais quels retours s'est pris ce « nouveau » père après avoir relaté cette anecdote sur la Toile! « Il est péché ton fils », « J'aurais honte à sa place », « Il veut pas finir

son fils... L'affaire remonte déjà à décembre 2016, mais elle en dit long sur le poids ancestral des stéréotypes de genre. Ils affectent les filles, certes, longtemps condamnées aux panoplies de petites ménagères, mais très largement les garçons supermen! La réaction salutaire pour l'égalité femmes/hommes, « l'empowerment » des filles surtout depuis metoo, les incite à tordre le cou aux clichés sexistes (« les filles sont fragiles », « elles préfèrent les

parlent d'eux-mêmes: selon une étude publiée fin 2017 du Pew Research Center sur les activités enfantines, si 77 % des sondé-es se disent favorables à l'encouragement des fillettes à s'appropriier les activités « de garçon », ils-elles ne sont que 64 % à estimer qu'il est bon de faire l'inverse.

DEVENIR UN HOMME, UN « VRAI »

C'est dire si l'encouragement à s'affranchir des préjugés de genre reste axé sur le genre longtemps étiqueté



masculinité « en raison de la survalorisation de tout ce qui est perçu comme « viril ». Une posture encore tenace même chez les jeunes hommes: un sondage Kantar de 2018 établissait que 58 % des moins de 35 ans estiment qu'être un homme, c'est « être le meilleur » et 37 % de « ne pas pleurer ». Rien d'étonnant alors qu'une fois devenus pères, les hommes élevés dans cet ukase restent « peu enclins à enfreindre les normes de genre dans l'éducation de leur fils... » En filigrane, la crainte spécifique que « leur enfant devienne « efféminé » ou pratique plus tard une sexualité redoutée », soutient Aurélie Blanc, auteure de *Tu seras un homme féministe mon fils* (Marabout, 2018). Voilà donc le prix à payer pour devenir un homme, un « vrai »: des coûts de transgression bien plus élevés pour les garçons qui pratiquent la danse *versus* les filles qui jouent au foot! Un hiatus éducatif qui persiste au point de mettre dans l'embarras bon nombre de parents, même les plus

modernes. « D'un côté, ils n'hésitent pas à pousser leur fille à se dépasser, à s'émanciper. De l'autre, ils s'inquiètent à l'idée de voir leur garçon ne pas s'affirmer ou même perdre son identité s'il exprime sa sensibilité. Tant l'idéal type du masculin reste de réprimer ses émotions », analyse la sociologue. Il existe des contradictions majeures à affronter quand on est parent d'un fils. Un défi éducatif qui se pose tout autant aux pères qu'aux mères! « Beaucoup de femmes, et même féministes, incitent finalement, elles aussi, leurs petits garçons à s'endurcir, être performants... alors qu'en même temps ces garçons sont toujours plus critiqués par la société pour leur côté hyperactif, désordonné, brouillon, voire violent. Raison pour laquelle, à l'école comme dans les familles, la nature des punitions est souvent plus dure à leur égard, ce qui au final n'encourage pas le respect d'eux-mêmes... »



DES AUTOMATISMES PROFONDÉMENT SEXISTES

C'est dire si dans l'Occident du XXI^e siècle, « il n'est guère simple d'éduquer des garçons! » résume la sociologue. Comment instaurer des pratiques éducatives d'égalité entre les sexes en « l'absence de modèle d'identification porteur de

ce qu'est être un homme? » questionne-t-elle en déplorant par exemple la mise en avant « au cinéma, de personnages masculins encore très stéréotypés ». Près de huit personnes sur dix estiment que le changement pour l'égalité femmes hommes est l'affaire « autant de femmes que d'hommes » (sondage Kantar précité, 82 % pour elles et 72 % pour eux). Il reste donc à trouver des leviers constructifs pour réussir « à dépasser cette éducation des petits garçons à l'aune d'injonctions très sexistes et qui relèvent souvent de réflexes et automatismes

complimenté sur sa tenue? Est-ce que je le câline autant que sa sœur? » Bien sûr, souligne-t-elle, c'est souvent « sans mauvaise intention que les adultes reproduisent le sexisme – « ce n'est pas un garçon pour rien », « ça, c'est un jeu de filles », « il est très bagarreur ». Mieux vaut alors y répondre par la bienveillance sans sanctionner le moindre faux pas ». La nounou offre des petites voitures bleues à votre fils? Profitez-en pour glisser: « C'est super, tous les enfants pourront y jouer, d'ailleurs n'hésitez pas à proposer à mon fils

Beaucoup de femmes, et même féministes, incitent finalement, elles aussi, leurs petits garçons à s'endurcir, être performants... – Christine Castelain Meunier, CNRS.

gay comme son père », etc. Au final, c'est un torrent de messages de haine, homophobes, sexistes, que ce papa avant-gardiste a récolté. Son « crime »? Pas celui d'aimer un autre homme, non, encore une chance, mais bien d'avoir acheté une poupée « de fille » pour

activités calmes », etc.). Mais les petits mâles « restent, eux, souvent maintenus dans les vieux schémas virils », selon Christine Castelain Meunier, sociologue au CNRS, spécialiste des genres et autrice d'*Et si on réinventait l'éducation des garçons?* (Nathan, 2020). Les chiffres

« sexe faible ». La sociologue analyse les causes profondes d'une telle dissymétrie: « Elle s'explique par la construction du masculin dans le rejet du féminin: être un homme, c'est d'abord ne surtout pas ressembler à une femme. » Une vision rigide et peu inclusive de la

auxquels nous sommes tous exposés », commente Aurélie Blanc. Dans son « manuel d'éducation antisexiste » cité *supra*, elle recommande à chacun-e de se questionner sur ses manières d'agir avec ses enfants: « Pourquoi dis-je souvent à Léo qu'il est costaud? À quand remonte la dernière fois où je l'ai

les jeux auxquels jouent les filles », recommande Aurélie Blanc. Inscrivez-vous dans une démarche positive! Une condition *sine qua non* pour réussir cette révolution éducative, nécessairement lente. Et dont l'objectif n'est autre que de rendre nos garçons plus libres et plus heureux.

25

TikTok: addictions, désinformations, propagandes

Il est architemps de vous préoccuper de cette « fréquentation ».

L'application de partage de vidéos qu'est TikTok est l'amie incontournable de nos ados. Elle accapare leur attention par des mécanismes remarquables de perversité. Le tout pour proposer un contenu souvent limite et parfois carrément dangereux. Dénonciation. **VALENTIN GAURE**

11-15 ANS

26



Une chorégraphie de danse endiablée, la dernière blague d'un humoriste, une vidéo canine amusante... Et ce même geste de la main, du bas vers le haut, presque machinal et déshumanisé, pour passer infiniment d'une vidéo à l'autre. Addictif comme un paquet de *chips* dont on ne verrait jamais la fin. Bienvenue dans « l'univers TikTok ». Nos ados en sont fanas. L'application chinoise est devenue la référence mondiale du divertissement numérique, en quelques années seulement. Le tout entraîne un dangereux phénomène de dépendance... qui risque même de virer à l'addiction ! Méfiance. Elle commence

très tôt : une étude du cabinet Heaven montre que 44,2% des 11-12 ans ont déjà ouvert un compte TikTok, alors que l'âge autorisé pour s'inscrire est de... 13 ans ! Au-delà du phénomène d'addiction, d'abrutissement et de procrastination que suscite cette calamité numérique, on attirera l'attention du public parental sur les méfaits de la désinformation *made by* TikTok... Loin de ne partager que des contenus divertissants, les *tiketokeurs* relaient aussi du contenu lié à l'actualité. Et alors là... News Guard a mené l'enquête et constate, sur des sujets majeurs comme l'Ukraine ou la

covid, 20% de contenus *fallacieux*. Ici, une gentille dame nous raconte qu'on va soigner l'infection coronavirale par les plantes, là un expert politique autodésigné vous explique que l'élection d'Emmanuel Macron relève du truquage, qu'il est *addict* à la cocaïne et que sa femme est en fait un travesti... De simples exemples aux impressionnantes répercussions potentielles, surtout lorsque l'on sait que nos ados vont désormais plus facilement mener leurs recherches sur TikTok que sur Google.

UNE ARME POUR LES PRÉDICATEURS

Dernière mode en date : « l'influenceuse voile ». *Le Monde* révèle, sous la plume de Samuel Laurent, que des centaines d'adolescentes partagent sur ce réseau leur volonté farouche de porter le voile, au collège comme au lycée. Certaines, comme Leia, passent la barre des 2 millions de « J'aime. » Dans une vidéo, elle se réjouit très ouvertement de « voir ses copines se voiler une par une » et remercie les garçons qui ont la « pudeur » de « baisser le regard quand on retire nos voiles devant le lycée ».

LA CHINE IMPOSE SES LIMITES

Faut-il le signaler ? TikTok est l'émanation du groupe ByteDance, géant chinois de l'Internet et des réseaux sociaux. TikTok n'est en réalité que la version « internationale » de Douyin qui repose sur les mêmes principes, mais à destination du public chinois. La barrière de la censure... On remarque cependant qu'en Chine, le gouvernement vient d'obliger l'application à installer des « pauses » de cinq secondes entre chaque vidéo, pour limiter les phénomènes addictifs. Des conseils sont formulés : « Allez-vous reposer », « Posez le *smartphone* ». Le temps d'utilisation est limité à 40 minutes pour les moins de 14 ans. Pékin impose aux mineurs un embargo total entre 22 heures et 6 heures du matin. En France, de telles mesures, même insuffisantes, s'imposent. Plus que jamais, usez de votre droit parental de surveiller les « fréquentations » de vos mômes. En sachant aussi que les priver de ce média dangereux risque de les déclasser auprès des « fanas »...



JEU CONCOURS EXCLUSIF pour les lecteurs de Parenthèse



Jouez et tentez de gagner l'une des 50 places au musée



Tirage au sort le 22 décembre 2022



Séjours linguistiques, c'est aussi un conte de Noël!

Visiter un autre pays ou suivre un stage linguistique en France aux vacances de Noël, une bonne occasion pour parfaire une langue étrangère dans une ambiance spéciale. On guide, let's go.

ANNA GUIBORAT

16-25 ANS

28



Partir en séjour linguistique pendant la période de Noël est une opportunité à ne pas rater! Les festivités de fin d'année donneront une touche de rêve et de magie à votre séjour, quelle que soit la destination choisie. C'est aussi une bonne période, au milieu de l'année scolaire.

Une occasion de mettre en pratique les enseignements linguistiques appris en début d'année scolaire et de se préparer au mieux pour la suite.

À LA DÉCOUVERTE DU NOËL CHEZ LES ANGLOPHONES

Vivez un Noël traditionnel au Royaume-Uni! Les Anglais respectent les

traditions, les fêtes de Noël sont le meilleur moment de l'année pour en être le témoin. Terre des Langues vous propose de nombreuses formules avec des stages intensifs d'anglais, des cours à Cambridge ou encore une immersion en famille d'accueil chez un professeur. Après les

cours d'anglais, place à la découverte de l'animation des rues commerçantes, des traditionnelles « pantomimes » et des chants de Noël. Autre formule, WEP propose aux plus de 30 ans d'améliorer leur anglais dans une école de langue à Londres. Seul ou en famille, rejoignez l'un des Campus internationaux de langues EF aux États-Unis, au Canada, en Irlande ou en Nouvelle Zélande. Les départs se font un dimanche de votre choix pour démarrer les cours le lundi. En dehors des cours, vous participerez aux activités proposées par le Campus et profiterez de la magie de Noël dans le pays de votre destination. L'hébergement s'organise chez l'habitant, en résidence ou en campus, selon destination et disponibilités. En collège, en campus, en famille d'accueil ou au domicile de son professeur, un séjour linguistique en immersion c'est toute l'année avec You're Welcome. En Écosse avec la formule Junior Home Tuition, en partant à Edimbourg chez un professeur d'anglais. Le séjour est proposé aux 14-17 ans. Des activités



Les Anglais respectent les traditions, les fêtes de Noël sont le meilleur moment de l'année pour en être le témoin.



CAMPUS INTERNATIONAUX DE LANGUES

Séjours Linguistiques Cours de Langues Études à l'Étranger



EF s'engage à être zéro carbone chaque année, pour finalement éliminer tout le carbone que nous avons émis depuis 1965.

ef.com/hellozero

EF_France | #EFMoment
 EFFrance
 EFFrance



ef.com

DÉCRYPTAGES PARENTHÈMES

comme les arts créatifs, le chant, l'équitation, le golf, la musique ou encore le tennis sont proposées aux ados.

FÊTER LA NOUVELLE ANNÉE EN ALLEMAGNE, ITALIE OU ESPAGNE...

Pour les amateurs des fêtes de fin d'année, ASL a concocté des programmes spécialement conçus pour cette période. Une combinaison de cours de langues et d'activités en lien avec Noël, dans un cadre particulièrement festif et convivial. Les avantages d'une telle formule sont nombreux : le nombre de participants dans les écoles est souvent réduit, l'ambiance particulièrement décontractée et festive, le programme d'activités sociales des écoles est conçu pour une immersion dans l'esprit de Noël (chants, visite des marchés de Noël, patinoire, recettes de saison...). Plusieurs pays sont proposés par l'organisme, dont un séjour à Berlin, en Allemagne. La Route des Langues propose aux 17 ans et plus de débiter la nouvelle année à Florence, en Italie. L'école se situe en plein cœur de la ville, dans le quartier historique de Santa Croce. Si le groupe Go&Live, qui compte de nombreuses marques spécialisées dans les séjours pour enfants, adolescents et étudiants, ne propose pas de séjours encadrés pendant les vacances de Noël, il prévoit durant cette période aux jeunes de plus de 16 ans, des séjours individuels, notamment en Espagne, à Barcelone ou encore à Malaga.



DE PETITS SÉJOURS EN FRANCE POUR NE PAS SOUFFRIR DU DÉPAYSMENT

Pour ceux et celles qui ne veulent pas partir loin, Effective Linguistique affiche une proposition

autour de tables garnies de fin d'année tout en étudiant l'anglais en ligne avec les professeurs de Kaplan, grâce au programme K+ Live Express. Ces cours en ligne en direct interagissent avec d'autres étudiants et assurent le dialogue avec le

qui recherche des cours d'anglais en ligne plus intensifs, opter pour le programme K+ Live, qui prévoit un minimum de 15 heures de cours par semaine, toujours en temps réel, et couvre tous les domaines de

Des activités comme les arts créatifs, le chant, l'équitation, le golf, la musique ou encore le tennis sont proposées aux ados.

alléchante: fêter la fin d'année 2022 et commencer 2023 en glissant sur les pistes de ski dans les Alpes suisses. La formule s'adresse aux jeunes entre 8 et 17 ans et propose de combiner ski ou *snowboard* et apprentissage de l'anglais ou de l'allemand. Autre formule en famille

professeur en temps réel. Ce programme plus léger et plus flexible offre une ou deux heures de cours en ligne par jour, avec la possibilité de se concentrer sur des compétences linguistiques spécifiques telles qu'Expression et compréhension orale ou Grammaire et vocabulaire, ou même les quatre. Pour

la langue anglaise, y compris la lecture et l'écriture. Dans tous les cas, l'inscription à ces programmes donne accès au matériel d'apprentissage K+ *online*, conçu pour consolider les progrès grâce à des exercices, des connaissances approfondies et des quiz amusants.



Anacours
SOUTIEN SCOLAIRE



DEUX

ON APPREND MIEUX

45 agences en France

☎ 09 72 60 52 52

➡ www.anacours.com

94%

des parents sont satisfaits des enseignants

95%

des parents sont satisfaits des services Anacours

96%

recommandent Anacours

83%

ont constaté une progression de la moyenne

Cahier solidarité

ACTUS SOLIDAIRES

LA COLLECTE DE DONS DES ASSOCIATIONS FAIT GRISE MINE EN 2022

32 Selon l'Observatoire des générosités, plus d'un-e Français-e sur trois a moins donné cette année aux associations, par rapport à l'année précédente. Dans le détail, nos compatriotes ont versé en moyenne 200 euros, soit une baisse de 7 euros par rapport à 2021. Les principales raisons, à en croire ce sondage, sont la guerre en Ukraine et l'inflation.



Le cœur du nid aide des familles touchées par le handicap



Les deux fondateurs de l'association Tombée du nid, parents de neuf enfants dont trois porteurs de handicaps, Clotilde et Nicolas Noël, ont lancé le 18 juin l'application *Le cœur du nid*, conçue pour mettre en relation des bénévoles formés par l'association et des familles confrontées au handicap. Objectif: leur offrir de multiples services (café, aide pour les courses, rendez-vous médicaux, aides aux démarches administratives...). Un fabuleux réseau d'entraide déployé pour le moment en Île-de-France. Il rassemble une cinquantaine de bénévoles. L'application s'adresse aussi aux frères, sœurs et aux grands-parents d'enfant handicapé, nombreux outils à la clé.

LES ENFOIRÉS DE RETOUR SUR SCÈNE

En 2023, Les Enfoirés se remettent en route. Les 40 artistes dont Jenifer, Carla Bruni, Christophe Maé Garou et Zazie, donneront six concerts à Lyon à la Halle Tony Garnier, du 12 au 16 janvier. La billetterie est déjà ouverte!

NOUS JETONS 67 EUROS DE NOURRITURE CHAQUE MOIS

1,3 milliard de tonnes de nourriture sont jetées chaque année alors qu'une personne sur neuf se couche le ventre vide, a annoncé l'Unesco le 16 octobre 2022, à l'occasion de la Journée internationale pour l'alimentation. En France, quelque dix millions de tonnes de produits alimentaires sont jetées tous les ans (soit 30 kg de nourriture par Français et par an, dont 7 kg de produits encore emballés), selon l'Agence de la transition énergétique (Ademe). Ce qui représenterait le budget énorme de 67 euros par Français-e et par mois.



UN DÉFI PLEIN D'AVENIR

Avec la Fondation des Monastères, contribuez à soutenir
les communautés religieuses chrétiennes
et leur patrimoine

Tout don ouvre droit à des réductions fiscales, dans le cadre de l'IR, de l'IS et de l'IFI
Legs, donations et assurances-vie sont exonérés de droits de mutation

01 45 31 02 02

www.fondationdesmonasteres.org

Fondation des Monastères - 14 rue Brunel - 75017 Paris
fdm@fondationdesmonasteres.org

Fondation reconnue d'utilité publique par décret du 21 août 1974,
exclusivement financée par la générosité de donateurs privés ou d'entreprises.
Ses comptes sont certifiés par le Cabinet Mazars.

42 000

C'est le nombre d'enfants qui vivent dans des centres d'hébergement, des abris de fortune, à l'hôtel ou dans la rue selon le baromètre Enfants à la rue de l'Unicef France et le Samu social, publié le 10 octobre. L'âge moyen de ces mineurs hébergés à la suite de leur demande au 115 est de 4,5 ans. Ils vivent principalement à Paris (53 %), dans le département du Nord, en Seine-Saint-Denis et dans le Bas-Rhin, des départements où la situation des hébergements d'urgence se révèle particulièrement tendue. Ils et elles sont généralement accompagné-es d'un seul de leur parent (40 %), bien souvent leur mère. Une situation de précarité qui engendre de graves troubles mentaux chez ces jeunes mineurs.

L'ABBÉ PIERRE, LE LIVRE ET LE BIOPIC

Comment Henri Grouès, enfant introverti élevé dans le confort d'une famille bourgeoise, devient-il l'abbé Pierre (1912-2007), fervent défenseur des plus vulnérables, celui qui a choisi de se dépouiller de tout pour consacrer sa vie aux autres ? Découvrez-le dans une biographie sur l'abbé Pierre, écrite par Sophie Doudet et publiée par Gallimard, en partenariat avec la Fondation Abbé Pierre. Un *biopic* sur le célèbre abbé, réalisé par Frédéric Tellier, avec Benjamin Lavernhe et Emmanuelle Bercot, campera l'abbé au cinéma en 2023.



La face cachée de la vie affective des personnes âgées



Le sentiment amoureux s'émousse avec l'âge... Bon nombre de vieux couples n'ont plus rien à se dire... Ces préjugés tombent avec les résultats du rapport réalisé par l'association Petits frères des pauvres, publié le 28 septembre. L'étude révèle que 94 % des personnes âgées sont non

seulement amoureuses de leur conjoint-e mais entretiennent des relations intimes (50 % des personnes âgées). Et le secret d'une telle bonne relation serait la complicité (53 %), le rire (50 %) et les confidences (48 %).

LES CHRÉTIENS D'ORIENT S'EXPOSENT

Qui sont les chrétiens d'Orient ? Curieux d'en apprendre plus sur la pluralité des communautés et leur histoire ? Comprendre leurs traditions culturelles et liturgiques ? Du 21 octobre au 14 novembre 2022, l'exposition La Grande aventure des chrétiens d'Orient à la cathédrale Saint-Sauveur, à Aix-en-Provence répond aux curiosités. Une invitation à mieux connaître l'Œuvre d'Orient et ses missions aux côtés des évêques, des prêtres et des communautés



religieuses, du Moyen-Orient jusqu'en Inde, en Ukraine et en Éthiopie.

John Cena, le plus généreux

L'acteur américain John Cena s'est vu décerner par le Guinness World Records, le 19 juillet, le record du monde de générosité pour ses efforts qualifiés d'« herculéens » auprès des enfants malades. Ce catcheur de 45 ans a réussi à réaliser 650 vœux d'enfants par l'entremise de la fondation Make a Wish : que les enfants malades réalisent leurs rêves.



KEV ADAMS « TÉLÉPHONE »

Le Téléthon 2022 occupera l'actualité des 2 et 3 décembre. C'est l'humoriste et comédien Kev Adams qui sera le parrain de cette 36^e édition et s'engagera aux côtés des chercheurs, des familles et des milliers de bénévoles mobilisés partout en France et à l'étranger dans le combat contre les maladies rares. Il succède aux chanteurs Soprano en 2021 et Matt Pokora en 2020. « Vous ne pouvez pas imaginer à quel point je suis touché et fier d'endosser ce rôle. Le plateau du Téléthon a été l'une de mes premières télés », a-t-il confié dans une courte vidéo publiée le 15 septembre sur les réseaux sociaux du Téléthon. « C'était en 2009, j'étais hyperimpressionné mais déjà très fier d'y être. Les 2 et 3 décembre, je vais donner le meilleur de moi-même pour porter ce combat des familles qui me tient à cœur et je compte sur chacun pour être à mes côtés. Ensemble, on ne lâchera rien pour donner aux chercheurs les moyens d'aller encore plus vite et de remporter des nouvelles victoires! »



LES FRANÇAIS PEINENT À PAYER LEURS FACTURES

Après deux ans marqués par la crise sanitaire, la 16^e édition du Baromètre de la pauvreté et de la précarité Ipsos/Secours populaire français met en lumière la difficulté pour une grande partie de la population de subvenir à ses besoins en pleine flambée de l'énergie et de l'alimentation : 57 % des Français-es avouent avoir déjà connu une situation de pauvreté (+ 3 % par rapport à 2021). Et 45 % rencontrent des difficultés pour payer leurs frais de transport (+ 15 % par rapport à 2021), 41 % pour payer leurs dépenses d'énergie (+ 5 %), 37 % pour consommer des fruits et légumes frais tous les jours (+ 5 %). Jamais autant de concitoyen-nes n'avaient déclaré éprouver des difficultés à faire face aux dépenses quotidiennes.



Elle vous invite à ne jamais baisser les yeux

C'est la secrétaire générale du Secours populaire, Henriette Steinberg, qui veut que ne jamais baisser les yeux, le titre du livre que publient les éditions Robert Laffont. Henriette Steinberg est la fille de survivants de la Shoah, des Juifs de l'est, engagés auprès de ceux qui luttent dès la fin de la Seconde Guerre mondiale pour l'indépendance des colonies, pour la libération des prisonniers politiques partout dans le monde et auprès des populations les plus pauvres en France. C'est dans leur sillage, en 1963, qu'elle réalise sa première collecte pour le Secours populaire, à 12 ans, gare du Nord, avec les mineurs en grève. Dix ans plus tard, repérée par Julien Lauprêtre,



président du Secours populaire, elle occupe déjà les plus hautes responsabilités, notamment à l'étranger. Tout en travaillant, elle sillonne l'Espagne de Franco, le Liban, les Territoires occupés, le Mexique, le Japon, l'Indonésie, en tant que bénévole, pour aider les victimes des catastrophes naturelles comme de la pauvreté ou de la guerre. Dans son ouvrage, elle livre à la fois le bilan d'une réalité éprouvante pour les plus pauvres, le mode d'emploi pour un engagement efficace et la preuve incontestable que chacun est en mesure d'améliorer les conditions de vie de ses semblables.

LA COURSE DES LUMIÈRES ATTEND VOS MUSCLES

Seul-e, en famille, entre amis ou avec votre entreprise, venez éclairer la nuit contre le cancer et des maladies chroniques (Alzheimer, diabète...). Au cœur des centres-villes ou de manière connectée, prenez part à la Course des lumières, un événement sportif fédérateur aux formats accessibles (marche, course, défi 45 minutes). La Course partira le 19 novembre à Paris, le 26 novembre à Toulouse et à Bordeaux, le 3 décembre à Lyon et le 10 décembre à Marseille. Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.coursedeslumieres.com

Impôts: comment vos dons les réduisent

Lier bonne action et réduction de la facture fiscale? C'est quand même l'idéal. Avant de donner, sachez comment le déclarer. ANNA GUIBORAT



36

Attention, tous les dons aux associations ne se défiscalisent pas. Seuls les organismes à but non lucratif et qui viennent en aide gratuitement aux personnes en difficulté en France ou à l'étranger l'autorisent. Il s'agit d'établissements

d'enseignement supérieur, de fondations universitaires ou partenariales, de fondations d'entreprises, d'organismes agréés, d'associations culturelles et de bienfaisance, de la Fondation du patrimoine, d'organismes publics ou privés à gestion désintéressée ou de fonds de dotation.

LES DONS DÉFISCALISABLES

Ces dons prennent la forme d'une somme d'argent liquide, d'un virement, d'un chèque ou d'un virement par SMS. Pour un don à un organisme d'intérêt général, la réduction d'impôt est égale à 66 %

du total des versements dans la limite de 20 % du revenu imposable du foyer. Pour des dons versés à des associations qui fournissent gratuitement des repas ou des soins médicaux, favorisent le logement de personnes en difficulté, en France et à l'étranger, tels que Restos du cœur, la Croix-Rouge, le Secours catholique, le Secours populaire, la réduction d'impôt est égale à 75 %.

Pour déclarer le montant des dons ouverts à réduction d'impôt de 66 %, il faut se reporter à la ligne 7UF. Et sur la ligne 7UD pour le montant des dons à réduction de 75 % d'impôts. Les lignes 7XS à 7XY sont dédiées à l'excédent des dons, c'est-à-dire les dons qui dépassent un certain plafond, qui n'ouvrent pas droit à une réduction d'impôt. Cet excédent pourra être reporté sur les cinq années suivantes. Il suffira de l'indiquer sur la ligne 7UF ou 7UD lors de la déclaration d'impôt.

QUID DES DONATIONS ?

La donation est un acte par lequel une personne transmet de son vivant la propriété d'un bien à une autre personne, bien sûr sans contrepartie. Le bénéficiaire est librement choisi. Contrairement au

(...)

La valeur des biens en donation ne doit cependant pas dépasser la part réservée aux héritiers réservataires.

Pourquoi n'y aurait-il qu'un seul modèle d'école ?



www.fondationpourlecole.org

La Fondation pour l'école agit pour le développement des écoles indépendantes en France : écoles Montessori, écoles à petits effectifs, écoles multilingues ou encore écoles adaptées à des besoins éducatifs spécifiques, liés au handicap ou aux divers troubles de l'apprentissage.



La Fondation s'engage à leurs côtés pour former leurs professeurs, leur apporter un soutien juridique et financier, et défend la liberté d'enseignement pour une meilleure scolarité de chaque élève.

Avec 2 500 établissements, les écoles indépendantes connaissent aujourd'hui une croissance exceptionnelle.



Aidez-nous à rénover notre système éducatif en enrichissant l'offre scolaire : c'est une véritable urgence nationale !

Nous sommes à votre disposition au 07 56 27 81 27 ou à contact@fondationpourlecole.org pour toute question.



Oui, je soutiens la Fondation pour l'école pour permettre le développement de nouveaux modèles scolaires répondant à la diversité des besoins éducatifs des enfants !

25 € 50 € 75 € 100 € 500 € autre.....€
Soit 8,50 € soit 17 € soit 25,50 € soit 34 € soit 170 € après déduction fiscale de 66 %.

En ligne sur notre site : www.fondationpourlecole.org/nous-aider/particuliers/
Par chèque à l'ordre de la Fondation pour l'école, accompagné de ce bulletin complété à l'adresse suivante : Fondation pour l'école, 25 rue Sainte-Isaure, 75018 Paris.

Par virement en indiquant l'IBAN de la Fondation : FR76 3006 6102 4100 0106 7190 121

Madame Monsieur Monsieur et Madame

Prénom : _____ Nom : _____
Adresse : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Courriel : _____ Tél. : _____



legs, qui prend effet après le décès, la donation a un effet immédiat. La valeur des biens en donation ne doit cependant pas dépasser la part réservée aux héritiers réservataires. La donation se passe de formalités ou se concrétise par un acte. Toute

IFI ET RÉDUCTION D'IMPÔT

Les personnes dont le patrimoine immobilier est supérieur ou égale à 1,3 million d'euros au 1^{er} janvier sont redevables de l'IFI, impôt sur la fortune immobilière. On réduira son montant en donnant à une association

Lorsqu'il est réalisé au profit d'une association ou d'une fondation reconnue d'utilité publique, le montant des droits correspond à celui applicable aux successions entre frères et sœurs. Les legs en faveur de certaines associations sont donc

il est de 15 932 euros. Pour chaque neveu et nièce, 7 967 euros. Pour chaque parent au-delà du 4^e degré et chaque tiers, l'abattement est de 1 594 euros. Pour chaque personne handicapée dont le travail échappe aux conditions de rentabilité normales, il est de 159 325 euros. Cet abattement est cumulable avec l'abattement applicable au titre du lien de parenté.

LES FRAIS DU BÉNÉVOLE SE DÉDUISENT AUSSI !

Les frais engagés dans le cadre d'une activité bénévole au sein d'une association donnent aussi droit à une réduction d'impôt. Il suffit, au lieu de demander à l'association le remboursement de ces frais, d'en faire don et de bénéficier ainsi de la réduction d'impôt sur le revenu. La « politique » de remboursement de frais aux bénévoles est déterminée par l'organe de direction de l'association (conseil d'administration, bureau). Rien n'empêche de la consigner dans le règlement intérieur. Mais ces droits doivent être justifiés et constatés dans les comptes de l'organisme.

Les frais engagés dans le cadre d'une activité bénévole au sein d'une association donnent aussi droit à une réduction d'impôt.

donation doit faire l'objet d'un acte notarié. Souvent, l'association choisie se chargera du règlement des frais de cet acte. Pour la donation en pleine propriété, comme pour des dons normaux, la réduction d'impôt est égale à 66 % du total des versements dans la limite de 20 % des revenus nets imposables. L'excédent est reportable sur les cinq années suivantes. Il en est de même pour la donation en nue-propriété avec réserve d'usufruit. Attention pourtant car la valeur du bien est incluse dans le patrimoine de l'usufruitier et ouvrir, selon son montant à l'impôt de solidarité sur la fortune (ISF). Pour la donation temporaire d'usufruit, le bien et ses revenus sortent de l'assiette fiscale du donateur. Ce qui pourrait ne pas être sans impact sensible sur le montant de l'impôt de solidarité sur la fortune (ISF) et de l'impôt sur le revenu à acquitter.

ou une fondation reconnue d'utilité publique car ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôt à hauteur de 75 % du montant (dans une limite de 50 000 euros par an, la réduction correspond à un don de 66 667 euros). L'excédent n'est pas reportable l'année suivante dans le cadre de l'IFI ! Toutefois, si le don dépasse la limite de 50 000 euros ou le montant de l'IFI, il est possible d'en déclarer une partie pour défiscaliser son IFI et l'autre pour défiscaliser son impôt sur le revenu. En 2022, le don à une association ou à une fondation est le seul versement qui déclenche un avantage fiscal sur l'IFI. En faisant un don à une association, vous prodiguez un soutien essentiel à ses missions tout en réduisant (voire en annulant) cet IFI.

LÉGUEZ À DES CONDITIONS INTÉRESSANTES

Les legs font aussi l'objet d'exonérations fiscales.

exonérés. C'est le cas des associations culturelles ou des associations reconnues d'utilité publique dont les ressources sont exclusivement affectées à des œuvres scientifiques, culturelles ou artistiques, à caractère désintéressé. Les legs sont soumis aux droits de succession après déduction d'un abattement qui dépend du lien de parenté entre le testateur et le légataire. Ces droits de succession doivent être réglés dans les six mois après le décès. Pour chaque enfant vivant ou représenté, l'abattement est de 100 000 euros. Pour chaque frère et sœur,

N'OUBLIEZ PAS VOTRE REÇU !

Pour bénéficier de toutes ces déductions, il est essentiel de demander à l'association joindre le reçu fiscal, en cas de contrôle. Il est impératif de mentionner sur sa déclaration l'identité de chaque organisme bénéficiaire et le montant des versements au profit de chacun d'eux. Même 1 euro donne droit à une défiscalisation !



La chaîne de l'espoir

POUR ALLER À L'HÔPITAL PRÈS DE CHEZ ELLE, ELLE N'AURA PAS À ATTENDRE

504 JOURS

Objectif 0 jour

DONNEZ AUJOURD'HUI

Ensemble, sauvons de toute urgence les enfants malades.

Soigner et opérer, former des médecins locaux, bâtir et équiper des hôpitaux, dépister et sensibiliser... Nous intervenons partout dans le monde auprès des enfants et des femmes, pour améliorer leurs conditions de vie.



Soigner - Former - Bâtir - Dépister

Donnez sur chainedelespoir.org - 01 44 12 66 66*



Don en confiance, le label de garantie

Mauvaise utilisation de l'argent des donateurs, conflits d'intérêts, absence d'appels d'offres... Les craintes et suspicions des donateurs sont nombreuses. Un label, Don en confiance, qui contrôle les associations portant son macaron bleu, a de quoi rassurer. ANNA GUIBORAT



Don en confiance est une association de droit privé, indépendante des pouvoirs publics. Son objectif : préserver et développer une relation de confiance avec les donateurs. Depuis plus de 30 ans, il exerce la mission de contrôle de l'appel à la générosité du public. Le label édicte des règles déontologiques basées sur des principes de transparence, d'efficacité dans la gestion, de respect du donateur et de gestion désintéressée. « Le Don en confiance sert à assurer aux donateurs que leur don sera bien utilisé. Et compte tenu de la multiplicité des associations qui font appel à la générosité du public, ce label aide les donateurs à faire leur choix de manière éclairée », résume Philippe Amouyel, directeur général de la Fondation Alzheimer. Le label est octroyé aux organisations d'intérêt

général volontaires qui s'engagent à en respecter ces règles et à se soumettre à son contrôle. Une centaine de contrôleurs bénévoles experts exercent un contrôle continu et indépendant des engagements auxquels elles souscrivent. Il s'appuie sur une charte de déontologie qui a force obligatoire pour les associations et fondations labellisées. Le renouvellement du label, qui intervient tous les trois ans, obéit aux mêmes conditions exigées lors d'une

candidature à l'obtention du label. À ce jour, il réunit 95 associations et fondations, reconnaissables grâce au petit macaron bleu, et elles semblent toutes ravies de faire partie de l'aventure Don en confiance. « La transparence, la rigueur, s'assurer que chaque euro dépensé le sera au profit des enfants est dans l'ADN de notre association, confie Isabelle Moret, directrice générale de SOS Villages d'Enfants. La labélisation était logique pour nous. »

Si les Français-es sont généreux-ses envers les associations, c'est parce qu'ils et elles font généralement confiance aux organismes qui les sollicitent. 65 % des donateur-ices affirment d'ailleurs la rigueur de l'engagement des associations (clarté, efficacité, traçabilité) qui les pousse à accorder leur

confiance et donc à donner, selon l'Observatoire de la confiance réalisé par le Don en confiance, édition 2022. Autre point de renfort de cette confiance (pour les trois quarts des donateurs réguliers) : quand une association ou une fondation est labellisée. Un label accordé par le Don en confiance.

« UN LABEL QUI AIDE LES DONATEURS À FAIRE LEUR CHOIX DE MANIÈRE ÉCLAIRÉE »

Créé en 1989 par de grandes associations et fondations sociales et humanitaires, le

Depuis le 18 octobre 2022, le mécénat d'entreprise est aussi doté d'une charte de déontologie. Ce projet est porté par la coordination Générosités qui réunit un ensemble d'organisations philanthropiques en un écosystème et représente une composante essentielle de la société française. Elle regroupe le Don en confiance, l'Admical, l'Association française des fundraisers, le Centre français des fonds et fondations, France générosités, l'Institut des dirigeants d'associations & fondations, l'Institut Ideas, Entreprises pour la cité et Le Mouvement associatif. La charte pose quatre principes déclinés en exigences opérationnelles précises et simples d'appropriation : gestion désintéressée des opérations de mécénat, respect mutuel mécène porteur de projet, gestion rigoureuse et proportionnée des opérations de mécénat, communication transparente.

Le label est octroyé aux organisations d'intérêt général volontaires qui s'engagent à en respecter ces règles et à se soumettre à son contrôle.



Pour guider les donateurs dans leur engagement, le Don en confiance propose de mettre en application ces 5 conseils simples qui assurent d'agir dans un cadre transparent et sécurisé.

LES ASSOCIATIONS LABELLISÉES



Avec la Ligue contre le cancer, participez au Bra Challenge!



www.ligue-cancer.net/0800940939

Qui? Créée en 1918, la Ligue contre le cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique. Elle repose sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles et salarié-es formé-es grâce à une école de formation agréée pour répondre aux besoins des personnes concernées par le cancer.

Que fait-elle? Premier financeur non gouvernemental de la recherche en cancérologie, la fédération a pour objectif d'informer, de sensibiliser, de prévenir pour lutter efficacement contre

le cancer, mais aussi améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches.

Quelle actualité? À l'occasion du mois d'octobre, dédié à la lutte contre le cancer du sein, La ligue contre le cancer lance le Bra challenge. Un challenge décalé, utile et à la portée de toutes pour encourager les femmes au dépistage du cancer du sein avec le hashtag #HautLesSeins sur les réseaux. Pour y participer, se filmer en *selfie* en train de lancer en l'air son... plus beau soutien-gorge! Story, réel, boomerang, post...



pas de limite dans le monde du partage. Puis, il faut taguer l'association @liguecontrecancer et afficher fièrement sa vidéo ou sa photo. Et parce que rien ne se perd et tout se transforme... en partageant, pourquoi ne pas lancer le défi à ses proches, en les taguant, et en parler autour de soi? Les hommes aussi peuvent malheureusement être touchés par le cancer du sein... Alors Messieurs, vous aussi relevez le défi, même si vous n'avez aucun soutien-gorge à lancer! Une autre bonne nouvelle, le Bra Challenge, ça ne dure pas qu'en octobre, mais toute l'année!

42

La Fondation Recherche Alzheimer vous convie à un gala pour la recherche à Lyon



alzheimer-recherche.org/0142177523

Qui? Créée en 2004 par deux médecins français, le professeur Bruno Dubois, neurologue spécialisé en maladie d'Alzheimer et le docteur Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatre, la Fondation Recherche Alzheimer est installée au cœur du Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière, au plus proche de la recherche clinique. L'État a reconnu l'utilité publique de son action en 2016.

Que fait-elle? Par la mobilisation du public et de partenaires, elle finance des projets qui associent innovation et excellence scientifique, menés par des chercheurs français et

européens, afin d'accélérer les découvertes. Elle concentre principalement son action sur la recherche clinique pour améliorer la prévention, le diagnostic et ouvrir la voie à des traitements efficaces. La Fondation mobilise et fédère des spécialistes dans plusieurs disciplines et implique les patient-es dans les protocoles de recherche. Elle structure son action autour d'un appel à projets de recherche annuel publié sur son site. Elle a également pour mission d'informer le grand public sur les avancées de la recherche et les dernières données thérapeutiques. À cette fin, elle organise les Entretiens Alzheimer, conférences

grand public gratuites et ouvertes à tous.

Quelle actualité? Le 14 novembre 2022, la Fondation Recherche Alzheimer organise un grand gala au Théâtre des Célestins, à Lyon. Avec l'aide de Christelle Bardet et d'Agathe Natanson-Marielle, membres du comité d'honneur de la Fondation, de nombreux artistes ont accepté de se mobiliser aux côtés de la Fondation: Carla Bruni, Guillaume Gallienne, Laurent Gerra, Agnès Letestu (danseuse étoile de l'Opéra de Paris), Jeanne Cherhal, Thierry Frémaux (et d'autres artistes à confirmer) seront au rendez-vous et créeront



un spectacle unique sur le thème des souvenirs et de la mémoire. Les bénéfices de la soirée seront reversés à la Fondation Recherche Alzheimer qui en fera bénéficier également France Alzheimer Rhône afin de soutenir des projets locaux.

Son sourire nous éclaire, votre don l'encourage



FONDATION
OCH
OFFICE CHRÉTIEN
des PERSONNES
HANDICAPÉES

Soutenez les familles touchées par le handicap, faites un don sur DONS.OCH.FR

VIVRE AUJOURD'HUI



Le Petit Nicolas : « Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ? »

Le titre du film sorti dans les salles le 12 octobre est comme un cri du cœur. Celui d'une œuvre, celle de Sempé et Goscinny, une œuvre émouvante, tendre et pure, une œuvre de l'enfance et de la tranquillité nostalgique. Celle du Petit Nicolas et son joli monde, avec Alceste, Agnan, Eudes, Clotaire et surtout Marie-Edwige. Un univers plus profond qu'il n'y paraît. Sempé et Goscinny furent les « deux papas » du Petit Nicolas, à l'époque où cette tendance n'était pas franchement à la mode. Le Petit Nicolas est la revanche de ces deux cœurs tendres privés du charme intemporel de l'enfance. Sempé, récemment disparu, fut un enfant battu, élevé dans la plus sombre misère. Goscinny, l'immense, dut, lui, fuir les horreurs de la Shoah. L'enfance idéale du Petit Nicolas fut pour eux la résilience. Grand bravo à Amandine Fredon et Benjamin Massoubre, continuateurs cinématographiques de cette symphonie intemporelle.

CINÉMA - C'EST SORTI !



■ **Une femme de notre temps**, de Jean-Paul Civeyrac

Avec Sophie Marceau, Johan Heldenbergh, Cristina Flutur, Héloïse Bousquet.
Commissaire de police à Paris, Juliane est une femme d'une grande intégrité morale. Cependant, la découverte de la double vie de son mari va soudain la conduire à commettre des actes dont elle ne se serait jamais crue capable.



■ **Belle et Sébastien**, nouvelle génération, de Pierre Coré

Avec Robinson Mensah-Rouanet, Caroline Anglade, Alice David...
Attention: les nostalgiques de la première version signée Cécile Aubry avec le jeune Mehdi vont être secoués. Car un nouveau Sébastien est né, qui vit en 2022. Débarqué de la ville à la campagne, tout va changer quand il rencontre Belle, une chienne volumineuse et maltraitée par son maître. Prêt à tout pour éviter les injustices et protéger sa nouvelle amie, Sébastien va vivre l'été le plus fou de sa vie.



46

■ **Simone, le voyage du siècle**, d'Olivier Dahan

Avec Elsa Zylberstein, Rebecca Marder et Élodie Bouchez.
Ce film raconte comment Simone Veil se lança en politique grâce à Jacques Chirac et Valéry Giscard d'Estaing dès 1974. Voici le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste comme ministre de la Santé puis présidente du Parlement européen.



■ **La proie du diable**, de Daniel Stamm

Avec Jacqueline Byers, Virginia Madsen, Colin Salmon, Ben Cross.
Face à une recrudescence de possessions démoniaques, l'Église catholique a ouvert des écoles d'exorcisme. Alors qu'une jeune nonne veut se prêter au jeu, un professeur accepte de l'initier. Hélas, son âme vacille car les forces maléfiques qu'elle combat semblent liées à son propre passé. Film fantastique à déconseiller aux âmes sensibles.



EXPOSITION



Les états d'âme d'Edvard Munch

■ **Edvard Munch, un poème de vie, d'amour et de mort**. Musée d'Orsay. Jusqu'au 22 janvier 2023. www.musee-orsay.fr

Qui était Edvard Munch (1863-1944), cet artiste norvégien si singulier, qui a toujours joué avec une peinture de la mélancolie, du désarroi et du désespoir? Symboliste ou expressionniste? L'exposition du musée d'Orsay tente d'y répondre. Sensation. « Je ne crois pas en l'art qui ne naît pas du besoin de l'homme d'ouvrir son cœur », clamait Munch dans ses *Carnets de l'âme*. Témoignage d'un peintre à fleur de peau qui pensait de façon wildienne que « l'art est le contraire de la nature ». Il ajoutait: « La nature est le royaume infini dont se nourrit l'âme ». Quel cheminement pour celui qui se pei-

gnit en dandy à la trentaine et dans les abîmes de l'enfer, vers la fin de sa vie. À croire que la peinture l'avait ravagé, démonté jusqu'aux affres de la folie. De la lumière des fjords à la noirceur des alcôves malades, Munch aura été l'artiste mystique le plus féroce et plus incompris de son temps. L'hommage que lui rend le musée d'Orsay est à la hauteur de l'ambition qu'il s'était forgée: la peinture comme forme philosophique de la vie. On pourra la prolonger en se rendant désormais dans le musée qui porte son nom installé à Oslo, le Munch-museum. Symbolisme. Fils d'un médecin aux revenus modestes, Edvard Munch, né à

SÉRIE TÉLÉVISÉE



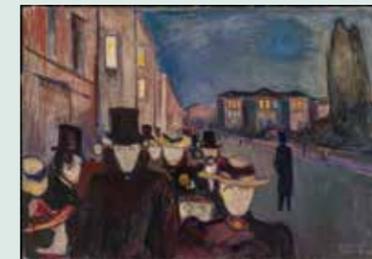
La meilleure série sur le Danemark

■ **Borgen, une femme au pouvoir**, série créée par d'Adam Price et diffusée sur Netflix et sur Arte. Avec Sidse Babett Knudsen et Birgitte Hjort Sørensen. Trois saisons de 10 épisodes chacun.

Une allure assez stricte, un visage sévère et gracieux qui s'illumine dès qu'il sourit, une inflexion de voix affirmée, voilà Birgitte Nyborg, la nouvelle Première ministre du Danemark d'obédience centriste, dans la première saison de *Borgen, une femme au pouvoir*. On la suit aussi bien chez elle, auprès de son mari, cadre supérieur, et leurs deux enfants, Laura et Magnus, que dans son action politique. Passionnante, cette plongée dans la démocratie danoise sous couvert d'une monarchie constitutionnelle apaisée. D'épisode en épisode, on découvre les arcanes politiques et journalistiques d'un pays confronté aux alliances, aux tractations politiques souvent très emmêlées. Tout se joue au « Château » (*Borgen*) le surnom que les Danois donnent au siège du Parlement et aux bureaux du Premier ministre, en réalité le château de Christiansborg à Copenhague. Intrigues, tractations et espérances sexuelles et sentimentales sont de la partie. Le scénariste de la série a ajouté quelques piments en montrant le réel pouvoir de la presse magazine et des médias comme TV1 dont l'animatrice, Katrine, blonde séduisante, est tombée amoureuse de Kasper, principal conseiller de la Première ministre (ici pas de Première ministre; au Danemark, on respecte les règles en usage!). Filmée avec subtilité et rigueur, la série est un petit bijou grâce à un jeu d'acteurs très réussi, une histoire bien menée à chaque épisode et un script qui traduit avec profondeur les enjeux de chaque partie prenante. On passe souvent du drame au rire et de la provocation à l'émotion, ce qui fait qu'on ne lâche plus cette série unique en Europe.



Oslo perd sa mère de la tuberculose à 30 ans. À seize ans il décide de devenir peintre. Toute sa vie il traduira par des toiles, des collages, des gravures et même des photographies une sensibilité ardente mêlée d'amertume et de lucidité sur lui-même. Il voyage à Paris, Berlin, avant de s'installer définitivement en Norvège. S'il a traversé avec force et un coup de pinceau propre à sa vision mystique de la vie toutes les périodes artistiques de son temps, il a, à travers la « Frise de la vie » – comme il nomme l'ensemble de son œuvre –, relié une à une ses créations, présentées notamment à la Sécession de Berlin en 1902. Un cri. Mais il reste le peintre d'un tableau célèbre dans le monde entier, *Le Cri*, peint à Oslo en 1893 et dont l'exposition ne montre qu'une lithographie. Magnifique symbole de l'homme de son temps confronté à une crise d'angoisse et existentielle. Révélation alors qu'il se promène avec deux amis sous un ciel de feu: « Je sentais un cri infini qui passait à travers l'univers et qui déchirait la nature », écrivait-il dans son journal. Que dessine-t-il? Un homme effrayé sur un pont, la bouche ouverte et les deux mains posées sur les oreilles. On raconte qu'il se serait inspiré



de momies péruviennes exposées à Paris. « Tout est mouvement et lumière [...]. La mort est le commencement d'une nouvelle vie, pense-t-il encore. Nous ne mourons pas - c'est le monde qui nous quitte. »

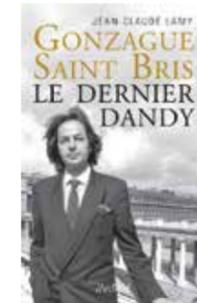
GROS PLAN



Gonzague Saint Bris, l'enfant terrible

■ **Gonzague Saint Bris, le dernier dandy**, de Jean-Claude Lamy, L'Archipel, 237 pages, 20 €.

Pour tenter de dessiner le portrait le plus juste de Gonzague Saint Bris, mort dans un accident de voiture en août 1917, il fallait un essayiste qui l'ait bien connu, un auteur suffisamment sensible pour saisir toutes les facettes de cette personnalité complexe. Le journaliste et écrivain Jean-Claude Lamy qui un temps collabora à *France Soir* comme l'auteur du *Romantisme absolu*, s'est lancé dans cette tâche en faisant allégeance à un ami cher, ne sous-estimant pas ses défauts et donnant la parole à certains de ses thuriféraires comme à ses détracteurs.



D'emblée, Lamy rappelle la devise des Saint Bris, en Touraine: « Rien sans amour ». Et si Gonzague Saint Bris a joué depuis l'enfance les preux chevaliers, à l'ombre du château familial du Clos Lucé à Amboise, n'est-ce pas parce qu'il s'était fait le serment secret de jouer un rôle dans la France du XIX^e siècle, à cheval sur celle du XX^e siècle? « Le jour de ses treize ans, il est autorisé par son père à dormir dans la chambre de Léonard, écrit Lamy. Ce symbolique cadeau d'anniversaire lui ouvre les portes d'un mystère qui le transformera à jamais en enfant de Vinci ». « D'où le goût de cet enfant confronté à l'histoire pour les récits flamboyants, son amour pour Balzac et les héros romantiques, cherchant sans cesse une *résurrection de la vie intégrale* », comme disait Michelet. Lamy rappelle qu'il dut son prénom à un cousin de la famille, Gonzague de Saint Geniès qui fut le chef de la Résistance dans le Jura, et qui, arrêté par les Allemands en 1944, préféra se suicider avec du cyanure par crainte de parler sous la torture. « Il aimait la beauté et les grands gestes, a dit de lui son ami Jean-Marie Rouart. Il nous élevait. C'est quelqu'un qui nous permettait de vivre différemment dans ce monde qui est quand même archi-médiocre. » Ce brillant essai rend à GSB sa part de vérité.

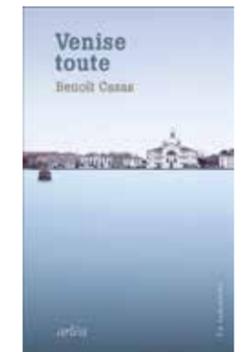
ESSAI



Songer à Venise

■ **Venise toute**, de Benoît Casas, Arléa, 12 pages, 16 €.

Poète, diariste, simple écrivain en train de vivre l'instant présent? Benoît Casas livre ses considérations sur la ville la plus mythique d'Italie avec un enthousiasme réjouissant. Il donne envie à un voyageur qui n'a jamais mis les pieds à Venise, d'aller découvrir les Zattere, le grand canal et le Lido,



de faire un saut à Torcello et à Murano ou d'aller explorer quelque taverne pour déguster une polenta ou l'anguille de la lagune. Il écrit par *haikus*, en deux ou trois lignes, cinq parfois; l'auteur se risque à partager ses impressions, ses émotions, au-delà des clichés trop répandus habituellement. Il a inventé une manière de les présenter, de A à Z, mettant en italique le mot qui commence par la lettre en question. Astucieux procédé. Un exemple? Ses textes rangés à la lettre C: « Vous marchez, le rythme est donné par la mesure que battent vos pieds, vous lisez la ville à la cadence de vos pas. » Le lecteur se laisse porter, entraîner vers ses observations, ses rêveries, ses improvisations qui résonnent telle une sarabande littéraire. On assiste sous nos yeux à la découverte d'une Venise secrète à différentes heures de la journée, comme si sa lumière, son « ciel ardent » et sa beauté infinie nous illuminaient de sa beauté. « Les perceptions ne sont jamais les mêmes, note-t-il: c'est un mouvement perpétuel d'apparitions et disparitions, d'éclipses de débordements ». On comprend mieux à la fin de ce court vade-mecum pourquoi Venise, au fond, apparaît à l'auteur surtout comme un songe ou comme une aspiration à toujours revenir pour s'y perdre.

47

Cinq musées pour l'automne

L'automne reste une occasion idéale – on est à l'abri! – de redécouvrir quelques-uns des 1200 musées français. Faute de place, nous nous arrêtons à cinq choix culturels originaux. VG



PARIS – MUSÉE CLEMENCEAU

Dans la tanière du Tigre Clemenceau. Rue Franklin, dans un coin très bourgeois de la capitale, se dresse un petit écriteau mystérieux: Musée Clemenceau (jamais d'accent sur l'« e » de ce patronyme!). En vérité, il s'agit ici de l'appartement dans lequel vécut l'homme politique de 1896 à sa mort, en 1929. Le malicieux moustachu, jamais avare d'un trait d'humour féroce, fut le héros de la Grande Guerre, l'homme qui conduisit la France à la victoire face à l'Allemagne, en 1918. Fascinant de découvrir son appartement très étonnant, aux airs de garçonnière, où il entreposait ses livres et ses souvenirs de voyages en Asie. Ce farouche anticolonialiste garda toute sa vie l'admiration des civilisations anciennes. Un lieu témoignage d'une époque... Et la mémoire vivante de cet attachant Vendéen qui se rendit célèbre par ses visites courageuses aux Poilus, dans l'enfer des tranchées. Il semble revivre au

milieu de ses souvenirs. *Objets inanimés, avez-vous donc une âme?*

LE HAVRE – LE MUMA

Face à la mer. Avec le bleu profond de l'Atlantique pour horizon, le Musée d'art moderne André Malraux (MuMa) s'inscrit comme le point d'intérêt majeur de toute visite au Havre. Les formes et perspectives blanchâtres de l'édifice s'insèrent parfaitement dans le paysage étonnant de la ville, intrigante et même bizarre de prime abord. À l'intérieur du musée, des splendeurs. Renoir, Monet, Guillaumin... Courbet aussi. Magnifique témoignage des époques fauvistes et impressionnistes. Le tout avec l'envie du « moderne ». Et une exposition passionnante, *Météorologiques*, qui redonne à la pluie, au brouillard et aux phénomènes tempétueux toute leur grandeur artistique.

Ici, pas de pédiluve ni de toboggans, mais des splendeurs statiques. Des Rodin, des Maillol, des Claudel...



ANTIBES – MUSÉE PICASSO

La superbe cité d'Antibes fut l'écrin indépensable du jazz et de l'art. Un témoignage qui perdure dans le présent. Installé au cœur du château Grimaldi qui surplombe la baie de sa magnificence, le musée Picasso d'Antibes demeure l'endroit privilégié pour admirer les peintures incroyables du plus Français des Espagnols. Picasso eut l'opportunité d'y élire domicile pour deux mois, en 1946, lorsque l'érudite Romuald Dor de la Souchère s'arrangea pour qu'il puisse y installer son atelier. Charité bien ordonnée! Le génie y créa de nombreux chefs-d'œuvre qu'il laissa à la disposition du château. En 1957, Pablo Picasso devint citoyen honneur de la ville d'Antibes. En 1966, le château devint musée. Un succès des plus non démenti.

ROUBAIX – LA PISCINE



Un lieu décidément incroyable. Autour du bassin de la piscine art déco de Roubaix, les sculptures marbrées se mirent dans le reflet des eaux. La Piscine de Roubaix n'a décidément rien à voir avec les autres bassins municipaux. Ici, pas de pédiluve ni de toboggans, mais des splendeurs statiques. Des Rodin, des Maillol, des Claudel... La sculpture à son pinacle. Le tout dans l'étonnante ville de Roubaix qui fait partie intégrante de la MEL, la Métropole européenne de Lille. L'occasion de replonger dans les beautés de l'art déco. Grand moment à vivre!

ARLES – LUMA

C'est ce qu'on appelle un geste architectural. Au cœur du Parc des ateliers, *La Tour* du fameux architecte Frank Gehry s'installe comme un impondérable du paysage arlésien. Luma Arles, un lieu

terriblement novateur, à la dernière mode, hommage à *La Nuit étoilée* de Van Gogh. Ce nouveau musée symbolise l'ambition nouvelle de la cité camarguaise, qui aspire à

décembre 2022, le château propose une programmation totalement renouvelée et se transforme en palais des arts pour plonger ses visiteurs dans l'univers



obtenir sa pleine place sur la carte européenne de la Culture. Un lieu éclectique et universel, pourtant ancré dans son environnement. Utile manière de dérouter nos sens.

IL Y A 400 ANS, JEAN-BAPTISTE POQUELIN...!



Le Château de Vaux-le-Vicomte fête le 400^e anniversaire de la naissance de Molière à l'occasion de la 17^e édition de « Vaux-le-Vicomte en Fête ». Dès le 19 novembre et jusqu'au 31

du comédien dramaturge! Chaque salon d'apparat met à l'honneur cet illustre artiste du Grand Siècle. Les cours, les communs, le château et le jardin à la française se transforment en un monde enchanté histoire de transporter les visiteurs le long d'un parcours féérique,

Vacances ski en famille, le guide

De la location d'hébergement aux forfaits en passant par l'équipement de ski, les séjours aux sports d'hiver coûtent cher et c'est un casse-tête d'organisation. Quelques repères pour son plan blanc ? ANNA GUIBORAT



Certains massifs moins courus que les Alpes du Nord se révèlent plus accessibles côté budget.

Vous réfléchissez à des vacances à la montagne en famille à Noël ou en février... Sur la page blanche du projet, vous allez aligner destination, logement, équipement... budget (qui oscille en moyenne entre 1 000 et 1 100 euros par semaine et par personne). D'emblée, bien anticiper ses vacances d'hiver allège la facture : de nombreuses stations proposent des forfaits « *early birds* » dès le mois d'octobre, voire

septembre ou août pour certaines. *Idem* pour les cours de ski enfants ou la location du matériel. De nombreuses stations de ski familiales sont ouvertes jusqu'aux vacances de Pâques. Et le secret absolu pour la note finale, c'est de partir hors vacances scolaires. Alors, oui,

pas simple. Mais avec le télétravail, les modulations sont peut-être possibles ?

QUELLES STATIONS ? QUEL HÉBERGEMENT ?

Selon *France Montagnes*, « site officiel des stations de ski » (*dixit*), la France compte 352 stations de ski. Un premier tri privilégie

le critère « stations familiales » (*Le petit bonheur* de la page 6 en liste déjà cinq) : Saint-Lary (Hautes-Pyrénées), Notre Dame-de-Bellecombe (Savoie), Flaine (Haute-Savoie), Orcières Merlette (Hautes-Alpes), Les Rousses (Jura), La Bresse (Vosges),



Belambra

Club "Val Claret" 5B
TIGNES

Retrouvez les joies de la glisse dans l'une de nos 15 destinations aux pieds des pistes **des plus beaux domaines skiables de France.**

Les Clubs Belambra, c'est le meilleur de l'expérience club en montagne !
Nouvelle formule All Inclusive dans nos clubs 5B fraîchement rénovés, à Tignes, Avoriaz et Arc 1800.
Pension complète, open bar, grand goûter festif, clubs enfants de 3 mois* à 17 ans.

INFORMATIONS ET RÉSERVATION SUR BELAMBRA.FR

*Selon les clubs. Belambra Clubs au capital de 34.000.000€. RCS Nanterre : 322 706 136. Siège social : Centralis, 63 avenue du Général Leclerc - 92340 Bourg-la-Reine. Crédit photo : Interaview

Vêtements de ski : la location sur le site Ski-chic prévoit une livraison chez vous ou à votre hébergement en station.

amis pour diviser les coûts de l'hébergement ? *A priori*, privilégiez les formules « tout compris ». De nombreux organismes comme Pierre & Vacances, Lagrange Vacances, Résidence Club MMV ou encore Odalys Vacances

de renvoyer les tenues. Mine de rien, ces conseils débrouilles ont déjà dû réduire le budget... Faites l'addition.

DES VÊTEMENTS POUR DÉBUTANTS

Sachez qu'une tenue de ski se compose d'un minimum de trois couches :

- La couche de base (inférieure et supérieure), comme les sous-vêtements longs. Ils ne vous tiendront pas chaud, mais vous maintiendront au sec. Les couches de base synthétiques sont moins chères (entre 15 et 60 euros par article). Les fibres naturelles comme le mérinos et le bambou sollicitent davantage le chéquier (entre 30 et 90 euros par article). Des leggings de yoga ou des t-shirts de compression pour jogging servent de parfaite couche de base !

- La couche intermédiaire se compose d'un ou plusieurs pulls minces en laine ou en polaire. Les jours de grand froid, vous ajoutez une veste fine, isolée avec du duvet ou une garniture synthétique.
- Pour couronner le tout, une dernière couche extérieure : une veste de ski et des salopettes résistantes à l'eau. Ajoutez ensuite des chaussettes et des chaussures de ski, des gants, des lunettes et un bonnet. À effeuiller selon la tempé.



Font-Romeu (Pyrénées Atlantiques), Super Besse (Massif Central), Oz-en-Oisans (Isère)... Certains massifs moins connus que les Alpes du Nord se révèlent plus accessibles côté budget. C'est le cas du Queyras ou des Pyrénées. Optez pour les stations Label Famille Plus qui comprennent tous les

services adaptés à l'accueil des familles avec enfants. La station choisie, place à la recherche de l'hébergement. Chercher en dehors de la station sera toujours plus abordable. Autre piste pour petite dépense : un échange de maison sur le site HomeExchange. Trouver un bien sur Airbnb. Enfin si vous partiez avec vos

proposent de telles offres avec pensions complètes et forfait ski inclus.

PENSEZ AUX VÊTEMENTS ET AU MATÉRIEL

Dates de séjour, OK. Station, OK. Hébergement, OK. Il est temps de penser au matériel (ski, snowboard, luge, patins...). Si vous achetez, préférez les grandes surfaces comme Décathlon ou Go Sport. Autre piste blanche, commander au préalable sur Ski Discount. Sinon, c'est la location sur place. Vêtements de ski : la location sur le site Ski-chic prévoit une livraison chez vous ou à votre hébergement en station. Après les vacances, il suffit

QUELS SPORTS D'HIVER POUR MON ENFANT ?

Pour contenter l'ensemble de la famille, les stations proposent généralement de nombreux sports pour petits et grands. Snowboard, ski de fond, luge, patinette, ski alpin, raquette... Attention à bien vérifier l'âge à partir duquel la station accepte les enfants à tel ou tel sport. La luge, par exemple, n'est en général accessible qu'à partir de 3 ans dans la majorité des stations !



Changeons le regard sur l'Océan



CENTRE NATIONAL DE CULTURE SCIENTIFIQUE DÉDIÉ À L'OCÉAN
Océanopolis présente la biodiversité et les différents écosystèmes marins de la planète au travers de ses aquariums pour sensibiliser à la protection de l'Océan.

Océanopolis

BREST

Les mystères du Puy du Fou

Cette énorme entreprise de spectacles qui a survécu aux confinements s'inscrit parmi les parcs mondiaux les plus ambitieux.



Le haut bocage vendéen, entre Cholet et la Roche-sur-Yon, à une heure de Nantes et Angers, c'est magnifique. Mais s'y rendre de la France entière pour une cure de nature reste un peu aléatoire. Sauf que, à Épesses, se cache dans une forêt sans cesse replantée de 200 hectares, un lieu-dit, le Puy du Fou... Et ce parc mondialement (re)connu, 4^e par sa fréquentation en France, parle à tous les Français-es. Et si c'était l'idée de séjour que vous attendiez? **OM**

© Puy du Fou / Stéphane Audran

Qui est le « fou » ? Certainement pas Philippe de Villiers, l'homme politique qui crée, en 1978, sur une page blanche, la *Cinésclénie* toujours remise en scène depuis. Un haut spectacle nocturne, vendéen jusqu'au chauvinisme, qui magnifie la geste contre-révolutionnaire de François Athanase Charrette de la Contrie. Non, le « fou », c'est le hêtre, l'essence reine de la colline, le puy. Quarante-cinq ans après la « noble » création de l'illustre ex-préfet de

Vendée, la *Cinésclénie* n'en finit pas de se renouveler, mais cette création menée par des bénévoles – des Puyfolais – reste l'historique morceau de bravoure d'un dessein bien plus vaste, le « Grand parc », créé en 1989 et désormais piloté par Nicolas de Villiers.

RECRÉER LES IMMENSES SPECTACLES ROMAINS

En ce « parc d'attractions » sans manèges dominant toujours des spectacles inouïs inspirés de « l'histoire et du légendaire ». Où se mettent en scène, comme

l'écrit le créateur du genre, « amour, souffrance, mort et espérance ». Villiers parle de « 8^e art », une synthèse de cinéma, de théâtre, de ballet et de peintures, entre autres arts. La dernière création mêle bien les composants : *Le Signe du triomphe* s'ouvre sur l'arène des gladiateurs aux combats réglés par des cascadeurs autour desquels tourne la tribune colossale des spectateurs bel et bien « mis en scène » dans un spectacle dont ils profitent en 360 degrés. Aux combats succède dans le « cirque » romain la course de chars

aussi spectaculaire qu'un grand prix de formule 1 ! Mais c'est quand l'arène s'emplit pour qu'y flotte une galère de 40 mètres de long et de 15 mètres de haut au côté de laquelle les « radeaux gaulois » sont balayés – une naumachie inspirée des véritables jeux romains – que la prouesse du laboratoire de création du parc devient exploit.

HÔTELS, ACADÉMIES, VILLAGES, MÉTIERS...

On doit « mériter » le Puy du Fou. À l'instar de la plupart des grands



© Thibault Grabherr

parcs mondiaux – le parc vendéen se donne l'ambition de devenir la référence mondiale du genre dans les dix ans –, il faut idéalement plusieurs jours pour y capter la magie de l'histoire et de la légende. Ce sont des hôtels à thèmes qui y pourvoient – La Cité nocturne – depuis le 4 étoiles du Grand Siècle, en passant par cinq autres ambiances de nuit – Camp du Drap d'or, Îles de Clovis, Citadelle, Logis de Lescure, jusqu'à la Villa

gallo-romaine – en tout 2 500 lits. Les nuits de la *Cinésclénie* et les *Noces de feu* d'un XIX^e siècle romantique n'éclipsent pas la programmation du jour, pas moins de cinq grands spectacles rodés aux côtés du nouveau *Signe du triomphe* : *Les Vikings* avec sa nouvelle bande originale, *Le Bal des oiseaux fantômes* (330 aigles, vautours, faucons, milans, chouettes et autres rapaces qui frôlent le spectateur), *Le Secret*

de la lance, celui de cette châtelaine un peu magique en pleine Guerre de 100 ans, en pleine Guerre de 100 ans, sans oublier le classique *Mousquetaires de Richelieu*, prétexte à prouesses équestres ni *le Dernier panache*, meilleure création du monde au festival de Los Angeles 2007. Cinq autres « immersions complètes » tentent un public écartelé entre chaque spectacle et les métiers des « villages historiques » reconstitués qui méritent plus que l'épithète « décors ». À force de productions de grande qualité, le Puy du Fou se lance dans le cinéma et exporte sa scénographie du terroir pour traduire en salles (le 8 décembre), la version filmée documentaire de la vie de Charrette, *Vaincre ou mourir*. Pas mal pour une entreprise de 3 000 employés permanents et aux emplois indirects vitaux pour la

région dont la formule s'installe en Espagne à raison de 200 millions d'investissements et à Shanghai pour y recréer l'Asie des années 1930. Une école primaire et un lycée ouverts aux futurs professionnels des arts du spectacle vivant pourraient tenter des vocations dans vos familles...

LES CHIFFRES FOUS DU PUY

- 2 308 400 visiteurs dont 15 % d'étrangers (2019)
- 125 millions de CA
- Plus d'un milliard investi depuis la création
- Plus de 3 millions reversés à des œuvres humanitaires
- 800 juniors à l'Académie du même nom, 260 élèves au sein du Puy du Fou Académie
- 700 000 euros à destination d'associations pour la protection des espèces rares



© Puy du Fou / Arthur Auhard

© Puy du Fou / Stéphane Audran

Aidants familiaux : faites-vous aider, vous aussi...

La France compte 11 millions d'aidants familiaux. Des personnes, comme vous et moi, et de manière non-professionnelle, qui s'occupent d'un proche – d'un parent ou grand-parent dépendant, d'un enfant malade ou handicapé, etc. Souvent invisibles, car eux-mêmes ne se définissent pas comme tel, les aidants familiaux enchaînent parfois vie professionnelle, vie privée et vie d'aidant – une double, voire une triple journée. Et si vous faisiez aider ? **GEOFFREY WETZEL**



56

« Pour un senior de plus de 65 ans, il y avait 5 adultes âgés de 19 à 64 ans en 1960 et 4 en 1980. Pour ce même senior, il y en a 3 aujourd'hui et il y en aura 2 en 2040 [...] L'allongement de la durée

de vie et le vieillissement de la population française font peser la charge croissante du financement des retraites sur un nombre d'actifs en diminution. L'équation est exactement la même pour la répartition de la charge humaine et psychologique qui pèse sur les épaules des aidants

familiaux envers leurs aînés », chiffre Alain Bosetti, président du salon des services à la personne et de l'emploi à domicile.

N'OUBLIEZ PAS VOS DROITS...

Parmi ces 11 millions d'aidants familiaux, 57 % sont des femmes. Même si

la société évolue, certaines activités, notamment lorsqu'il s'agit de services à la personne, restent très différenciées selon le sexe. « En période de guerre, notamment celles du xx^e siècle, les femmes s'occupaient des seniors qui ne pouvaient pas partir au combat, rappelle Damien Cacaret, directeur associé chez Autonomia, puis dans les années 1950 les femmes ne travaillaient pas ou très peu, elles avaient donc tendance à prendre soin des membres de la famille. Alors pas étonnant que l'on retrouve, encore aujourd'hui, plus d'aidantes que d'aidants... même si, et c'est tant mieux, l'équilibre progresse peu à peu », poursuit le spécialiste des services à la personne. La plupart du temps, les aidants familiaux sont actifs (61%, en 2019) et 25 % d'entre eux consacrent plus de 20 heures par semaine à aider un proche, l'on comprend l'épuisement... ... Et pourtant, « pas moins de 54 % des aidants familiaux ne se reconnaissent pas comme tel », précise Alain Bosetti. Peut-être aussi parce que le statut d'aidant n'a été reconnu légalement et juridiquement que depuis la loi relative à

Pas moins de 54 % des aidants familiaux ne se reconnaissent pas comme tel – Alain Bosetti, président du salon des services à la personne et de l'emploi à domicile

(...)

AVEC EZIO, LE PAIEMENT DES COURSES DEVIENT EASY !

4,8 ★★★★★*

15 ans d'expérience dans les SAP et enfin une solution innovante, protectrice et intuitive !

APEF, La Grande Motte

Le contrôle des dépenses permet de rendre des comptes à chaque client en un clic et de donner accès aux familles et aux tuteurs à l'historique de courses.

Âge d'Or Services, Poitiers

Une réelle avancée pour nos services à la personne. La gestion de l'argent étant un risque chez les plus fragiles, la solution EZIO apporte sécurité, simplicité et transparence.

Toutadom, Anemasse

Pionnier dans les services à la personne, **Ezio** est devenue en moins de 2 ans l'**innovation** de référence pour tous les établissements d'aide à domicile qui cherchent à **sécuriser** et **simplifier** les **paiements de courses** réalisées pour leurs clients, à installer plus de **transparence** encore avec les **aidants** et à faciliter le **suivi** avec les **tuteurs**.

ezio

Demandez votre démo : www.ezio.app ☎ 02 52 88 01 56

EZIO est une marque commercialisée par Courseur, Société par Actions Simplifiées au capital de 1125€ immatriculée au RCS de Bobigny (SIREN 825326283), dont le siège social est situé au 1 La Thibaudière, 85320 Moutiers sur le Lay. * Note agréée sur 30 notes et avis donnés par les clients sur Google Review. Ensemble des notes et commentaires disponibles sur www.ezio.app



S'occuper des autres, c'est aussi, et peut-être avant tout, un métier.

L'adaptation de la société au vieillissement votée en 2015. Soit hier. Ne passez pas à côté de vos droits ! Comme le congé du proche aidant (CPA), qui autorise un salarié de cesser son activité professionnelle pour s'occuper d'un proche. En principe, le CPA n'ouvre pas droit à rémunération, mais l'allocation journalière du proche aidant tente de combler la perte de salaire. Penchez-vous aussi sur le congé de solidarité familiale – lorsque le pronostic vital de la personne aidée est engagé – ou encore sur le congé de présence

parentale – un enfant à charge, dont l'état de santé requiert une présence soutenue.

RECOURIR À UN CONSEILLER GRAND ÂGE

L'extrême majorité des Français souhaitent vivre au sein de leur domicile jusqu'à la fin de leur vie. Problème, souvent, les aidants familiaux ne sont pas « formés » pour prendre soin de leurs proches. S'occuper des autres, c'est aussi, et peut-être avant tout, un métier. Alors, certaines familles s'attachent les services

d'un conseiller grand âge (ou *care manager*). Un professionnel qui vous conseille « sur les dispositifs à mettre en place au sein du logement de la personne dépendante, comme l'installation ou

LE SALON DES SERVICES À LA PERSONNE ET DE L'EMPLOI À DOMICILE SE DÉROULERA À PARIS LES 29 ET 30 NOVEMBRE

La plupart du temps invisibilisés, les aidants familiaux seront au cœur des discussions lors du salon des services à la personne et de l'emploi à domicile. Si vous êtes un particulier, ce rendez-vous annuel du secteur représente une belle occasion d'échanger avec les professionnels et experts des services à la personne. En savoir plus aussi sur les métiers accessibles, poser ses questions avant de franchir le cap... les 29 et 30 novembre, Porte de Versailles, à Paris. Le salon des services à la personne et de l'emploi à domicile se déroulera de concert avec Silver Economy Expo – le salon professionnel des services et technologies pour les seniors.

le remplacement d'une baignoire, un chemin lumineux si la personne aidée se lève beaucoup la nuit », illustre Damien Cacaret. Puis, s'ensuit un accompagnement régulier, le conseiller grand âge passera tel ou tel jour rendre visite à la personne aidée pour s'assurer que tous les dispositifs mis en place pour lui simplifier la vie fonctionnent. Faire appel à un *care manager* pourrait vous éviter de « prendre un avion Paris-Nice en urgence parce que votre parent a perdu ses clés ! », nous raconte le directeur associé chez Autonomia. Une anecdote qui en dit long sur l'instabilité et le niveau de stress qu'implique l'aide consacrée à un proche. Ultime conseil : passez par une association de services à la personne, qui ne vous proposera que des professionnels. Dit autrement, des personnes réellement formées aux métiers de l'aide à domicile...

Studio, cours en ligne, livres... Les meilleurs guides du yoga

Vous pratiquez déjà le yoga ou voulez vous y mettre ? On a déniché de bonnes postures pour vous mettre au tapis tous les jours ! AG



➔ Qee propose près de 17 pratiques de yoga dans ses studios parisiens situés dans les 1^{er}, 17^{ème} et 15^{ème} arrondissements. Pour qui c'est un peu loin, il est possible de suivre Les cours en visio ou bien *via* un studio virtuel de pratique du yoga au travers de 500 vidéos. **Tarif** : 135 euros/cinq cours qee.fr

Tarif : 18 euros/séance yogapop.fr

➔ Chez Yog'in The Air, vous n'allez pas toucher terre. Ce studio de yoga aérien ne propose que du yoga... aérien. Au cours des séances, vous allez explorer les multiples postures du yoga dans un tissu qui se veut votre cocon de douceur. Cerise sur le gâteau, ces cours de yoga se pratiquent aussi en famille (à partir de 3 ans) ! **Adresse** : 167, rue Paradis, 13006 Marseille **Tarif** : 25 euros/séance www.yogintheair.fr

➔ O Yoga Lyon est un studio créé par Vanessa, une Américaine passionnée de yoga et de méditation. Elle a notamment travaillé aux côtés du Dr Steve Hayes. Au sein d'O Yoga Lyon, on pratique plusieurs yogas : Yoga Vinyasa, Power Vinyasa, Pilates, Yin Yoga, Restauratif et Pranayama, Méditation, Align, Flow, Yoga Nidra, Jivamukti. **Adresse** : 26 bis rue Molière, 69006 Lyon **Tarif** : 20 euros/séance www.oyogastudio.com

➔ Le studio Casa Yoga vous fait profiter non seulement de ses cours en présentiel mais aussi de plus de 400 cours vidéo en illimité. Parfait pour les femmes car la majorité des contenus leur est destinée (yoga pour femmes enceintes, yoga post-natalité, yoga de la fertilité...) ! **Tarif** : 18 euros/mois (les 14 premiers jours sont gratuits). www.casayoga.tv

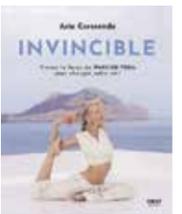
➔ Sur sa chaîne Youtube Julie Akasha Yoga, Julie, professeure à Aix-en-Provence qui a étudié le yoga en Asie et a reçu une formation de 500 heures certifiée Yoga Alliance, propose des cours de yoga relaxant ou dynamique mais aussi... le yoga du visage. Les cours durent environ 50 minutes et sont adaptés aux débutant-es. Petit bonus, la spécialiste propose aussi des vidéos autour du mode de vie avec des recettes, des jus maison.

➔ Vous avez envie de vous mettre au yoga, mais n'avez pas le temps de suivre un cours collectif ? Vous cherchez à vous détendre rapidement et à moindre coût ? Prenez des cours particuliers de yoga à domicile avec Superprof ! www.superprof.fr

➔ Warrior Yoga pour changer sa vie ! Renforcez votre corps, votre souplesse, votre forme et votre

énergie avec ce yoga fluide et cardio. Éliminez le stress en pratiquant et en reprenant le contrôle de votre mental, affranchissez-vous du regard des autres, de leurs opinions, de vos croyances limitantes, de vos peurs et sortez de votre zone de confort pour vous dépasser et vivre enfin pleinement la vie dont vous rêvez (quel beau *pitch* !) Aria Crescendo vous coache. Vous serez accompagné-e et challengé-e par des conseils, des astuces *lifestyle*, des recettes *healthy* et des mantras inspirants.

➔ Des cartes yoga pour se ressourcer chez soi Avec ces 60 cartes élaborées par deux professeures de yoga, Clémence Barbier et Anna Gladkoff-Veliz, vous pratiquerez le yoga facilement et créez vos propres *flows*, où que vous soyez. C'est un outil idéal pour débuter et vivre le yoga à votre rythme. Le coffret propose 48 cartes postures (dynamiques et restauratives), 2 cartes Respiration, 2 cartes Méditation, 2 cartes Repeat et Other side, 5 cartes séquences prédéfinies et un livret mode d'emploi !



UNE SUSPENSION DE NOËL AVEC PRÉNOM

Dans cette activité les enfants apprendront à fabriquer une jolie suspension de Noël personnalisée grâce à quelques feuilles de papier, des pompons et des lettres Scrabble!
Un bricolage facile destiné à décorer le sapin ou la maison de façon originale pour les fêtes de fin d'année.

Matériel

- des cartes fortes à motifs de Noël
- des pompons longs
- des nœuds papillons adhésifs
- des lettres de Scrabble en bois
- du ruban (rouge ou vert)
- du ruban adhésif double-face (largeur 3,5 cm)
- des pastilles adhésives
- une perforatrice
- une paire de ciseaux

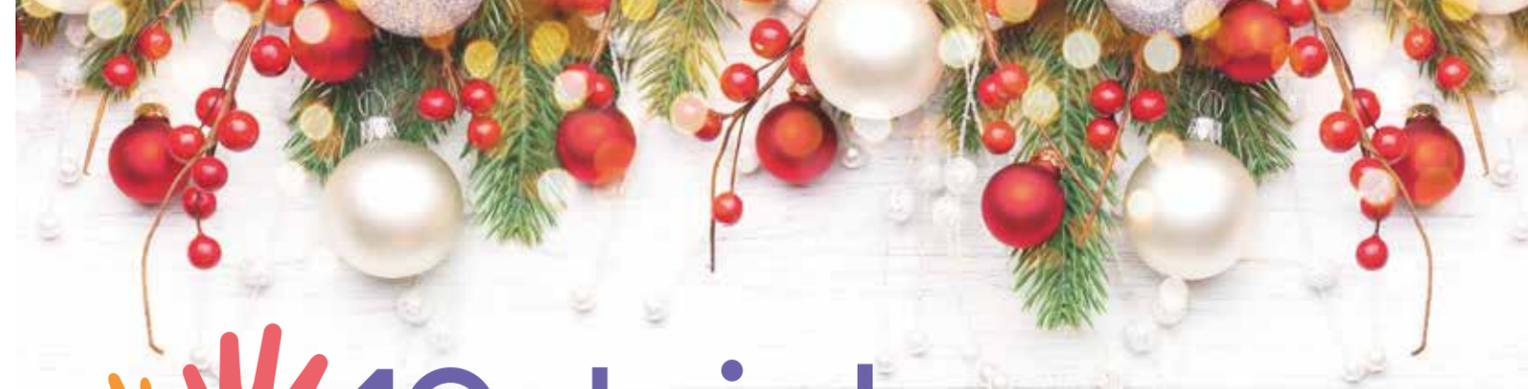
Les produits sont disponibles sur www.10doigts.fr



Comment réaliser cette idée créa étape par étape?

- Couper 2 bandes identiques de 4 cm de large dans une carte forte à motifs. Pour la longueur de la bande: découper dans la longueur ou la largeur de la carte forte en fonction du nombre de lettres qui composent le prénom.
- Empiler les 2 bandes de papier «dos à dos» puis découper un petit triangle afin d'obtenir un effet «fanion».
- Retourner une bande puis coller un morceau de ruban adhésif double face sur toute la longueur.
- Coller un ou deux pompons colorés sur le ruban double-face (du côté de la découpe triangulaire).
- Coller la deuxième bande de papier par dessus la première.
- Coller les lettres scrabble en bois à l'aide de pastilles adhésives.
- Coller un nœud papillon coloré au dessus du prénom.
- Si besoin, couper le surplus de papier en prenant soin de conserver une marge de 2 cm au dessus du nœud papillon.
- Faire un trou en haut de la suspension à l'aide d'une perforatrice.
- Couper un morceau de ruban d'environ 30 cm, le passer dans le trou puis faire un double nœud afin de terminer la suspension.

Retrouvez des centaines d'idées créatives sur 10doigts.fr



10doigts

Le spécialiste des activités créatives

+ de 1000 idées pour réaliser des activités faciles et originales avec les enfants cet hiver !

Découvrez vite toutes nos idées créatives sur 10doigts.fr



JOUETS

Marvel, Calendrier de l'Avent en 24 histoires

Coup de cœur pour ce Calendrier de l'Avent Marvel ! Découvrez chaque jour un petit livre d'histoire de 16 pages sur l'un de tes personnages préférés pour t'accompagner dans ton compte à rebours jusqu'à Noël... La magie de Disney chez Hachette. 4 ans et plus. 25,95€



Nasa exploration sur Mars



Pour se lancer à la découverte de la planète Mars, Clementoni propose une station spatiale futuriste de la Nasa avec un rover à assembler et de nombreuses expériences captivantes. L'enfant peut se mettre dans la peau d'un véritable astronaute et réaliser

des expériences botaniques et observer des êtres vivants à l'intérieur des modules. Avec le rover spécial, il peut partir en voyage sur Mars pour collecter des échantillons du terrain et étudier leur composition! Le manuel contient de nombreux secrets sur la mystérieuse planète rouge, la vie des astronautes et les missions passées sur Mars. Dès 8 ans - 36,90€

<https://fr.clementoni.com/>

La « Nuit Etoilée » de Corolle

Valentin le pingouin s'est invité à la fête, brodé délicatement sur certains vêtements. Il offre fraîcheur et tendresse à la collection. Cette dernière se décline dès la naissance autour de deux doudous ; la Miss Nuit Etoilée et le Babipouce Nuit Etoilée, parfaits pour le premier Noël de bébé. Pour les enfants dès 18 mois, Bébé Calin Marguerite Nuit Etoilée, petit poupon de 30 cm est le cadeau idéal à glisser sous le sapin pour l'éveil des bambins. Anaïs Nuit Etoilée, poupon de 36 cm, comble les enfants dès 2 ans avec une tenue hivernale raffinée. Quant à Priscille Nuit Etoilée, poupée ma Corolle de 36 cm, elle est le cadeau rêvé pour les plus grands dès 4 ans.



www.corolle.com

Gants de boxe Venum & Angry Birds

La marque de sport Venum et Angry Birds, le jeu mobile le plus téléchargé au monde, lancent une collection exclusive Angry Birds pour les enfants âgés de 8 à 14 ans et ce autour de la boxe. Cette collaboration introduit une ligne exclusive de produits de sports de combats (boxe) et de tenues lifestyle basés sur le jeu. Il s'agit d'encourager les enfants du monde entier à être actifs, à faire de l'exercice et à libérer leur énergie à la maison de manière ludique et sûre. 40€



<https://euro.venum.com>

UN ADORABLE DINO ROBOT



Le Dino Bot est un robot télécommandé programmable pour enfant de 32 cm. Un robot de géant radiocommandé et multidirectionnel. Intelligent, il est capable d'enregistrer jusqu'à 48 commandes et de les réaliser tout seul ! Munis de capteurs de mouvements, il peut éviter les obstacles. Effets sonores et lumineux. 69,95€

<https://silverlit.com/fr/>

PEPPA PIG, PELUCHE MUSICALE

Du nouveau sous le sapin en 2022 ! Grâce à des collaborations avec des licences fortes, Jemini propose des peluches musicales où l'enfant retrouve le véritable générique de la série TV de son personnage préféré. Découvrez cette gamme musicale avec T'Choupi, l'âne Trotro, Peppa Pig, Petit Ours Brun et Simon lapin qui fête ses 20 ans cette année. Chaque peluche musicale contient le générique de la série éponyme ! Peluche musicale de 30 cm. Age : À partir de la naissance. Entre 20 et 22€



www.jemini.fr/

POUR UN NOËL DÉLIRANT EN FAMILLE !



NOUVEAU JEU !



TOUS NOS JEUX SONT DISPONIBLES ICI !



www.jouets-sajou.com

Widyka!

S'amuser, on ne pense qu'à ça!

Suivez-nous sur les réseaux



Découvrez l'intégralité de la gamme sur

www.widyka.com



Ensemble de magie Melissa & Doug

Tout y est prévu pour les apprentis magiciens et magiciennes ! Les enfants acquerront une plus grande confiance et des aptitudes motrices de précision tout en épatant leurs proches et leurs amis avec 10 tours et illusions surprenantes ! Tous les accessoires se rangent facilement dans un joli coffret en bois. Dès 8 ans, 61,99€

www.melissaanddoug.com/

FABRIKID, KIT VÉHICULES SUPER SPEED

Avec ce kit, construis, découpe et visse tel un véritable ingénieur ! Tu pourras facilement fabriquer 3 véhicules : une voiture, un bateau et un avion grâce aux patrons et au livret d'instructions. Fais rouler ta voiture, mets ton bateau à l'eau et fais planer ton avion. C'est toi qui construis tes jouets ! Dès 8 ans, 49,99€

<https://lansay.fr/univers/fabrikid>



64 Géniale voiture de police télécommandée

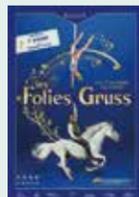


Cette voiture de police est facile à assembler, 73 grosses pièces, et adaptée aux enfants bricoleurs dès 5 ans pour des kilomètres de jeu. Le châssis est compatible avec les autres pièces Meccano. 44,99€

www.meccanodirect.fr/

ACTIVITÉS & SORTIES

Les Folies Gruss, époustouflant !



Les Folies Gruss proposent un show unique au monde : un spectacle équestre et aérien, une performance magique à découvrir en famille, conçue sur mesure pour vous faire vivre des moments d'émotions fortes. Pendant 1h30, on assiste à des acrobaties époustouflantes, des envolées aériennes exaltantes, des tableaux comiques et d'autres surprises. Découvrez au plus près de la piste, des artistes aux multiples talents avec au chant Candice Parise. Laissez-vous accueillir par les artistes et musiciens, puis prenez place pour déguster votre repas au rythme des musiques et des animations. Une fois les projecteurs éteints, les artistes prolongent ces instants féériques... un échange, une photo, un sourire. Ici les artistes sont vos hôtes !

www.folies-gruss.com/

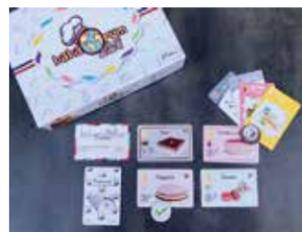
LE CAMPING-CAR DES KLOROFIL

Avec plus de 8 activités surprises et amusantes, le Camping-car des Klorofil est le jouet idéal pour s'amuser pendant des heures en développant sa motricité fine et son imagination. À bord de cette véritable « maison roulante », les Klorofil sillonnent les routes direction les montagnes enneigées pour vivre de nouvelles aventures encore plus givrées. Tels de petits baroudeurs, ils en profitent pour explorer la faune et la flore. À eux la slow life et la contemplation de la nature. Inclus, Léna de la famille Morse. 44,99€



www.lesklorofil.com/fr/

Le jeu pour tout fou de pâtisserie !



Devenir le meilleur chef pâtissier et honorer ses commandes à l'étranger. Faire preuve de stratégie en choisissant le meilleur gâteau, négocier ses matières premières, réaliser ses recettes au plus vite... Un jeu fun et immersif où l'on pâtit pour gagner la partie

! Grâce à leur expérience de chef, le choix de leurs recettes et actions, le premier joueur qui termine la commande de son client remporte le jeu. De 2 à 8 joueurs - Dès 8 ans - 20 à 45 min pour une partie. 30€

<https://babaorum.fun/>

LE BOIS DES LUTINS

Au Bois des Lutins, vous entrez dans un lieu d'exception. Le monde caché du petit peuple vous sera dévoilé, cet univers qui se dévoile sans cesse à qui veut l'approcher. Explorez leur monde, à travers un spectaculaire parcours de filets au sommet d'arbres centenaires. Arpentez un village de cabanes perchées dans les plus hautes branches. 10 hectares de jeux et de découvertes insolites pour les aventuriers. Ici tout est pensé pour le partage : la majorité des jeux et attractions sont accessibles aux petits et grands, les adultes ne sont plus spectateurs, ils jouent aussi !



<https://lyon-est-diemoz.leboisdeslutins.com/fr/>

EVASION HAUTS DE FRANCE, TROIS TOP ACTIVITÉS

A L'AVENTURE AVEC LE DRAGON DE CALAIS

La Compagnie du Dragon vous présente son bestiaire mécanique. Embarquez pour une aventure à bord du Dragon de Calais, animal majestueux de 12 mètres de haut et 25 mètres de long, ou devenez apprenti machiniste et donnez vie à l'Iguane Sentinelle. Partez à la rencontre de ces créatures étonnantes imaginées par l'artiste François Delarozziere et découvrez les trésors de la Côte d'Opale !



www.compagniedudragon.com/

NAUSICAA, LE PLUS GRAND AQUARIUM D'EUROPE



En plus de l'incroyable visite de l'aquarium, passez une heure dans les coulisses de Nausicaa. Animation payante en complément de votre visite, sur réservation. Vous découvrirez la plage des soigneurs, les cuisines des poissons dignes d'un grand restaurant, les réserves aquariologiques et accédez même à la cathédrale de filtration du bassin Haute Mer. Pendant une heure, une personne de l'équipe d'animation vous accompagnera pour vous faire découvrir l'envers du décor. Apprenez en plus sur les aspects techniques et la prouesse technologique de ce bassin de 10 000 m3, aux dimensions impressionnantes, et bien d'autres surprises.

www.nausicaa.fr/

REDÉCOUVREZ LE PARC ASTERIX !

Quand nos Gaulois ne sont pas en train de repousser l'envahisseur, ils ont de quoi s'amuser : 42 attractions, plus folles les unes que les autres... Et il y en a pour tous les goûts ! Envie de cascades et d'effets spéciaux époustouflants ? Les spectacles vivants et humoristiques du Parc Astérix vont vous faire rire aux larmes, vous émouvoir et vous surprendre. Prenez votre temps et prolongez votre expérience Gauloise en passant un séjour aux hôtels Les Trois Hiboux, La Cité Suspendue ou Les Quais de Lutèce, une nuit magique pour sûr !



www.parcasterix.fr/

Parenthèse | Abonnez-vous au magazine

Abonnez-vous directement en ligne en scannant ce code

NOEL10

Bénéficiez de 10% de réduction* sur l'abonnement d'un an ou deux sur notre site avec le code NOEL10. On vous offre également notre hors-série annuel !



S'abonner avec le formulaire papier

MADAME MONSIEUR JE M'ABONNE POUR 1 AN - 6 NUMÉROS (21,60 €) + 1 HORS-SÉRIE OFFERT 2 ANS - 12 NUMÉROS (43,20 €) + 2 HORS-SÉRIES OFFERTS

NOM	PRÉNOM	SOCIÉTÉ
VILLE	CODE POSTAL	
ADRESSE		
TÉL.	E-MAIL	

JE SOUHAITE RECEVOIR UNE FACTURE PAR E-MAIL
RETOURNER AVEC VOTRE RÈGLEMENT PAR CHÈQUE À L'ORDRE DE LBMEDIA, À L'ADRESSE SUIVANTE :
 LBMEDIA ABONNEMENTS PARENTHÈSE 13 RUE RAYMOND LOSSERAND 75014 PARIS
 Offre réservée aux nouveaux abonnés, valable en France Métropolitaine.
Don't San et étranger, sans cashback. Adresse mail : abonnement@parenthese.fr. Délai de livraison du premier numéro : 4 à 8 semaines environ. Les informations ci-dessus sont indépendantes du traitement de votre abonnement à Parenthèse. À défaut, votre abonnement ne pourra être mis en place. Par votre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions de partenaires commerciaux de Parenthèse. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez cocher la case ci-contre : Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, vous bénéficiez de droits à l'information, à l'accès, à la rectification, à la limitation du traitement, à l'effacement et à la portabilité des données vous concernant que vous pouvez exercer par courrier auprès du service abonnement de Parenthèse ou par mail à privacy@parenthese.fr. Seul appui sur les données recueillies lors de votre abonnement peuvent être communiqués à des organismes extérieurs, notamment à des fins commerciales.

LIS LES RATURES

LE GRAND OUBLI

Née de l'imaginaire de Jean Tabary, le dessinateur d'Iznogoud, la bande-dessinée *Totoche*, le *Grand Voyage* fait partie de ces œuvres complètement tombées dans l'oubli... à tort.

Totoche, un titi parisien aventureux, gagne un voyage dans un pays d'Afrique avec ses petits camarades (dont les célèbres Corinne et Jeannot). Malheureusement, l'explosion d'une bombe posée dans l'avion provoque un crash qui tue les pilotes, mais laisse miraculeusement tous les passagers à l'arrière en vie. Les enfants et le président du pays visité survivent, mais à grand-peine. Jeannot est mordu par un serpent, les enfants souffrent d'insolation, des tueurs se baladent dans la jungle...

Oh, et il y a des lions. Tabary nous promet dès 1966 une aventure parfois terrifiante, mais toujours touchante ! À redécouvrir.



66

Le grand retour



Ils seront de retour en novembre sur Netflix... Les terribles Teletubbies. Les créatures les plus terrifiantes imaginées par le Malin en personne. Malgré leurs airs de bébés souriants, ces monstres restent le cauchemar d'une génération entière. Nous pensions y avoir échappé, mais les voilà. Attendez. Qu'entends-je ? La la, la la, PO ! NOOOOON !

FUYEZ PAUVRES FOUS ! Plus sérieusement, bonjour la nostalgie... Il ne manque plus qu'Angela Anaconda et c'est bon, on a le duo de la damnation éternelle.

Angela Anaconda, série télévisée d'animation canadienne diffusée entre 1999 et 2001.



CREEYPASTAS

Si vous étiez ado ou au moins adorateur de certains forums Internet en 2009, vous avez connu l'avènement des creepypastas.

Non, il ne s'agit pas d'une nouvelle recette de spaghettis. Les creepypastas, ce sont des histoires d'horreur assez courtes, le plus souvent originaires de forums en ligne divers.

Et si vous avez assisté à la naissance du mythe, alors vous avez aussi vu naître une tonne de jeux et de web-séries (ou même de films) sur le sujet. Une véritable panique morale s'ensuivit, exacerbée par un fait divers odieux : deux jeunes filles se croyant menacées tentèrent d'assassiner leur copine dans les bois.

La victime parvint à fuir, heureusement, mais ce crime suffit à alarmer les parents du monde entier (et tout particulièrement en Amérique) qui se lancèrent dans une chasse aux sorcières digne de la paranoïa ambiante des années 1980 à propos de jeux comme *Donjons et Dragons*.

GRAND
LARGE



LES GÉANTS DE LA HAUTE MER EN RÉALITÉ AUGMENTÉE



NOUVEAU
PLACES LIMITÉES



A close-up photograph of a dog, likely a Blue Heeler, lying in a snowy environment. The dog's fur is speckled with grey, black, and tan. Its ears are large and pointed upwards. The dog's eyes are looking directly at the camera with a somber expression. The snow is piled up around the dog, partially covering its body and paws. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a snowy landscape.

**URGENCE !
REFUGES !**

TIMO a TOUT PERDU...

Mais il gardera espoir grâce à vous.

L'hiver est une période particulièrement rude pour les animaux abandonnés comme Timo. Pour qu'ils gardent espoir, faites un don à la Fondation 30 Millions d'Amis avant le 31 décembre et déduisez 66 % du montant de votre don de votre impôt sur le revenu. Par votre soutien, vous nous permettrez d'aider nos 250 refuges partenaires partout en France et de subvenir aux besoins vitaux de nos amis (soins vétérinaires, nourriture enrichie, chauffage...).

Rendez-vous sur : urgencerefuges.fr

Pour plus de renseignements, contactez Sandrine Fourgeux, responsable du service donateurs.
Téléphone : 01 56 59 04 15 - Mail : donateurs@30millionsdamis.fr - Site web : 30millionsdamis.fr

La Fondation 30 Millions d'Amis, reconnue d'utilité publique, dépend de la générosité de ses donateurs.

FONDATION



**MILLIONS
D'AMIS**

reconnue d'utilité publique