

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss esto-gast<sup>®</sup> jedoch vorschriftgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist esto-gast<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von esto-gast<sup>®</sup> beachten?
3. Wie ist esto-gast<sup>®</sup> einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist esto-gast<sup>®</sup> aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

### **esto-gast<sup>®</sup>**

*Flüssigkeit zum Einnehmen*

#### **► Bestandteile:**

100 g (115 ml) Flüssigkeit zum Einnehmen enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: Citronellöl 0,0470 g, Etherisches Muskatöl 0,0470 g, Zimtöl 0,0313 g, Nelkenöl 0,0235 g.  
Sonstige Bestandteile: Ethanol 96% (V/V); gereinigtes Wasser

#### **► Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

w. feldhoff & comp. arzneimittel gmbh, Hans-C.-Wirz-Str. 2, 99867 Gotha

#### **► Darreichungsform und Inhalt:**

Originalpackungen mit 20 ml (N1), 50 ml (N2) und 100 ml (N3) Flüssigkeit zum Einnehmen

### **1. WAS IST esto-gast<sup>®</sup> UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

esto-gast<sup>®</sup> ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Das Arzneimittel wird traditionell angewendet innerlich zur Unterstützung der Verdauungsfunktion. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON esto-gast<sup>®</sup> BEACHTEN?**

#### **► Gegenanzeigen**

esto-gast<sup>®</sup> darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegen Zimt oder Perubalsam sowie von Alkohol-/ Leberkranken, Epileptikern und Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns.

#### **► Anwendung bei Kindern**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb und wegen des Alkoholgehaltes bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### ► Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und aufgrund des Alkoholgehaltes sollte esto-gast® während Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### ► Besondere Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von esto-gast®

- Da dieses Arzneimittel 73,5 Vol.-% Alkohol enthält, ist besondere Vorsicht bei der Einnahme erforderlich. Bei der Beachtung dieser Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (2 ml) bis zu 1,15 g Alkohol zugeführt.
- Der Kontakt mit Augen, Schleimhäuten und offenen Wunden sollte vermieden werden.
- Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen: Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.
- Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen sowie bei unklaren oder andauernden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### ► Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## 3. WIE IST esto-gast® EINZUNEHMEN?

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt esto-gast® nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da esto-gast® sonst nicht richtig wirken können.

### ► Wie viel und wie oft sollten Sie esto-gast® einnehmen?

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre entnehmen 2 - 3 mal täglich 2 ml mittels beige-fügten Dosierbechers. Diese 2 ml nehmen sie in 1 - 2 Teelöffel Wasser verdünnt oder auf 1 Teelöf-fel Zucker ein.

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch den Hinweis unter „Was müssen sie vor der Einnahme von esto-gast® beachten und wofür wird es angewendet?“ oder fragen Sie einen Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### ► Wenn Sie eine größere Menge von esto-gast® eingenommen haben, als Sie sollten:

Die Einnahmen größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt auf-zusuchen ist. Bei Einnahme von 100 ml Flüssigkeit werden 57,5 g Alkohol aufgenommen.

### ► Wenn Sie die Einnahme von esto-gast® vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### ► Auswirkungen, wenn die Behandlung mit esto-gast® abgebrochen wird:

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann esto-gast® Nebenwirkungen haben.

Durch den Bestandteil Zimtöl können häufig, d.h. bei mehr als 1 von 100 Behandlungen, allergische Haut- und Schleimhautreaktionen auftreten. In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

| Organ-System                             | Sehr häufig<br>>1/10 | Häufig<br>>1/100 , <1/10                              | Gelegentlich<br>>1/1.000,<br><1/100 | Selten<br>>1/10.000,<br><1/1.000 | Sehr selten<br><1/10.000 |
|--|----------------------|---|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| Erkrankungen der Haut<br>und Schleimhaut |                      | Allergische Reaktionen<br>der Haut und<br>Schleimhaut |                                     |                                  |                          |

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5. WIE IST esto-gast® AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 30°C aufbewahren.

esto-gast hat eine Haltbarkeit von 3 Jahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Anbruch der Flasche beträgt die Haltbarkeit 6 Monate.

## 6. WEITERE ANGABEN

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Zul.-Nr.: 6952812.00.00

Stand der Information: 09/2006

---

### **Kleine Pflanzenkunde:**

Die in esto-gast® enthaltenen Bestandteile haben eine lange Anwendungstradition bei Verdauungsbeschwerden. Die Zusammensetzung dieser Tropfen beruht auf einer alten Kloster-Rezeptur.