



CÔTES ET MONTAGNES BASQUES

VVF Urrugne Saint-Jean-de-Luz*** Pyrénées-Atlantiques

Bleu de la mer, vert des collines et des montagnes douces,
rouge des piments, brun des rochers : le Pays basque, français ou espagnol,
est le pays des vivantes couleurs.

PROGRAMME RANDO TOURISME 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Urrugne » : début du périple à **Urrugne**, village attachant qui a la particularité d'être situé entre « mer et montagne ». Vous découvrirez l'organisation d'un village basque avec **son fronton** où les plus grands joueurs de pelote ont « tapé la balle » à la main nue, **son église** imposante et typique avec ses galeries, et **son ancienne Mairie** installée dans une maison aux couleurs du Pays basque. *Circuit 10 km A/R.*

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Zugarramurdi » : ce circuit à Zugarramurdi en Espagne, vous conduit sur les traces **des sorcières** (sorginak en basque), un village où mythes et réalités se confondent. *Approche 50 km A/R – Niveau bleu – Durée 2h30 à 3 h – Rando 8 km en boucle – Dénivelé 300 à 350 m.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec déjeuner au restaurant « La Bastide-Clairence » : visite d'une ferme AOC dans le Pays basque intérieur : élevage de brebis et fabrication artisanale de fromage Ossau-Iraty au lait cru et élevage de porcs basques. Vidéo explicative puis **dégustation** des produits. **Déjeuner dans une auberge locale.**

L'après-midi, direction **La Bastide-Clairence** qui est en **Pays Charnègou**, « méfis » en gascon, à la croisée des cultures basque et gasconne. Situé entre mer et montagne, il est classé parmi « Les plus beaux villages de France ». **Visite libre de ce bourg** du XIV^e siècle, avec l'église et le cimetière israélite, les belles façades à colombages, **le plus vieux trinquet du monde** où l'on pratiquait **le jeu de paume**, l'ancêtre de la pelote basque. *Circuit 110 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée La Rhune » : ce circuit monte au sommet de **La Rhune** à partir de **Sare** et redescend par **la crête d'Atekalehun**. Dernier ressaut avant la mer, le massif de La Rhune est **la montagne mystique du Pays basque**. De son sommet, on embrasse du regard **la côte basque et landaise**. Passage près du **plateau des Trois fontaines**, zone protégée de tourbières et sur un ancien site lapidaire et carrière de dalles de grès rose. **Pique-nique** à la mi-journée. *Au départ du VVF – Niveau bleu – Durée 7 h – Rando 14 km – Dénivelé 850 m.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Matin « Randonnée Boucle sur le sentier littoral » : ce chemin pédestre suit les falaises de la Corniche basque. Beau panorama sur l'océan. *Au départ du VVF – Niveau vert – Durée 2h30 – Rando 6 km – Dénivelé 150 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi : libre, détente.

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Matin « Ortillopitz, la maison basque de Sare » : à Sare, la maison Ortillopitz, construite en 1660, fait partie des fermes ancestrales sur lesquelles reposent la culture basque. **Visite guidée** de cette maison basque qui accueille sous un même toit de vastes étables, le fenil, le grenier, le pressoir à cidre et le four à pain. Dégustation de cidre en fin de visite.

Midi et après-midi « Méchoui et animation dans une grotte à Sare » : départ en fin de matinée pour une grotte à proximité de Sare. À l'intérieur, vous assisterez à un grand méchoui « Xikiro » animé par un musicien-chanteur. Au retour en fin d'après-midi, **arrêt dans les ventas** à Dantxaria. *Circuit 36 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Randonnée le lac d'Ibardin » : Randonnée au départ du Col d'Ibardin, offrant un point de vue vertigineux sur la vallée. *Approche 20 km A/R – Niveau bleu – Durée 2h30 – Rando 7.5 km – Dénivelé 300 m.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Bayonne et l'atelier du jambon » : Bayonne, ville d'Art et d'Histoire, bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle entre montagne et océan, à la rencontre de la Nive et de l'Adour. Célèbre pour la beauté de ses maisons séculaires merveilleusement restaurées, ses quais, sa cathédrale et sa citadelle, Bayonne l'est également pour ses traditions : foire au jambon, capitale du chocolat, festival de théâtre, ferias traditionnelles, corridas (les plus anciennes de France). **Visite guidée pédestre** : nouveau et vieux Bayonne, le cloître,... puis **visite guidée gratuite de l'atelier de jambon** de Pierre Ibaialde, avec **dégustation** et possibilité d'achats sur place. *Circuit 66 km A/R.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vvf-groupes.fr