

POLMED[®]

**Abonamenty
firmowe**

Pakiet GOLD

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
 - Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów
 - Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
 - Prowadzenie ciąży
 - Profilaktyka bez skierowania
 - Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne
 - Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarskie
 - Rehabilitacja
 - Konsultacje profesorskie
 - Profilaktyczny przegląd stanu zdrowie
 - Profilaktyka stomatologiczna
-

Szczegółowy zakres pakietu:

Podstawowa opieka zdrowotna:

1. Internista
2. lekarz rodzinny
3. pediatra

Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

1. konsultacja alergologiczna
2. konsultacja angiologiczna
3. konsultacja audiologiczna
4. konsultacja chirurgiczna
5. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej
6. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej
7. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej
8. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych
9. konsultacja dermatologiczna
10. konsultacja diabetologiczna
11. konsultacja endokrynologiczna
12. konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej
13. konsultacja foniatryczna
14. konsultacja gastroenterologiczna
15. konsultacja ginekologiczna
16. konsultacja hematologiczna
17. konsultacja kardiochirurgiczna
18. konsultacja kardiologiczna
19. konsultacja laryngologiczna
20. konsultacja nefrologiczna
21. konsultacja neurochirurgiczna
22. konsultacja neurologiczna
23. konsultacja okulistyczna
24. konsultacja onkologiczna
25. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)
26. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania)
27. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku
28. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc)
29. konsultacja proktologiczna
30. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania)
31. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej
32. konsultacja reumatologiczna
33. konsultacja urologiczna
34. konsultacja wenerologiczna
35. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia)

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dzieci):

1. konsultacja alergologiczna
2. konsultacja angiologiczna
3. konsultacja audiologiczna
4. konsultacja chirurgiczna
5. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej
6. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej
7. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej
8. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych
9. konsultacja dermatologiczna
10. konsultacja diabetologiczna

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 11. konsultacja endokrynologiczna | 21. konsultacja okulistyczna |
| 12. konsultacja foniatryczna | 22. konsultacja onkologiczna |
| 13. konsultacja gastroenterologiczna | 23. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) |
| 14. konsultacja hematologiczna | 24. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku |
| 15. konsultacja kardiochirurgiczna | 25. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej |
| 16. konsultacja kardiologiczna | 26. konsultacja reumatologiczna |
| 17. konsultacja laryngologiczna | 27. konsultacja urologiczna |
| 18. konsultacja nefrologiczna | 28. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia) |
| 19. konsultacja neurochirurgiczna | |
| 20. konsultacja neurologiczna | |

Zakres konsultacji ze skierowaniem od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED (dla dorosłych):

- | | |
|---|---|
| 1. konsultacja anestezjologiczna | 7. konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej |
| 2. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 8. konsultacja hepatologiczna |
| 3. konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo – twarzowej | 9. konsultacja hipertensjologiczna |
| 4. konsultacja flebologiczna | 10. konsultacja immunologiczna |
| 5. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej | 11. konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej |
| 6. konsultacja geriatryczna | 12. konsultacja seksuologiczna |

Zakres konsultacji ze skierowaniem od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED (dla dzieci):

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. konsultacja anestezjologiczna | 5. konsultacja hipertensjologiczna |
| 2. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej | 6. konsultacja immunologiczna |
| 3. konsultacja flebologiczna | 7. konsultacja neonatologiczna |
| 4. konsultacja hepatologiczna | |

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarne i telekonsultacje) obejmują:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ wywiad ▪ badanie przedmiotowe ▪ skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych ▪ postawienie diagnozy | <ul style="list-style-type: none"> ▪ leczenie, w tym wydanie e-recepty ▪ wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego ▪ wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia |
|---|---|

Szczepienie przeciw grypie:

profilaktyczne szczepienie raz w roku – z rabatem 20%

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Szczepienie przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania:

jedyn raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retykulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 8. mocz - liczba Addisa lub Hamburgera |
| 3. badanie ogólne kału | 9. mocz – mikroalbuminuria |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | 10. posiew kału |
| 5. krew utajona w kale | 11. wymaz kału w kierunku owsików |
| 6. mocz - badanie ogólne | |

Chemia kliniczna:

- | | |
|---|--|
| 1. albuminy | 17. jonogram (sód i potas) |
| 2. białko całkowite | 18. kinaza keratynowa (CPK) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 19. kreatynina w moczu |
| 4. bilirubina całkowita | 20. kreatynina w surowicy |
| 5. chlorki | 21. klirens kreatyniny endogennej |
| 6. cholinoesteraza | 22. kwas moczowy |
| 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) | 23. lipaza |
| 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) | 24. lipoproteina a [Lp (a)] |
| 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) | 25. magnez całkowity |
| 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) | 26. mocznik |
| 11. fosfataza kwaśna (AcP) | 27. proteinogram |
| 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 13. fosfor w moczu | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 14. fosfor w surowicy | 30. wapń w moczu |
| 15. gamma-glutamylotraspeptydaza (GGTP) | 31. wapń w surowicy (Ca) |
| 16. glukoza | 32. żelazo (Fe) |

Diagnostyka miazdżycy:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. cholesterol całkowity (TC), | 4. trójglicerydy (TG), |
| 2. HDL cholesterol (HDL-C), | 5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), |
| 3. LDL cholesterol (LDL-C), | 6. homocysteina |

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

- | | |
|---|--|
| 1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano) | 24. mononukleoz - test lateksowy |
| 2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) | 25. mykogram z oznaczeniem MIC |
| 3. ceruloplazmina | 26. mykoplasma pneumoniae IgG |
| 4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) | 27. mykoplasma pneumoniae IgM |
| 5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) | 28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM |
| 6. odczyn FTA-AB | 29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG |
| 7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) | 30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy |
| 8. seromukoid | 31. posiew moczu + antybiogram |
| 9. VDRL – WR | 32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2 |
| 10. bordetella pertussis IgA | 33. różyczka IgG - test ilościowy |
| 11. bordetella pertussis IgG | 34. różyczka IgM - test jakościowy |
| 12. bordetella pertussis IgM | 35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy |
| 13. borelioza - IgG/IgM | 36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy |
| 14. bruceloza IgG | 37. toxocaroz - IgG |
| 15. bruceloza IgM | 38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzielin oraz treści ran |
| 16. chlamydia trachomatis PC IgA | 39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne |
| 17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy | 40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella) |
| 18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy | 41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych |
| 19. EBV IgG/IgM | 42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG |
| 20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy | |
| 21. herpes virus IgG (HSV IgG) | |
| 22. herpes virus IgM (HSV IgM) | |
| 23. listerioza - test jakościowy | |

Diagnostyka cukrzycy:

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. C - peptyd | 5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60” i 120 min”) |
| 2. fruktozamina | 6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” „60” i 120 min”) |
| 3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c | |
| 4. insulina | |

Diagnostyka niedokrwistości:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ferrytyna | 4. transferyna |
| 2. kwas foliowy | 5. witamina B12 |
| 3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza | |

Ocena stężenia leków:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. digoksyna | 4. kwas walproinowy |
| 2. fenytoina | 5. teofilina |
| 3. karbamazepina | |

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

- | | |
|--|---|
| 1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM | 6. HBV-DNA (metoda PCR) |
| 2. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total | 7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy |
| 3. przeciwciała anty HBe | 8. przeciwciała anty HBVc |
| 4. antygen HBe | 9. przeciwciała anty HCV |
| 5. antygen HBs - test jakościowy | |

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 5. TSH III generacji |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 6. tyroksyna (T4) |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 7. wolne T3 (FT3) |
| 4. trójjodotyronina (T3) | 8. wolne T4 (FT4) |

Hormony płciowe:

- | | |
|---|---|
| 1. estradiol (E2) | 7. progesteron |
| 2. estriol wolny | 8. prolaktyna (PRL) |
| 3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG) | 9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) |
| 4. HCG - beta ilościowo | 10. testosteron |
| 5. hormon folikulotropowy (FSH) | 11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta) |
| 6. hormon luteinizujący (LH) | |

Inne hormony:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. 17 – KS | 8. hormon wzrostu |
| 2. adrenalina | 9. kortyzol |
| 3. adrenalina - dobowy zbiórka moczu | 10. kortyzol - dobowy zbiórka moczu |
| 4. aldosteron | 11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka moczu |
| 5. aldosteron - dobowy zbiórka moczu | 12. noradrenalina |
| 6. androstendion | 13. noradrenalina - dobowy zbiórka moczu |
| 7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH) | 14. parathormon (PTH) |

Markery nowotworowe:

- | | |
|---|--|
| 1. 21,1 - marker nowotworu płuc | 6. Ca - 15-3 – marker nowotworu piersi |
| 2. 72.4 - marker nowotworu jelita grubego | 7. Ca - 19-9 – marker nowotworu trzustki |
| 3. alfa - fetoproteina (AFP) – marker nowotworu jądra, wątroby | 8. marker Scc – marker raka płasko nabłonkowego – głównie płuca, szyjki macicy |
| 4. antygen karcynoembrionalny (CEA) – marker nowotworu jelita grubego | 9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty |
| 5. Ca – 125 – marker nowotworu jajnika | 10. specyficzny antygen prostaty (PSA) |
| | 11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS) |

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

- | | |
|--|----------------|
| 1. CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa) | 3. troponina I |
| 2. mioglobina | |

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. kalcytonina | 3. parathormon (PTH) |
| 2. osteokalcyna - marker tworzenia kości | |

Toksykologia:

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. cynkoprotoporfiny | 6. porfobilinogen |
| 2. fenol | 7. stężenie cynku |
| 3. koproporfiryny – moczu | 8. stężenie ołowiu |
| 4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA) | 9. stężenie ołowiu - dobowy zbiórka moczu |
| 5. porfiryny – frakcje | |

Alergologia:

- | | |
|------------------|---|
| 1. IgE całkowite | 2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen |
|------------------|---|

Serologia grup krwi

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. oznaczenie grupy krwi | 2. odczyn Coombsa (Przeciwiata przeciw czynnikowi Rh) |
|--------------------------|---|

Immunologia

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. alfa antytrypsyna | 2. C - 3c (składnik dopełniacza) |
|----------------------|----------------------------------|

- | | | | |
|-----|--|-----|---|
| 3. | C - 4 (składnik dopełniacza) | 24. | przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 4. | C1 inhibitor | 25. | przeciwciała p/ ds. DNA |
| 5. | immunoglobulina A (IgA) | 26. | przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF |
| 6. | immunoglobulina G (IgG) | 27. | przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA |
| 7. | immunoglobulina M (IgM) | 28. | przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie) |
| 8. | antykoagulant toczniowy | 29. | przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA |
| 9. | przeciwciała przeciwwądrowe | 30. | przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG |
| 10. | przeciwciała przeciwwąderkowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA | 31. | przeciwciała p/endomysium IgA EmA |
| 11. | przeciwciała ss CNA | 32. | przeciwciała p/endomysium IgG EmA |
| 12. | przeciwciała RNP,Sm | 33. | przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie) |
| 13. | przeciwciała Scl-70, La, Ro | 34. | przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA |
| 14. | przeciwciała Jo-1, histonowe | 35. | przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA |
| 15. | przeciwciała mitochondrialne | 36. | przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF |
| 16. | przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA | 37. | przeciwciała p/mięśniu sercowemu |
| 17. | przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG | 38. | przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2 |
| 18. | przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF | 39. | przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA |
| 19. | przeciwciała p/ GMB IMF | 40. | przeciwciała p/nadnerczom |
| 20. | przeciwciała p/kardiolipidowe IgG | 41. | przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA |
| 21. | przeciwciała p/kardiolipidowe IgG i IgM | 42. | przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG |
| 22. | przeciwciała p/kardiolipidowe IgM | 43. | przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG |
| 23. | przeciwciała p/mikrosomalne (MAB) | 44. | przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG) |

Diagnostyka i leczenie alergii:

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 1. | testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany | 2. | odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta |
|----|---|----|---|

Diagnostyka RTG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 1. | cystografia mikiyjna | 27. | RTG kości łódeczkowatej |
| 2. | fistulografia | 28. | RTG kości ramiennej AP |
| 3. | flebografia | 29. | RTG kości ramiennej AP + boczne |
| 4. | passaż przewodu pokarmowego | 30. | RTG kości ramiennej zdjęcie boczne |
| 5. | RTG barków | 31. | RTG kręgosłupa: piersiowy – zdjęcie czynnościowe |
| 6. | RTG barku - zdjęcia skośne | 32. | RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne |
| 7. | RTG barku AP | 33. | RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne |
| 8. | RTG barku AP + zdjęcia osiowe | 34. | RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe |
| 9. | RTG barku zdjęcia osiowe | 35. | RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe |
| 10. | RTG czaszki AP + bok i tylny dół | 36. | RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne |
| 11. | RTG czaszki PA + boczne | 37. | RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika |
| 12. | RTG czaszki tylny dół | 38. | RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne |
| 13. | RTG czaszki zdjęcie boczne | 39. | RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne |
| 14. | RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego | 40. | RTG kręgosłupa: AP (skolioza) |
| 15. | RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej | 41. | RTG kręgosłupa : lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne |
| 16. | RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej | 42. | RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok |
| 17. | RTG jelito grube wlew doodbytniczy | 43. | RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcia czynnościowe |
| 18. | RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem | 44. | RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne |
| 19. | RTG klatki piersiowej – bok | 45. | RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne |
| 20. | RTG klatki piersiowej PA | 46. | RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne) |
| 21. | RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc | 47. | RTG łopatki AP |
| 22. | RTG klatki piersiowej PA+ boczne | 48. | RTG łopatki zdjęcia styczne |
| 23. | RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno – piersiowym | 49. | RTG miednicy |
| 24. | RTG kości krzyżowo - ogonowej AP | 50. | RTG mostka |
| 25. | RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne | 51. | RTG nadgarstka AP |
| 26. | RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne | | |

- | | |
|--|--|
| 52. RTG nadgarstka AP + boczne | 88. RTG stawów biodrowych AP + osiowe |
| 53. RTG nadgarstka zdjęcie boczne | 89. RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe |
| 54. RTG nosa | 90. RTG stawów krzyżowo-biodrowych |
| 55. RTG obojczyka | 91. RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP) |
| 56. RTG obu nadgarstków | 92. RTG stawów mostkowo – obojczykowych |
| 57. RTG obu pięt | 93. RTG stawu biodrowego AP |
| 58. RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze | 94. RTG stawu kolanowego AP |
| 59. RTG obu rąk | 95. RTG stawu kolanowego AP + boczne |
| 60. RTG obu stawów kolanowych | 96. RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanfa |
| 61. RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej | 97. RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne |
| 62. RTG obu stawów skokowych | 98. RTG stawu łokciowego AP |
| 63. RTG obu stóp | 99. RTG stawu łokciowego AP + boczne |
| 64. RTG oczodołów PA | 100. RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne |
| 65. RTG oczodołów PA + boczne | 101. RTG stawu mostkowo-obojczykowego |
| 66. RTG określenie wieku kostnego | 102. RTG stawu skokowego AP |
| 67. RTG osiowe rzepki | 103. RTG stawu skokowego AP + boczne |
| 68. RTG palca ręki | 104. RTG stawu skokowego zdjęcie boczne |
| 69. RTG palca stopy | 105. RTG stawu żuchwowo-skroniowego |
| 70. RTG pięty | 106. RTG stopy AP |
| 71. RTG pięty zdjęcie boczne | 107. RTG stopy AP + boczne |
| 72. RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe | 108. RTG stopy zdjęcie boczne |
| 73. RTG pięty zdjęcie osiowe | 109. RTG trzeciego migdała |
| 74. RTG podstawy czaszki | 110. RTG tunelowe stawu kolanowego |
| 75. RTG podudzia AP | 111. RTG twarzoczaszki PA |
| 76. RTG podudzia AP + boczne | 112. RTG uda AP |
| 77. RTG podudzia zdjęcie boczne | 113. RTG uda AP + boczne |
| 78. RTG przedramienia AP | 114. RTG uda zdjęcie boczne |
| 79. RTG przedramienia AP + boczne | 115. RTG zatok |
| 80. RTG przedramienia zdjęcie boczne | 116. RTG żeber |
| 81. RTG przetyku | 117. RTG żuchwy- zdjęcia skośne |
| 82. RTG ręki AP | 118. sialografia |
| 83. RTG ręki AP + boczne | 119. skopia klatki piersiowej |
| 84. RTG ręki AP + skośne | 120. uretrografia |
| 85. RTG ręki zdjęcie boczne | 121. urografia |
| 86. RTG siodełka tureckiego | 122. opis RTG w trybie pilnym |
| 87. RTG stawów biodrowych AP | |

Mammografia:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. mammografia – zdjęcie celowane | 3. mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. mammografia screeningowa | |

Diagnostyka USG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|--|---|
| 1. echo serca dorośli | 14. USG klatki piersiowej i śródpiersia |
| 2. echo serca dzieci | 15. USG krtani |
| 3. echo serca płodu | 16. USG miednicy mniejszej |
| 4. echo serca przezprzełykowe | 17. USG mięśni i ścięgien |
| 5. echo serca wysiłkowe | 18. USG nadgarstka |
| 6. USG ciąży* | 19. USG oczodołów |
| 7. USG ciąży transwaginalne* | 20. USG oka |
| 8. USG dołów pachowych | 21. USG opłucnej |
| 9. USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne | 22. USG piersi |
| 10. USG ginekologiczne transwaginalne | 23. USG prząca |
| 11. USG gruczołu krokowego | 24. USG przezciemiączkowe |
| 12. USG jamy brzusznej | 25. USG stawów biodrowych u dzieci |
| 13. USG jąder | 26. USG stawów ręki |

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 27. USG stawu skroniowo – żuchwowego | 39. USG tkanek miękkich |
| 28. USG stawu barkowego | 40. USG transrektalne stercza |
| 29. USG stawu biodrowego | 41. USG układu moczowego |
| 30. USG stawu kolanowego | 42. USG węzłów chłonnych pachwinowych |
| 31. USG stawu łokciowego | 43. USG zmian skórnych |
| 32. USG stawu skokowego | 44. USG węzłów chłonnych szyjnych |
| 33. USG sutka | 45. USG Doppler: tętnic szyjnych i kręgowych, tętnic kończyn dolnych, tętnic kończyn górnych, żył kończyn dolnych, żył kończyn górnych, aorty brzusznej i tętnic biodrowych, naczyń wątroby, tętnic nerkowych, tętnic wewnątrzczaszkowych, żył szyi |
| 34. USG szyi | 46. USG 3D/4D |
| 35. USG ścięgna | |
| 36. USG ślinianek | |
| 37. USG śródstopia | |
| 38. USG tarczycy | |

* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży w tym 1 transwaginalne)

Densytometria:

- | | |
|--|--|
| 1. densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening | 2. densytometria - szyjka kości udowej - screening |
|--|--|

Diagnostyka pulmonologiczna:

1. spirometria

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka neurologiczna:

- | | |
|--------|--------|
| 1. EEG | 3. ENG |
| 2. EMG | |

Diagnostyka laryngologiczna:

- | | |
|---|------------------|
| 1. badanie słuchu - audiometria tonalna | 2. tympanometria |
|---|------------------|

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. badanie czystości pochwy |
| 2. test ciążowy (mocz) | 4. rozmaz cytohormonalny |

Diagnostyka histopatologiczna:

- | | |
|---|--|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przetyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej |
|---|--|

Diagnostyka endoskopowa:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|---|---|
| 1. ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym | wycinki + badanie hist-pat |
| 2. ezofagoscopia ze znieczuleniem | 6. gastroduodenoscopia+test Hp |
| 3. ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat | 7. gastroduodenoscopia+test Hp ze znieczuleniem |
| 4. gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 8. kolonoskopia |
| 5. gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + | 9. kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym |
| | 10. kolonoskopia ze znieczuleniem |

11. kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem histopatologicznym	15. rektoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
12. sigmoidoskopia	16. anoskopia
13. sigmoidoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym	17. anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
14. sigmoidoskopia ze znieczuleniem	18. znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych

Tomografia komputerowa*:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1. CT barku	24. CT podudzia
2. CT głowy	25. CT przedramienia
3. CT głowy dwufazowe (z kontrastem)	26. CT przestrzeni zaotrzewnowej
4. CT jamy brzusznej - badanie wielofazowe	27. CT przysadki mózgowej
5. CT jamy brzusznej dwufazowe (z kontrastem)	28. CT ramienia
6. CT jelita grubego	29. CT ręki
7. CT klatki piersiowej dwufazowe (z kontrastem)	30. CT serca
8. CT kolana	31. CT stawów biodrowych
9. CT innych kości	32. CT stawu łokciowego
10. CT kości skroniowych	33. CT stawu mostkowo-obojczykowego
11. CT kości łódeczkowatej	34. CT stawu skokowego
12. CT kręgosłupa szyjnego	35. CT stawu skroniowo-żuchwowego
13. CT kręgosłupa piersiowego	36. CT szyi
14. CT kręgosłupa lędźwiowego	37. CT stopy
15. CT krtani	38. CT uda
16. CT miednicy	39. CT trzustki
17. CT miednicy małej wielofazowe	40. CT twarzoczaszki
18. CT nadgarstka	41. CT wątroby - badanie wielofazowe
19. CT nadnerczy bez kontrastu	42. CT zatok
20. CT nadnerczy wielofazowe z kontrastem	43. HRCT klatki piersiowej
21. CT nerek wielofazowe	44. kontrast niejonowy do CT
22. CT nosogardła	45. opis CT w trybie pilnym
23. CT oczodołów	

*nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego

Rezonans magnetyczny*:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1. cholangiografia dróg żółciowych (rezonans magnetyczny dróg żółciowych)	18. rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S z kontrastem
2. rezonans magnetyczny barku	19. rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego
3. rezonans magnetyczny barku z kontrastem	20. rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego z kontrastem
4. rezonans magnetyczny głowy	21. rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego
5. rezonans magnetyczny głowy z kontrastem	22. rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego z kontrastem
6. rezonans magnetyczny jamy brzusznej	23. rezonans magnetyczny miednicy
7. rezonans magnetyczny jamy brzusznej z kontrastem	24. rezonans magnetyczny miednicy z kontrastem
8. rezonans magnetyczny klatki piersiowej	25. rezonans magnetyczny mięśni
9. rezonans magnetyczny klatki piersiowej z kontrastem	26. rezonans magnetyczny mięśni z kontrastem
10. rezonans magnetyczny kolana	27. rezonans magnetyczny nadgarstka
11. rezonans magnetyczny kolana z kontrastem	28. rezonans magnetyczny nadgarstka z kontrastem
12. rezonans magnetyczny innych kości	29. rezonans magnetyczny nadnerczy
13. rezonans magnetyczny kości skroniowych	30. rezonans magnetyczny nadnerczy z kontrastem
14. rezonans magnetyczny kości skroniowych z kontrastem	31. rezonans magnetyczny oczodołów
15. rezonans magnetyczny kości z kontrastem	32. rezonans magnetyczny oczodołów z kontrastem
16. rezonans magnetyczny kości łódeczkowatej	33. rezonans magnetyczny płodu
17. rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S	

- | | |
|--|---|
| 34. rezonans magnetyczny przestrzeni zaotrzewnowej z kontrastem | 46. rezonans magnetyczny sutków z kontrastem |
| 35. rezonans magnetyczny przysadki mózgowej | 47. rezonans magnetyczny szyi z kontrastem |
| 36. rezonans magnetyczny przysadki mózgowej z kontrastem | 48. rezonans magnetyczny tkanek miękkich z kontrastem |
| 37. rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych | 49. rezonans magnetyczny trzustki z kontrastem |
| 38. rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych z kontrastem | 50. rezonans magnetyczny twarzoczaszki |
| 39. rezonans magnetyczny stawu biodrowego | 51. rezonans magnetyczny wątroby |
| 40. rezonans magnetyczny stawu biodrowego z kontrastem | 52. rezonans magnetyczny wątroby z kontrastem |
| 41. rezonans magnetyczny stawu łokciowego | 53. rezonans tylnej jamy czaszki |
| 42. rezonans magnetyczny stawu skokowego | 54. rezonans tylnej jamy czaszki z kontrastem |
| 43. rezonans magnetyczny stawu skokowego z kontrastem | 55. spektroskopia protonowa |
| 44. rezonans stawu skroniowo-żuchwowego | 56. spektroskopia rezonansu magnetycznego (MRS) |
| 45. rezonans magnetyczny sutków | 57. kontrast niejonowy do rezonansu magnetycznego |
| | 58. opis rezonansu magnetycznego w trybie pilnym |

* obejmuje badania z dożylnym podaniem standardowego kontrastu stosowanego w pracowni wykonującej badanie, nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego. Kontrast używany do powyższych badań diagnostycznych jest wliczony w cenę pakietu.

Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne - w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany | 6. pobranie wymazu i posiewu |
| 2. założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy | 7. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 3. usunięcie zmiany skórnej, | 8. usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 4. pobranie wycinka ze zmiany skórnej, | 9. znieczulenie miejscowe |
| 5. biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym) | 10. usunięcie kleszcza |

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | |
| 3. koagulacja naczyń przegrody nosa | |
| 4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | |
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | |
| 7. płukanie ucha/nosa | |
| 8. laryngoskopia pośrednia | |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | |
| 10. założenie szwów | |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych | |

- | | |
|--|---|
| 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza | 17. wlewka krtaniowa |
| 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne | 19. nacięcie krwiałków małżowiny usznej |
| 15. punkcja zatok | 20. nacięcie krwiałków przegrody nosa |
| 16. zabieg płukania zatok metodą Petza | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| | 22. podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacji do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka |
| 3. założenie/zmiana opatrunku | 11. założenie gipsu typu gorset |
| 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe | 12. założenie longety |
| 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 6. założenie opaski elastycznej | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 7. założenie szyny/temblaka | 15. założenie szyny Stocka |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 16. założenie szyny na palec |
| | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | 5. ścięcie i koagulacja włókniaków skóry |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | 6. wyłżeczowanie/laserochirurgia zmiany skóry |
| 3. elektrokoagulacja dermatologiczna (1 punkt) | 7. lampa PUVA |
| 4. krioterapia dermatologiczna | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby ściąskowe |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę CM POLMED. Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściowo, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum.

Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centrum Medyczne.

Zakres programu:

- | | |
|---|--|
| ▪ badanie ogólne moczu | ▪ EKG spoczynkowe |
| ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | ▪ USG jamy brzusznej |
| ▪ cholesterol całkowity (TC) | ▪ USG piersi (dla kobiet) |
| ▪ HDL cholesterol (HDL-C) | ▪ badanie urologiczne |
| ▪ LDL cholesterol (LDL-C) | ▪ spirometria |
| ▪ trójglicerydy (TG) | ▪ konsultacja internistyczna - badanie lekarskie |
| ▪ lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) | ▪ informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość |
| ▪ glukoza | ▪ przegląd stomatologiczny |

Rehabilitacja:

W przypadku konieczności wykonania zabiegów rehabilitacyjnych, po określeniu jej zakresu przez lekarzy lub rehabilitantów Centrów Medycznych i Partnerów Medycznych POLMED **zapewniamy opiekę rehabilitacyjną w poniższym zakresie:**

Konsultacje:

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 1. rehabilitanta | 3. lekarza rehabilitacji medycznej |
| 2. fizykoterapeuty | |

Fizykoterapia:

- | | |
|---|--|
| 1. fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.dolnej | 15. fizykoterapia - fonoforeza staw łokciowy |
| 2. fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.górnej | 16. fizykoterapia - fonoforeza staw skokowy |
| 3. fizykoterapia - elektrostymulacja krtań | 17. fizykoterapia - fonoforeza stopa |
| 4. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup lędźwiowy | 18. fizykoterapia - fonoforeza udo |
| 5. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup piersiowy | 19. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup lędźwiowy |
| 6. fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup szyjny | 20. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup piersiowy |
| 7. fizykoterapia - fonoforeza nadgarstek | 21. fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup szyjny |
| 8. fizykoterapia - fonoforeza podudzie | 22. fizykoterapia - galwanizacja krtań |
| 9. fizykoterapia - fonoforeza przedramię | 23. fizykoterapia - galwanizacja nadgarstek |
| 10. fizykoterapia - fonoforeza ramię | 24. fizykoterapia - galwanizacja podudzie |
| 11. fizykoterapia - fonoforeza ręka | 25. fizykoterapia - galwanizacja przedramię |
| 12. fizykoterapia - fonoforeza staw barkowy | 26. fizykoterapia - galwanizacja ramię |
| 13. fizykoterapia - fonoforeza staw biodrowy | 27. fizykoterapia - galwanizacja ręka |
| 14. fizykoterapia - fonoforeza staw kolanowy | 28. fizykoterapia - galwanizacja staw barkowy |

29. fizykoterapia - galwanizacja staw biodrowy
30. fizykoterapia - galwanizacja staw kolanowy
31. fizykoterapia - galwanizacja staw łokciowy
32. fizykoterapia - galwanizacja staw skokowy
33. fizykoterapia - galwanizacja stopa
34. fizykoterapia - galwanizacja udo
35. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup lędźwiowy
36. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup piersiowy
37. fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup szyjny
38. fizykoterapia - jonoforeza krtań
39. fizykoterapia - jonoforeza nadgarstek
40. fizykoterapia - jonoforeza podudzie
41. fizykoterapia - jonoforeza przedramię
42. fizykoterapia - jonoforeza ramię
43. fizykoterapia - jonoforeza ręka
44. fizykoterapia - jonoforeza staw barkowy
45. fizykoterapia - jonoforeza staw biodrowy
46. fizykoterapia - jonoforeza staw kolanowy
47. fizykoterapia - jonoforeza staw łokciowy
48. fizykoterapia - jonoforeza staw skokowy
49. fizykoterapia - jonoforeza stopa
50. fizykoterapia - jonoforeza udo
51. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup lędźwiowy
52. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup piersiowy
53. fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup szyjny
54. fizykoterapia - krioterapia miejscowa nadgarstek
55. fizykoterapia - krioterapia miejscowa podudzie
56. fizykoterapia - krioterapia miejscowa przedramię
57. fizykoterapia - krioterapia miejscowa ramię
58. fizykoterapia - krioterapia miejscowa ręka
59. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw barkowy
60. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw biodrowy
61. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw kolanowy
62. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw łokciowy
63. fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw skokowy
64. fizykoterapia - krioterapia miejscowa stopa
65. fizykoterapia - krioterapia miejscowa udo
66. fizykoterapia - laser kręgosłup lędźwiowy
67. fizykoterapia - laser kręgosłup piersiowy
68. fizykoterapia - laser kręgosłup szyjny
69. fizykoterapia - laser nadgarstek
70. fizykoterapia - laser podudzie
71. fizykoterapia - laser przedramię
72. fizykoterapia - laser ramię
73. fizykoterapia - laser ręka
74. fizykoterapia - laser staw barkowy
75. fizykoterapia - laser staw biodrowy
76. fizykoterapia - laser staw kolanowy
77. fizykoterapia - laser staw łokciowy
78. fizykoterapia - laser staw skokowy
79. fizykoterapia - laser stopa
80. fizykoterapia - laser udo
81. fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup lędźwiowy
82. fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup piersiowy
83. fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup szyjny
84. fizykoterapia - pole magnetyczne nadgarstek
85. fizykoterapia - pole magnetyczne podudzie
86. fizykoterapia - pole magnetyczne przedramię
87. fizykoterapia - pole magnetyczne ramię
88. fizykoterapia - pole magnetyczne ręka
89. fizykoterapia - pole magnetyczne staw barkowy
90. fizykoterapia - pole magnetyczne staw biodrowy
91. fizykoterapia - pole magnetyczne staw kolanowy
92. fizykoterapia - pole magnetyczne staw łokciowy
93. fizykoterapia - pole magnetyczne staw skokowy
94. fizykoterapia - prądy DD kręgosłup lędźwiowy
95. fizykoterapia - prądy DD kręgosłup piersiowy
96. fizykoterapia - prądy DD kręgosłup szyjny
97. fizykoterapia - prądy DD nadgarstek
98. fizykoterapia - prądy DD podudzie
99. fizykoterapia - prądy DD przedramię
100. fizykoterapia - prądy DD ramię
101. fizykoterapia - prądy DD ręka
102. fizykoterapia - prądy DD staw barkowy
103. fizykoterapia - prądy DD staw biodrowy
104. fizykoterapia - prądy DD staw kolanowy
105. fizykoterapia - prądy DD staw łokciowy
106. fizykoterapia - prądy DD staw skokowy
107. fizykoterapia - prądy DD stopa
108. fizykoterapia - prądy DD udo
109. fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup lędźwiowy
110. fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup piersiowy
111. fizykoterapia - pole magnetyczne stopa
112. fizykoterapia - pole magnetyczne udo
113. fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup szyjny
114. fizykoterapia - prądy interferencyjne nadgarstek
115. fizykoterapia - prądy interferencyjne podudzie
116. fizykoterapia - prądy interferencyjne przedramię
117. fizykoterapia - prądy interferencyjne ramię
118. fizykoterapia - prądy interferencyjne ręka
119. fizykoterapia - prądy interferencyjne staw barkowy
120. fizykoterapia - prądy interferencyjne staw biodrowy
121. fizykoterapia - prądy interferencyjne staw kolanowy
122. fizykoterapia - prądy interferencyjne staw łokciowy
123. fizykoterapia - prądy interferencyjne staw skokowy
124. fizykoterapia - prądy interferencyjne stopa
125. fizykoterapia - prądy interferencyjne udo
126. fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup lędźwiowy
127. fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup piersiowy
128. fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup szyjny
129. fizykoterapia - prądy TENS nadgarstek
130. fizykoterapia - prądy TENS podudzie
131. fizykoterapia - prądy TENS przedramię
132. fizykoterapia - prądy TENS ramię
133. fizykoterapia - prądy TENS ręka
134. fizykoterapia - prądy TENS staw barkowy
135. fizykoterapia - prądy TENS staw biodrowy
136. fizykoterapia - prądy TENS staw kolanowy
137. fizykoterapia - prądy TENS staw łokciowy
138. fizykoterapia - prądy TENS staw skokowy
139. fizykoterapia - prądy TENS stopa

- | | | | |
|------|--|------|--|
| 140. | fizykoterapia - prądy TENS udo | 164. | fizykoterapia - terapuls ręka |
| 141. | fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup lędźwiowy | 165. | fizykoterapia - terapuls staw barkowy |
| 142. | fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup piersiowy | 166. | fizykoterapia - terapuls staw biodrowy |
| 143. | fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup szyjny | 167. | fizykoterapia - terapuls staw kolanowy |
| 144. | fizykoterapia - ultradźwięki nadgarstek | 168. | fizykoterapia - terapuls staw łokciowy |
| 145. | fizykoterapia - ultradźwięki podudzie | 169. | fizykoterapia - terapuls staw skokowy |
| 146. | fizykoterapia - ultradźwięki przedramię | 170. | fizykoterapia - terapuls stopa |
| 147. | fizykoterapia - ultradźwięki ramię | 171. | fizykoterapia - terapuls udo |
| 148. | fizykoterapia - ultradźwięki ręka | 172. | fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup lędźwiowy |
| 149. | fizykoterapia - ultradźwięki staw barkowy | 173. | fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup piersiowy |
| 150. | fizykoterapia - ultradźwięki staw biodrowy | 174. | fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup szyjny |
| 151. | fizykoterapia - ultradźwięki staw kolanowy | 175. | fizykoterapia - prądy Traberta nadgarstek |
| 152. | fizykoterapia - ultradźwięki staw łokciowy | 176. | fizykoterapia - prądy Traberta podudzie |
| 153. | fizykoterapia - ultradźwięki staw skokowy | 177. | fizykoterapia - prądy Traberta przedramię |
| 154. | fizykoterapia - ultradźwięki stopa | 178. | fizykoterapia - prądy Traberta ramię |
| 155. | fizykoterapia - ultradźwięki udo | 179. | fizykoterapia - prądy Traberta ręka |
| 156. | fizykoterapia - ultradźwięki (w wodzie) | 180. | fizykoterapia - prądy Traberta staw barkowy |
| 157. | fizykoterapia - terapuls kręgosłup lędźwiowy | 181. | fizykoterapia - prądy Traberta staw biodrowy |
| 158. | fizykoterapia - terapuls kręgosłup piersiowy | 182. | fizykoterapia - prądy Traberta staw kolanowy |
| 159. | fizykoterapia - terapuls kręgosłup szyjny | 183. | fizykoterapia - prądy Traberta staw łokciowy |
| 160. | fizykoterapia - terapuls nadgarstek | 184. | fizykoterapia - prądy Traberta staw skokowy |
| 161. | fizykoterapia - terapuls podudzie | 185. | fizykoterapia - prądy Traberta stopa |
| 162. | fizykoterapia - terapuls przedramię | 186. | fizykoterapia - prądy Traberta udo |
| 163. | fizykoterapia - terapuls ramię | | |

Kinezyterapia

- | | | | |
|-----|---|-----|--|
| 1. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup lędźwiowy | 25. | kinezyterapia - ćw. usprawniające staw biodrowy |
| 2. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup piersiowy | 26. | kinezyterapia - ćw. usprawniające staw kolanowy |
| 3. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup szyjny | 27. | kinezyterapia - ćw. usprawniające staw łokciowy |
| 4. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe nadgarstek | 28. | kinezyterapia - ćw. usprawniające staw skokowy |
| 5. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe podudzie | 29. | kinezyterapia - ćw. usprawniające stopa |
| 6. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe przedramię | 30. | kinezyterapia - ćw. usprawniające udo |
| 7. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe ramię | 31. | kinezyterapia - terapia indywidualna kręgosłup lędźwiowy |
| 8. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe ręka | 32. | kinezyterapia - terapia indywidualna kręgosłup piersiowy |
| 9. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw barkowy | 33. | kinezyterapia - terapia indywidualna kręgosłup szyjny |
| 10. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw biodrowy | 34. | kinezyterapia - terapia indywidualna nadgarstek |
| 11. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw kolanowy | 35. | kinezyterapia - terapia indywidualna podudzie |
| 12. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw łokciowy | 36. | kinezyterapia - terapia indywidualna przedramię |
| 13. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw skokowy | 37. | kinezyterapia - terapia indywidualna ramię |
| 14. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe stopa | 38. | kinezyterapia - terapia indywidualna ręka |
| 15. | kinezyterapia - ćw. instruktażowe udo | 39. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw barkowy |
| 16. | kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup lędźwiowy | 40. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw biodrowy |
| 17. | kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup piersiowy | 41. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw kolanowy |
| 18. | kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup szyjny | 42. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw łokciowy |
| 19. | kinezyterapia - ćw. usprawniające nadgarstek | 43. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw skokowy |
| 20. | kinezyterapia - ćw. usprawniające podudzie | 44. | kinezyterapia - terapia indywidualna staw skroniowo-
żuchwowy |
| 21. | kinezyterapia - ćw. usprawniające przedramię | 45. | kinezyterapia - terapia indywidualna stopa |
| 22. | kinezyterapia - ćw. usprawniające ramię | 46. | kinezyterapia - terapia indywidualna udo |
| 23. | kinezyterapia - ćw. usprawniające ręka | 47. | masaż wirowy kończyny górnej |
| 24. | kinezyterapia - ćw. usprawniające staw barkowy | 48. | masaż wirowy kończyny dolnej |

Zabiegi rehabilitacyjne:

- 30 zabiegów na rok

Abonament nie obejmuje kosztów rehabilitacji w przypadku wad wrodzonych i ich następstw, zaburzeń neurorozwojowych, następstw urazów okołoporodowych, przewlekłych chorób tkanki łącznej i ich następstw, rehabilitacji po zabiegach operacyjnych w okresie 30 dni od zabiegu, rehabilitacji po ostrym niedokrwieniu mięśnia sercowego, epizodach neurologicznych i naczyniowo-mózgowych oraz usług o charakterze fitness i gimnastyki korekcyjnej.

Wady wrodzone – anomalie budowy anatomicznej ciała powstałe w okresie życia płodowego.

Zaburzenia neurorozwojowe – izolowane lub występujące w różnych kombinacjach nieprawidłowości dotyczące rozwoju dziecka: intelektualnego, ruchowego, społecznego.

Urazy okołoporodowe – uszkodzenia ciała noworodka powstałe podczas porodu.

Przewlekłe choroby tkanki łącznej – grupa licznych schorzeń tkanki łącznej o podłożu autoimmunologicznym, do której należą m.in.: reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń rumieniowaty, zespół antyfosfolipidowy, twardzina układowa, układowe zapalenia naczyń, rozlane zapalenie powięzi z eozynofilią, zapalenie wielomięśniowe i skórno – mięśniowe, polimialgia reumatyczna, zespół Sjogrena, mieszana choroba tkanki łącznej i zespoły nakładania.

Konsultacje profesorskie:

Konsultacja lekarska, której przedmiotem jest problem diagnostyczny lub terapeutyczny, który wystąpił u Pacjenta, przeprowadzona przez samodzielnego pracownika nauki (dr hab., prof. ndzw., prof. zw.). Na konsultację składa się analiza dokumentacji lekarskiej, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz wydanie zaleceń. Konsultacja profesorska odbywa się na wniosek i skierowanie lekarza leczącego z Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED.

Profilaktyka stomatologiczna:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

Instruktaż higieny jamy ustnej.

Rabat 50% na: fluoryzację zębów, usuwanie kamienia nazębnego (scaling), uszczelnianie bruzd, piaskowanie.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ Portal Pacjenta

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy. .

✓ Platforma Importu Danych

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMEDU za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ Platforma rejestracji do opieki medycznej

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.