



RANDONNÉE DANS LE COTENTIN

VVF Cotentin Îles Anglo-Normandes*** Port-Bail-sur-Mer Manche

Venez randonner au cœur de paysages mystérieux, entre landes de terres, dunes et marais et découvrir le patrimoine rural, la faune et la flore du Cotentin.

PROGRAMME RANDO 7 JOURS / 6 NUITS

JOUR 1 ► Arrivée en fin d'après-midi et dîner au VVF.

JOUR 2 ► Matin « Randonnée Port-Bail-sur-Mer » : découverte de Port-Bail-sur-Mer et de son histoire.

Au départ du VVF - Niveau vert - Rando en boucle de 4 à 10 km.

Déjeuner au VVF.

Après-midi « Randonnée Le cap de Barneville-Carteret » : découverte du cap de Carteret. La légende dit que c'est au pied de cette falaise que Saint Germain le Scott terrassa le dragon géant qui y logeait. **La vue en haut du cap**, qui culmine à 75 m d'altitude est époustouflante. *Approche 25 km A/R - Durée 3 h – Rando 9 ou 10 km en boucle.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 3 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le Val de Saire : la côte des Vikings » : la randonnée se déroule sur la côte nord-est du Cotentin. Le matin, randonnée au départ de Barfleur, classé parmi les « Plus beaux villages de France ». Ce petit port pittoresque fut jadis le port royal des rois d'Angleterre et sa lumière changeante et envoûtante a séduit les peintres de toutes les époques. Pause pique-nique. L'après-midi, direction Fermanville et le cap Lévi, où on peut admirer les vestiges du passé guerrier du Cotentin. *Approche 130 km A/R - Rando en boucle de 8 à 16 km.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 4 ► Matin : libre, détente.

Déjeuner au VVF

Après-midi « Randonnée Les Mielles » : découverte des dunes et de la plage. Vous passerez dans les zones de maraîchage autour du havre nord de Port-Bail-sur-Mer, sur le sentier du littoral. *Au départ du VVF - Niveau vert - Rando en boucle de 8 km.*

Dîner et soirée au VVF.

JOUR 5 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée Le Clos du Cotentin au cœur du bocage » : une journée avec pique-nique au cœur du Pays d'art et d'histoire du Clos du Cotentin. Le matin, découverte de Valognes, surnommé « le petit Versailles normand » en raison de la centaine d'hôtels particuliers qui y furent construits au XVIII^e siècle. Puis direction Bricquebec, ville emblématique de l'histoire de la Normandie ducale avec son impressionnant donjon. *Approche 70 km A/R – Rando en boucle de 11 à 15 km.*

Dîner et soirée au VVF.



JOUR 6 ► Journée complète avec pique-nique « Randonnée La Hague, la petite Irlande » : découverte de La Hague, cette péninsule sur la côte nord-ouest du Cotentin. Ses falaises, ses prairies littorales, ses landes et son patrimoine bâti très bien conservé lui donnent le surnom de « petite Irlande ». Le matin, circuit autour d'Omonville la Rogue, puis direction Goury pour la randonnée de l'après-midi. Entre les deux, arrêt **pique-nique**. Au retour, un arrêt est possible pour aller voir le **nez de Jobourg** et ses impressionnantes falaises. *Approche 120 km A/R - Rando en boucle de 11 à 14.5 km.*
Dîner et soirée au VVF.

JOUR 7 ► Petit déjeuner au VVF puis départ.

L'ordre de ces visites et/ou randonnées peut être modifié en fonction de la disponibilité des sites et des conditions météorologiques.

VOS AVANTAGES

- ✓ 1 **gratuité** pour 20 personnes payantes (soit le 21^e gratuit).
- ✓ 1 **gratuité** pour le chauffeur du car.

À NOTER

- ✓ Le programme proposé constitue une base. Il est adaptable par les guides/accompagnateurs sur place, en fonction de la condition physique des participants, des conditions climatiques, de la praticabilité des circuits, de la disponibilité des sites au moment du séjour.
- ✓ Attention à bien vérifier l'amplitude de conduite avec votre transporteur.
- ✓ Pensez à réserver la ou les place(s) pour le ou les guide(s) dans votre autocar.
- ✓ VVF s'inscrit dans une démarche de développement durable et contribue à la lutte contre le gaspillage. **Aussi, nous vous remercions de prévoir pour vos pique-niques** : un sac à dos, une gourde, deux boîtes hermétiques et des couverts. Des serviettes en papier seront fournies par le VVF et un kit composé d'une éponge, produit vaisselle et torchon sera mis à disposition dans vos logements.

Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur vfv-groupes.fr