

POLMED[®]

**Abonamenty
firmowe**

Pakiet Bronze

Zakres pakietu:

- Podstawowa opieka zdrowotna
 - Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów
 - Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi
 - Prowadzenie ciąży
 - Profilaktyka bez skierowania
 - Podstawowe badania laboratoryjne i diagnostyczne
 - Zabiegi ambulatoryjne i usługi pielęgniarskie
-

Szczegółowy zakres pakietu:

Podstawowa opieka zdrowotna:

1. Internista
2. lekarz rodzinny
3. pediatra

Rozszerzona opieka lekarzy specjalistów:

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dorosłych):

1. konsultacja dermatologiczna
2. konsultacja ginekologiczna
3. konsultacja kardiologiczna
4. konsultacja laryngologiczna
5. konsultacja neurologiczna
6. konsultacja okulistyczna
7. konsultacja urologiczna
8. konsultacja wenerologiczna
9. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia)

Zakres bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów (bez skierowania, dla dzieci):

1. konsultacja dermatologiczna
2. konsultacja kardiologiczna
3. konsultacja laryngologiczna
4. konsultacja neurologiczna
5. konsultacja okulistyczna
6. konsultacja urologiczna
7. konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia)

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 40 % (bez skierowania, dla dorosłych):

1. konsultacja alergologiczna
2. konsultacja angiologiczna
3. konsultacja anestezyjologiczna
4. konsultacja audiologiczna
5. konsultacja chirurgiczna
6. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej
7. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej
8. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej
9. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej
10. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych
11. konsultacja diabetologiczna
12. konsultacja endokrynologiczna
13. konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej
14. konsultacja flebologiczna
15. konsultacja foniatryczna
16. konsultacja gastroenterologiczna
17. konsultacja geriatryczna
18. konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej
19. konsultacja hematologiczna
20. konsultacja hepatologiczna
21. konsultacja hipertensjologiczna
22. konsultacja immunologiczna
23. konsultacja kardiochirurgiczna
24. konsultacja nefrologiczna

25. konsultacja neurochirurgiczna	32. konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania)
26. konsultacja onkologiczna	33. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej
27. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)	34. konsultacja reumatologiczna
28. konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania)	35. konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej
29. konsultacja psychiatryczna - 4 razy w roku	36. konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo-twarzowej
30. konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc)	37. konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej
31. konsultacja proktologiczna	38. konsultacja seksuologiczna

Zakres konsultacji lekarzy specjalistów z rabatem 40 % (bez skierowania, dla dzieci):

1. konsultacja alergologiczna	16. konsultacja hematologiczna
2. konsultacja angiologiczna	17. konsultacja hepatologiczna
3. konsultacja anestezyjologiczna	18. konsultacja hipertensjologiczna
4. konsultacja audiologiczna	19. konsultacja immunologiczna
5. konsultacja chirurgiczna	20. konsultacja kardiochirurgiczna
6. konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej	21. konsultacja nefrologiczna
7. konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej	22. konsultacja neurochirurgiczna
8. konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej	23. konsultacja onkologiczna
9. konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej	24. konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)
10. konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych	25. konsultacja psychiatryczna – 4 razy w roku
11. konsultacja diabetologiczna	26. konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej
12. konsultacja endokrynologiczna	27. konsultacja reumatologiczna
13. konsultacja flebologiczna	28. konsultacja neonatologiczna
14. konsultacja foniatryczna	
15. konsultacja gastroenterologiczna	

Konsultacje lekarzy specjalistów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (stacjonarne i telekonsultacje) obejmują:

- wywiad
- badanie przedmiotowe
- skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych
- postawienie diagnozy
- leczenie, w tym wydanie e-recepty
- wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego
- wydanie zwolnienia lekarskiego, zaświadczenia o stanie zdrowia

Szczepienie przeciw grypie:

profilaktyczne szczepienie raz w roku – z rabatem 20%

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Szczepienie przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego – 5 badań w tym 1 transwaginalne). Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

Profilaktyka bez skierowania:

jeden raz w roku

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED:

Zakres badań:

- | | |
|--|--|
| 1. badanie ogólne moczu | 5. LDL cholesterol (LDL-C) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 6. trójglicerydy (TG) |
| 3. cholesterol całkowity (TC) | 7. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) |
| 4. HDL cholesterol (HDL-C) | 8. glukoza |
| | 9. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |

Podstawowe badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań laboratoryjnych i diagnostycznych zleconych przez lekarza Centrum Medycznego lub Partnera Medycznego POLMED w zakresie:

Badania laboratoryjne:

- | | |
|--|---|
| 1. OB | 18. AIAT (ALT) |
| 2. morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt) | 19. poziom GGTP |
| 3. badanie ogólne moczu | 20. poziom amylazy |
| 4. jonogram (sód i potas) | 21. poziom ASO |
| 5. glukoza | 22. czas koalinowo-kefalinowy (APTT) |
| 6. żelazo | 23. czas protrombinowy - PT (z wartością INR) |
| 7. magnez | 24. fibrynogen |
| 8. mocznik | 25. cytologia ginekologiczna metodą klasyczną |
| 9. kreatynina | 26. EKG spoczynkowe |
| 10. cholesterol całkowity (TC) | 27. spirometria |
| 11. HDL cholesterol (HDL-C) | 28. audiometria |
| 12. LDL cholesterol (LDL-C) | 29. RTG klatki piersiowej, kości i stawów, czaszki, zdjęcie przeglądowe narządów jamy brzusznej |
| 13. trójglicerydy (TG) | 30. USG jamy brzusznej, ginekologiczno – położnicze przez powłoki brzuszne, transwaginalne w tym zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego (5 badań USG w trakcie ciąży w tym 1 transwaginalne) |
| 14. lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C) | |
| 15. bilirubina | |
| 16. białko | |
| 17. AspAT (AST) | |

Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub - o ile będzie to konieczne – w innym terminie (po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych). Mogą być wykonywane w znieczuleniu miejscowym i nie wymagają hospitalizacji oraz reżimu sali operacyjnej. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu oraz dostępności w danej placówce Zleceniobiorcy.

Uwaga:

Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflony, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu.

Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

- | | |
|--|--|
| 1. założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa | 12. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych u Partnerów Medycznych POLMED – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 2. przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej | 13. donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa |
| 3. koagulacja naczyń przegrody nosa | 14. laryngologiczne zabiegi kriochirurgiczne |
| 4. usunięcie ciała obcego z nosa, ucha | 15. punkcja zatok |
| 5. założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego | 16. zabieg płukania zatok metodą Petza |
| 6. założenie/zmiana/usunięcie sączka | 17. wlewka krtaniowa |
| 7. płukanie ucha/nosa | 18. nastawienie nosa zamknięte |
| 8. laryngoskopia pośrednia | 19. nacięcie krwiałków małżowiny usznej |
| 9. pobranie wymazu/posiewu | 20. nacięcie krwiałków przegrody nosa |
| 10. założenie szwów | 21. obliteracja żyłaków nasady języka |
| 11. usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w Centrach Medycznych POLMED | 22. podcięcie wędzidełka języka |

Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. badanie dna oka | 7. płukanie worka spojówkowego |
| 2. pomiar ciśnienia śródgałkowego | 8. iniekcja podspojówkowa |
| 3. usunięcie ciała obcego z oka | 9. gonioskopia |
| 4. badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego | 10. pobranie wymazu/posiewu |
| 5. badanie autorefraktometrem | 11. badanie adaptacji do ciemności |
| 6. podanie leku do worka spojówkowego | 12. dobór okularów |

Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

- | | |
|--|---|
| 1. dermatoskopia | 5. ścięcie i koagulacja włókniaków skóry |
| 2. pobranie wymazu bakteriologicznego | 6. wyżeczkowanie/laserochirurgia zmiany skóry |
| 3. elektrokoagulacja dermatologiczna (1 punkt) | 7. lampa PUVA |
| 4. krioterapia dermatologiczna | |

Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:

- | | |
|---|--|
| 1. pobranie cytologii metodą klasyczną | 5. usunięcie wkładki domacicznej |
| 2. elektrokoagulacyjne leczenie nadżerek | 6. usunięcie szwów po zabiegach ginekologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza |
| 3. kriochirurgiczne leczenie nadżerek / inna krioterapia ginekologiczna | |
| 4. założenie wkładki domacicznej | |

Pozostałe zabiegi ambulatoryjne:

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 1. enema | 2. założenie/zmiana cewnika moczowego |
|----------|---------------------------------------|

Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. iniekcja podskórna (lek pacjenta) | 5. opatrunek prosty |
| 2. iniekcja domięśniowa (lek pacjenta) | 6. pomiar ciśnienia krwi |
| 3. iniekcja dożylna (lek pacjenta) | 7. próby śródskórne |
| 4. kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta) | 8. pomiar wzrostu i wagi |

Pacjenci objęci abonamentem firmowym mają prawo do 15% rabatu na pozostałe usługi medyczne (w tym podlegające wyłączeniom wskazanym w Ogólnych Warunkach Umowy) dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED.

Obsługa Pacjentów:

Dla zapewnienia maksymalnego komfortu naszych Pacjentów udostępniamy szereg kanałów komunikacji Pacjenta z POLMED:

✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED (TCOP) (58 775 95 99)

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki), która jest dostępna dla Pacjenta 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.

Rezerwacja obejmuje zarówno własne Centra Medyczne jak i placówki Partnerów Medycznych na terenie całej Polski.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczenia w dowolnym punkcie Polski, Konsultant TCOP wyszukuje i uzgadnia z pacjentem dogodny termin wizyty. Za pośrednictwem TCOP można również anulować wizytę.

✓ Automatyczny Konsultant (dostępny w ramach TCOP)

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED. Wystarczy **wybrać nr 5** Autokonsultant, a następnie wprowadzić nr PESEL, podać imię i nazwisko, miasto oraz preferowaną specjalizację lekarską. Konsultant oddzwoni z propozycją terminu wizyty.

✓ Portal Pacjenta

Po założeniu konta w Portalu Pacjenta dostępne są następujące funkcjonalności:

- umawianie lub odwoływanie wizyt (e-rezerwacja) w Centrach Medycznych POLMED
- historia wizyt
- sprawdzanie zakresu pakietu medycznego
- dodawanie rodziny i zarządzanie kontem dziecka
- sprawdzanie wyników badań (po uzyskaniu dostępu w recepcji Centrum Medycznego)
- zamawianie recept na stałe leki
- przysyłanie skierowania na badania i zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną.

✓ Odwoływanie wizyt

Prosty sposób odwoływania wizyt. Wystarczy zadzwonić pod numer 58 775 95 99, wybrać gwiazdkę [*], podać swoje dane i termin wizyty. Konsultant szybko odwoła wizytę za Pacjenta.

✓ Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej oraz lekarzy wybranych specjalizacji z zakresu pakietu

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia. Telekonsultację można umówić za pośrednictwem TCOP.

✓ Komunikat SMS z przypomnieniem o wizycie

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

✓ Komunikat SMS z KOD – autoryzacja wizyty u Partnera Medycznego

24h przed wizytą, w formie SMS **wysyłamy KOD** uprawniający do skorzystania z konsultacji/diagnostyki w placówce Partnera Medycznego POLMED

Obsługa Pracodawców:

Udostępniane w ramach kontraktów wygodne systemy informatyczne ułatwiają Pracodawcy zarządzanie opieką zdrowotną pracowników bez dodatkowego nakładu pracy.

✓ Platforma Importu Danych

Specjalna aplikacja umożliwiająca importowanie danych pracowników do systemów POLMED za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki. Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

✓ Platforma rejestracji do opieki medycznej

Platforma umożliwiająca Pracownikowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenie członków rodziny, elektroniczne potwierdzenie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu oraz podgląd jego zakresu.

Po zarejestrowaniu Pracownik posiada dostęp do Portalu Pacjenta, dzięki któremu może w wygodny sposób kontaktować się z operatorem medycznym.