



ENTRE TERRE ET MER

VVF La Côte d'Émeraude*** Saint-Cast-le-Guildo Côtes d'Armor

Région aux multiples facettes, partagée entre le bleu de la mer et le vert des campagnes, la côte d'Émeraude est un lieu idéal de balades et de randonnées pour la découverte, l'observation des plantes, oiseaux, architectures des chapelles, manoirs...

PROGRAMME RANDO 8 JOURS / 7 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et **dîner** au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée Saint-Cast le Guildo » : passage par la Pointe de Saint-Cast, le port de Plaisance, la grande plage, le bourg ainsi que la colonne commémorative de la Bataille de Saint-Cast. *Au départ du VVF - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 7 à 9 km en boucle.*

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée la baie de la Fresnaye » : Découverte des plages de la Pissotte, de la Fresnaye et de la Fosse. Découverte à marée basse de l'activité conchylicole. *Au départ du VVF - Niveau vert - Durée 3 h – Rando 7 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Cap Fréhel - Fort La Latte » : départ du petit port de Saint-Géran pour rejoindre le sentier côtier du cap Fréhel au Fort La Latte, depuis la pointe où domine le phare du cap, jusque l'intérieur des terres recouvertes par une lande de 400 ha. Continuation vers Pléhérel-Plage à travers la lande et le long de très belles plages. *Approche 50 km A/R - Niveau bleu - Durée 6 h – Rando 15 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée L'île des Ébihens » : l'itinéraire commence de la pointe du Chevet à Saint-Jacut de-la-Mer. Puis il se poursuit par la traversée de l'estran à pied à marée basse, pour accéder à l'île des Ébihens, lieu naturel protégé. *Approche 40 km A/R - Niveau vert - Durée 2h30 à 3 h – Rando 7 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le cap d'Erquy » : la journée commence au port d'Erquy, le plus important port de la pêche à la coquille Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc. Passage par les terres pour rejoindre la pointe du Champ du Port et le sentier côtier longeant la plage face à l'îlot Saint-Michel, le cap d'Erquy et le site des anciennes carrières proche du port. *Approche 50 km A/R - Niveau bleu - Durée 5h30 à 6 h – Rando 17 km en boucle.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Traversée de la baie du Mont Saint-Michel » : départ pour le Mont-Saint-Michel, pour y vivre une expérience inoubliable : la traversée de la baie à pied, accompagnée par un guide professionnel attesté. Cette randonnée à travers les grèves s'inspire de la coutume millénaire des pèlerins qui se rendaient au Mont Saint-Michel à pied. Cette traversée est dépendante des marées et, selon les jours et les horaires, la distance peut varier de 7 à 14 km. Déjeuner pique-nique au cours de la journée. *Approche 200 km A/R - Rando 7 à 14 km en boucle, selon jours et marées.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Matin « Randonnée Les quatre Vaux et les parcs à bouchot » : les parcs à moules de bouchot sont visibles à marée basse dans la baie de l'Arguenon. Passage par les petites routes et chemins de campagne pour rejoindre la plage des Quatre Vaux et le sentier côtier qui se prolonge jusqu'à la pointe du Bay. *Approche 10 km A/R - Niveau bleu - Durée 2 h à 3 h – Rando 6 à 8 km en boucle.*
Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée La Pointe de l'Isle » : à admirer au cours de la randonnée, la chapelle Sainte-Blanche, le rocher du Bec Rond, panorama sur le cap Fréhel, le monument des Évadés qui rappelle l'histoire de la Résistance pendant la deuxième Guerre mondiale, puis en longeant la côte, arrêt au monument de la frégate Laplace et direction la pointe de la Corbière. *Au départ du VVF - Niveau vert – Durée 2h30 – Rando 6,5 km en boucle.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 8 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 gratuité pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 gratuité pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vfv-groupes.fr