

## Je publie la version papier de mon livre

Dans la vidéo d'aujourd'hui, je vais vous montrer un projet dont je suis très fier : mon livre papier.

Bon allez, je le pose. Bonjour les amis, merci de me rejoindre pour cette nouvelle vidéo de FA dans laquelle je vais parler de mon livre physique. Il s'agit d'un livre intitulé **4 pilules pour une vie riche et sans stress** dont le contenu a été écrit et enregistré en janvier 2015. Donc, ce n'est pas un nouveau livre, je l'ai écrit il y a tout juste un an et jusqu'à présent, il était disponible en PDF et en MP3. Donc, il y a un lien vers mon site – vous pouvez encore vous le procurer sous cette forme. Il était disponible de façon non physique (on dit immatérielle), c'est-à-dire que ce n'est pas quelque chose que vous pouvez toucher, avoir dans les mains, mais quelque chose que vous téléchargez sur un ordinateur et que vous écoutez sur un smartphone. Et beaucoup de monde me disait : « Johan, j'aime le livre, mais j'aimerais avoir une version papier. » Et je vous comprends, je suis pareil ; vous voyez, j'ai quelques livres ici, j'en ai encore plein d'autres dans d'autres endroits de mon bureau et de ma maison, mais j'ai essayé de dire à un moment : « J'ai trop de livres, ça prend de la place, quand on voyage, c'est lourd, je vais me mettre aux livres PDF. » Donc, je voulais utiliser soit mon téléphone, soit acheter un Kindle pour lire seulement en PDF. Et j'ai arrêté (j'ai essayé) parce que j'aime avoir le livre en main physiquement, pouvoir écrire dessus, surligner des passages ; j'ai besoin de ce contact physique avec le livre et vous êtes pareils. C'est donc pourquoi j'ai travaillé dur pour que vous ayez cette version papier.

J'ai engagé une agence pour qu'elle fasse un design et je suis très très content du résultat et très content de la couverture, de l'intérieur, de l'écriture, etc. ; je suis très très content du travail qu'ils ont fait pour le design, en tout cas, de ce livre. Il est disponible sur tout un tas de boutiques Amazon (France, Etats-Unis, Allemagne, Espagne, Italie, Canada, etc.) – je mettrai les liens en bas – mais vous pouvez vous le procurer à peu près partout dans le monde. Je sais déjà que mes amis marocains et algériens me disent : « Oui, mais nous, on n'a pas accès à Amazon ! » J'y travaille et je pense qu'il sera disponible deuxième partie 2017 au Maroc sous forme également papier. J'y travaille.

Le bouquin, il est relativement court, il y a 60 pages, facile à lire – c'était volontaire. Je voulais vraiment mettre à votre disposition un manuel qui regroupe les bases du développement personnel. Vous savez que c'est une de mes passions et je lis sur le sujet depuis plus de dix ans et je voulais vraiment condenser tout un tas de choses, mes conseils les plus puissants pour votre développement personnel dans le but d'avoir une vie – c'est écrit ici – riche et sans stress sous forme de 4 pilules, 4 chapitres facile à ingurgiter, faciles à comprendre. Donc, ces 4 pilules ou ces 4 dimensions dont je parle dans le livre sont les dimensions physique (comment prendre soin de votre corps), dimension émotionnelle (comment gérer vos émotions), dimension mentale (comment avoir du focus et arriver à

être fort mentalement) et une dimension spirituelle qui n'est pas forcément liée à la religion – ça peut l'être, mais ce n'est pas le cas ; c'est plus ici la recherche du bonheur et la recherche du sens de votre vie.

Donc, 4 pilules, j'essaye de donner plein de conseils très pratiques – vous me connaissez, c'est une chose que j'essaye toujours de faire. Donc, un peu de théorie, beaucoup de pratique et je vous fournis un plan d'action tout fait dans lequel vous n'avez plus qu'à suivre des étapes au quotidien et documentez vos progrès dans le livre.

Encore une fois, plein de retours positifs ; je suis très fier du contenu et très fier du design de ce livre. C'est mon premier livre physique et ça fait bizarre. Jusqu'à présent, j'ai toujours eu des produits qui étaient justement dématérialisés sur Internet et toucher et avoir en main une chose que j'ai créée moi-même, ça fait quelque chose de particulier. Je vous mets les liens en bas si vous voulez vous procurez ce livre, si vous voulez jeter un petit coup d'œil, ça ferait, bien sûr, très plaisir que vous rejoigniez toutes les personnes qui ont lu les **4 Pilules pour une vie riche et sans stress**.

Si vous participez au séminaire FA de mai 2017, n'achetez pas ce livre – surprise ! Et j'en profite pour vous dire qu'il reste une ou deux places – je ne sais plus exactement – pour le séminaire de mai 2017. Je vous mettrai un lien en bas, mais bientôt, ce ne sera plus possible de nous rejoindre et de me rencontrer en personne avec les membres exceptionnels de la famille FA. Et je ferai aussi un petit tirage au sort Patreon au mois de février et j'en ferai un autre quand on aura atteint notre prochain objectif. Je ferai un petit tirage au sort pour essayer d'offrir quelques exemplaires de ce livre. Si vous avez acheté la version PDF, c'est exactement le même contenu, donc, ce qui est ici, c'est exactement, il n'y a pas de correction, c'est le contenu que vous avez dans le livre PDF. Et ce qui m'aiderait énormément, c'est que vous alliez sur un des liens Amazon qui est en-dessous et que vous laissiez une note et une revue à ce livre. C'est ce qui m'aidera à le faire connaître et ça, ça me toucherait beaucoup. Il y a déjà quinze commentaires en trois jours, mais j'aimerais vraiment que vous m'aidiez en laissant un petit commentaire sur Amazon, ça vous prend vraiment quelques minutes, mais ça m'aide énormément. Merci du fond du cœur pour votre aide, merci à tous ceux qui se sont procurés le livre PDF, MP3 ou physique et moi, de mon côté, je vous dis à très bientôt pour une nouvelle vidéo de FA.

A bientôt !