

# POLMED®

## Abonamenty indywidualne

### Męczyzna

Jesteś aktywny i nigdy nie rezygnujesz ze swoich marzeń.

Twoja wytrwałość i zaangażowanie nigdy nie tracą mocy.

A czy o zdrowie walczysz z taką samą determinacją?

Czy doceniasz znaczenie profilaktyki i planujesz działania związane w poprawę kondycji fizycznej i psychicznej?

Pozwól, że zadbamy o Ciebie kompleksowo.

Oddaj się swoim pasjom i realizacji celów a my będziemy się troszczyć o Ciebie.

Poniżej znajdziesz opis pakietu oraz sposobu obsługi  
jaki pragniemy Tobie zaoferować  
w ponad 2000 placówek medycznych.

# Zakres pakietu:

## Szczepienia przeciw grypie:

rabat 20% od ceny placówki medycznej

Usługa szczepienia obejmuje: konsultację przed wykonaniem szczepienia, szczepionkę, wykonanie iniekcji

## Opieka internisty, specjalisty medycyny rodzinnej

dopłata 29 zł

## Opieka lekarzy specjalistów:

bez skierowań

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

**Zakres konsultacji obejmuje:** wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych, postawienie diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego.

**Zakres konsultacji z dopłatą 39 zł:** alergolog, chirurg, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastroenterolog, hematolog, kardiolog, laryngolog, nefrolog, neurolog, okulista, onkolog, ortopeda, reumatolog, urolog

## Badania laboratoryjne:

na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych

**Zakres bezpłatnych badań:**

### 1. Analityka ogólna:

badanie kału na obecność lamblii – ELISA, badanie kału w kierunku jaj pasożytów, badanie ogólne kału, kał na resztki pokarmowe – skrobia, tłuszcze, włókna; krew utajona w kale, mocz- badanie ogólne, mocz – badanie składu chemicznego kamienia moczowego, mocz – liczba Addisa lub Hamburgera, mocz – mikroalbuminuria, posiew kału, wymaz kału w kierunku owsików

### 2. Hematologia i koagulologia:

OB., eozynofilia bezwzględna, morfologia, płytki krwi, retikulocyty, leukocyty, rozmaz krwi manualny, antytrombina III (AT III), białko C (PC), czas kaolinowo-kefalinowy (APTT), czas protrombinowy – PT (z wartością INR), czas trombinowy (TT), D-dimery ilościowo, Fibrynogen, APTT

### 3. Chemia kliniczna:

albuminy, białko całkowite, bilirubina bezpośrednia (związana), bilirubina całkowita, chlorki, cholinesteraza, dehydrogenaza mleczanowa (LDH), diastaza w moczu (Amylaza), diastaza w surowicy (amylaza), fosfataza alkaliczna – ALP, fosfataza kwaśna – AcP, fosforany w moczu, fosfor w surowicy (P), glukoza, gamma-glutamylotraspeptydaza – GGTP, krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustny 75 g („0” i „120 min”), jonogram (sód i potas), kinaza kreatynowa – CPK, kreatynina w moczu, kreatynina w surowicy, kwas moczowy, lipaza, lipoproteina a – Lp (a), magnez całkowity, mocznik, proteinogram, AST, ALT, wapń w moczu, wapń w surowicy, żelazo w surowicy

## Badania laboratoryjne, cd:

Zakres bezpłatnych

badan, cd:

### 4. Diagnostyka zaburzeń lipidowych i ryzyka miażdżycy:

HDL cholesterol, LDL-cholesterol, trójglicerydy, homocysteina, lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C)

### 5. Badania serologiczne i diagnostyczne infekcji:

antystreptolizyna „O” – ASO (miano), białko ostrej fazy – CRP (ilościowo), ceruloplazmina, czynnik reumatoidalny – RF (test lateksowy), odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA), odczyn FTA-AB, odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji), seromukoid, VDRL – WR, bordetella pertussis IgA, bordetella pertussis IgG, bordetella pertussis IgM, borelioza – IgG/IgM, bruceloza IgG, bruceloza IgM, chlamydia trachomatis PC IgA, cytomegalowirus (CMV) – PC IgM test ilościowy, cytomegalowirus (CMV) IgG – test ilościowy, EBV IgG/IgM, helicobacter pylori – PC IgG test ilościowy, herpes Virus IgG (HSV IgG), herpes Virus IgM (HSV IgM), listerioza – test jakościowy, mononukleoz – test lateksowy, mykogram z oznaczeniem MIC, mykoplazma pneumoniae IgG, mykoplazma pneumoniae IgM, przeciwciała przeciw Chlamydia Pneumoniae IgM, przeciwciała Chlamydia Pneumoniae IgG, przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis IgG – test jakościowy, posiew moczu + antybiogram, przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2, różyczka IgG – test ilościowy, różyczka IgM – test jakościowy, toksoplazmoza IgG – test ilościowy, toksoplazmoza IgM – test jakościowy, toxocaroz – IgG, wymaz i posiew z wydalin, wydzielin oraz treści ran, wymaz w kierunku Escherichia Coli – szczepy enteropatogenne, wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS, wymazy i posiewy ze skóry, błon śluzowych, Yersinia – przeciwciała IgA, IgM, IgG

### 6. Diagnostyka cukrzycy:

C – peptyd, fruktozamina, hemoglobina, glikozylowana – HbA1c, insulina

### 7. Diagnostyka niedokrwistości:

ferrytyna, kwas foliowy, TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza, transferyna, witamina B12

### 8. Ocena stężenia leków:

digoksyna, fenytoina, karbamazepina, kwas walproinowy, teofilina

### 9. Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – wzv:

wirus A przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM, przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total, wirus B przeciwciała anty HBe, antygen HBe, antygen, HBs – test jakościowy, HBV-DNA (metoda PCR), przeciwciała anty HBs – test ilościowy, przeciwciała anty HBVc, wirus C przeciwciała anty HCV

### 10. Diagnostyka chorób tarczycy:

przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (anty TG), przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej, przeciwciała przeciw TPO, przeciwciała przeciw receptorom TSH, trójjodotyronina (T3), TSH III generacji, tyroksyna (T4), wolne T3 – FT3, wolne T4 – FT4

## Badania laboratoryjne, cd:

### Zakres bezpłatnych

#### badzeń, cd:

#### 11. Hormony płciowe:

globulina wiążąca hormony płciowe SHBG, hormon folikulotropowy (FSH), progesteron, prolaktyna (PRL), siarczan dehydroepiandrosteronu – DHEA-S, testosteron

#### 12. Inne hormony:

17 – KS, adrenalina, adrenalina – dobowa zbiórka moczu, aldosteron, aldosteron – dobowy zbiórka moczu, androstendion, hormon adrenokortykotropowy (ACTH), hormon wzrostu, kortyzol, kortyzol – dobowy zbiórka mocz, kwas wanilinomigdałowy – VAM dobowy zbiórka moczu, noradrenalina, noradrenalina – dobowy zbiórka moczu, parathormon (PTH)

#### 13. Alergologia:

IgE całkowite, IgE specyficzne – pojedynczy alergen

#### 14. Serologia grup krwi:

oznaczenie grupy krwi, odczyn Coombsa (Przeciwciała przeciw czynnikowi Rh)

#### 15. Immunoglobuliny:

antytrypsyna, C – 3c (składnik dopełniacza), C – 4 (składnik dopełniacza), C1 inhibitor, immunoglobulina A (IgA), immunoglobulina G (IgG), immunoglobulina M (IgM)

#### 16. Autoimmunologia:

antykoagulant toczniowy, przeciwciała przeciwjądrowe, przeciwjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA, ss CNA, RNP, Sm., Scl-70, La, Ro, Jo-1, przeciwhistonowe, mitochondrialne, przeciwciała gliadynowe w klasie IgA, przeciwciała przeciwgliadynowe w klasie IgG, przeciwciała – pemfi gus (Pf,Pv) IMF, przeciwciała anty GMB IMF, przeciwciała przeciwantykardiolipidowe IgG, przeciwciała przeciwantykardiolipidowe IgG i IgM, przeciwciała przeciwkardiolipidowe IgM, przeciwciała przeciwmikrosomalne (MAB), przeciwciała przeciwgliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie), przeciwciała przeciw DNA, przeciwciała przeciw komórkom ośrodkowym żółtąka, IMF, przeciwciała przeciw cytoplazmie leukocytów – ANCA, przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie, IgG i IgA (łącznie), przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie IgA, przeciwciała przeciw endomysium i gliadynowe w klasie IgG, przeciwciała przeciw endomysium IgA EmA, przeciwciała p/endomysium IgG EmA, przeciwciała przeciw endomysium IgG i IgA EmA (łącznie), przeciwciała przeciw jądrowe – test przesiewowy ANA, przeciwciała przeciw mięśniom gładkim IMF ASMA, przeciwciała przeciw mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF, przeciwciała przeciw komórkom mięśnia sercowego, przeciwciała przeciw mitochondrialne – AMA typu – M, przeciwciała przeciw mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA, przeciwciała przeciw nadnerczom, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgA, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgA i IgG, przeciwciała przeciw retikulinie w klasie IgG, przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG)

## Badania laboratoryjne, cd:

### Zakres bezpłatnych

#### badania, cd:

#### 17. Markery nowotworowe:

Cyfra 21-1 – marker nowotworów płuc, Ca 72.4 – marker nowotworu jelita grubego, alfa – fetoproteina (AFP), antygen karcynoembrionalny (CEA), Ca 125, Ca 15-3, Ca 19-9, marker Scc, specyficzny polipeptyd tkankowy – TPS, tyreoglobulina, specyficzny antygen prostaty (PSA), wolny PSA (fPSA).

#### 18. Diagnostyka choroby niedokrwiennej serca:

CK-MB (kinaza kreatynowa-frakcja sercowa), mioglobina, troponina I – TI

#### 19. Diagnostyka laboratoryjna osteoporozy:

kalcytonina, osteokalcyna – marker tworzenia kości, parathormon – PTH

#### 20. Toksykologia:

cynkoproporfiryny, fenol, koproporfiryny – mocz, kwas deltaaminolewulinowy (ALA), porfiryny – frakcje, porfobilinogen, stężenie cynku, stężenie ołowiu, stężenie ołowiu – dobowy zbiórka moczu

## Badania diagnostyczne:

na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych

### Zakres bezpłatnych

#### badania:

spirometria, audiometria, tympanometria, EKG spoczynkowe, badanie histopatologiczne (materiału pobranego chirurgicznie, endoskopowo, podczas biopsji cienkoigłowej węzła chłonnoego lub guzka – np. tarczycy, sutka – wraz z oceną histopatologiczną bez diagnostyki immunohistochemicznej), densytometria

### Zakres badań

#### z dopłatą 39 zł:

**RTG konwencjonalne:** kompleksowe czaszki ( w tym kości nosa i zatok obocznych nosa, żuchwy i stawu skroniowo – żuchwowego), kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego – krzyżowego, kości ogonowej; obejmuje radiologiczną diagnostykę skoliozy), klatki piersiowej (w tym mostka i żeber), obojczyka, łopatki, miednicy, stawów krzyżowo – biodrowych, przeglądowe jamy brzusznej, wszystkich kości i stawów kończyn. Obejmuje badania stawów w pozycjach czynnościowych.

**RTG kontrastowe:** przewodu pokarmowego, (1 i 2 kontrastowe), układu moczowego (urografia, cystografia)

#### Badania ultrasonograficzne:

tarczycy, ślinianek, krtani, węzłów chłonnych, jamy brzusznej (w tym układu moczowego), przestrzeni zaotrzewnowej, narządów miednicy, stawów kończyn: barkowego, łokciowego, nadgarstka, palca, biodrowego, kolanowego, skokowego), mięśni i ścięgien kończyn, tkanki podskórnej, jąder i najądrzy (moszny), gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne lub transrektalne (TRUS).

#### Diagnostyka kardiologiczna:

EKG wysiłkowe, EKG 24 h – Holter, 24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego

## Badania diagnostyczne, cd:

**Zakres badań z dopłatą 55 zł:** badania endoskopowe (ze znieczuleniem miejscowym: ezofagoscopia, gastroscopia (gastroduodenoscopia), kolonoskopia, sigmoidoscopia, rektoscopia, anoskopia, USG naczyń (dopplerowskie): tętnic wewnątrzczaszkowych, tętnic szyi (tętnic domózgowych: szyjnych i kręgowych), żył szyjnych, USG serca (badanie echokardiograficzne spoczynkowe), aorty brzusznej, tętnic nerkowych, żył układu wrotnego, tętnic biodrowych, tętnic i żył kończyn.

**Testy alergologiczne:** testy skórne punktowe (panel: pokarmowy, oddechowy, mieszany)

## Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu.

### Uwaga:

Wymienione zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, **są bezpłatne**.

**Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:** założenie i zmiana prostego opatrunku niewymagającego opracowania chirurgicznego rany, pobranie wymazu i posiewu, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych POLMED, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi POLMED – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza, znieczulenie miejscowe, usunięcie kleszcza

**Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:** założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa, przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej, koagulacja naczyń przegrody nosa, usunięcie ciała obcego z nosa, ucha, założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego, założenie/zmiana/usunięcie sączka, płukanie ucha/nosa, laryngoscopia pośrednia, pobranie wymazu/posiewu, założenie szwów, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w centrach własnych POLMED, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza centrami własnymi POLMED- kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza, donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa

**Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:** badanie dna oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego, usunięcie ciała obcego z oka, badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego, iniekcja podspojówkowa, badanie autorefraktometrem, podanie leku do worka spojówkowego, płukanie worka spojówkowego, gonioskopia, pobranie wymazu/posiewu, adaptacja do ciemności, dobór okularów

## Zabiegi ambulatoryjne, cd:

---

### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego, repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala), założenie/zmiana opatrunku, iniekcje dostawowe i okołostawowe, punkcja stawu – pobranie materiału do badań, założenie opaski elastycznej, założenie szyny/temblaka, założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora

### Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:

dermatoskopia, pobranie wymazu lub innego materiału dermatologicznego w celu posiewu

## Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

---

iniekcja domięśniowa (lek Pacjenta), iniekcja dożylna (lek Pacjenta), iniekcja podskórna (lek Pacjenta), kroplowy wlew dożylny (lek Pacjenta), opatrunek prosty, pomiar ciśnienia krwi, próby śródskórne, pomiary wzrostu i masy ciała z obliczeniem BMI.

## Profilaktyka stomatologiczna:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

---

Instruktaż higieny jamy ustnej

Rabat na pozostałe usługi medyczne dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED – **20%**

# Informacje dla Klientów:

## Umawianie wizyt:

### ✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki) jest dostępna przez 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu. Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczeń na terenie Polski zarówno w Centrach Medycznych POLMED jak i u Partnerów Medycznych. Konsultant TCOP uzgadnia z Pacjentem dogodny termin. W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia na życzenie Pacjenta otrzymuje przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

### ✓ Automatyczny Konsultant

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem telefonicznego automatycznego konsultanta.

### ✓ E-rezerwacja

Za pośrednictwem strony internetowej [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl) (zakładka Zarezerwuj wizytę w terminarzu Centrum Medycznego Polmed). Dostęp do e-rezerwacji nadawany jest przez Recepcje CM Polmed. Regulamin e-rezerwacji dostępny jest na stronie.

### ✓ Zgłoszenie zapotrzebowania na wizytę

poprzez stronę internetową Polmed [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl) (zakładka Zarezerwuj wizytę – zapytaj o świadczenie w całej Polsce).

### ✓ Dostęp do Platformy wyników badań

za pośrednictwem strony internetowej [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl). Dostęp nadawany jest przez Recepcje CM Polmed.

## Kontakt z Doradcą:

od poniedziałku do piątku

w godz. 8.00 – 15.00

pod nr telefonu: **58 775 95 55**