

**POLMED<sup>®</sup>**

**Abonamenty  
firmowe**

**Pakiet Gold**

## Zakres pakietu:

### Medycyna pracy:

---

Badania wstępne, okresowe i kontrolne, badanie ogólne lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych wraz z wystawieniem orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku, wszelkie konsultacje lekarzy specjalistów zlecone przez lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych niezbędne do wystawienia orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku, wykonywanie wszystkich badań diagnostycznych zleconych przez lekarza uprawnionego do badań profilaktycznych niezbędnych do wystawienia orzeczenia o zdolności do pracy na danym stanowisku, udział lekarza medycyny prac BHP do 4 komisji w roku, wizytacje stanowisk pracy, współpraca z działem BHP podczas opracowania i aktualizowania skierowań Medycyny Pracy.

### Kompleksowa opieka lekarzy specjalistów:

---

Pacjenci mają bezpośredni (bez skierowania od internisty) i nielimitowany dostęp do lekarzy wymienionych poniżej specjalizacji.

**Zakres konsultacji obejmuje:** wywiad, badanie przedmiotowe, skierowanie na badanie diagnostyczne w przypadku wskazań medycznych, postawienie diagnozy, leczenie, wskazania do dalszego leczenia specjalistycznego oraz zabiegi ambulatoryjne.

---

**Zakres bezpłatnych konsultacji:**

konsultacja internistyczna (w dziedzinie chorób wewnętrznych)

konsultacja w dziedzinie medycyny rodzinnej

konsultacja pediatryczna (w dziedzinie chorób dzieci)

konsultacja alergologiczna

konsultacja alergologiczna dziecka

konsultacja angiologiczna

konsultacja angiologiczna dziecka

konsultacja audiologiczna

konsultacja audiologiczna dziecka

konsultacja chirurgiczna

konsultacja chirurgiczna dziecka

konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej

konsultacja w dziedzinie chirurgii naczyniowej dziecka

konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej

konsultacja w dziedzinie chirurgii onkologicznej dziecka

konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej

konsultacja w dziedzinie chirurgii urazowej dziecka

konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych

konsultacja w dziedzinie chorób zakaźnych dziecka

konsultacja dermatologiczna

konsultacja dermatologiczna dziecka

konsultacja diabetologiczna

---

konsultacja diabetologiczna dziecka

konsultacja endokrynologiczna

konsultacja endokrynologiczna dziecka

konsultacja w dziedzinie endokrynologii ginekologicznej

konsultacja foniatryczna

konsultacja foniatryczna dziecka

konsultacja gastroenterologiczna

konsultacja gastroenterologiczna dziecka

konsultacja ginekologiczna

konsultacja hematologiczna

konsultacja hematologiczna dziecka

konsultacja kardiochirurgiczna

konsultacja kardiochirurgiczna dziecka

konsultacja kardiologiczna

konsultacja kardiologiczna dziecka

konsultacja laryngologiczna

konsultacja laryngologiczna dziecka

konsultacja nefrologiczna

konsultacja nefrologiczna dziecka

konsultacja neurochirurgiczna

konsultacja neurochirurgiczna dziecka

konsultacja neurologiczna

konsultacja neurologiczna dziecka

konsultacja okulistyczna

konsultacja okulistyczna dziecka

konsultacja onkologiczna

konsultacja onkologiczna dziecka

konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii)

konsultacja ortopedyczna (w zakresie ortopedii i traumatologii) dziecka

konsultacja w dziedzinie patomorfologii (w zakresie opisu badania)

konsultacja psychiatryczna

konsultacja psychiatryczna dziecka

konsultacja pulmonologiczna (w dziedzinie chorób płuc)

konsultacja proktologiczna

konsultacja w dziedzinie radiologii (w zakresie opisu badania)

konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej

konsultacja w dziedzinie rehabilitacji medycznej dziecka

konsultacja reumatologiczna

konsultacja reumatologiczna dziecka

konsultacja urologiczna

konsultacja urologiczna dziecka

konsultacja wenerologiczna

konsultacja lekarza dyżurnego (doraźna pomoc w zakresie nagłego pogorszenia stanu zdrowia, dla dorosłych i dzieci)

**Zakres konsultacji  
ze skierowaniem  
od lekarza CM  
lub PM POLMED:**

konsultacja anestezyjologiczna

konsultacja anestezyjologiczna dziecka

konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej

konsultacja w dziedzinie chirurgii plastycznej dziecka

konsultacja w dziedzinie chirurgii szczękowo – twarzowej

konsultacja flebologiczna

konsultacja flebologiczna dziecka

konsultacja geriatryczna

konsultacja w dziedzinie ginekologii onkologicznej

konsultacja hepatologiczna

konsultacja hepatologiczna dziecka

konsultacja hipertensjologiczna

konsultacja hipertensjologiczna dziecka

konsultacja immunologiczna

konsultacja immunologiczna dziecka

konsultacja w dziedzinie genetyki medycznej

konsultacja w dziedzinie medycyny sportowej

konsultacja neonatologiczna

konsultacja seksuologiczna

## Szczepienia przeciw grypie i przeciw tężcowi:

bezpłatne, profilaktyczne szczepienie raz w roku

**Usługa szczepienia obejmuje:** konsultację przed wykonaniem szczepienia, koszt szczepionki, wykonanie iniekcji

## Prowadzenie ciąży:

Prowadzenie ciąży obejmuje opiekę specjalisty ginekologa-położnika oraz badania diagnostyczne zgodne z zakresem usług w posiadanym pakiecie (w tym badania USG zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Nie obejmuje diagnostyki ani leczenia niepłodności oraz prowadzenia ciąży wysokiego ryzyka (zagrożonej).

## Profilaktyka bez skierowania:

W ramach pakietu Pacjent może jeden raz w roku wykonać poniższe badania bez zlecenia od lekarza CM lub PM Polmed:

**Zakres badań:**

badanie ogólne moczu,  
morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt),  
cholesterol całkowity (TC),  
HDL cholesterol (HDL-C),  
LDL cholesterol (LDL-C),  
trójglicerydy (TG),  
lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C),  
glukoza,  
cytologia ginekologiczna

## Kompleksowe badania laboratoryjne i diagnostyczne:

Bezpłatne i nielimitowane wykonywanie badań diagnostycznych zleconych przez lekarza CM lub PM POLMED w zakresie:

**Hematologia i koagulologia:**

OB,  
eozynofilia bezwzględna,  
morfologia krwi,  
płytki krwi,  
retikulocyty  
leukocyty,  
hematokryt,  
rozmaz krwi manualny,  
antytrombina III (AT III),  
białko C (PC),  
posiew kału,  
czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),  
czas protrombinowy - PT (z wartością INR),  
czas trombinowy (TT),  
D-dimery ilościowo,  
fibrynogen

**Analityka ogólna:**

badanie kału na obecność lamblii – ELISA,  
badanie kału w kierunku jaj pasożytów,  
badanie ogólne kału,  
kał na resztki pokarmowe - skrobia, tłuszcze, włókna,  
krew utajona w kale,  
mocz - badanie ogólne,  
mocz - badanie składu chemicznego kamienia moczowego,  
mocz - liczba Addisa lub Hamburgera,

mocz – mikroalbuminuria,  
posiew kału,  
wymaz kału w kierunku owsików

---

**Chemia kliniczna:**

albuminy,  
białko całkowite,  
bilirubina bezpośrednia (związana),  
chlorki,  
cholinesteraza,  
dehydrogenaza mleczanowa (LDH),  
diastaza (amylaza) w moczu (AMM),  
diastaza (amylaza) w surowicy (AMS),  
fosfataza alkaliczna (ALP, Falk),  
fosfataza kwaśna (AcP),  
fosfataza sterczowa (AcP-P),  
fosfor w moczu,  
fosfor w surowicy (P),  
gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP),  
glukoza,  
jonogram (sód i potas),  
kinaza kreatynowa (CPK),  
kreatynina w moczu,  
kreatynina w surowicy,  
klirens kreatyniny endogennej,  
kwas moczowy,  
lipaza,  
lipoproteina a [ Lp (a)],  
magnez całkowity,  
mocznik,  
proteinogram,  
transaminaza asparaginowa (GOT/AspAT, AST),  
transaminaza alaninowa (GPT/AlAT, ALT),  
wapń w moczu,  
wapń w surowicy (Ca),  
żelazo (Fe)

---

**Diagnostyka miażdżycy:**

cholesterol całkowity (TC),  
HDL cholesterol (HDL-C),  
LDL cholesterol (LDL-C),  
trójglicerydy (TG),  
lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C),

---

Homocysteina

**Badania serologiczne i diagnostyka infekcji:**

antystreptolizyna „O” - ASO (miano),

białko ostrej fazy - CRP (ilościowo),

ceruloplazmina,

czynnik reumatoidalny - RF (test lateksowy),

odczyn biernej hemaglutynacji krętków (TPHA),

odczyn FTA-AB,

odczyn Waalera-Rosego (test hemaglutynacji),

seromukoid,

VDRL – WR,

bordetella

pertussis IgA,

bordetella

pertussis IgG,

bordetella pertussis IgM,

borelioza - IgG/IgM,

bruceloza IgG,

bruceloza IgM,

chlamydia trachomatis PC IgA,

cytomegalowirus (CMV) - PC IgM test ilościowy,

cytomegalowirus (CMV) IgG - test ilościowy,

EBV IgG/IgM,

helicobacter pylori - PC IgG test ilościowy,

herpes virus IgG (HSV IgG),

herpes virus IgM (HSV IgM),

listerioza - test jakościowy,

mononukleoz - test lateksowy,

mykogram z oznaczeniem MIC,

mykoplazma pneumoniae IgG,

mykoplazma pneumoniae IgM,

przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgM,

przeciwciała p/ Chlamydia Pneumoniae IgG,

przeciwciała p/ Chlamydia trachomatis IgG - test jakościowy,

posiew moczu + antybiogram, przeciwciała przeciw HIV1 / HIV 2,

różyczka IgG - test ilościowy,

różyczka IgM - test jakościowy,

toksoplazmoza IgG - test ilościowy,

toksoplazmoza IgM - test jakościowy,

toxocaroz - IgG, wymaz i posiew z wydalnin,

wydzielin oraz treści ran,  
wymaz w kierunku Escherichia Coli - szczepy enteropatogenne,  
wymaz w kierunku pałeczek jelitowych SS (Salmonella, Shigella),  
wymazy i posiewy ze skóry,  
błon śluzowych,  
Yersinia - przeciwciała IgA, IgM, IgG

---

**Diagnostyka cukrzycy:**

C- peptyd,  
fruktozamina,  
hemoglobina glikozylowana - HbA1c,  
insulina,  
krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 50 g („0” i „60 min”),  
krzywa wchłaniania glukozy po obciążeniu doustnym 75 g („0” i „120 min”)

---

**Diagnostyka niedokrwistości:**

ferrytyna,  
kwas foliowy,  
TIBC - całkowita zdolność wiązania żelaza,  
transferyna,  
witamina B12

---

**Ocena stężenia leków:**

digoksyna,  
fenytoina,  
karbamazepina,  
kwas walproinowy,  
teofilina

---

**Diagnostyka wirusowego zapalenia wątroby – WZW:**

przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) IgM,  
przeciwciała p/Hepatitis A Virus (anty HAV) Total,  
wirus B przeciwciała anty HBe,  
antygen HBe,  
antygen HBs - test jakościowy,  
HBV-DNA (metoda PCR),  
przeciwciała anty HBs - test ilościowy,  
przeciwciała anty HBVc,  
wirus C przeciwciała anty HCV

---

**Diagnostyka chorób tarczycy:**

przeciwciała p/tyreoglobulinie (anty TG),  
przeciwciała p/ peroksydazie tarczycowej (anty TPO),  
przeciwciała p/ receptorom TSH,

---



trójiodotyronina (T<sub>3</sub>),

TSH III generacji,

tyroksyna (T<sub>4</sub>),

wolne T<sub>3</sub> (FT<sub>3</sub>),

wolne T<sub>4</sub> (FT<sub>4</sub>)

---

**Hormony płciowe:**

estradiol (E<sub>2</sub>),

estriol wolny,

globulina wiążąca hormony płciowe (SHBG),

HCG - beta ilościowo,

hormon folikulotropowy (FSH),

hormon luteinizujący (LH),

progesteron,

prolaktyna (PRL),

siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S),

testosteron,

wolna podjednostka HCG (F-HCG-beta)

---

**Inne hormony:**

17 – KS,

adrenalina,

adrenalina - dobowy zbiórka moczu,

aldosteron,

aldosteron - dobowy zbiórka moczu,

androstendion,

hormon adrenokortykotropowy (ACTH),

hormon wzrostu,

kortyzol,

kortyzol - dobowy zbiórka moczu,

kwasy wanilinomigdałowy - VAM dobowy zbiórka moczu,

noradrenalina,

noradrenalina - dobowy zbiórka moczu,

parathormon (PTH)

---

**Markery nowotworowe:**

21,1 - marker nowotworów płuc,

72,4 - marker nowotworu jelita grubego,

alfa - fetoproteina (AFP),

antygen karcynoembrionalny (CEA),

Ca – 125,

Ca - 15-3,

Ca - 19-9,

marker Scc,

PSA – wolny,

specyficzny antygen prostaty (PSA),  
specyficzny polipeptyd tkankowy (TPS)

**Diagnostyka choroby  
niedokrwiennej serca:**

(kinaza kreatynowa-frakcja sercowa),  
troponina I  
mioglobina,

**Diagnostyka laboratoryjna  
osteoporozy:**

kalcytonina,  
osteokalcyna - marker tworzenia kości,  
parathormon (PTH)

**Toksykologia:**

cynkoprotoporfiryny,  
fenol,  
koproporfiryny – mocz,  
kwas deltaaminolewulinowy (ALA),  
porfiryny – frakcje,  
porfobilinogen,  
stężenie cynku,  
stężenie ołowiu,  
stężenie ołowiu - dobowa zbiórka moczu

**Alergologia:**

IgE całkowite  
IgE specyficzne - pojedynczy alergen

**Serologia grup krwi**

oznaczenie grupy krwi  
odczyn Coombsa (Przeciwiata przeciw czynnikowi Rh)

**Immunologia**

& antytrypsyna,  
C - 3c (składnik dopełniacza),  
C - 4 (składnik dopełniacza),  
C1 inhibitor,  
immunoglobulina A (IgA),  
immunoglobulina G (IgG),  
immunoglobulina M (IgM),  
antykoagulant toczniowy,  
przeciwiata przeciwjądrowe,  
przeciwjądrowe i cytoplazmatyczne/ds. DNA,  
ss CNA,  
RNP,Sm,  
Scl-70, La, Ro,  
Jo-1, histonowe,

mitochondrialne,  
przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgA,  
przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG,  
przeciwciała - p/pemfigus (Pf,Pv) IMF,  
przeciwciała p/ GMB IMF,  
przeciwciała p/kardiolidowe IgG,  
przeciwciała p/kardiolidowe IgG i IgM,  
przeciwciała p/kardiolidowe IgM,  
przeciwciała p/mikrosomalne (MAB),  
przeciwciała p/gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie),  
przeciwciała p/ ds. DNA,  
przeciwciała p/ komórkom okładzinowym żołądka IMF,  
przeciwciała p/cytoplazmie leukocytów – ANCA,  
przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG i IgA (łącznie),  
przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgA,  
przeciwciała p/endomysium i gliadynowe w klasie IgG,  
przeciwciała p/endomysium IgA EmA,  
przeciwciała p/endomysium IgG EmA,  
przeciwciała p/endomysium IgG i IgA EmA (łącznie),  
przeciwciała p/jądrowe - test przesiewowy ANA,  
przeciwciała p/mięśniom gładkim IMF ASMA,  
przeciwciała p/mięśniom poprzecznie prążkowanym IMF,  
przeciwciała p/mięśniu sercowemu,  
przeciwciała p/mitochondrialne - AMA typu - M2,  
przeciwciała p/mitochondrialne (M2, M4, M9) AMA,  
przeciwciała p/nadnerczom,  
przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA,  
przeciwciała p/retikulinie w klasie IgA i IgG,  
przeciwciała p/retikulinie w klasie IgG,  
przeciwciała p/tyreoglobulinie (ATG)

---

**Diagnostyka i leczenie alergii:**

testy alergologiczne skórne punktowe: panel pokarmowy, panel skórny, panel mieszany,  
odczulanie preparatem dostarczonym przez Pacjenta

---

**Diagnostyka RTG:  
(na zlecenie lekarza, po  
uwzględnieniu wskazań  
medycznych)**

Cystografia mikcyjna,  
Fistulografia,  
Flebografia,  
Pasaż przewodu pokarmowego,  
Rtg barków,  
Rtg barku - zdjęcia skośne,  
Rtg barku AP,  
Rtg barku AP + zdjęcia osiowe,

Rtg barku zdjęcia osiowe,  
Rtg czaszki AP + bok i tylny dół,  
Rtg czaszki PA + boczne,  
Rtg czaszki tylny dół,  
Rtg czaszki zdjęcie boczne,  
Rtg górnego odcinka przewodu pokarmowego,  
Rtg jama brzuszna - przeglądowe w pozycji leżącej,  
Rtg jama brzuszna - przeglądowe w pozycji stojącej,  
Rtg jelito grube wlew doodbytniczy,  
Rtg klatki piersiowej - boczne z kontrastem,  
Rtg klatki piersiowej - bok,  
Rtg klatki piersiowej PA,  
Rtg klatki piersiowej PA - zdjęcie celowane na szczyty płuc,  
Rtg klatki piersiowej PA+ boczne,  
Rtg klatki piersiowej z pograniczem piersiowo - szyjnym,  
Rtg kości krzyżowo - ogonowej AP,  
Rtg kości krzyżowo - ogonowej AP + boczne,  
Rtg kości krzyżowo - ogonowej zdjęcie boczne,  
Rtg kości łódeczkowatej,  
Rtg kości ramiennej AP,  
Rtg kości ramiennej AP + boczne,  
Rtg kości ramiennej zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłup piersiowy - zdjęcia czynnościowe,  
Rtg kręgosłup piersiowy AP + zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłup piersiowy zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłup szyjny - czynnościowe,  
Rtg kręgosłup szyjny - otwory międzykręgowe,  
Rtg kręgosłup szyjny AP i boczne,  
Rtg kręgosłup szyjny celowane na ząb obrotnika,  
Rtg kręgosłup szyjny zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłupa (skolioza) PA + zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłupa AP (skolioza),  
Rtg kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowy AP + boczne,  
Rtg kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowy celowane L5-S1 bok,  
Rtg kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowy zdjęcia czynnościowe,  
Rtg kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowy zdjęcie boczne,  
Rtg kręgosłupa piersiowego - zdjęcia skośne,  
Rtg łopatki (AP + zdjęcia styczne),  
Rtg łopatki AP,  
Rtg łopatki zdjęcia styczne,  
Rtg miednicy,

Rtg mostka,  
Rtg nadgarstka AP,  
Rtg nadgarstka AP + boczne,  
Rtg nadgarstka zdjęcie boczne,  
Rtg nosa,  
Rtg obojczyka,  
Rtg obu nadgarstków,  
Rtg obu pięt,  
Rtg obu podudzi - zdjęcia porównawcze,  
Rtg obu rąk,  
Rtg obu stawów kolanowych,  
Rtg obu stawów kolanowych w pozycji stojącej,  
Rtg obu stawów skokowych,  
Rtg obu stóp,  
Rtg oczodołów PA,  
Rtg oczodołów PA + boczne,  
Rtg określenie wieku kostnego,  
Rtg osiowe rzepki,  
Rtg palca ręki,  
Rtg palca stopy,  
Rtg pięty,  
Rtg pięty zdjęcie boczne,  
Rtg pięty zdjęcie boczne + osiowe,  
Rtg pięty zdjęcie osiowe,  
Rtg podstawy czaszki,  
Rtg podudzia AP,  
Rtg podudzia AP + boczne,  
Rtg podudzia zdjęcie boczne,  
Rtg przedramienia AP,  
Rtg przedramienia AP + boczne,  
Rtg przedramienia zdjęcie boczne,  
Rtg przełyku,  
Rtg ręki AP,  
Rtg ręki AP + boczne,  
Rtg ręki AP + skośne,  
Rtg ręki zdjęcie boczne,  
Rtg siodełka tureckiego,  
Rtg stawów biodrowych AP,  
Rtg stawów biodrowych AP + osiowe,  
Rtg stawów biodrowych zdjęcie osiowe,  
Rtg stawów krzyżowo-biodrowych,

Rtg stawów łokciowych - zdjęcia porównawcze, AP + profil,

Rtg stawów mostkowo - obojczykowych,

Rtg stawu biodrowego AP,

Rtg stawu kolanowego AP,

Rtg stawu kolanowego AP + boczne,

Rtg stawu kolanowego w pozycji Merchanta,

Rtg stawu kolanowego zdjęcie boczne,

Rtg stawu łokciowego AP,

Rtg stawu łokciowego AP + boczne,

Rtg stawu łokciowego zdjęcie boczne,

Rtg stawu mostkowo-obojczykowego,

Rtg stawu skokowego AP,

Rtg stawu skokowego AP + boczne,

Rtg stawu skokowego zdjęcie boczne,

Rtg stawu żuchwowo-skroniowego,

Rtg stopy AP,

Rtg stopy AP + boczne,

Rtg stopy zdjęcie boczne,

Rtg trzeciego migdała,

Rtg tunelowe stawu kolanowego,

Rtg twarzoczaszki PA,

Rtg uda AP,

Rtg uda AP + boczne,

Rtg uda zdjęcie boczne,

Rtg zatok,

Rtg żeber,

Rtg żuchwy- zdjęcia skośne,

Sialografia,

Skopia klatki piersiowej,

Tomogram krtani,

Uretrografia,

Urografia

---

**Mammografia:**

Mammografia – zdjęcie celowane,

Mammografia screeningowa,

Mammografia celowana – diagnostyka guzka piersi

---

**Diagnostyka USG:  
(na zlecenie lekarza, po  
uwzględnieniu wskazań  
medycznych)**

Echo serca dorośli,

Echo serca dzieci,

Echo serca płodu,

Echo serca przezprzetykowe,

Echo serca wysiłkowe,  
Echo serca z Dopplerem,  
USG ciąży\*,  
USG ciąży transwaginalne\*,  
USG dołów pachowych,  
USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,  
USG ginekologiczne transwaginalne,  
USG gruczołu krokowego,  
USG jamy brzusznej,  
USG jąder,  
USG klatki piersiowej i śródpiersia,  
USG krtani,  
USG miednicy mniejszej,  
USG mięśni i ścięgien,  
USG nadgarstka,  
USG oczodołów,  
USG oka,  
USG opłucnej,  
USG piersi,  
USG przącia,  
USG przezciemiączkowe,  
USG stawów biodrowych u dzieci,  
USG stawów ręki,  
USG stawów żuchwowych,  
USG stawu barkowego,  
USG stawu biodrowego,  
USG stawu kolanowego,  
USG stawu łokciowego,  
USG stawu skokowego,  
USG sutka,  
USG szyi,  
USG ścięgna,  
USG ślinianek,  
USG śródstopia,  
USG tarczycy,  
USG tkanek miękkich,  
USG transrektalne miednicy mniejszej,  
USG transrektalne stercza,  
USG transwaginalne miednicy mniejszej,  
USG układu moczowego,  
USG węzłów chłonnych pachwinowych,

USG zmian skórnych,

USG węzłów chłonnych szyjnych,

USG doppler: tętnic szyjnych i kręgowych, tętnic kończyn dolnych, tętnic kończyn górnych, żył kończyn dolnych, żył kończyn górnych, aorty brzusznej i tętnic biodrowych, naczyń wątroby, tętnic nerkowych, tętnic wewnętrznych, żył szyi, tętnic szyi,

USG 3D/4D \*

*\* zgodnie z rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego*

---

**Densytometria:**

Densytometria - kręgosłup lędźwiowy - screening,

Densytometria - szyjka kości udowej - screening

---

**Diagnostyka pulmonologiczna:**

Spirometria

---

**Diagnostyka kardiologiczna:**

EKG spoczynkowe,

EKG wysiłkowe,

Holter EKG 24 godz.,

Holter EKG 48 godz.,

Holter EKG 72 godz.,

24-godzinna rejestracja ciśnienia tętniczego – Holter RR,

---

**Diagnostyka neurologiczna:**

EEG

---

**Diagnostyka laryngologiczna:**

badanie słuchu - audiometria tonalna,

tympanometria

---

**Diagnostyka ginekologiczna:**

cytologia ginekologiczna,

test ciążowy (mocz),

badanie czystości pochwy,

rozmaz cytohormonalny

---

**Diagnostyka histopatologiczna:**

**Biopsja** aspiracyjna cienkoigłowa (BAC; w razie potrzeby pod kontrolą USG) i badanie histopatologiczne: piersi, tarczycy, zmiany w tkance podskórnej, jądra, prostaty, ślinianki, węzłów chłonnych

**Pobranie wycinka i badanie histopatologiczne:** z szyjki macicy, ze zmiany skórnej, z przetyku, z żołądka, z dwunastnicy, z jelita grubego (z okrężnicy, esicy, odbytnicy, odbytu), z błony śluzowej jamy ustnej

---

**Diagnostyka endoskopowa:**

(na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych)

Ezofagoscopia z badaniem histopatologicznym,

Ezofagoscopia ze znieczuleniem,

Ezofagoscopia ze znieczuleniem z biopsją / z badaniem hist-pat,

Gastroduodenoscopia + test H.P + wycinki + badanie hist-pat,

Gastroduodenoscopia ze znieczuleniem + test H.P + wycinki + badanie hist-pat,

Gastroduodenoscopia+test Hp,



Gastroduodenoskopia+test Hp ze znieczuleniem,

Kolonoskopia,

Kolonoskopia z polipektomią, z badaniem histopatologicznym,

Kolonoskopia ze znieczuleniem,

Kolonoskopia ze znieczuleniem z biopsją / polipektomią z badaniem hist-pat,

Sigmoidoskopia,

Sigmoidoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem hist-pat,

Sigmoidoskopia ze znieczuleniem,

Sigmoidoskopia ze znieczuleniem z biopsją/ polipektomią i badaniem hist-pat,

Rektoskopia,

Rektoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem hist-pat,

Anoskopia,

Anoskopia z biopsją/ polipektomią i badaniem hist-pat,

*Znieczulenie miejscowe do badań endoskopowych*

---

**Tomografia komputerowa\*:**  
**(na zlecenie lekarza, po uwzględnieniu wskazań medycznych)**

CT barku

CT głowy,

CT głowy dwufazowe (z kontrastem),

CT jamy brzusznej - badanie wielofazowe,

CT jamy brzusznej dwufazowe (z kontrastem),

CT jelita grubego,

CT klatki piersiowej dwufazowe (z kontrastem),

CT kolana,

CT kości,

CT kości skroniowych,

CT kości łódeczkowatej,

CT kręgosłupa szyjnego,

CT kręgosłupa piersiowego,

CT kręgosłupa lędźwiowego,

CT krtani,

CT miednicy,

CT miednicy małej wielofazowe,

CT nadgarstka,

CT nadnerczy bez kontrastu,

CT nadnerczy wielofazowe z kontrastem,

CT nerek wielofazowe,

CT nosogardła,

CT oczodołów,

CT podudzia,

CT przedramienia,

CT przestrzeni zaotrzewnowej,  
CT przysadki mózgowej,  
CT ramienia,  
CT ręki,  
CT serca,  
CT stawów biodrowych,  
CT stawu łokciowego,  
CT stawu mostkowo-obojczykowego,  
CT stawu skokowego,  
CT stawu skroniowo-żuchwowego,  
CT szyi,  
CT stopy,  
CT uda,  
CT trzustki,  
CT twarzoczaszki,  
CT wątroby - badanie wielofazowe,  
CT zatok,  
HRCT klatki piersiowej,  
Kontrast niejonowy do CT/MRI,  
Opis CT/MRI/RTG w trybie pilnym

*\*nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów ewentualnego znieczulenia ogólnego*

**Rezonans magnetyczny\*:  
(na zlecenie lekarza, po  
uwzględnieniu wskazań  
medycznych)**

Cholangiografia rezonansu magnetycznego dróg żółciowych

Rezonans magnetyczny barku

Rezonans magnetyczny barku z kontrastem

Rezonans magnetyczny głowy

Rezonans magnetyczny głowy z kontrastem

Rezonans magnetyczny jamy brzusznej

Rezonans magnetyczny jamy brzusznej z kontrastem

Rezonans magnetyczny klatki piersiowej

Rezonans magnetyczny klatki piersiowej z kontrastem

Rezonans magnetyczny kolana

Rezonans magnetyczny kolana z kontrastem

Rezonans magnetyczny kości

Rezonans magnetyczny kości skroniowych

Rezonans magnetyczny kości skroniowych z kontrastem

Rezonans magnetyczny kości z kontrastem

Rezonans magnetyczny kości łódeczkowatej

Rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S

Rezonans magnetyczny kręgosłupa L-S z kontrastem

Rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego  
Rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego z kontrastem  
Rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego  
Rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego z kontrastem  
Rezonans magnetyczny miednicy  
Rezonans magnetyczny miednicy z kontrastem  
Rezonans magnetyczny mięśni  
Rezonans magnetyczny mięśni z kontrastem  
Rezonans magnetyczny nadgarstka  
Rezonans magnetyczny nadgarstka z kontrastem  
Rezonans magnetyczny nadnerczy  
Rezonans magnetyczny nadnerczy z kontrastem  
Rezonans magnetyczny oczodołów  
Rezonans magnetyczny oczodołów z kontrastem  
Rezonans magnetyczny płodu  
Rezonans magnetyczny przestrzeni zaotrzewnowej z kontrastem  
Rezonans magnetyczny przysadki mózgowej  
Rezonans magnetyczny przysadki mózgowej z kontrastem  
Rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych  
Rezonans magnetyczny stawów krzyżowo-biodrowych z kontrastem  
Rezonans magnetyczny stawu biodrowego  
Rezonans magnetyczny stawu biodrowego z kontrastem  
Rezonans magnetyczny stawu łokciowego  
Rezonans magnetyczny stawu skokowego  
Rezonans magnetyczny stawu skokowego z kontrastem  
Rezonans stawu skroniowo-żuchwowego  
Rezonans magnetyczny sutków  
Rezonans magnetyczny sutków z kontrastem  
Rezonans magnetyczny szyi z kontrastem  
Rezonans magnetyczny tkanek miękkich z kontrastem  
Rezonans magnetyczny trzustki z kontrastem  
Rezonans magnetyczny twarzoczaszki  
Rezonans magnetyczny wątroby  
Rezonans magnetyczny wątroby z kontrastem  
Rezonans tylnej jamy czaszki  
Rezonans tylnej jamy czaszki z kontrastem  
Spektroskopia protonowa  
Spektroskopia rezonansu magnetycznego (MRS)

\*obejmuje badania z dożylnym podaniem standardowego kontrastu stosowanego w pracowni wykonującej badanie, nie obejmuje badań angiograficznych (naczyniowych) lub z obrazowaniem 3D ani kosztów

ewentualnego znieczulenia ogólnego

*Kontrast używany do powyższych badań diagnostycznych jest wliczony w cenę pakietu.*

## Zabiegi ambulatoryjne:

zgodne z konsultacjami lekarskimi

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu.

### Uwaga:

Wymienione poniżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne.

#### Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:

założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego rany, pobranie wymazu i posiewu, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy, usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie).  
Znieczulenie miejscowe, usunięcie kleszcza.

#### Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:

założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa, przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej, koagulacja naczyń przegrody nosa, usunięcie ciała obcego z nosa, ucha, założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego, założenie/zmiana/usunięcie sączka, płukanie ucha/nosa, laryngoskopia pośrednia, pobranie wymazu/posiewu, założenie szwów, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy, usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza, donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa

#### Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:

badanie dna oka; pomiar ciśnienia śródgałkowego; usunięcie ciała obcego z oka; badanie ostrości widzenia, pola widzenia, widzenia przestrzennego; badanie autorefraktometrem; podanie leku do worka spojówkowego; płukanie worka spojówkowego; iniekcja podspojówkowa; gonioskopia; pobranie wymazu/posiewu; adaptacja do ciemności; dobór okularów

#### Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:

założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego; repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala); założenie/zmiana opatrunku; iniekcje dostawowe i okołostawowe; punkcja stawu – pobranie materiału do badań; założenie opaski elastycznej; założenie szyny/temblaka; założenie/dopasowanie ortezy lub stabilizatora

**Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:** dermatoskopia, pobranie wymazu/posiewu

**Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:** pobranie cytologii

## Usługi pielęgniarskie:

dostępne na terenie placówki

Personel pielęgniarski zapewnia następujące usługi dostępne na terenie placówki medycznej:

iniekcja podskórna (lek pacjenta), iniekcja domięśniowa (lek pacjenta), iniekcja dożylna (lek pacjenta), kroplowy wlew dożylny (lek pacjenta), opatrunek prosty, pomiar ciśnienia krwi, próby skórne, pomiar wzrostu i wagi

## Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia:

bezpłatnie raz na 24 miesiące

Przeгляд stanu zdrowia (zdrowie w pigułce) ustalany po przeprowadzeniu wywiadu przez lekarza internistę CM POLMED.

Usługa należy się bezpłatnie jeden raz na 24 miesiące. W przypadku, kiedy posiadacz pakietu wykonuje przegląd zdrowia częściej, przysługuje mu zniżka w wysokości 50% wartości wykonanych badań.

Profilaktyczny przegląd stanu zdrowia może zostać wykonany również dla członków rodziny posiadacza pakietu (partner, dzieci, rodzice) z rabatem 30% od ceny Centrum.

Usługa dostępna w miastach, gdzie POLMED posiada własne Centrum Medyczne.

Zakres programu:

badanie ogólne moczu, morfologia krwi (krwinki białe z pełnym różnicowaniem, krwinki czerwone, płytki krwi, hematokryt), cholesterol całkowity (TC), HDL cholesterol (HDL-C), LDL cholesterol (LDL-C), trójglicerydy (TG), lipidogram (TC, TG, HDL-C, LDL-C), glukoza, EKG spoczynkowe, USG jamy brzusznej, USG piersi, badanie urologiczne, spirometria, konsultacja internistyczna - badanie lekarskie, informacja na temat wyników przeprowadzonych badań i zalecenia zdrowotne na przyszłość, przegląd stomatologiczny.

## Rehabilitacja:

W przypadku konieczności wykonania zabiegów rehabilitacyjnych, po określeniu jej zakresu przez lekarzy lub rehabilitantów Centrów Medycznych POLMED zapewniamy opiekę rehabilitacyjną w poniższym zakresie:

**Konsultacje:** konsultacja rehabilitanta,  
konsultacja fizykoterapeuty,  
lekarza rehabilitacji medycznej

**Fizykoterapia:** Fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.dolnej

Fizykoterapia - elektrostymulacja mm.k.górnej

Fizykoterapia - elektrostymulacja krtań

Fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - fonoforeza kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - fonoforeza nadgarstek

Fizykoterapia - fonoforeza podudzie

Fizykoterapia - fonoforeza przedramię

Fizykoterapia - fonoforeza ramię

Fizykoterapia - fonoforeza ręka

Fizykoterapia - fonoforeza staw barkowy

Fizykoterapia - fonoforeza staw biodrowy

Fizykoterapia - fonoforeza staw kolanowy

Fizykoterapia - fonoforeza staw łokciowy

Fizykoterapia - fonoforeza staw skokowy

Fizykoterapia - fonoforeza stopa

Fizykoterapia - fonoforeza udo

Fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - galwanizacja kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - galwanizacja krtań

Fizykoterapia - galwanizacja nadgarstek

Fizykoterapia - galwanizacja podudzie

Fizykoterapia - galwanizacja przedramię

Fizykoterapia - galwanizacja ramię

Fizykoterapia - galwanizacja ręka

Fizykoterapia - galwanizacja staw barkowy

Fizykoterapia - galwanizacja staw biodrowy

Fizykoterapia - galwanizacja staw kolanowy

Fizykoterapia - galwanizacja staw łokciowy

Fizykoterapia - galwanizacja staw skokowy

Fizykoterapia - galwanizacja stopa

Fizykoterapia - galwanizacja udo

Fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - jonoforeza kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - jonoforeza krtań

Fizykoterapia - jonoforeza nadgarstek

Fizykoterapia - jonoforeza podudzie

Fizykoterapia - jonoforeza przedramię

Fizykoterapia - jonoforeza ramię

Fizykoterapia - jonoforeza ręka

Fizykoterapia - jonoforeza staw barkowy

Fizykoterapia - jonoforeza staw biodrowy

Fizykoterapia - jonoforeza staw kolanowy

Fizykoterapia - jonoforeza staw łokciowy

Fizykoterapia - jonoforeza staw skokowy

Fizykoterapia - jonoforeza stopa

Fizykoterapia - jonoforeza udo

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa nadgarstek

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa podudzie

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa przedramię

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa ramię

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa ręka

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw barkowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw biodrowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw kolanowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw łokciowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa staw skokowy

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa stopa

Fizykoterapia - krioterapia miejscowa udo

Fizykoterapia - laser kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - laser kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - laser kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - laser nadgarstek

Fizykoterapia - laser podudzie

Fizykoterapia - laser przedramię

Fizykoterapia - laser ramię

Fizykoterapia - laser ręka

Fizykoterapia - laser staw barkowy

Fizykoterapia - laser staw biodrowy

Fizykoterapia - laser staw kolanowy

Fizykoterapia - laser staw łokciowy

Fizykoterapia - laser staw skokowy

Fizykoterapia - laser stopa

Fizykoterapia - laser udo

Fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - pole magnetyczne nadgarstek

Fizykoterapia - pole magnetyczne podudzie

Fizykoterapia - pole magnetyczne przedramię

Fizykoterapia - pole magnetyczne ramię

Fizykoterapia - pole magnetyczne ręka

Fizykoterapia - pole magnetyczne staw barkowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne staw biodrowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne staw kolanowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne staw łokciowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne staw skokowy

Fizykoterapia - pole magnetyczne stopa

Fizykoterapia - pole magnetyczne udo

Fizykoterapia - prądy DD kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - prądy DD kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - prądy DD kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - prądy DD nadgarstek

Fizykoterapia - prądy DD podudzie

Fizykoterapia - prądy DD przedramię

Fizykoterapia - prądy DD ramię

Fizykoterapia - prądy DD ręka

Fizykoterapia - prądy DD staw barkowy

Fizykoterapia - prądy DD staw biodrowy

Fizykoterapia - prądy DD staw kolanowy

Fizykoterapia - prądy DD staw łokciowy

Fizykoterapia - prądy DD staw skokowy

Fizykoterapia - prądy DD stopa

Fizykoterapia - prądy DD udo

Fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - prądy interferencyjne nadgarstek

Fizykoterapia - prądy interferencyjne podudzie

Fizykoterapia - prądy interferencyjne przedramię

Fizykoterapia - prądy interferencyjne ramię

Fizykoterapia - prądy interferencyjne ręka

Fizykoterapia - prądy interferencyjne staw barkowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne staw biodrowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne staw kolanowy



Fizykoterapia - prądy interferencyjne staw łokciowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne staw skokowy

Fizykoterapia - prądy interferencyjne stopa

Fizykoterapia - prądy interferencyjne udo

Fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - prądy TENS kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - prądy TENS nadgarstek

Fizykoterapia - prądy TENS podudzie

Fizykoterapia - prądy TENS przedramię

Fizykoterapia - prądy TENS ramię

Fizykoterapia - prądy TENS ręka

Fizykoterapia - prądy TENS staw barkowy

Fizykoterapia - prądy TENS staw biodrowy

Fizykoterapia - prądy TENS staw kolanowy

Fizykoterapia - prądy TENS staw łokciowy

Fizykoterapia - prądy TENS staw skokowy

Fizykoterapia - prądy TENS stopa

Fizykoterapia - prądy TENS udo

Fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - ultradźwięki kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - ultradźwięki nadgarstek

Fizykoterapia - ultradźwięki podudzie

Fizykoterapia - ultradźwięki przedramię

Fizykoterapia - ultradźwięki ramię

Fizykoterapia - ultradźwięki ręka

Fizykoterapia - ultradźwięki staw barkowy

Fizykoterapia - ultradźwięki staw biodrowy

Fizykoterapia - ultradźwięki staw kolanowy

Fizykoterapia - ultradźwięki staw łokciowy

Fizykoterapia - ultradźwięki staw skokowy

Fizykoterapia - ultradźwięki stopa

Fizykoterapia - ultradźwięki udo

Fizykoterapia - ultradźwięki (w wodzie)

Fizykoterapia - terापuls kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - terापuls kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - terापuls kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - terापuls nadgarstek

Fizykoterapia - terापuls podudzie

Fizykoterapia - terapuls przedramię

Fizykoterapia - terapuls ramię

Fizykoterapia - terapuls ręka

Fizykoterapia - terapuls staw barkowy

Fizykoterapia - terapuls staw biodrowy

Fizykoterapia - terapuls staw kolanowy

Fizykoterapia - terapuls staw łokciowy

Fizykoterapia - terapuls staw skokowy

Fizykoterapia - terapuls stopa

Fizykoterapia - terapuls udo

Fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup lędźwiowy

Fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup piersiowy

Fizykoterapia - prądy Traberta kręgosłup szyjny

Fizykoterapia - prądy Traberta nadgarstek

Fizykoterapia - prądy Traberta podudzie

Fizykoterapia - prądy Traberta przedramię

Fizykoterapia - prądy Traberta ramię

Fizykoterapia - prądy Traberta ręka

Fizykoterapia - prądy Traberta staw barkowy

Fizykoterapia - prądy Traberta staw biodrowy

Fizykoterapia - prądy Traberta staw kolanowy

Fizykoterapia - prądy Traberta staw łokciowy

Fizykoterapia - prądy Traberta staw skokowy

Fizykoterapia - prądy Traberta stopa

Fizykoterapia - prądy Traberta udo

---

## Kinezyterapia

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup lędźwiowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup piersiowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe kręgosłup szyjny

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe nadgarstek

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe podudzie

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe przedramię

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe ramię

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe ręka

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw barkowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw biodrowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw kolanowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw łokciowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe staw skokowy

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe stopa

Kinezyterapia - ćw. instruktażowe udo

---

Kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup lędźwiowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup piersiowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające kręgosłup szyjny

Kinezyterapia - ćw. usprawniające nadgarstek

Kinezyterapia - ćw. usprawniające podudzie

Kinezyterapia - ćw. usprawniające przedramię

Kinezyterapia - ćw. usprawniające ramię

Kinezyterapia - ćw. usprawniające ręką

Kinezyterapia - ćw. usprawniające staw barkowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające staw biodrowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające staw kolanowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające staw łokciowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające staw skokowy

Kinezyterapia - ćw. usprawniające stopa

Kinezyterapia - ćw. usprawniające udo

Kinezyterapia -Terapia indywidualna kręgosłup lędźwiowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna kręgosłup piersiowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna kręgosłup szyjny

Kinezyterapia -Terapia indywidualna nadgarstek

Kinezyterapia -Terapia indywidualna podudzie

Kinezyterapia -Terapia indywidualna przedramię

Kinezyterapia -Terapia indywidualna ramię

Kinezyterapia -Terapia indywidualna ręką

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw barkowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw biodrowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw kolanowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw łokciowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw skokowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna staw skroniowo-żuchwowy

Kinezyterapia -Terapia indywidualna stopa

Kinezyterapia -Terapia indywidualna udo

Masaż wirowy kończyny górnej

Masaż wirowy kończyny dolnej

---

**Zabiegi  
rehabilitacyjne:**

30 zabiegów na rok

---

Abonament nie obejmuje kosztów rehabilitacji w przypadku wad wrodzonych i ich następstw, zaburzeń neurorozwojowych – następstw urazów okołoporodowych, przewlekłych chorób tkanki łącznej i ich następstw, rehabilitacji po zabiegach operacyjnych w okresie 30 dni od zabiegu, rehabilitacji po ostrym niedokrwieniu mięśnia sercowego, epizodach neurologicznych i naczyniowo-mózgowych oraz usług o charakterze fitness i gimnastyki korekcyjnej.

## Konsultacje profesorskie:

---

Konsultacja lekarska, której przedmiotem jest problem diagnostyczny lub terapeutyczny, który wystąpił u pacjenta Usługodawcy, przeprowadzona przez samodzielnego pracownika nauki (dr hab., prof. ndzw., prof. zw.). Na konsultację składa się analiza dokumentacji lekarskiej oraz badanie podmiotowe i przedmiotowe. Konsultacja profesorska odbywa się na wniosek i skierowanie lekarza leczącego.

## Profilaktyka stomatologiczna:

bezpłatny przegląd stomatologiczny 1 raz w roku

---

Instruktaż higieny jamy ustnej.

Rabat 50% na: fluoryzację zębów, usuwanie kamienia nazębnego (scaling), uszczelnianie bruzd, piaskowanie.

**Rabat na pozostałe usługi medyczne dostępne we własnych Centrach Medycznych POLMED – 15%**

## Obsługa Klienta:

### ✓ Telefoniczne Centrum Obsługi Pacjenta POLMED

Ogólnopolska rezerwacja świadczeń (konsultacji, diagnostyki) jest dostępna dla klienta/pacjenta przez 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu.

Pacjent zgłasza potrzebę/chęć skorzystania ze świadczeń na terenie Polski zarówno w Centrach Medycznych POLMED jak i u Partnerów Medycznych. Konsultant TCOP uzgadnia z klientem/pacjentem dogodny termin.

### ✓ Automatyczny Konsultant

Ogólnopolska rejestracja za pośrednictwem automatycznego konsultanta POLMED.

### ✓ E-rezerwacja

E-rezerwacja za pośrednictwem firmowej strony internetowej Polmed [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl) (zakładka Zarezerwuj wizytę w terminarzu Centrum Medycznego Polmed). Dostęp do e-rezerwacji nadawany jest przez Recepcje CM Polmed. Regulamin e-rezerwacji dostępny jest na stronie Polmed.

### ✓ Telekonsultacja lekarza internisty, lekarza medycyny rodzinnej

Konsultacja lekarska bez konieczności odbycia wizyty, wykorzystywana m.in. do: uzyskania porady profilaktycznej, interpretacji wyników badań, zamówienia recepty przy kontynuacji leczenia, uzyskania zaleceń dotyczących wykonania badań lub konsultacji lekarskiej, informacji dotyczącej dawkowania leków, bieżącego monitorowania stanu pacjenta, uzyskania informacji na temat dalszego procesu leczenia.

### ✓ Zgłoszenie zapotrzebowania na wizytę

Poprzez stronę internetową Polmed [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl) (zakładka Zarezerwuj wizytę – zapytaj o świadczenie w całej Polsce).

### ✓ Zgłoszenie zapotrzebowania na diagnostykę medyczną

Poprzez stronę internetową Polmed [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl), gdzie jest możliwość zaimportowania uzyskanego skierowania medycznego.

### ✓ Komunikat SMS

W dniu poprzedzającym lub dniu świadczenia na życzenie pacjenta otrzymuje przypomnienie w formie sms o zbliżającym się terminie konsultacji/diagnostyki.

### ✓ Dostęp do Platformy wyników badań

za pośrednictwem firmowej strony internetowej [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl).

Dostęp do Platformy Wyników badań nadawany jest przez Recepcje CM Polmed.

### ✓ Platforma Medycyny Pracy

za pośrednictwem firmowej strony internetowej [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl).

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom naszych Klientów udostępniamy Platformę Medycyny Pracy, dzięki której Pracodawca w bardzo szybki i prosty sposób ma możliwość zarządzania Medycyną Pracy on-line.

Pracodawca otrzymuje od POLMED login i hasło do aplikacji. Następnie loguje się za pośrednictwem strony internetowej [www.polmed.pl](http://www.polmed.pl) w STREFIE FIRM/OBSŁUGA FIRM/Logowanie Medycyny Pracy.

#### ✓ Platforma Importu Danych

Aplikacja umożliwiająca importowanie danych pacjentów za pośrednictwem strony internetowej – zarządzanie listami aktywnymi osób zgłaszanych do opieki.

Pracodawca posiada login i hasło do platformy. Dane importowane do aplikacji są szyfrowane.

#### ✓ Platforma rejestracji do opieki medycznej

Platforma umożliwiająca pacjentowi samodzielną rejestrację i wybór pakietu medycznego, zgłoszenia członków rodziny, elektroniczne potwierdzanie wymaganych oświadczeń i zgód, możliwość rezygnacji z pakietu, podgląd jego zakresu, a także elektroniczną rejestrację wizyt lekarskich, dostęp do wyników badań, wgląd do historii umówionych wizyt, szybki kontakt z operatorem medycznym.

**Kontakt z Doradcą:**  
od poniedziałku do piątku  
w godz. 8.00 – 15.00  
pod nr telefonu: **58 775 95 55**