

POLMED[®]

**Abonamenty
firmowe**

Pakiet Silver

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
 - Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów
 - Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
 - Prowadzenie ciąży
 - Profilaktyka bez skierowania
 - Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne
 - Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarskie
 - Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia
 - Profilaktyka stomatologiczna
-

Szczegółowy zakres pakietu :

Podstawowa opieka zdrowotna:

1. Internista
2. lekarz rodzinny
3. pediatra

Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

1. konsultacja alergologiczna
2. konsultacja audiologiczna
3. konsultacja chirurgiczna
4. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej
5. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej
6. konsultacja dermatologiczna
7. konsultacja diabetologiczna
8. konsultacja endokrynologiczna
9. konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej
10. konsultacja foniatryczna
11. konsultacja gastroenterologiczna
12. konsultacja ginekologiczna
13. konsultacja hematologiczna
14. konsultacja kardiologiczna
15. konsultacja laryngologiczna
16. konsultacja nefrologiczna
17. konsultacja neurologiczna
18. konsultacja okulistyczna
19. konsultacja onkologiczna
20. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)
21. konsultacja proktologiczna
22. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc)
23. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej
24. konsultacja reumatologiczna
25. konsultacja urologiczna
26. konsultacja wenerologiczna
27. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia)

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dzieci):

1. konsultacja alergologiczna
2. konsultacja audiologiczna
3. konsultacja chirurgiczna
4. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej
5. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej
6. konsultacja dermatologiczna
7. konsultacja diabetologiczna
8. konsultacja endokrynologiczna
9. konsultacja foniatryczna
10. konsultacja gastroenterologiczna
11. konsultacja hematologiczna
12. konsultacja kardiologiczna
13. konsultacja laryngologiczna
14. konsultacja nefrologiczna

15. konsultacja neurologiczna	19. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej
16. konsultacja okulistyczna	20. konsultacja reumatologiczna
17. konsultacja onkologiczna	21. konsultacja urologiczna
18. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)	22. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia)

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 50 % (bez skierowania, dla dorosłych):

1. konsultacja angiologiczna	12. konsultacja kardiochirurgiczna
2. konsultacja anestezjologiczna	13. konsultacja neurochirurgiczna
3. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej	14. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania)
4. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej	15. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku
5. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych	16. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania)
6. konsultacja flebologiczna	17. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej
7. konsultacja geriatryczna	18. konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo-twarzowej
8. konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej	19. konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej
9. konsultacja hepatologiczna	20. konsultacja seksuologiczna
10. konsultacja hipertensjologiczna	
11. konsultacja immunologiczna	

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 50% (bez skierowania, dla dzieci):

1. konsultacja angiologiczna	8. konsultacja hipertensjologiczna
2. konsultacja anestezjologiczna	9. konsultacja immunologiczna
3. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej	10. konsultacja kardiochirurgiczna
4. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej	11. konsultacja neurochirurgiczna
5. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych	12. konsultacja psychiatryczna – 4 wizyty w roku
6. konsultacja flebologiczna	13. konsultacja neonatologiczna
7. konsultacja hepatologiczna	

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarnej i telekonsultacje) obejmują:

- wywiad
- badanie przedmiotowe
- skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych
- postawienie diagnozy
- leczenie, w tym wydanie e-recepty
- wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego
- wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia

Szczepienie przeciw grypie:

profilaktyczne szczepienie raz w roku – z rabatem 20%

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Szczepienie przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania:

jedyn raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Rozszerzone badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Hematologia i koagulologia:

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. OB | 9. antytrombina III (AT III) |
| 2. eozynofilia bezwzględna | 10. białko C (PC) |
| 3. morfologia krwi | 11. czas kaolinowo-kefalinowy (APTT) |
| 4. płytki krwi | 12. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 5. retykulocyty | 13. czas trombinowy (TT) |
| 6. leukocyty | 14. D-dimery ilościowo, |
| 7. hematokryt | 15. fibrynogen |
| 8. rozmaz krwi manualny | |

Analityka ogólna:

- | | |
|---|---|
| 1. badanie kału na obecność lamblii – ELISA | 7. mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego |
| 2. badanie kału w kierunku jaj pasożytów | 8. mocz - liczba Addisa lub Hamburgera |
| 3. badanie ogólne kału | 9. mocz – mikroalbuminuria |
| 4. kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna | 10. posiew kału |
| 5. krew utajona w kale | 11. wymaz kału w kierunku owsików |
| 6. mocz - badanie ogólne | |

Chemia kliniczna:

- | | |
|--|--|
| 1. albuminy | 17. jonogram (sód i potas) |
| 2. białko całkowite | 18. kinaza keratynowa (CPK) |
| 3. bilirubina bezpośrednia (związana) | 19. kreatynina w moczu |
| 4. bilirubina całkowita | 20. kreatynina w surowicy |
| 5. chlorki | 21. klirens kreatyniny endogennej |
| 6. cholinoesteraza | 22. kwas moczowy |
| 7. dehydrogenaza mleczanowa (LDH) | 23. lipaza |
| 8. diastaza (amylaza) w moczu (AMM) | 24. lipoproteina a [Lp (a)] |
| 9. diastaza (amylaza) w surowicy (AMS) | 25. magnez całkowity |
| 10. fosfataza alkaliczna (ALP, Falk) | 26. mocznik |
| 11. fosfataza kwaśna (AcP) | 27. proteinogram |
| 12. fosfataza sterczowa (AcP-P) | 28. transaminaza asparaginowa (GOT/Aspat, AST) |
| 13. fosfor w moczu | 29. transaminaza alaninowa (GPT/Alat, ALT) |
| 14. fosfor w surowicy | 30. wapń w moczu |
| 15. gamma-glutamylu-traspeptydaza (GGTP) | 31. wapń w surowicy (Ca) |
| 16. glukoza | 32. żelazo (Fe) |

Diagnostyka miazdżycy:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. cholesterol całkowity (TC), | 4. trójglicerydy (TG), |
| 2. HDL cholesterol (HDL-C), | 5. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), |
| 3. LDL cholesterol (LDL-C), | 6. homocysteina |

Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:

- | | |
|---|--|
| 1. antystreptolizyna "O" - ASO (miano) | 24. mononukleoz - test lateksowy |
| 2. białko ostrej fazy - CRP (ilościowo) | 25. mykogram z oznaczeniem MIC |
| 3. ceruloplazmina | 26. mykoplasma pneumoniae IgG |
| 4. czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy) | 27. mykoplasma pneumoniae IgM |
| 5. odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA) | 28. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM |
| 6. odczyn FTA-AB | 29. przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG |
| 7. odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji) | 30. przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy |
| 8. seromukoid | 31. posiew moczu + antybiogram |
| 9. VDRL – WR | 32. przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2 |
| 10. bordetella pertussis IgA | 33. różyczka IgG - test ilościowy |
| 11. bordetella pertussis IgG | 34. różyczka IgM - test jakościowy |
| 12. bordetella pertussis IgM | 35. toksoplazmoza IgG - test ilościowy |
| 13. borelioza - IgG/IgM | 36. toksoplazmoza IgM - test jakościowy |
| 14. bruceloza IgG | 37. toxocaroz - IgG |
| 15. bruceloza IgM | 38. wymaz i posiew z wydaliny, wydzielin oraz treści ran |
| 16. chlamydia trachomatis PC IgA | 39. wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne |
| 17. cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy | 40. wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella) |
| 18. cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy | 41. wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych |
| 19. EBV IgG/IgM | 42. yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG |
| 20. helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy | |
| 21. herpes virus IgG (HSV IgG) | |
| 22. herpes virus IgM (HSV IgM) | |
| 23. listerioza - test jakościowy | |

Diagnostyka cukrzycy:

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. C - peptyd | 5. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” „60”, i „120 min”) |
| 2. fruktozamina | 6. krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” i „60” i „120 min”) |
| 3. hemoglobina glikozylowana - HbA1c | |
| 4. insulina | |

Diagnostyka niedokrwistości:

- | | |
|--|-----------------|
| 1. ferrytyna | 4. transferyna |
| 2. kwas foliowy | 5. witamina B12 |
| 3. TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza | |

Ocena stężenia leków:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. digoksyna | 4. kwas walproinowy |
| 2. fenytoina | 5. teofilina |
| 3. karbamazepina | |

Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:

- | | |
|--|---|
| 1. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM | 6. HBV-DNA (metoda PCR) |
| 2. przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total | 7. przeciwciała anty HBs - test ilościowy |
| 3. przeciwciała anty HBe | 8. przeciwciała anty HBVc |
| 4. antygen HBe | 9. przeciwciała anty HCV |
| 5. antygen HBs - test jakościowy | |

Diagnostyka chorób tarczycy:

- | | |
|--|--------------------------|
| 1. przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG) | 4. trójiodotyronina (T3) |
| 2. przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO) | 5. TSH III generacji |
| 3. przeciwciała p/ receptorom TSH | 6. tyroksyna (T4) |

7. wolne T3 (FT3)

8. wolne T4 (FT4)

Hormony płciowe:

1. estradiol (E2)

2. estriol wolny

3. globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG)

4. HCG - beta ilościowo

5. hormon folikulotropowy (FSH)

6. hormon luteinizujący (LH)

7. progesteron

8. prolaktyna (PRL)

9. siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S)

10. testosteron

11. wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta)

Inne hormony:

1. 17 – KS

2. adrenalina

3. adrenalina - dobowa zbiórka moczu

4. aldosteron

5. aldosteron - dobowa zbiórka moczu

6. androstendion

7. hormon adrenokortykotropowy (ACTH)

8. hormon wzrostu

9. kortyzol

10. kortyzol - dobowa zbiórka moczu

11. kwas wanilinomigdałowy - VAM dobowa zbiórka moczu

12. noradrenalina

13. noradrenalina - dobowa zbiórka moczu

14. parathormon (PTH)

Markery nowotworowe:

1. 21,1 - marker nowotworu płuca

2. 72.4 - marker nowotworu jelita grubego

3. alfa - fetoproteina (AFP) - marker nowotworu jądra, wątroby

4. antygen karcynoembrionalny (CEA) - marker nowotworu jelita grubego

5. Ca – 125- marker nowotworu jajnika

6. Ca - 15-3 - marker nowotworu piersi

7. Ca - 19-9 - marker nowotworu trzustki

8. marker Scc - marker raka płasko nabłonkowego – głównie płuca, szyjki macicy

9. PSA – wolny – marker nowotworu prostaty

10. specyficzny antygen prostaty (PSA)

11. specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS)

Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

1. CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa)

2. mioglobina

3. troponina I

Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

1. kalcytonina

2. osteokalcyna - marker tworzenia kości

3. parathormon (PTH)

Toksykologia:

1. cynkoproporfiryny

2. fenol

3. koproporfiryny – mocz

4. kwas deltaaminolewulinowy (ALA)

5. porfiryny – frakcje

6. porfobilinogen

7. stężenie cynku

8. stężenie ołowiu

9. stężenie ołowiu - dobowa zbiórka moczu

Alergologia:

1. IgE całkowite

2. IgE specyficzne - pojedynczy alergen

Serologia grup krwi

1. oznaczenie grupy krwi

2. odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh)

Immunologia

1. alfa antytrypsyna
2. C - 3c (składnik dopełniacza)
3. C - 4 (składnik dopełniacza)
4. C1 inhibitor
5. immunoglobulina A (IgA)
6. immunoglobulina G (IgG)
7. immunoglobulina M (IgM)
8. antykoagulant toczniowy
9. przeciwciała przeciwjądrowe
10. przeciwciała przeciwjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA
11. przeciwciała ss CNA
12. przeciwciała RNP,Sm
13. przeciwciała Scl-70, La, Ro
14. przeciwciała Jo-1, histonowe
15. przeciwciała mitochondrialne
16. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA
17. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG
18. przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF
19. przeciwciała p/ GMB IMF
20. przeciwciała p/kardiolidopowe IgG
21. przeciwciała p/kardiolidopowe IgG i IgM
22. przeciwciała p/kardiolidopowe IgM
23. przeciwciała p/mikrosomalne (MAB)
24. przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
25. przeciwciała p/ ds. DNA
26. przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF
27. przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA
28. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie)
29. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA
30. przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG
31. przeciwciała p/endomysium IgA EmA
32. przeciwciała p/endomysium IgG EmA
33. przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie)
34. przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA
35. przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA
36. przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF
37. przeciwciała p/mięśniu sercowemu
38. przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2
39. przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA
40. przeciwciała p/nadnerczom
41. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA
42. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG
43. przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG
44. przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG)

Diagnostyka i leczenie alergii:

1. testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany
2. odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta

Diagnostyka RTG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

1. cystografia mikcyjna
2. fistulografia
3. flebografia
4. pasaż przewodu pokarmowego
5. RTG barków
6. RTG barku - zdjęcia skośne
7. RTG barku AP
8. RTG barku AP + zdjęcia osiowe
9. RTG barku zdjęcia osiowe
10. RTG czaszki AP + bok i tylny dół
11. RTG czaszki PA + boczne
12. RTG czaszki tylny dół
13. RTG czaszki zdjęcie boczne
14. RTG górnego odcinka przewodu pokarmowego
15. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej
16. RTG jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej
17. RTG jelito grube wlew doodbytniczy
18. RTG klatki piersiowej - boczne z kontrastem
19. RTG klatki piersiowej – bok
20. RTG klatki piersiowej PA
21. RTG klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc
22. RTG klatki piersiowej PA+ boczne
23. RTG klatki piersiowej z pograniczem szyjno - piersiowo
24. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP
25. RTG kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne
26. RTG kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne
27. RTG kości łódeczkowatej
28. RTG kości ramiennej AP
29. RTG kości ramiennej AP + boczne
30. RTG kości ramiennej zdjęcie boczne
31. RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia czynnościowe
32. RTG kręgosłupa: piersiowy AP + zdjęcie boczne
33. RTG kręgosłupa: piersiowy zdjęcie boczne
34. RTG kręgosłupa: szyjny – czynnościowe
35. RTG kręgosłupa: szyjny - otwory międzykręgowe
36. RTG kręgosłupa: szyjny AP + zdjęcie boczne
37. RTG kręgosłupa: szyjny - celowane na ząb obrotnika
38. RTG kręgosłupa: szyjny zdjęcie boczne
39. RTG kręgosłupa: (skolioza) PA + zdjęcie boczne
40. RTG kręgosłupa: AP (skolioza)
41. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne
42. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok

- | | |
|--|--|
| 43. RTG kręgosłupa: lędźwiowo: krzyżowy zdjęcia czynnościowe | 82. RTG ręki AP |
| 44. RTG kręgosłupa: lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne | 83. RTG ręki AP + boczne |
| 45. RTG kręgosłupa: piersiowy - zdjęcia skośne | 84. RTG ręki AP + skośne |
| 46. RTG łopatki (AP+ zdjęcia styczne) | 85. RTG ręki zdjęcie boczne |
| 47. RTG łopatki AP | 86. RTG siodełka tureckiego |
| 48. RTG łopatki zdjęcia styczne | 87. RTG stawów biodrowych AP |
| 49. RTG miednicy | 88. RTG stawów biodrowych AP + osiowe |
| 50. RTG mostka | 89. RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe |
| 51. RTG nadgarstka AP | 90. RTG stawów krzyżowo-biodrowych |
| 52. RTG nadgarstka AP + boczne | 91. RTG stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze (AP) |
| 53. RTG nadgarstka zdjęcie boczne | 92. RTG stawów mostkowo – obojczykowych |
| 54. RTG nosa | 93. RTG stawu biodrowego AP |
| 55. RTG obojczyka | 94. RTG stawu kolanowego AP |
| 56. RTG obu nadgarstków | 95. RTG stawu kolanowego AP + boczne |
| 57. RTG obu pięt | 96. RTG stawu kolanowego w pozycji Merchanta |
| 58. RTG obu podudzi - zdjęcia porównawcze | 97. RTG stawu kolanowego zdjęcie boczne |
| 59. RTG obu rąk | 98. RTG stawu łokciowego AP |
| 60. RTG obu stawów kolanowych | 99. RTG stawu łokciowego AP + boczne |
| 61. RTG obu stawów kolanowych w pozycji stojącej | 100. RTG stawu łokciowego zdjęcie boczne |
| 62. RTG obu stawów skokowych | 101. RTG stawu mostkowo-obojczykowego |
| 63. RTG obu stóp | 102. RTG stawu skokowego AP |
| 64. RTG oczodołów PA | 103. RTG stawu skokowego AP + boczne |
| 65. RTG oczodołów PA + boczne | 104. RTG stawu skokowego zdjęcie boczne |
| 66. RTG określenie wieku kostnego | 105. RTG stawu żuchwowo-skroniowego |
| 67. RTG osiowe rzepki | 106. RTG stopy AP |
| 68. RTG palca ręki | 107. RTG stopy AP + boczne |
| 69. RTG palca stopy | 108. RTG stopy zdjęcie boczne |
| 70. RTG pięty | 109. RTG trzeciego migdała |
| 71. RTG pięty zdjęcie boczne | 110. RTG tunelowe stawu kolanowego |
| 72. RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe | 111. RTG twarzoczaszki PA |
| 73. RTG pięty zdjęcie osiowe | 112. RTG uda AP |
| 74. RTG podstawy czaszki | 113. RTG uda AP + boczne |
| 75. RTG podudzia AP | 114. RTG uda zdjęcie boczne |
| 76. RTG podudzia AP + boczne | 115. RTG zatok |
| 77. RTG podudzia zdjęcie boczne | 116. RTG żeber |
| 78. RTG przedramienia AP | 117. RTG żuchwy- zdjęcia skośne |
| 79. RTG przedramienia AP + boczne | 118. sialografia |
| 80. RTG przedramienia zdjęcie boczne | 119. skopia klatki piersiowej |
| 81. RTG przelyku | 120. uretrografia |
| | 121. urografia |

Mammografia:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. mammografia – zdjęcie celowane | 3. mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi |
| 2. mammografia screeningowa | |

Diagnostyka USG:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|-------------------------------|--|
| 1. echo serca dorośli | 8. USG dołów pachowych |
| 2. echo serca dzieci | 9. USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne |
| 3. echo serca płodu | 10. USG ginekologiczne transwaginalne |
| 4. echo serca przezprzelykowe | 11. USG gruczołu krokowego |
| 5. echo serca wysiłkowe | 12. USG jamy brzusznej |
| 6. USG ciąży* | 13. USG jąder |
| 7. USG ciąży transwaginalne* | 14. USG klatki piersiowej i śródpiersia |

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 15. USG krtani | 30. USG stawu kolanowego |
| 16. USG miednicy mniejszej | 31. USG stawu łokciowego |
| 17. USG mięśni i ścięgien | 32. USG stawu skokowego |
| 18. USG nadgarstka | 33. USG sutka |
| 19. USG oczodołów | 34. USG szyi |
| 20. USG oka | 35. USG ścięgna |
| 21. USG opłucnej | 36. USG ślinianek |
| 22. USG piersi | 37. USG śródstopia |
| 23. USG prząca | 38. USG tarczycy |
| 24. USG przezciemiączkowe | 39. USG tkanek miękkich |
| 25. USG stawów biodrowych u dzieci | 40. USG transrektalne stercza |
| 26. USG stawów ręki | 41. USG układu moczowego |
| 27. USG stawu skroniowo – żuchwowego | 42. USG węzłów chłonnych pachwinowych |
| 28. USG stawu barkowego | 43. USG zmian skórnych |
| 29. USG stawu biodrowego | 44. USG węzłów chłonnych szyjnych |

* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży w tym 1 transwaginalne)

Densytometria:

- | | |
|--|--|
| 1. densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening | 2. densytometria - szyjka kości udowej - screening |
|--|--|

Diagnostyka pulmonologiczna:

1. spirometria

Diagnostyka kardiologiczna:

- | | |
|------------------------|---|
| 1. EKG spoczynkowe | 4. holter EKG 48 godz. |
| 2. EKG wysiłkowe | 5. holter EKG 72 godz. |
| 3. holter EKG 24 godz. | 6. 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – holter RR |

Diagnostyka laryngologiczna:

- | | |
|---|------------------|
| 1. badanie słuchu - audiometria tonalna | 2. tympanometria |
|---|------------------|

Diagnostyka ginekologiczna:

- | | |
|--|-----------------------------|
| 1. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną | 3. badanie czystości pochwy |
| 2. test ciążowy (mocz) | 4. rozmaz cytohormonalny |

Diagnostyka histopatologiczna:

- | | |
|--|---|
| 1. biopsja aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych | 2. pobranie wycinka i badanie histopatologiczne: z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przetyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej |
|--|---|

Diagnostyka endoskopowa:

(na zlecenie lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

- | | |
|---|--|
| 1. ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym | 7. gastroduodenoscopia+test Hp ze znieczuleniem |
| 2. ezofagoscopia ze znieczuleniem | 8. kolonoskopia |
| 3. ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat | 9. kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym |
| 4. gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 10. kolonoskopia ze znieczuleniem |
| 5. gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + wycinki + badanie hist-pat | 11. kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem histopatologicznym |
| 6. gastroduodenoscopia+test Hp | 12. sigmoidoscopia |
| | 13. sigmoidoscopia z biopsją/ polipektomią i badaniem |

	histopatologicznym		histopatologicznym
14.	sigmoidoskopia ze znieczuleniem	18.	anoskopia
15.	sigmoidoskopia ze znieczuleniem z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym	19.	anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem histopatologicznym
16.	rektoskopia	20.	znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych
17.	rektoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem		

Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne – w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

- | | | | |
|----|--|-----|---|
| 1. | założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany | 6. | pobranie wymazu i posiewu |
| 2. | założenie szwów w nagłych przypadkach wymagających niezwłocznej pomocy | 7. | usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED |
| 3. | usunięcie zmiany skórnej, | 8. | usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w placówkach Partnerów Medycznych POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 4. | pobranie wycinka ze zmiany skórnej, | 9. | znieczulenie miejscowe |
| 5. | biopsja cienkoigłowa (BAC) guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzła chłonnego (wraz z badaniem histopatologicznym) | 10. | usunięcie kleszcza |

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | | | |
|-----|--|-----|--|
| 1. | założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | 12. | usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 2. | przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | 13. | donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 3. | koagulacja naczyń przegrody nosa | 14. | laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 4. | usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | 15. | punkcja zatok |
| 5. | założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 16. | zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 6. | założenie/zmiana/usunięcie sączka | 17. | wlewka krtaniowa |
| 7. | płukanie ucha/nosa | 18. | nastawienie nosa zamknięte |
| 8. | laryngoskopia pośrednia | 19. | nacięcie krwiałków małżowiny usznej |
| 9. | pobranie wymazu/posiewu | 20. | nacięcie krwiałków przegrody nosa |
| 10. | założenie szwów | 21. | obliteracja żyłaków nasady języka |
| 11. | usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | 22. | podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | | | |
|----|---|-----|--------------------------------|
| 1. | badanie dna oka | 7. | płukanie worka spojówkowego |
| 2. | pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. | iniekcja podspojówkowa |
| 3. | usunięcie ciała obcego z oka | 9. | gonioskopia |
| 4. | badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. | pobranie wymazu/posiewu |
| 5. | badanie autorefraktometrem | 11. | badanie adaptacja do ciemności |
| 6. | podanie leku do worka spojówkowego | 12. | dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

- | | |
|---|--|
| 1. założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego | 9. dobór i założenie kołnierza ortopedycznego |
| 2. repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala) | 10. założenie gipsu syntetycznego: udowego, podudzia, przedramiennego, ramiennego, typu rękawiczka |
| 3. założenie/zmiana opatrunku | 11. założenie gipsu typu gorset |
| 4. iniekcje dostawowe i okołostawowe | 12. założenie longety |
| 5. punkcja stawu – pobranie materiału do badań | 13. założenie temblaka uniwersalnego |
| 6. założenie opaski elastycznej | 14. założenie prosto trzymacza – opatrunek ósemkowy |
| 7. założenie szyny/temblaka | 15. założenie szyny Stocka |
| 8. założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora (kręgosłupa szyjnego, stawu lub stawów kończyny górnej albo dolnej) | 16. założenie szyny na palec |
| | 17. założenie ochrony na gips – kończyna dolna |
| | 18. dobór kul łokciowych |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | 5. ścięcie i koagulacja włókniaków skóry |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | 6. wyłyżeczkowanie/laserochirurgia zmiany skóry |
| 3. elektrokoagulacja dermatologiczna (1 punkt) | 7. lampa PUVA |
| 4. krioterapia dermatologiczna | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby śródskórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przegląd stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę Centrum Medycznego POLMED.

Usługa przysługuje bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściowo, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum Medycznego

Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centra Medyczne.

Zakres programu:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ▪ badanie ogólne moczu | ▪ HDL cholesterol (HDL-C) |
| ▪ morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | ▪ LDL cholesterol (LDL-C) |
| ▪ cholesterol całkowity (TC) | ▪ trójglicerydy (TG) |
| | ▪ lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |

- glukoza
- EKG spoczynkowe
- USG jamy brzusznej
- USG piersi (dla kobiet)
- badanie urologiczne
- spirometria
- konsultacja internistyczna - badanie lekarskie
- informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość
- przegląd stomatologiczny

Stomatologia – przegląd i profilaktyka:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

Bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku, bezpłatny instruktaż higieny jamy ustnej.

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu. Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ Portal Pacjenta

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED.

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ Platforma Medycyny Pracy

Dzięki Platformie Medycyny Pracy, Pracodawca w bardzo szybki i wygodny sposób może zarządzać Medycyną Pracy on-line.

Platforma umożliwia:

- stworzenie bazy danych pracowników
- stworzenie wygodnego słownika stanowisk
- możliwość elektronicznego wystawiania skierowania
- grupowe wystawianie skierowań
- powiadomienia o pracowniku, np. o zdolności do pracy
- monitorowanie procesu badania
- intuicyjny autokalendarz

Pracodawca otrzymuje od POLMED login i hasło do aplikacji. Następnie loguje się za pośrednictwem strony internetowej www.polmed.pl w STREFIE FIRM/OBSŁUGA FIRM/Logowanie Medycyny Pracy.

✓ Platforma Importu Danych

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMED za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ Platforma rejestracji do opieki medycznej

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.