

Gebrauchsinformation Information für den Anwender

Vitamin E Feingold 405 mg

Weichkapsel

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol
Apothekenpflichtig

Schwangerschaft und Stillzeit
Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. In der Schwangerschaft sollten Sie täglich 13 mg Vitamin E zu sich nehmen. *Vitamin E Feingold 405 mg* passt die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmengen – keine Schädigungen beobachtet. In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. *Vitamin E Feingold 405 mg* gelangt in die Muttermilch.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen – Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von *Vitamin E Feingold 405 mg*
Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie *Vitamin E Feingold 405 mg* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST *Vitamin E Feingold 405 mg* EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie *Vitamin E Feingold 405 mg* immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Nehmen Sie bitte die Weichkapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Falls von Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel *Vitamin E Feingold 405 mg* (entsprechend 405 mg RRR-alpha-Tocopherol) ein. Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Wenn Sie eine größere Menge *Vitamin E Feingold 405 mg* eingenommen haben, als Sie sollten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Gefährliche Krankheitserscheinungen infolge einer Überdosierung (Hypervitaminose) sind nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von *Vitamin E Feingold 405 mg* vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann *Vitamin E Feingold 405 mg* Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Mögliche Nebenwirkungen:

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 1 Weichkapsel *Vitamin E Feingold 405 mg*) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen. Sehr selten treten bei hohen Dosen im Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 2 Weichkapseln *Vitamin E Feingold 405 mg*) Magen-Darmbeschwerden auf. Sojöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST *Vitamin E Feingold 405 mg* AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren. Vor Licht geschützt aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis (nach „verwendbar bis“) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was *Vitamin E Feingold 405 mg* enthält: Der Wirkstoff ist: RRR-alpha-Tocopherol
1 Weichkapsel enthält: 600 mg Pflanzenöl-Destillat, entsprechend arzneilich wirksamer Bestandteil: 405 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 405 mg RRR-alpha-Tocopherol-Äquivalenten)

Hinweis: RRR-alpha-Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: natives Weizenkeimöl, pflanzliche Öle, Gelatine, Glycerol 85%, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), gereinigtes Wasser

Wie *Vitamin E Feingold 405 mg* aussieht und Inhalt der Packung:

Vitamin E Feingold 405 mg ist in Packungen mit 40 Weichkapseln erhältlich.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss *Vitamin E Feingold 405 mg* jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

• Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

• Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

• Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist *Vitamin E Feingold 405 mg* und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Vitamin E Feingold 405 mg* beachten?
3. Wie ist *Vitamin E Feingold 405 mg* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Vitamin E Feingold 405 mg* aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST *Vitamin E Feingold 405 mg* UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Vitamin E Feingold 405 mg ist ein Vitaminpräparat. *Vitamin E Feingold 405 mg* wird zur Behandlung eines Vitamin E-Mangels angewendet. *Vitamin E Feingold 405 mg* ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen zur Verfügung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON *Vitamin E Feingold 405 mg* BEACHTEN?

Vitamin E Feingold 405 mg darf nicht eingenommen werden:
- wenn Sie: überempfindlich (allergisch) gegenüber Vitamin E, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile von *Vitamin E Feingold 405 mg* sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Vitamin E Feingold 405 mg* ist erforderlich

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen (siehe Abschnitt „Bei Einnahme von *Vitamin E Feingold 405 mg* mit anderen Arzneimitteln“).
Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombiniertem Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Bei Einnahme von *Vitamin E Feingold 405 mg* mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Wirkung von *Vitamin E Feingold 405 mg* wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von *Vitamin E Feingold 405 mg* kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Sonstige mögliche Wechselwirkungen:

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparategruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.