

The Synerga logo is positioned on the left side of the page. It features a large, dark green circle. The word "Synerga" is written in a bold, black, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) to its upper right. The text is partially overlaid by the green circle.

**Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)**

**Zum Diätmanagement  
bei Reizdarmsyndrom**

### **Reizdarm**

Das Reizdarmsyndrom gehört zu den häufigsten Erkrankungen des Verdauungstrakts. Es ist eine funktionelle Darmstörung, die mit krampfartigen oder stechenden Bauchschmerzen, Blähbauch, Durchfall oder Verstopfungen – zum Teil auch im Wechsel – einhergeht. Die Ursachen für die Entstehung eines Reizdarms sind nicht eindeutig geklärt. Neben chronischem Stress und falschen Ernährungsgewohnheiten, gibt es deutliche Hinweise auf eine Beteiligung der bakteriellen Darmflora.

Charakterisiert wird das Reizdarmsyndrom durch abdominelle Schmerzen, Völlegefühl, Blähungen, aufgeblähter Bauch sowie eine veränderte Stuhlfrequenz und -konsistenz. Dies ist häufig mit einer Störung der natürlichen Darmflora und Darmschleimhaut assoziiert, wodurch die normale Nährstoffaufnahme beeinflusst ist. Synerga® unterstützt das Immungleichgewicht im Darm und trägt zur Regenerierung der Darmschleimhaut bei. Dabei setzt Synerga® auf die Kraft des Fermentationsfiltrats von *Escherichia coli* Stamm Laves 1931.

Synerga® enthält ein Filtrat, das aus der Fermentation mit einem speziellen Bakterienstamm mit der Bezeichnung: *Escherichia coli* Stamm Laves gewonnen wird. Das Fermentationsfiltrat wird nach einem biotechnologischen Verfahren hergestellt und in vielen Schritten sorgfältig aufbereitet.

Synerga® ist ein zellfreies Produkt, das keine Bakterien mehr enthält und bei dem im Gegensatz zu herkömmlichen Bakterienpräparaten die Proteine, Endotoxine, Nukleinsäuren und unlösliche Zellwandbestandteile entfernt wurden. Enthalten sind jedoch die Stoffwechselprodukte von *Escherichia coli*, die wichtige Nährstoffe für die Darmzellen darstellen. Es handelt sich u.a. um biogene Amine und organische Säuren. Bei Reizdarmpatienten mit einer Funktionsstörung der Darmschleimhaut-Barriere wurde eine verringerte Konzentration dieser biogenen Amine und organischen Säuren gefunden.

Synerga® eignet sich bei allen Formen des Reizdarmsyndroms (Durchfall / Verstopfung).

**Zutaten:** Zellfreies Fermentationsfiltrat aus *Escherichia coli* Stamm Laves 1931, **Lactose**, Wasser, Ethanol

Nährwerte	je 100 ml Flasche	je 5 ml 1 Teelöffel	je 15 ml 3 Teelöffel
Brennwert	436 kJ 103 kcal	22 kJ 5 kcal	66 kJ 15 kcal
Fett – davon: gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g
Kohlenhydrate – davon: Zucker	18 g 18 g	0,9 g 0,9 g	2,7 g 2,7 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,8 g	0,04 g	0,12 g
Nährstoffe			
Zellfreies Fermentationsfiltrat aus <i>Escherichia coli</i> Stamm Laves 1931	80 g	4 g	12 g

**Verzehrempfehlung:** 1-mal täglich morgens 5 ml (1 Teelöffel), bei starken Beschwerden bis zu 3-mal täglich 5 ml jeweils ½ Stunde vor den Mahlzeiten einnehmen.

**Wichtige Hinweise:** Bei der Entnahme immer einen sauberen Teelöffel verwenden und nicht aus der Flasche trinken. Nach der Entnahme Flasche gut verschließen.

Bei Synerga® handelt es sich um eine bilanzierte Diät für Erwachsene und nicht um ein vollständiges Lebensmittel; es ist deshalb nicht zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Synerga® enthält 4,8 Vol.-% Alkohol.

**Lagerhinweis:** Synerga® sollte bei Temperaturen bis 25 °C gelagert und vor Frost geschützt werden. Einmal geöffnet ist Synerga® 4 Wochen bei Raumtemperatur oder 5 Wochen im Kühlschrank haltbar.

PZN Synerga® 100 ml: 16755226