

Focalisez-vous

Dans la vidéo d'aujourd'hui, je vais vous conseiller de vous focaliser.

Qui chasse deux lièvres n'en prend pas un, proverbe russe. Bonjour à tous et merci de me rejoindre pour cette vidéo de Français Authentique. Le proverbe que je viens de vous lire est, a priori, d'après les sources que j'ai pu trouver, un proverbe russe, mais qu'on trouve dans toutes les langues. Qui chasse deux lièvres n'en prends pas un : vous l'avez certainement dans votre langue ; on l'entend en Français, etc., c'est un proverbe qui s'est vraiment étendu et qui est utilisé dans beaucoup de pays dans beaucoup de langues. Et ce proverbe dit tout simplement que si vous essayez de faire deux choses en même temps, vous n'allez réussir à en faire aucune. Il faut vous focaliser sur une seule de ces deux choses, il faut choisir une seule de ces deux choses pour réussir.

J'ai lu il y a déjà un peu plus d'un an le livre [*The one thing* de Gary KELLER](#) – je crois que le titre français, c'est *Passer à l'essentiel* – où il recommande de se concentrer sur un gros projet et de ne pas se disperser sur 4-5 projets différents. Avant de passer aux détails, un petit avertissement : il ne s'agit pas ici d'une vérité absolue ! C'est ce que j'ai appris lors de mes dix dernières années à étudier le développement personnel. Vous allez avoir une personne qui va vous dire de faire une chose, une autre personne va vous dire de faire autre chose et chacun va penser avoir la vérité. Il n'y a pas de vérité absolue, il faut juste apprendre, lire différentes choses, tester pour vous, vous faire votre idée et ensuite décider de ce qui marche le mieux. Vous ne trouverez pas de vérité absolue dans les livres. Vous allez, par exemple, avoir des gens qui vont vous dire : « Il ne faut pas mettre tous ses œufs dans le même panier. » C'est un proverbe français qui veut dire : « Il faut diversifier, il ne faut pas faire une seule chose. » parce que si vous faites une chose et que cette chose part pour une raison ou pour une autre, vous n'avez plus rien. Et vous avez d'autres personnes qui vont dire : « Si, si ! Il faut mettre tous les œufs dans le même panier, mais surveiller le panier. Donc, il faut faire une seule chose et être sûr que cette chose soit protégée. »

Donc, vous voyez, selon les sources, selon les auteurs, selon les théories et les philosophies, il y a vraiment des avis très tranchés et je vous recommande, en tant que personne qui apprend de façon indépendante, de ne pas avoir un avis tranché, c'est-à-dire de dire : « Ça, c'est la vérité, rien d'autre ne marche. » Essayez d'étudier plusieurs choses différentes, les appliquer à votre vie et regarder ce qui est le mieux pour vous. Souvent, ce n'est pas noir ou blanc, mais c'est entre les deux, c'est gris et c'est cette zone qui est entre les deux que je vous recommande de trouver.

La philosophie de ce livre de Gary KELLER, c'est de dire : il faut trouver votre passion, votre chose, la chose pour laquelle vous êtes bon, la chose que vous aimez et focalisez toute votre énergie dedans et ne rien faire d'autre. C'est l'idée de base du livre. C'est un peu lié à

l'esprit Kaizen, aux efforts quotidiens et c'est de dire : « J'ai une chose, un objectif et je travaille petit à petit chaque jour dessus. » Il prend, au début de son livre, l'effet des dominos et il dit : « Un domino peut faire tomber un domino qui est deux fois plus grand que lui. » Si vous avez un petit domino qui fait 2 cm de haut, il peut faire tomber un domino qui fait 4 cm de haut qui, lui, peut faire tomber un autre qui fait 8 cm de haut, etc. Il prend l'exemple d'un premier domino qui fait 5 cm de haut qui ferait tomber et il dit qu'au 23^{ème} domino, celui-ci serait aussi haut que la Tour Eiffel et que le 57^{ème} domino serait aussi haut que la distance entre la Terre et la Lune. C'est donc une image et cette image serait de dire qu'un petit effort au départ focalisé dans une direction et non dispersé dans plusieurs directions, peut vous permettre d'atteindre la Lune, que ce soit dans votre développement personnel ou dans votre apprentissage d'une langue.

Et je vous parle de ça parce que quand j'ai lu ce livre, j'ai été convaincu du concept. Je l'ai trouvé intéressant et pourtant, je suis allé contre puisque j'ai créé en parallèle de Français Authentique Pas-de-stress en me disant : « J'ai la capacité de gérer les deux, j'ai la capacité de produire du contenu pour Français Authentique et pour Pas-de-stress. Chaque semaine je peux faire les deux et m'adresser à deux audiences et aider encore plus de monde. » Et même si Pas-de-stress a rencontré un petit peu de succès – il y a 10.000 ou 11.000 abonnés sur la page Facebook, etc., – je pense, après un an et demi, que j'aurais mieux aidé les membres de Français Authentique si je n'avais pas dispersé mon effort au niveau de Pas-de-stress. Même si j'ai le temps pour gérer les deux, je pense qu'avec le même niveau d'effort, si je me concentre à 100% avec tous mes efforts, ça aidera plus de monde, mon impact sera plus grand et j'arriverai à être plus efficace pour vous. C'est pour ça que j'ai mis Pas-de-stress en pause et que je publie mes vidéos de développement personnel sur la chaîne YouTube et sur la page Facebook de Français Authentique. C'est pour cette raison du livre de Gary KELLER de la focalisation sur un gros objectif et de ne pas se disperser sur deux.

Je pense que c'est intéressant et important pour vous aussi, les amis, parce que chaque semaine, je reçois au minimum un email ou une publication Facebook ou une interpellation lors d'un direct sur Facebook où on me dit : « Johan, est-ce que je peux apprendre deux langues ou trois langues en même temps ? Est-ce que je peux apprendre l'Anglais et le Français ? Est-ce que je peux apprendre l'Allemand, l'Espagnol et le Français en même temps ? » J'ai déjà répondu à cette question, je crois, dans l'épisode [Demander à Johan 5 ou 6](#) et ce que je dis en général, quand on me pose cette question lors d'un direct Facebook, c'est : « Oui, le cerveau en a la capacité, il peut facilement apprendre deux langues à la fois, il sait distinguer, il sait séparer. Si tu as beaucoup de temps, si tu peux étudier six heures par jour, vas-y, étudie les deux langues. Si tu n'as qu'une heure, c'est peut-être difficile d'étudier deux langues à la fois. » C'est la réponse que j'avais tendance à donner, mais aujourd'hui j'aurai tendance à dire : « Focalisez-vous sur une langue ; mettez-y tous vos efforts. » Que vous ayez 30 minutes ou une heure, quatre ou huit heures par jour, mettez tout cet effort vers une langue. Si vous choisissez le Français, c'est encore mieux ;),

mais mettez vraiment tous efforts sur une langue et ne vous dispersez pas sur deux langues. Vous suivez votre priorité, vous vous focalisez vers votre chose, vers votre langue, vers la langue qui vous apportera le plus. Et ça fera comme l'effet domino : vous aurez beaucoup plus de progrès et vous aurez un bien meilleur niveau si vous étudiez deux ans le Français seul et que ensuite, vous étudiez deux ans d'Anglais seul que si vous étudiez quatre ans le Français et l'Anglais en parallèle. Pour un même investissement en temps, vous aurez de bien meilleurs résultats si vous vous focalisez sur le Français. C'est l'effet cumulé, le fait de se focaliser sur une seule chose, ça paye toujours. C'est pour ça que je le fais pour Pas-de-stress, que je mets Pas-de-stress en pause et que je me focalise sur Français Authentique et c'est pour ça que je vous recommande de vous focaliser sur l'apprentissage du Français et de mettre les autres langues de côté – ça ne veut pas dire les oublier, mais vous pourrez les étudier un peu plus tard.

Encore une fois, bien sûr, ce n'est pas une vérité absolue ; vous pouvez corriger, vous pouvez tester. Mon ami Alberto d'Italiano Automatico, je crois qu'il parle 6 ou 7 langues et là, en ce moment, il apprend l'Anglais, l'Allemand et le Russe en même temps, donc, vous voyez bien qu'il y a des possibilités. Je pense malgré tout que le fait de se focaliser sur une chose, ça vous rend beaucoup plus efficace. Donc, essayez six mois et décidez-vous ; voyez si vous êtes content de vos progrès, si vous êtes heureux de la façon dont vous parlez le Français, vous pouvez toujours être flexible et revenir en arrière.

Rien n'est gravé dans le marbre, vous pouvez toujours évoluer. « Gravé dans le marbre », c'est une expression française qui veut dire : « Rien n'est figé. » Le marbre, c'est une pierre qu'on utilise dans les cimetières ; quand quelqu'un est mort, on l'enterre et on met une tombe en marbre. Et quand on dit : « Gravé dans le marbre », ça veut dire que c'est écrit, qu'on ne peut plus corriger, ça reste toujours comme ça. Par conséquent, l'expression « gravé dans le marbre » veut dire justement : « On ne peut plus changer. » Donc, rien n'est gravé dans le marbre, on peut toujours changer. Faites le test, focalisez-vous sur le Français, oubliez les autres langues. C'est le test que je fais : je me focalise sur Français Authentique, j'oublie Pas-de-stress et je pense vraiment que ça permet d'obtenir de meilleurs résultats pour un même investissement en temps et en énergie.

Merci de m'avoir écouté, les amis. Vous pouvez laisser un petit commentaire, que ce soit sur [Facebook](#) ou [YouTube](#), quel que soit l'endroit où vous regardez cette vidéo et moi, je vous dis à mardi pour la prochaine vidéo dans laquelle on parlera de l'apprentissage des langues ou de la France et à vendredi prochain pour une prochaine vidéo dans laquelle on parlera de développement personnel. Merci d'être si nombreux à me suivre ! A très bientôt pour une nouvelle vidéo, les amis ! Salut !