Séjour
RANDONNEE ET CHANT DANS LE JURA



A partir de 658 € / personne
8 jours / 7 nuits en pension complète

Du 28/08 au 04/09/2027

VVF Jura les Rousses
Prémanon – Jura



AU PROGRAMME

Les randonnées pédestres accompagnées ont lieu le matin.

Les ateliers chant se déroulent tous les après-midi (ou fin d'après-midi en cas de sortie rando journée complète) : mise en voix, puis apprentissage et interprétation de chants à 3 voix issus des répertoires de musique classique, musique sacrée, negro-spirituals, contemporain, variétés…



1er jour ► Samedi
Arrivée en fin d'après-midi au VVF.
Dîner et soirée de présentation.

2ème jour ► Dimanche
Matin : Cave d'affinage de Comté au Fort des Rousses 20 km A/R - À 1 150 mètres, au cœur du Parc Naturel du Haut-Jura, dans l'ancien fort militaire des Rousses, visite guidée d'une cave d'affinage de Comté, dont la prestigieuse cave Charles Arnaud, longue de 214 mètres, unique en Europe. Historique du Fort et de la famille Arnaud, fromager depuis 1907, la visite guidée vous permettra, à travers une reconstitution d'une fromagerie traditionnelle, une projection vidéo et une dégustation, de découvrir la fabrication du comté et des fromages locaux.
A noter : prévoir des vêtements chauds, il fait 12 degrés toute l'année à l'intérieur des caves. Sans guide VVF.
Déjeuner.
Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.



3ème jour ► Lundi
Matin : Randonnée pédestre à la découverte du circuit « Le Mont Fier ». Ce parcours vous conduira à la roche du Mont Fier. Le sommet vous offre un large panorama de la vallée au plateau des Rousses, sans oublier Prémanon et sa commune. Au loin, on aperçoit les contreforts de Morbier ainsi que la Dent de Vaulion, côté Suisse. Au départ à pied du VVF – Durée 3h – Circuit 8 km – Dénivelé 250m – Niveau bleu.
Déjeuner.
Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.



4ème jour ► Mardi
Journée complète avec pique-nique : Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte du circuit « la forêt du massacre ». Si cette forêt doit son nom à un fait historique sous François 1er, le cadre unique de ce massif offre une variété de paysages typiquement jurassiens à découvrir (alpages, forêt d'altitude, pré-bois). Au départ à pied du VVF – Durée 6h – Circuit 15 km – Dénivelé 400m – Niveau bleu.
Fin d'après-midi : Activité Chant à partir de 17h. Dîner et soirée.

5ème jour ► Mercredi
Matin : Libre, détente
Déjeuner.
Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.

VVF, association de tourisme immatriculée
IM063 110010.
Siège social : 8 Rue Claude Danziger - CS 80705
63050 Clermont-Ferrand Cedex 2.











6ème jour ► Jeudi

Matin : Randonnée pédestre à la découverte du circuit de « La roche Blanche ». Ce circuit situé au bord du massif du Risoux offre un panorama remarquable sur le plateau des Rousses et les sommets jurassiens environnants (Noirmont, la Dôle, les Truffes…). Approche 20 km A/R – Durée 2h30 – Circuit 7 km – Dénivelé 250m – Niveau bleu.
Déjeuner.
Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h. Dîner et soirée.

7ème jour ► Vendredi

Matin : Randonnée au départ du col de la Faucille permettant de découvrir depuis les Monts Jura ; Genève, le lac Léman et "la plus belle vue d'Europe sur les Alpes", dont un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc ! Approche 40 km A/R – Durée 2h30 – Circuit 7 km – Dénivelé 250m – Niveau bleu.
Déjeuner
Après-midi : Activité Chant de 15 h à 19 h.
Dîner suivi d'une soirée prestation de la chorale.

8ème jour ► Samedi

Départ du VVF après le petit déjeuner

Les randonnées proposées constituent des bases, elles sont adaptables sur place, en fonction de la condition physique des composantes du groupe, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.

VOTRE NIVEAU

Accessible à tous (débutants ou expérimentés)
Vous pratiquez la randonnée au moins deux fois par mois sur des sorties à la journée ou à la demi-journée. Un footing hebdomadaire serait un plus pour vivre ce séjour dans les conditions les plus agréables.

TRANSPORT

Covoiturage

A PREVOIR

Pour le chant

- Crayon, gomme, surligneur

Pour les randonnées

- Bâtons de randonnée (facultatifs), petit sac à dos
- Chaussures de marche adaptées
- Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres,
- Chapeau de soleil ou casquette
- Cape de pluie, veste (type polaire), gourde

Le pique-nique

Dans une démarche de lutte contre le gaspillage, nous vous remercions de prévoir pour votre pique-nique deux boites hermétiques, une gourde, des couverts, un sac. VVF vous fournit des serviettes en papier et un kit (éponge, produit vaisselle et torchon) est à votre disposition dans le logement.

Le prix comprend : hébergement, pension complète, vin inclus, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour, fourniture du linge de toilette, ménage en fin de séjour, animation en soirée, accompagnement des randonnées prévues au programme, encadrement de l'activité chant par un chef de chœur, accès aux équipements de loisirs du village vacances.

Il ne comprend pas : frais de dossier, taxe de séjour, approches sur les sites randonnées, assurances.

Conditions Particulières de Vente, descriptif, accès et coordonnées du VVF sur vvf.fr
L'ordre des activités peut être amené à être modifié.
Nous pouvons aussi être amenés à annuler le séjour si le nombre minimal de participants n'est pas atteint. (Minimum 35 participants – maximum 40 participants)

INFOS ACTIVITE CHANT

Renée Vivier 04 76 65 90 21 – mire.vivier@orange.fr

VVF, association de tourisme immatriculée
IM063 110010.
Siège social : 8 Rue Claude Danziger - CS 80705
63050 Clermont-Ferrand Cedex 2.

INFOS ET RÉSERVATIONS : 04 73 43 00 43 – vvf.fr