Checklisten Krankenhausaufenthalt

Wer geht schon gerne ins Krankenhaus? Und dann kommt im Vorfeld noch der Stress dazu, dass man für die Zeit der Abwesenheit einiges organisieren muss. An die Unterlagen und Dokumente, die für den Klinikaufenthalt benötigt werden, muss man denken. Und die Reisetasche muss noch gepackt werden. Die nachfolgenden Checklisten sollen Ihnen dabei helfen, dass Sie sich stressfrei auf Ihren Krankenhausaufenthalt vorbereiten können. Dann können Sie sich dort ganz auf Ihre Genesung konzentrieren.

Was Sie vor dem Krankenhausaufenthalt organisieren müssen
Kreuzen Sie einfach an, was Sie noch organisieren müssen.

Checkliste
Was vor dem Krankenhausaufenthalt zu tun ist

- ☐ Verwandte, Freunde, Pflegedienst usw. benachrichtigen
- ☐ Versorgung der Familie sicherstellen
  (z. B. durch Verwandte, Freunde, Haushaltshilfe)
- ☐ Familie für die Zeit der Abwesenheit mit Lebensmittelvorräten versorgen
- ☐ Bereits verabredete Termine absagen oder verschieben
- ☐ Versorgung der Haustiere und der Pflanzen organisieren
- ☐ Leerung des Briefkastens veranlassen
- ☐ Sicherstellen, dass die laufenden Kosten (z. B. für Miete, Telefon)
  für die Zeit der Abwesenheit gedeckt sind
- ☐ Vollmacht an Vertrauensperson erteilen
  (z. B. Bankvollmacht, Postvollmacht), soweit dies erforderlich ist

© Wolters Kluwer Steuertipps GmbH

Welche Dokumente und Unterlagen Sie für den Aufenthalt brauchen
Für das Krankenhaus benötigen Sie Unterlagen und Dokumente für die Aufnahme und für die Ärzte und das Pflegepersonal. In den nachfolgenden Checklisten sind die wichtigsten Unterlagen aufgeführt.

Checkliste
Unterlagen für die Aufnahme

- [ ] Personalausweis oder Reisepass
- [ ] Einweisungsschein des Arztes
- [ ] Name, Anschrift und Telefonnummer des Hausarztes
- [ ] Krankenversicherungskarte
- [ ] Ggf. Zusatzversicherungshinweise oder Klinik-Card der Privatversicherung
- [ ] Befreiungsausweis der Krankenversicherung (falls vorhanden)
- [ ] Kostenübernahme des Sozialamts (falls vorhanden)
- [ ] Kontaktdaten des ambulanten Pflegedienstes oder der stationären Pflegeeinrichtung (bei Patienten in Pflege)
- [ ] Angaben zur zuständigen Berufsgenossenschaft (bei einem Arbeitsunfall)

Checkliste
Unterlagen für Ärzte und Pflegepersonal

- [ ] Liste der regelmäßig einzunehmenden Medikamente
- [ ] Unterlagen Ihres Arztes (z. B. Vorbefunde wie Röntgen-/CT-/Kernspin-Aufnahmen, aktuelle Laborbefunde, EKG-Befunde)
- [ ] Ausweise bei Patienten mit Herzschrittmacher, Defibrillator, ersetzten Herzklappen, Prothesen
- [ ] Krankenhausberichte (bei früheren Krankenhausbehandlungen)
- [ ] Auflistung vorheriger Operationen
- [ ] Impfpass
- [ ] Mutterpass (bei Geburten und gynäkologischen Eingriffen)
- [ ] Ggf. Organspendeausweis
- [ ] Aktuelle Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht (falls vorhanden)

Welche persönlichen Sachen Sie mitnehmen müssen
Die nachfolgende Checkliste gibt Ihnen einen Überblick über die persönlichen Sachen, die Sie unter Umständen im Krankenhaus benötigen. Maßgebend ist selbstverständlich Ihre individuelle Situation.

Achtung: »*Größere Geldbeträge, Uhren, teuren Schmuck und andere Wertgegenstände, Fernseher und Radio, Auto- und Hausschlüssel sowie Zigaretten und Alkohol sollten Sie zu Hause lassen.***«**

Checkliste **Kleidung**

- ☐ Schlafanzüge, Nachthemden
- ☐ Morgenmantel oder Hausanzug
- ☐ Hausschuhe, festes Schuhwerk, Trainingsschuhe, Schuhlöffel
- ☐ Trainingsanzug/Sportbekleidung
- ☐ Unterwäsche
- ☐ T-Shirts
- ☐ Strümpfe
- ☐ bequeme Oberbekleidung
- ☐ »Straßenkleidung« für die Entlassung

Checkliste **Körperpflege, Hygiene**

- ☐ Handtücher, Waschlappen, Badetuch
- ☐ Seife, Duschgel, Haarshampoo
- ☐ Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher, Mundwasser
- ☐ Zahnprothese mit Prothesendose und Reinigungsmittel
- ☐ Kamm, Haarbürste, Föhn
- ☐ Nagelschere, Nagelfeile
- ☐ Handspiegel
- ☐ Kosmetika
- ☐ Hygieneartikel
- ☐ individuelle Pflegemittel wie Rasierapparat, Rasierer, Rasierschaum

Checkliste **Persönliche Hilfsmittel**

- ☐ Brille/Kontaktlinsen
- ☐ Hörgerät
- ☐ Gehstock
- ☐ Stützstrümpfe, Mieder, Bandagen
- ☐ Rollator

© Wolters Kluwer Steuertipps GmbH