

Carotinora® Kapseln

Dosierungsanleitung

1 Kapsel Carotinora® jeden zweiten Tag nach einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Packungsgröße | PZN

30 Kapseln | 2421510

90 Kapseln | 2420054

Hinweis

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Carotinora® Kapseln enthalten hochdosiertes Betacaroten zur Gesunderhaltung der Haut. Da Betacaroten als Provitamin A bedarfsgerecht in Vitamin A umgewandelt werden kann, eignen sich Carotinora® Kapseln zur Vorbeugung von Vitamin-A-Mangelzuständen. Kann der Vitamin-A-Bedarf nicht durch geeignete Ernährung gedeckt werden, können Carotinora® Kapseln von Twardy eine sinnvolle Alternative darstellen.

Anwendungsgebiete

Zur Vorbeugung von Vitamin A-Mangelzuständen, wenn der Bedarf an Vitamin A durch geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann und sofern keine Symptome eines klinischen Vitamin A-Mangels vorliegen.

Ein Betacaroten-/Vitamin A-Mangel kann auftreten bei längerer Fehl- und Mangelernährung und gesteigertem Bedarf, z.B. bei:

- einer Behandlung nicht zugänglichen ungenügenden Aufnahme von Nährstoffen aus dem Verdauungstrakt (Maldigestion oder Malabsorption infolge Morbus Crohn)
- operativer Teilentfernung des Dünndarms (ileojejunalem Bypass)
- langfristiger intravenöser Ernährung
- Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse oder Alkoholmissbrauch
- Schwangerschaft und Stillzeit.

Zusammensetzung

1 Weichkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 25 mg Betacaroten

Sonstige Bestandteile: all-rac-alpha-Tocopherol, Raffiniertes Sojaöl, Raffiniertes Maisöl, Partiiell hydriertes Sojaöl, Glycerol, Gelatine, Gereinigtes Wasser, Eisen (III)-oxid (E 172), Eisen (II,III)-oxid (E 172).

Weitere Hinweise

Gegenanzeigen:

Wann sollten Sie Carotinora® Kapseln nicht einnehmen?

Carotinora® Kapseln sollten nicht bei Leberschäden eingenommen werden.

Carotinora® Kapseln dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Betacaroten, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

Carotinora® Kapseln sind für Kinder nicht geeignet.

Wann dürfen Sie Carotinora® Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Bei Nierenerkrankungen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Obleich für Betacaroten keine Berichte über die Entstehung von Fehlbildungen beim Ungeborenen vorliegen, sollten Carotinora® Kapseln in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach strenger Indikationsstellung angewendet werden.

Es wird davon abgeraten, die angegebenen Dosierungen während Schwangerschaft und Stillzeit zu überschreiten.

Betacaroten passiert die Plazenta und geht in die Muttermilch über.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

In Fällen eines gestörten Dämmerungssehens bzw. bei Nachtblindheit ist eine augenärztliche Kontrolle angezeigt.

Eine Gelbfärbung der Haut, der Finger und des Stuhlganges ist harmlos und tritt erst bei Dosierungen über 30 mg Betacaroten pro Tag und längerer Einnahme von mehr als 3 Wochen ein.

Carotinora® Kapseln sollen von starken Rauchern (20 oder mehr Zigaretten/Tag) nicht über einen längeren Zeitraum regelmäßig eingenommen werden. In klinischen Studien war das Risiko für das Auftreten von Lungenkrebskrankungen bei Rauchern erhöht, wenn zusätzlich zur normalen Ernährung täglich 20 mg Betacaroten über einen längeren Zeitraum (bis 24 Monate) eingenommen wurden. Die Wirksamkeit von Betacaroten als systemische Lichtschutzsubstanz für den gesunden Menschen ist klinisch nicht ausreichend belegt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Carotinora® Kapseln?

Carotinora® Kapseln sollten nicht zusammen mit Vitamin A-Präparaten eingenommen werden, da es zu einer Überdosierung kommen kann.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Carotinora® Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Carotinora® Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

Wieviel und wie oft sollten Sie Carotinora® Kapseln einnehmen?

1 Kapsel Carotinora® jeden 2. Tag (entsprechend 25 mg Betacaroten).

Wie und wann sollten Sie Carotinora® Kapseln einnehmen?

Die Kapseln werden jeweils nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Carotinora® Kapseln einnehmen?

Über die Dauer der Einnahme entscheidet der behandelnde Arzt.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler:

Was ist zu tun, wenn Carotinora® Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bei Überdosierungen sind außer einer Dosisnormalisierung keine weitergehenden Maßnahmen erforderlich.

Überschüssiges Betacaroten wird mit dem Stuhl ausgeschieden.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Carotinora® Kapseln auftreten?

In seltenen Fällen kann es zu Stuhlnunregelmäßigkeiten (Diarrhoe) kommen, die jedoch keine Unterbrechung der Behandlung erfordern. Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bitte informieren Sie den Arzt über aufgetretene Nebenwirkungen, damit er diese gegebenenfalls gezielt behandeln kann.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Astrid Twardy GmbH
Biol. med. Produkte
FeringasträÙe 4
D-85774 Unterföhring

Zulassungsinhaber:

Atron 1 GmbH
FeringasträÙe 4
D-85774 Unterföhring

Stand der Information:

Februar 2009