

## **Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben**

### **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

#### **Dr. Renner's Vitamin E 400 mg 402,6 mg Weichkapsel**

Zur Anwendung bei Erwachsenen

RRR-alpha-Tocopherol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Dr. Renner's Vitamin E 400 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Renner's Vitamin E 400 mg beachten?
3. Wie ist Dr. Renner's Vitamin E 400 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Renner's Vitamin E 400 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### **1. WAS IST DR. RENNER'S VITAMIN E 400 MG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Dr. Renner's Vitamin E 400 mg ist ein Vitaminpräparat zur Behandlung eines Vitamin E Mangels.

Dr. Renner's Vitamin E 400 mg ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Injektionslösungen) zur Verfügung.

## **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. RENNER'S VITAMIN E 400 MG BEACHTEN?**

**Dr. Renner's Vitamin E 400 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Renner's Vitamin E 400 mg einnehmen,

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Wechselwirkungen“).
- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen. Dr. Renner's Vitamin E 400 mg passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

#### Stillzeit

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. Dr. Renner's Vitamin E 400 mg gelangt in die Muttermilch.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **Wechselwirkungen**

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass Ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Eisenhaltige Arzneimittel:

- Die Wirkung von Dr. Renner's Vitamin E 400 mg kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden. Nehmen Sie diese Arzneimittel deshalb mit einem zeitlichen Abstand von etwa 3 Stunden ein.

### Vitamin-K-Antagonisten:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

## **3. WIE IST DR. RENNER'S VITAMIN E 400 MG EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

#### **Erwachsene**

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel (entsprechend ca. 400 mg RRR-alpha-Tocopherol).

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen:**

Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### **Überschreiten Sie die vorgegebene Dosis nicht.**

Nehmen Sie die Weichkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

### **Dauer der Einnahme**

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.  
Fragen sie hierzu bitte Ihren Arzt!

**Wenn Sie eine größere Menge Dr. Renner's Vitamin E 400 mg eingenommen haben, als Sie sollten**  
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Dr. Renner's Vitamin E 400 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme fort, so wie es von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zu Grunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandler von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandler von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

- Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1-2 Kapseln Dr. Renner's Vitamin E 400 mg) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.
- Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 2 Kapseln Dr. Renner's Vitamin E 400 mg) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST DR. RENNER'S VITAMIN E 400 MG AUFZUBERWAHREN?**

**Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Durchdrückfolie nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

**Was Dr. Renner's Vitamin E 400 mg enthält**

Der Wirkstoff ist RRR-alpha-Tocopherol

1 Weichkapsel enthält 402,6 mg RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Raffiniertes Rapsöl und andere Pflanzenöle, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser.

**Wie Dr. Renner's Vitamin E 400 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

Dr. Renner's Vitamin E 400 mg sind ovale, ungefärbte, klare Weichkapseln, die eine leicht gelbliche Flüssigkeit enthalten.

Dr. Renner's Vitamin E 400 mg ist in Packungen mit 50 und 100 Weichkapseln erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Dr. Renner's Vitamin E 400 mg  
Weichkapsel  
Module 1.3.1 PIL

Renner'sche Apotheke  
38110.00.00

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Renner'sche Apotheke  
Volkartstraße 5  
D-80634 München  
Telefon: 089 / 13 20 36  
Telefax: 089 / 168 42 87

**Hersteller**

A.R.C.O.-Chemie GmbH  
Wetterstraße 33-37  
D-58313 Herdecke

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
Oktober 2013**